



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



GENÇLER SÜRDÜRÜLEBİLİR MUTFAK İLE BULUŞUYOR

Gençler Sürdürülebilir Mutfak İle Buluşuyor Projesi bir Avrupa Dayanışma Projesidir. Youthcycle gençlik organizasyonu tarafından yürütülmektedir. Avrupa Birliği Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı tarafından desteklenmektedir. Projemiz gençlerin sürdürülebilir mutfak uygulamalarını öğrenmelerini, atık yönetimini azaltarak karbon ayakizlerini küçültmeyi, doğal ve sağlıklı beslenmelerini desteklemeyi, yerel ürünleri tanıyarak bilinçli tüketici olmalarını sağlamayı amaçlamaktadır. Projemizin hedefleri arasında sürdürülebilirliği desteklemek, sürdürülebilir mutfak uygulamalarının kullanımını arttırmak, daha doğal, yeşil ve çevreci uygulamaları geliştirerek karbon ayakizimizi küçültmek yer almaktadır

Yemek, Dünya Değiştirir: Sürdürülebilir Mutfak İçin Bir Çağrı



Dünya, gıda israfının %17'ye ulaştığı ve bu durumun iklim değişikliğine önemli bir katkıda bulunduğu (FAO, 2021) bir gıda kriziyle karşı karşıya. Hayvancılık da sera gazı emisyonlarına büyük katkıda bulunuyor (IPCC). Sürdürülebilir mutfak uygulamaları, yerel ve mevsimsel ürünler, bitki bazlı diyetler ve gıda israfının azaltılması gibi pratik adımlar aracılığıyla bu krizi çözmekte önemli bir rol oynuyor. Gençlerin bu dönüşümde kilit bir rolü var. Yemek alışkanlıklarımızı değiştirerek, gezegenimizi ve kendi sağlığımızı koruyabiliriz.

Peki Neler Yapmalıyız?

Gıda İsrafını Azaltın



Yerel ve Mevsimsel Ürünler Tercih Edin



Enerji ve Su Tasarrufu Yapın



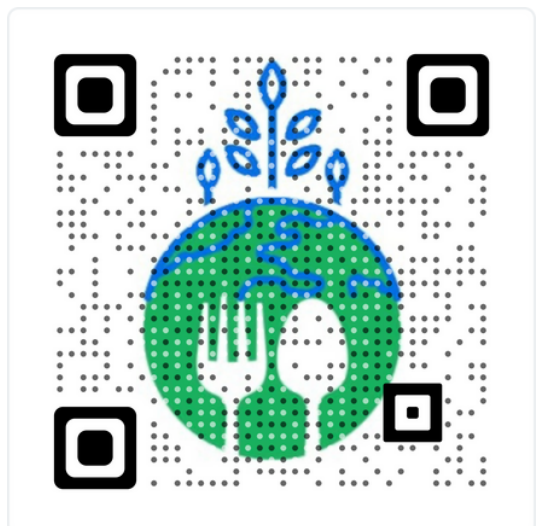
Planlı Alışveriş Yapın



Sürdürülebilir Ambalajlama Kullanın



Daha fazla bilgi için



"Erasmus+ / Avrupa Dayanışma Programı kapsamında Avrupa Komisyonu tarafından desteklenmektedir. Burada yer alan içerik yazarın görüşlerini yansıtmaktadır ve bu görüşlerden Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz."

2023-1-TR01-ESC30-SOL-000144701