



PROGRAMMATION

ÉTÉ 2021

INSCRIPTION
JUSQU'AU 26 MAI
(418) 679-5403

Centre de femmes
LA SOURCE

LUNDI ENSOLEILLÉ

NOS ATELIERS

LUNDI: 13H00-14H30

Commencez la semaine avec une activité extérieure. Tout en douceur, cette série d'ateliers permettra de se laisser guider par de la méditation pleine conscience, de la visualisation, des techniques d'impacts etc.

DEUX GROUPES

A

7 AU 28 JUIN

B

19 JUILLET AU 9 AOÛT

BEAU TEMPS

PARC SACRÉ-COEUR

MAUVAIS TEMPS

CENTRE DE FEMMES

*Point de rencontre: centre de femmes

L'ABC DE LA PSYCHO

NOS ATELIERS

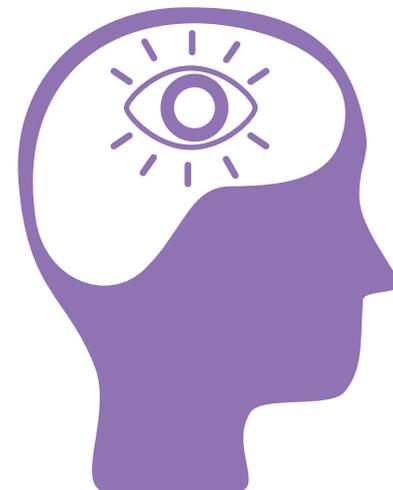
Une série de 4 ateliers portant sur des grands concepts en psychologie. Le moment idéal pour approfondir nos connaissances. Théorie de l'attachement, le concept de soi, les mécanismes de défense, etc.

---3 GROUPES---

MARDI
1 AU 22
JUIN
9H30-11H

MERCREDI
2 AU 23
JUIN
13H-14H30

MERCREDI
21 JUILLET
AU 11 AOÛT
13H-14H30



SORTIE AVENTURE

NOS ATELIERS

MARDI: 10H-15H30

En petit groupe, nous partirons à la découverte de trois lieux touristiques de notre belle région. Invitation spéciale aux grand-mamans, marraines et mamans. Amenez les enfants!

Transport, entrée et repas compris.

29 JUIN: À VENIR
27 JUILLET: À VENIR
24 AOÛT: À VENIR



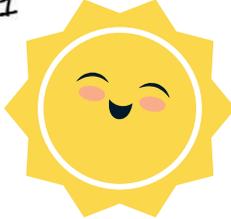
NOS AUTRES SERVICES

Rencontre individuelle: N'hésitez pas à prendre rendez-vous afin de consulter un membre de l'équipe d'intervention psychosociale.

Intervention téléphonique: Nous offrons également les interventions téléphoniques pour les femmes ne pouvant pas se déplacer.

LE CENTRE SERA FERMÉ DU 2 AU 18 JUILLET

JUIN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1  AM	2  PM	3	4
7 	8  AM	9  PM	10	11
14 	15  AM	16  PM	17	18
21 	22  AM	23  PM	24	25
28 	29 	30		



LUNDI
ENSOLEILLÉ
A



ABC
DE LA PSYCHO
MARDI 9H30 OU
MERCREDI 13H00



SORTIE
AVENTURE

JUILLET

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
CENTRE FERMÉ				
19	20	21	22	23
		 PM		
26	27	28	29	30
		 PM		



LUNDI
ENSOLEILLÉ
B



ABC
DE LA PSYCHO
13H00-14H30



SORTIE
AVENTURE

AOÛT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
2 	3	4  PM	5	6
9 	10	11  PM	12	13
16	17	18	19	20
23	24 	25	26	27
30	31			



LUNDI
ENSOLEILLÉ
B



ABC
DE LA PSYCHO
13H-14H30



SORTIE
AVENTURE