

# Certifikat

Vuxen-HLR + Första hjälpen

*Tobias Fischer*

---

Har med godkänt resultat genomgått grundläggande utbildning i vuxen-HLR med hjärtstartare samt första hjälpen enligt gällande riktlinjer.

Målet är att du efter genomförd utbildning ska kunna:

- ✓ Medvetande- och andningskontroll
- ✓ Stabilt sidoläge
- ✓ Utföra hjärt-lungräddning
- ✓ Använda en hjärtstartare
- ✓ Utföra åtgärder vid luftvägsstopp
- ✓ Stoppa blödningar -lägga förband
- ✓ Förebygga cirkulationssvikt
- ✓ Identifiera och handla på rätt sätt vid akuta sjukdomar

*Borlänge 15/9 2019*

---

Ort och datum

*Pia Lindström*

---

Pia Lindström  
Leg. sjuksköterska