

العودة إلى المدرسة في ظل أزمة كورونا : السياسات والإجراءات

ما هو فيروس COVID-19؟



هو فيروس جديد مرتبط بعائلة فيروسات متلازمة الالتهاب الرئوي الحاد (سارس) وبعض أنواع نزلات البرد.

ما هي أعراض COVID-19؟ وما هي نتائجها؟



يمكن أن تشمل الأعراض الحمى والسعال الجاف والارهاق. وأحياناً الاسهال وفقدان حاسة الشم أو الذوق. وفي الحالات الأكثر شدة، يمكن أن يتسبب الفيروس بالالتهاب الرئوي أو بصعوبات في التنفس. كما يمكن أن يكون مميتاً في بعض الحالات. وأحياناً قد لا تظهر أي أعراض على المصاب.

كيف ينتشر COVID-19؟



ينتقل الفيروس من خلال الاتصال المباشر مع قطرات الجهاز التنفسي للشخص المصاب (المتولدة عن طريق السعال والعطس)، ومن خلال لمس الأسطح الملوثة بالفيروس ثم لمس الوجه (مثل العيون والأنف والفم). قد يعيش فيروس COVID-19 على الأسطح لعدة ساعات.

من هم الأكثر تأثراً بالفيروس؟



كبار السنّ والأشخاص الذين يعانون من نقص في المناعة وحالات طبية مزمنة، مثل السكري وأمراض القلب، هم الأكثر تأثراً بالفيروس، وقد تظهر عليهم الأعراض بشكل حادّ.

ما هو علاج COVID-19؟



لا يوجد لقاح أو علاج مخصّص لـ COVID-19 حالياً، ولكن يمكن مساعدة المصابين ببعض الأدوية التي ثبت أنها تساهم في مقاومة العوارض، وقد تؤدي الرعاية المبكرة إلى جعل المرض أقل خطورة.

كيف يمكن منع انتشار COVID-19 أو إبطاؤه؟



- اعتماد التباعد الاجتماعي.
- ارتداء الكمامة بالشكل السليم.
- تجنب لمس الأشياء والأسطح.
- عدم مشاركة الأغراض الشخصية والطعام.
- غسل اليدين بالماء والصابون لمدة لا تقل عن 20 ثانية بصورة متكررة أو استخدام مطهراً يدوياً يحتوي على الكحول بنسبة 60% على الأقل.
- تغطية الفم والأنف بالمرفق أو بمنديل عند السعال أو العطس، والتخلّص من المنديل على الفور.
- البقاء في المنزل عند المرض.
- تعقيم المحيط الحياتيّ اليومي بشكل متكرّر بالمطهّرات.



- يُعزل الطالب الذي تظهر عليه عوارض مرضية من أي نوع كانت في غرفة عزل مخصصة، ويجري الاتصال بأهله للحضور واصطحابه في إطار من مراعاة الشديدة لنفسية الطالب.

ما هي إجراءات التوعية المتخذة لعودة الطلاب إلى المدرسة؟

- وضع الملصقات الخاصة بالمرض في أماكن مناسبة حيث يسهل على الطلاب قراءتها.
- وضع الملصقات الخاصة بكيفية غسل اليدين بالماء والصابون، وتعقيهما بالمطهر، وطريقة ارتداء ونزع الكمامة.
- تذكير الطلاب يومياً بمعايير الحفاظ على سلامتهم.

كيف سيصل الطلاب إلى المدرسة؟

- تُفتح بوابات المدرسة تمام الساعة 7:15 صباحاً، وليس قبل ذلك.
- تُستخدم خمسة مداخل منفصلة، يُخصّص كل منها لفئة من الطلاب.
- تُقاس حرارة كل طالب على المدخل المخصّص له.

ما هي الإجراءات المتبعة في حرم المدرسة؟

- تعقّم المدرسة كلّ يوم.
- يصعد الطالب فور وصوله إلى صفه تحت إشراف النظار ومعلميه.
- يتبع الطالب الإشارات الملصقة على الأرض والدرج لتحقيق التباعد.
- يتوفّر في الطوابق وداخل الصفوف معقمات.
- يتباعد الطلاب جسدياً في الصف وفقاً للمعايير التي فرضتها وزارتا التربية والصحة.
- تطلّ النوافذ مفتوحة للتهوئة، وتستخدم المكيفات عندما تقتضي الحاجة.
- يتمّ تذكير الطلاب بطرق الوقاية من المرض مع بداية كل يوم دراسي.
- ينزل الطلاب إلى الملعب وقت الفرصة وفقاً لجدول زمني متحرّك، وباعتماد مبدأ "المناطق" (zones) للمحافظة على التباعد الجسدي.

