PROGRAMMATION AUTOMNALE 2021

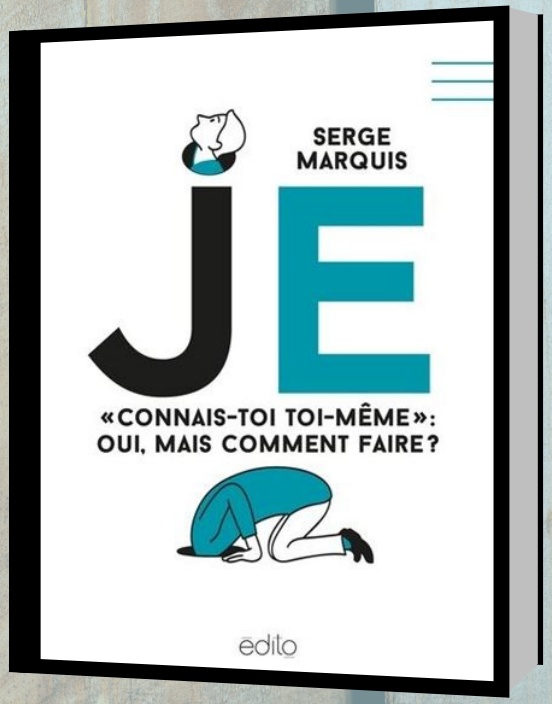
SAINT-FÉLICIEN/ROBERVAL

Centre de femmes
LA SOURCE

-NOS ATELIERS-

À LIVRE OUVERT

MARDI
9H30/11H30



28 SEPTEMBRE AU 2 NOVEMBRE

29 SEPTEMBRE AU 3 NOVEMBRE

MERCREDI
9H30/11H30

-NOS ATELIERS-

10 POUVOIRS DE SORCIÈRES POUR RÉENCHANTER TA VIE

Qui êtes-vous vraiment?

Les femmes ont souvent en elles plusieurs personnalités, parfois compliquées, contradictoires ou, tout simplement, méconnues. Se connaître pleinement demande de prendre en compte toutes ces formes, toutes ces incarnations du féminin, pour accueillir enfin la communauté des femmes qui vit en chacune de nous. Atelier créé sur mesure afin de connaître vos forces et vos faiblesses, savoir compter sur vos alliées, identifier vos désirs profonds et vaincre vos peurs.

DÉBUT LE 26 OCTOBRE

MARDI 13H00/15H00

-NOS ATELIERS-

DANS L'OEIL DE LA PSYCHO

Avec Clara

Clara animera en direct de Chicoutimi 4 ateliers différents concernant des concepts sociaux sous l'oeil de la psychologie. Les ateliers seront retransmis via Zoom et projetés sur écran géant directement dans notre salle d'atelier.

VENDREDI
9H30/11H30

Bonheur et satisfaction de la vie
Démystifier le vieillissement
La vie familiale
La codépendance

FORMULE HYBRIDE

Vous pouvez assister aux ateliers dans le confort de votre demeure. Le lien Zoom sera publié sur la page du centre 2 jours avant.

22 octobre-5 novembre-19 novembre-3 décembre

-NOS ATELIERS-

ANTIDOTE

À ROBERVAL

Une série de 8 rencontres pour permettre d'accroître son estime personnelle et ses capacités affirmatives. Et dire oui à une colère refoulée depuis longtemps.

Mes droits de base, mes besoins, la culpabilité, etc.

LE JEUDI DÉBUTERA LORSQUE LE GROUPE SERA COMPLET

ANTIDOTE

LE VRAI VOYAGE AU CENTRE DE SOI

GRATUIT
CONFIDENTIEL

BUREAU DE ROBERVAL

TOUS LES JEUDIS 9H-16H

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL
INTERVENTION DE GROUPE
ACCOMPAGNEMENT

773, boulevard Saint-Joseph, suite 102
Roberval, G8H 2L4
(418) 679-5403

Centre de femmes
LA SOURCE

UNE INTERVENANTE SUR PLACE

NOUVEAUTÉ

VOLET
JEUNE ADULTE

Dès 14 ans

Centre de femmes
LA SOURCE

Centre de femmes
LA SOURCE

NOUVEAUTÉ
AUTOMNE 2021

CLUB DE LECTURE

Jeune adulte

14 ans +

PAS DE JUGEMENT
PAS DE PARENT
PAS DE PRESSION
PAS DE TABOU

100% GRATUIT

Laurence Beaudoin-Masse
Rentrer son ventre et sourire
La Bagnole
Jeune ADULTE
Centre de femmes
LA SOURCE
SUJETS SENSIBLES
APPARENCE-IDENTITÉ-AUTHENTICITÉ
DRÔLE ET TOUCHANT
RÉSUMÉ
Tous les jours, Élie motive ses centaines de milliers d'abonnées à devenir la meilleure version d'elles-mêmes. Bien loin de l'adolescente complexée qu'elle était, elle est maintenant en couple avec le chanteur Samuel Vanasse et figure parmi les influenceuses les plus populaires au pays. Elle a réussi. Elle brille.
Et pourtant, entre l'obsession du «poids idéal» et l'envie irrésistible de garrocher ses verres d'eau sur les murs, une idée la hante. Et si, à tellement vouloir devenir tout ce qu'on attendait d'elle, elle s'était perdue en chemin ?
Rentrer son ventre et sourire est un roman à la fois drôle et touchant, qui se penche sur les sujets sensibles de l'apparence, de l'identité et de l'authenticité.
LAURENCE BEAUDOIN-MASSE consacre son adolescence à jalouser les filles de l'équipe de volleyball et à vivre de grandes histoires d'amour... dans sa tête. Elle peut se vanter de n'avoir jamais été invitée à danser un seul *slow* de toute sa vie. Maintenant adulte et fière de l'être, elle est fascinée par les «influenceurs» dont elle aime se moquer tendrement. Elle travaille à l'écriture d'un deuxième roman et collabore aux contenus de Rad à Radio-Canada à titre de rédactrice-conceptrice. Laurence aimerait bien aider les filles qui, comme elle, ne se sentent jamais à la hauteur.
Jeune ADULTE s'adresse aux lecteurs qui se sentent déjà trop vieux pour les histoires d'ados.

Centre de femmes
LA SOURCE

PAS DE JUGEMENT
PAS DE PARENT
PAS DE PRESSION
PAS DE TABOU

100% CONFIDENTIEL

UN CLUB DE LECTURE

C'EST QUOI?

Une occasion unique de se réunir en petit groupe autour d'un livre concu spécialement pour toi et d'échanger ouvertement sur la vie.

-1 rencontre de 2 heures par semaine
ET LE SOUPER GRATUIT

-Atelier animé par un intervenant psychosociaL

-Un magnifique livre gratuit

QUAND?

1 soir semaine selon la disponibilité

16H30 À 18H30

POUR QUI?

POUR TOUTES LES FEMMES, QUELLE QUE SOIT LEUR ORIGINE,

ORIENTATION SEXUELLE

OU IDENTITÉ DE GENRE,

ET CE, À PARTIR DE 14 ANS.

VITE
PLACES LIMITÉES

Comment s'inscrire?

(418) 679-5403

Centre de femmes
LA SOURCE
COMMENT S'INSCRIRE?
PAR TÉLÉPHONE UNIQUEMENT
(418) 679-5403
Jusqu'au 23 septembre