



## September Newsletter

Remember our new location & phone number

**121 Congressional Ln Ste 510**

**Rockville, MD 20852**

**301-984-0040**

**Our September Schedule:** Monday to Thursday 8:00 a.m. to 5 p.m.,  
Friday 8:30 a.m. to 5 p.m. and **every Saturday** of the month  
from 9 a.m. to 1 p.m.

Extended hours on weekdays available

**See you in person or by telehealth**

## For your protection



At the office, we have been FREE of COVID-19 and never had to close, because of our measures implemented since March. We comply with the rules of separation between healthy kids and sick kids and the limit to one parent per child during office visits.

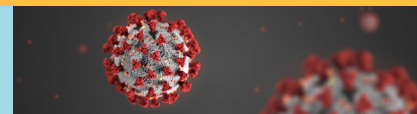
We offer telehealth to our sick kids to be pre-evaluated by our providers to determine whether a face-to-face visit is needed.

We follow strict sanitation protocols and have added new equipment with UV-Ozone to clean the air after visits by kids with possible airborne pathogens

We are asking you for your protection to minimize stays in our waiting area and the touching of door-handles, etc. Please let us know when you have arrived at the parking lot, call us at 301-984-0040 or text us at 240-550-2016, and we will call you when we have a clean ready room for you.

Thank you for your cooperation!

## For your prevention





The best way to keep yourself and others safe is to stay home, wash your hands, wear a mask when outside, and keep social distance. According to the CDC, COVID-19 is spread by tiny droplets in the air.

Based on current medical research, there are things you can do to reduce the INFLAMMATORY RESPONSE to the Coronavirus: eat an anti-inflammatory diet rich in fruits, vegetables, herbs, fish, and non-processed foods; drink plenty of water; keep a healthy weight and life style; and take Vitamins C, D, and E, Zinc, and Melatonin.

**Contact us to order these vitamins and supplements for you.**

WE ARE GOING TO RECEIVE THE FIRST BATCH OF INFLUENZA VACCINES, for now, just for private insurers, by September 15th. For Medicaid patients, we have to depend on when VFC will send us vaccines. We will publish that date once we have it.

For your protection, we request all our families to make an appointment for the Flu-Shot. Walk-in visit won't be accepted.



## Boletín de Septiembre

Recuerde nuestra nueva dirección y teléfono  
**121 Congressional In Ste 510**  
**Rockville , MD 20852**  
**301-984-0040**

**Nuestro Horario en Septiembre** : Lunes a Jueves 8:00 am to 5 pm ,  
Viernes 8:30 am to 5 pm y **cada Sábado del mes**: 9 am-1 pm  
También tenemos disponibles horario extendido

**Podemos vernos en persona o por  
telemedicina**

## Para su Protección

En la oficina, hemos estado LIBRES de contagio de COVID-19, incluso nunca hemos cerrado, debido a nuestras medidas preventivas implementadas desde marzo. Cumplimos con las reglas de separación



Please wear a cloth face covering.



entre niños sanos y niños enfermos, y un padre por niño en la visita al consultorio. Ofrecemos telesalud a nuestros niños enfermos para que nuestras doctoras los evalúen previamente para determinar una visita personal.

Seguimos estrictos protocolos de saneamiento y agregamos nuevos equipos con UV-Ozono para limpiar después de los niños con posibles patógenos en el aire. Le pedimos su protección para minimizar la estadía en el área de espera y no tocar las manijas de las puertas, etc. para ellos,

avisarnos cuando haya llegado al estacionamiento, llámenos al 301-984-0040 o text 240-550-2016, y lo llamaremos cuando tengamos una habitación limpia lista para usted.

¡Gracias por su cooperación!

## Para su Prevención

La mejor manera de protegerse y proteger a los demás es quedarse en casa, lavarse las manos, usar una máscara afuera y mantener la distancia social. Según los CDC, COVID-19 se transmite por pequeñas gotas en el aire.

Según la investigación médica actual, hay algo que puede hacer para reducir la RESPUESTA INFLAMATORIA al Coronavirus: Consuma una dieta antiinflamatoria rica en frutas, verduras, hierbas, pescado y alimentos no procesados. Beber abundante agua.

Mantenga un peso y un estilo de vida saludables

Tome vitaminas C, D, E y zinc, melatonina.

**Comuníquese con nosotros para solicitarle esas vitaminas y suplementos.**

VAMOS A RECIBIR EL PRIMER LOTE DE VACUNAS CONTRA LA INFLUENZA, por ahora, sólo para aseguradoras privadas, para el 15 de septiembre. Para los pacientes de Medicaid, dependemos de cuándo VFC nos enviará las vacunas. Lo publicaremos.

Para su protección, solicitamos a todas nuestras familias que hagan una cita para el Flu-Shot. No se aceptarán visitas sin cita previa.

