

LA PREPARACIÓN

ES LA CLAVE

La preparación adecuada para la temporada de huracanes es crucial, especialmente para los adultos mayores encamados que requieren atención especial. Estas recomendaciones están diseñadas para cubrir las necesidades médicas y diarias específicas tanto del adulto mayor como de su cuidador, asegurando que estén preparados y seguros durante la temporada de huracanes.

Elabore un plan detallado que tenga en cuenta las necesidades médicas y diarias específicas del adulto mayor y su cuidador siguiendo estas recomendaciones:

- Consulte con el proveedor médico para informar sobre su plan, solicitar recomendaciones y establecer un plan de seguimiento.
- Contar con medios de comunicación confiables en caso de interrupción de telefonía celular o internet.
- Determine si la residencia se encuentra en una zona inundable o insegura.
- Mantener una lista actualizada de contactos de emergencia, incluyendo familiares, amigos, médicos y servicios de emergencia locales.

CONTACTOS DE EMERGENCIA

Sistema de Emergencia	911
Policía Estatal de Corozal	(787)859-2020
Policía Municipal Corozal	(787)802-2020
Manejo de Emergencias	(787)859-2052
Bomberos de Corozal	(787)859-2330
Policía de P.R.	(787)343-2020
Bomberos de P.R.	(787)343-2330
Manejo de Emergencias	(787)724-0124
Cruz Roja América	(787)758-8150
Centro Médico	(787)756-3424
(ambulancia aérea)	
Emergencias Médicas	(787)343-2550
	(787)754-2550



(787)624-0087



info@pasoseducativos.org



www.pasoseducativos.org



@pasoseducativos



@pasoseducativospr



Urb. María del Carmen Calle 5 F12
Corozal, P.R. 00783


PREPARATIVOS

PARA LA TEMPORADA DE HURACANES



SUMINISTROS DE EMERGENCIA:

- Agua: Al menos un galón por persona por día para al menos tres días
- Alimentos: Productos no perecederos para al menos tres días
- Artículos de Higiene Personal: Pañales, toallitas húmedas, desodorante, jabón, crema hidratante, pasta dental, entre otros
- Equipo de Asistencia: Audífonos, espejuelos, ayudas de movilidad (bastón, andador, etc.) , baterías adicionales
- Linternas
- Radio portátil de baterías
- Baterías adicionales
- Mascarillas
- Silbato (para pedir auxilio)
- Kit de primeros auxilios
- Repelente de mosquitos
- Dinero en efectivo
- Vasos, platos y cubiertos desechables
- Documentos Importantes: Copias de tarjetas de Medicare, Medicaid y otras pólizas de seguros, copia de testamento de última voluntad, copias de escrituras y seguro de vivienda.
- Documentos personales: Identificación, certificados de nacimiento y matrimonio, tarjetas de Seguro Social, pasaportes.
- Suministros Médicos: Medicamentos recetados, lista de medicamentos, dispositivos médicos y baterías adicionales.
- Lista de condiciones médicas y brazaletes con la información.



Explore opciones de evacuación y refugios accesibles que puedan proveer los servicios necesarios.

Comuniqué a los vecinos los métodos de alerta que utilizará en caso de necesitar asistencia de emergencia.

Haga gestiones para que un familiar, cuidador o vecino verifique su bienestar por teléfono o en persona durante un desastre.

Asegurarse de que alguien de su red de apoyo tenga una llave de su casa y conozca la ubicación de los suministros de emergencia y cómo utilizar el equipo vital y administrar medicamentos.



Equipos Médicos Eléctricos

- Asegurarse de que todos los equipos médicos que requieren electricidad tengan una fuente de energía de respaldo o alternativa. Esto incluye máquinas de oxígeno, ventiladores y otros dispositivos esenciales.
- Consultar con su proveedor de equipos médicos para opciones de baterías o generadores.
- Si no se cuenta con respaldo eléctrico adecuado, considerar la evacuación a un refugio cercano que le pueda proveer estos servicios.