PROGRAMMATION

PRINTANIÈRE

2023

Centre de femmes
LA SOURCE

ATELIERS

Pour inscription: (418) 679-5403

RIDÉES MAIS PAS FANÉES

Est un atelier d'échange, de réflexion et de formation en lien avec les préjugés, l'image corporelle et le vieillissement. La société valorise particulièrement la jeunesse et la performance, et tend à invisibiliser les femmes de plus de 60 ans. L'atelier encourage la prise de parole de ces femmes qui sont tout sauf invisibles.
Le mercredi du 29 mars au 31 mai.
13h00-15h00.

MATIN DOUCEUR

Nouveau Groupe!

Échange, partage et discussion sur nos expériences personnelles.

Le vendredi: 21 avril, 5 et 19 mai et le 2 et le 16 juin 2023.
9h00-11h00.
Inscription obligatoire et un seul groupe par participante.

JOURNÉE THÉMATIQUE CRÉATION

Différents projets de création pour souligner l'arrivée du soleil.

- La cabane d'oiseaux. Mardi 11 et 18 avril.
- Un organisateur/accessoire de rangement personnel.

  Date à déterminer.

*Un montant de 10$ est nécessaire avant le début des ateliers de création afin de confirmer votre place.

NOS SERVICES

RENCONTRES INDIVIDUELLES

Gratuites et confidentielles, les rencontres individuelles sont offertes à toutes les femmes souhaitant avoir un soutien psychosocial avec un membre de l'équipe d'intervention.

ATELIERS DE GROUPE

L'approche de groupe permet aux femmes de briser l'isolement, de partager, d'écouter et de vivre des expériences enrichissantes. Plusieurs thèmes, sujets et problématiques sont à l'honneur dans nos différentes programmations.

ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE

Questionnements sur une problématique ou un sujet, le centre intervient également par téléphone.

ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF

Demandes gouvernementales, budget, classement de papiers officiels, l'adjointe administrative est disponible pour vous aider dans vos démarches.

POUR NOUS REJOINDRE:

- Téléphone: (418) 679-5403
- Facebook: centre de femmes la source
- Courriel: info@cdflasource.ca
- Site web: www.centredefemmeslasource.ca