STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

Wersja dla dzieci i młodzieży

Częstochowa Eagles Academy
Częstochowa, Polska
Data wejścia w życie: 13 października 2026 r.
Kontakt: management@eaglesbaseball.pl

---

1. DLACZEGO TE ZASADY SĄ WAŻNE?

W Częstochowa Eagles Academy chcemy, aby każde dziecko czuło się bezpiecznie, było szanowane i dobrze się bawiło podczas treningów baseballowych.

Każdy ma prawo do bezpieczeństwa i dobrego traktowania. Nikt nie może Cię krzywdzić, poniżać, straszyć ani sprawiać, że czujesz się zagrożony lub zagrożona.

Najważniejsze jest Twoje bezpieczeństwo i dobre samopoczucie, a nie wynik meczu czy zwycięstwo drużyny.

2. KOGO DOTYCZĄ TE ZASADY?

Te zasady obowiązują wszystkich dorosłych związanych z Akademią, w tym:

• właścicieli i osoby zarządzające;
• trenerów i asystentów trenerów;
• instruktorów;
• wolontariuszy;
• inne osoby pomagające w działalności Akademii.

Obowiązują podczas treningów, meczów, turniejów, wyjazdów i wszystkich innych wydarzeń organizowanych przez Akademię.

3. TWOJE PRAWA

W Akademii masz prawo do:

• bezpieczeństwa i ochrony przed krzywdzeniem;
• szacunku i życzliwego traktowania;
• równego traktowania, niezależnie od tego, kim jesteś i jakie masz umiejętności;
• pomocy i opieki ze strony dorosłych;
• prywatności i poszanowania Twoich granic;
• wyrażania swoich uczuć i opinii;
• zadawania pytań i mówienia, kiedy coś Cię niepokoi;
• proszenia o pomoc bez strachu, że ktoś Cię za to ukarze.

Pamiętaj: masz prawo powiedzieć „NIE", jeśli jakieś zachowanie sprawia, że czujesz się niekomfortowo lub niebezpiecznie.

4. JAK POWINNI ZACHOWYWAĆ SIĘ DOROŚLI?

Trenerzy i inne osoby dorosłe w Akademii powinni:

• traktować Cię z szacunkiem;
• mówić do Ciebie w odpowiedni i życzliwy sposób;
• pomagać Ci uczyć się i rozwijać umiejętności;
• dbać o Twoje bezpieczeństwo podczas treningów;
• szanować Twoją prywatność i granice osobiste;
• wysłuchać Cię, gdy zgłaszasz problem.

Trener może czasami dotknąć Twojego ramienia, ręki lub innej części ciała, aby pokazać prawidłową technikę albo pomóc Ci bezpiecznie wykonać ćwiczenie. Taki kontakt musi mieć uzasadniony cel, być odpowiedni i szanować Twoje granice.

Nikt nie ma prawa Cię bić, popychać, poniżać, straszyć ani dotykać Cię w sposób, który jest niewłaściwy lub sprawia, że czujesz się niebezpiecznie.

Dorośli w Akademii nie mogą również:

• zachowywać się wobec Ciebie w sposób seksualny;
• prosić Cię o zdjęcia o charakterze intymnym;
• prosić Cię o ukrywanie niewłaściwych zachowań;
• dawać Ci alkoholu, narkotyków ani innych zabronionych substancji;
• wyśmiewać Cię, dyskryminować lub celowo wykluczać;
• karać Cię za zgłoszenie problemu.

5. BEZPIECZEŃSTWO PODCZAS TRENINGÓW

Podczas treningów baseballowych wszyscy musimy dbać o bezpieczeństwo.

Dlatego:

• słuchaj instrukcji trenera;
• używaj kijów, piłek i innego sprzętu zgodnie z instrukcjami;
• korzystaj ze sprzętu ochronnego, kiedy jest wymagany;
• nie wchodź na stanowisko do odbijania, jeśli ktoś właśnie ćwiczy;
• nie rzucaj piłkami ani nie wymachuj kijem w sposób, który może kogoś zranić;
• powiedz trenerowi, jeśli zauważysz uszkodzony sprzęt lub niebezpieczną sytuację.

Jeśli się skaleczysz, poczujesz ból lub zauważysz, że ktoś został ranny, natychmiast powiedz trenerowi.

Nie musisz kontynuować ćwiczenia, jeśli czujesz, że jest dla Ciebie niebezpieczne.

6. JAK TRAKTUJEMY INNYCH ZAWODNIKÓW?

W naszej drużynie każdy zasługuje na szacunek.

Nie wolno:

• bić, popychać ani grozić innym;
• wyśmiewać czyjegoś wyglądu, umiejętności lub błędów;
• obrażać innych z powodu ich pochodzenia, niepełnosprawności lub innych cech;
• celowo wykluczać kogoś z drużyny;
• rozsyłać obraźliwych wiadomości lub zdjęć;
• nękać innych w Internecie ani podczas treningów.

Każdy popełnia błędy i uczy się w swoim tempie. Pomagamy sobie nawzajem, gramy zespołowo i szanujemy wszystkich zawodników.

Jeśli widzisz, że ktoś jest krzywdzony, nie musisz samodzielnie rozwiązywać problemu. Powiedz o tym zaufanemu dorosłemu.

7. TWOJA PRYWATNOŚĆ I INTERNET

Twoja prywatność jest ważna.

Zdjęcia i nagrania z udziałem dzieci mogą być wykorzystywane przez Akademię tylko w odpowiednich celach i zgodnie z obowiązującymi zasadami oraz wymaganymi zgodami.

Nikt nie powinien fotografować ani nagrywać Cię w toalecie, szatni lub innym miejscu, w którym masz prawo do prywatności.

Pamiętaj również:

• nie musisz wysyłać nikomu zdjęć, jeśli nie chcesz;
• powiedz zaufanemu dorosłemu, jeśli ktoś prosi Cię o niewłaściwe zdjęcia;

• zachowaj ostrożność podczas rozmów z nieznajomymi w Internecie;
• zgłoś, jeśli ktoś wysyła Ci nieodpowiednie treści lub prosi Cię o zachowanie niepokojącej rozmowy w tajemnicy.

Trenerzy powinni kontaktować się z Tobą przede wszystkim w sprawach związanych z Akademią. W miarę możliwości w komunikacji dotyczącej Ciebie powinni uczestniczyć również Twoi rodzice lub opiekunowie.

8. CO ZROBIĆ, GDY COŚ JEST NIE TAK?

Jeśli ktoś Cię krzywdzi, straszy, obraża, dotyka w niewłaściwy sposób lub sprawia, że czujesz się niebezpiecznie, **powiedz o tym komuś, komu ufasz**.

Możesz porozmawiać z:

• rodzicem lub opiekunem;
• trenerem, któremu ufasz;
• inną zaufaną osobą dorosłą;
• osobą odpowiedzialną za ochronę dzieci w Akademii.

Możesz zgłosić również sytuację, która przydarzyła się innemu dziecku.

Osoba do kontaktu w sprawach ochrony dzieci:

E-mail: management@eaglesbaseball.pl

Możesz opowiedzieć o problemie osobiście lub napisać wiadomość.

Nie musisz mieć pewności, że wydarzyło się coś złego, żeby poprosić o pomoc. Jeśli coś Cię niepokoi, warto o tym powiedzieć.

9. CO SIĘ STANIE, GDY ZGŁOSISZ PROBLEM?

Jeśli zgłosisz problem, osoby odpowiedzialne w Akademii powinny:

1. uważnie Cię wysłuchać;
2. potraktować Twoje słowa poważnie;
3. zadbać o Twoje bezpieczeństwo;
4. nie obwiniać Cię za to, co się wydarzyło;
5. podjąć odpowiednie działania, aby Ci pomóc;
6. w razie potrzeby skontaktować się z Twoimi rodzicami lub opiekunami;
7. w sytuacjach wymagających interwencji powiadomić odpowiednie służby.

Jeśli jesteś w bezpośrednim niebezpieczeństwie, poproś o natychmiastową pomoc. W Polsce numer alarmowy to **112**.

Pamiętaj: zgłoszenie problemu nie jest donoszeniem. To sposób na ochronę siebie i innych.

10. JEŚLI POTRZEBUJESZ DODATKOWEJ POMOCY

Jeśli zostałeś lub zostałaś skrzywdzona albo obawiasz się o swoje bezpieczeństwo, Akademia powinna pomóc Ci znaleźć odpowiednie wsparcie.

Może to oznaczać rozmowę z zaufanym dorosłym, zapewnienie Ci bezpieczeństwa, ograniczenie kontaktu z osobą, której zachowanie budzi obawy, lub pomoc w znalezieniu specjalisty.

Nie musisz radzić sobie z trudną sytuacją samodzielnie.

11. NAJWAŻNIEJSZE, CO MUSISZ ZAPAMIĘTAĆ

Masz prawo do bezpieczeństwa.

Masz prawo do szacunku.

Masz prawo powiedzieć „NIE”.

Masz prawo prosić o pomoc.

Jeśli coś Cię niepokoi, powiedz o tym zaufanemu dorosłemu.

W Częstochowa Eagles Academy chcemy, aby każdy zawodnik czuł się bezpieczny, akceptowany i częścią drużyny.

Gramy zespołowo. Dbamy o siebie nawzajem.

Częstochowa Eagles Academy
Data: 13 października 2026 r.

Kontakt w sprawach ochrony dzieci:
management@eaglesbaseball.pl