

RECOMENDACIONES DESPUÉS DE UNA LIMPIEZA DENTAL



- Evite ingerir líquidos calientes o fríos en la primera hora después de realizado el tratamiento.
- Evite alimentos y líquidos que puedan pigmentar sus dientes como por ejemplo espinacas, bebidas cola, café.
- Evite alimentos ácidos que puedan aumentar la sensibilidad dentaria.
- Evitar fumar cigarrillos.
- Cepille sus dientes, encías y lengua después de cada comida.
- Recomendamos usar enjuague bucal que no contenga alcohol (Oralgene o Perio-aid)
- Recuerde controlar su salud oral cada seis meses.