Mission sociale

Reconnaître la valeur unique et le potentiel de toute personne.

Accueillir toutes les femmes, quelle que soit leur origine, orientation sexuelle ou identité de genre, et ce, à partir de 14 ans.

Services

- Soutien psychosocial
- Intervention de groupe
- Accompagnement personnel et professionnel

Nouveautés

Frigo partage

Le centre détient maintenant un réfrigérateur et un congélateur remplis de produits provenant de marchands locaux accessibles et gratuits à la communauté.

Boutique Douceur

Ce service gratuit offre des denrées alimentaires, des produits d'hygiène personnelle, du maquillage, des articles pour bébés et des vêtements pour femmes. Pour inscription et information



418-679-5403



1085 Boul. Sacré-Coeur Saint-Félicien, QC G8K 1P8



centredefemmeslasource.ca



adm@cdflasource.ca

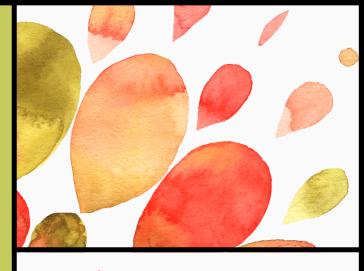
Suivez-nous



@centredefemmeslasource







Femmes

10 ACTIVITÉS

À FAIRE ABSOLUMENT CET AUTOMNE



PROGRAMMATION 2022

activités éducatives

ATELIERS DE GROUPE

Écrire pour s'épanouir

Un club d'écriture sans pression et sans dictionnaire afin de découvrir le pouvoir de guérison entre le passé, le présent et l'avenir.

> Les mardis: de 13h00 à 15h00. Dès le 20 septembre.

L'histoire de la femme au



Une histoire permettant de découvrir les chemins menant vers l'autocompassion et la bienveillance.

> Les vendredis: de 9h00 à 11h00. 23 septembre et 28 octobre.

Suite

La famille et les secrets

Un atelier survolant doucement le concept délicat du secret de famille et les répercussions qu'engendre celui-ci dans nos vies. Quand et comment parler d'un secret?

> Les jeudis: de 9h00 à 11h00. 13-20-27 octobre.

Matin Douceur

Discussion de groupe, moment de réflexion et de partage concernant vos expériences personnelles.

> Les vendredis : de 9h00 à 11h00. 7 et 21 octobre, 4 et 18 novembre.

ACTIVITÉS DE GROUPE

CARTE BLANCHE À...

Une fois par mois, le centre de femmes ouvre ses portes à la diversité, à la nouveauté et à des invités inspirants.

(Un mercredi par mois)

Marie-Noëlle Bhérer

Mairesse de Saint-Prime, mais avant tout, une femme épanouie.

Mercredi 19 octobre, 13h00

Centre de justice de proximité Saguenay-Lac-Saint-Jean. Séance d'information juridique: Vos droits en tant que grandsparents.

> Mercredi le 9 novembre. Heure à confirmer

Faites briller votre déesse intérieure

Sous forme d'activités et d'exercices, partez à la recherche de vos qualités et de vos forces afin de générer de l'optimisme et de la vitalité pour atteindre ses buts.

Le vendredi 25 novembre de 9h00 à 11h00.

Bureau à Roberval

Tous les jeudis, une intervenante psychosociale est disponible pour des rencontres individuelles.

actions collectives

Participation à la collecte de sang Héma-Québec.

Lundi 17 octobre à l'Hôtel du Jardin de Saint-Félicien de 14h30 à 20h00.

Dévoilement campagne pour les 12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes.