

Bienvenue au Programme d'aide aux employé(e)s et à la famille repensé de Dialogue

Le Programme d'aide aux employé(e)s et à la famille de Dialogue (PAEF) donne un accès immédiat à du soutien intégré en santé mentale, à des conseils juridiques, financiers, sur le travail et la carrière, et à du soutien en matière de famille et de relations.

Le tout, dans une application facile à utiliser.



Services offerts par votre PAEF

Dialogue est là pour vous aider à faire face à une vaste gamme de problèmes courants. Voici un aperçu des services qui sont à votre disposition :



Santé mentale

Donnez de l'amour à votre esprit. Parlez de ce qui vous tracasse à des spécialistes en santé mentale.



Travail et carrière

Obtenez les conseils de nos conseillers en orientation sur les complexités du monde du travail ou sur la façon d'atteindre vos objectifs professionnels.



Famille et relations

Si vous avez des préoccupations familiales ou avez besoin de soutien pour les soins de vos enfants ou de vos parents âgés, obtenez les conseils de nos spécialistes.



Services juridiques et financiers (séances virtuelles seulement)

Discutez avec un avocat ou un planificateur financier d'expérience qui pourra vous aider à régler une diversité de questions juridiques et financières.



Nutrition (séances virtuelles seulement)

Nos diététistes aident à améliorer votre compréhension des aliments et fournissent des solutions pratiques pour optimiser votre santé nutritionnelle en fonction de vos besoins.

Priorisez votre bien-être grâce à Dialogue!

Inscrivez-vous au app.dialogue.co
ou composez le 514-280-5233



Ce qu'on peut attendre du PAEF virtuel de Dialogue



Accédez rapidement et facilement aux professionnel(le)s agréé(e)s grâce à une **application mobile et Web conviviale**.



Obtenez un rendez-vous **le jour même ou le lendemain** dans l'application, à votre convenance.



Évitez les déplacements grâce à des **séances virtuelles en direct**, où que vous soyez au Canada.



Profitez d'une véritable **continuité des soins** grâce à des suivis après chaque séance et un accès à votre plan de soins dans l'application.



Priorisez votre bien-être en accédant à des **ressources** en matière de santé et de bien-être.



Des articles et des conseils autoguidés à la demande sur une variété de sujets liés au bien-être*.



Des consultations **en personne** pour le soutien à la santé mentale, le travail et la carrière, la famille et les relations, et plus encore.

**Des conditions s'appliquent.*

Débutez dès maintenant :

- Créez votre compte sur l'application Dialogue.
- Invitez votre conjoint(e) et vos enfants à charge dans la section **Compte > Famille**.
- Prenez quelques instants pour vous familiariser avec les services.
- Activez vos notifications dans l'application afin de bien recevoir les messages de l'équipe de professionnels de Dialogue qui offriront ces services.



Priorisez votre bien-être grâce à Dialogue!

Inscrivez-vous au app.dialogue.co
ou composez le 514-280-5233