- لن تكون الكافيتريا مفتوحة امام الطلاب ولذلك يجب التزوّد بالطعام ومياه الشرب من المنزل وبالكمية الكافية.
- تعقّم المراحيض دورياً، ويشرف الناظر على نزول الطلاب إليها منعاً للازدحام.

كيف سيغادر الطلاب المدرسة؟



- تُعتمد خمسة مخارج يغادر منها الطلاب وفقاً للمحدد.
- يخرج الطلاب من الصفوف في فترات زمنية متفاوتة بإشراف الكادر الإداري والتعليمي.
- ينتظر الطلاب في الملعب في المناطق المخصصة لهم.
- ينادى باسم الطالب عند وصول أهله.
- يسمح للطالب باستخدام هاتفه للتواصل مع أهله عند انتهاء الدوام **استثنائياً** خلال الظرف الراهن، على أن يكون الهاتف مغلقاً في الحقبة طيلة الدوام الدراسي.



ما هو دور الطالب في تحقيق معايير السلامة؟



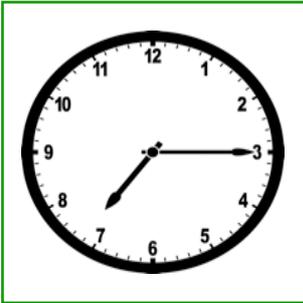
- الاستمرار بارتداء الكمامة طوال الوقت وعدم نزعها إلا للضرورة ومعرفة كيفية نزعها بالطريقة الصحيحة وفقاً للإرشادات.
- احضار مستلزماته المدرسية لتجنّب تبادل الأغراض مع زملائه. (الاستعارة محظورة)
- الالتزام بقواعد الدخول الى الحمام وغسل اليدين جيداً بالماء والصابون لمدة لا تقل عن 20 ثانية.
- عدم لمس الحائط عند النزول او الصعود، والمحافظة على مسافة آمنة بينه وبين زملائه من خلال احترام الملصقات الأرضية.



كيف يمكن للأهل المساهمة في تحقيق معايير السلامة؟



- الالتزام بإحضار أولادهم بعد الساعة 7:15 صباحاً، وعدم التأخر في اصطحابهم بعد انتهاء الدوام.
- تعبئة الاستمارة الطبية المرسلة عبر الانترنت.
- إبقاء أولادهم في المنزل إذا ظهرت عليهم عوارض (رشح/ حرارة/ سعال...)، وإبلاغ المدرسة بذلك.
- تبليغ الإدارة بأي طارئ صحي يستجد في العائلة ومحيطها الذي تختلط به.
- الالتزام بالحجر المنزلي لمدة 14 يوماً عند الوصول من السفر (سيطلب ابراز جواز السفر للتأكد من انقضاء مدة الحجر)



- الالتزام بالحجر المنزلي لمدة 14 يوماً عند الاحتكاك المباشر بأي مصاب، وإبلاغ الإدارة بذلك.



- تبليغ الإدارة في حال تأكد إصابة الطالب بفيروس "كورونا" لاتخاذ الإجراءات اللازمة، ومن ثمّ تزويد الممرضة بنتيجة فحص PCR والتقارير الطبي الذي يحدد موعد العودة إلى المدرسة.

- الالتزام بمقابلة المعلمين عبر الانترنت وليس مباشرة.

- الالتزام بالإجراءات الوقائية من حيث ارتداء الكمامة والتعقيم والتباعد الجسدي حين زيارة المدرسة.

هل حدث تغيير في المنهج الدراسي؟

- تمّ تقصير المنهج الدراسي للموادّ الأساسيّة وفقاً للمقتضى.
- تمّ إلغاء أو تقصير حصص الموادّ الثانوية.
- تمّ إلغاء الحصص الرياضية في الملعب.
- تمّ إلغاء الجوقة الموسيقية والرحلات الميدانية والأنشطة اللاصفية التي تستدعي تقارباً جسدياً.
- تمّ إقفال المكتبة.

