



MotherWise

Empowering Women and
their Families to Thrive

Virtual
Programs
Available

- Programs for people who are pregnant or recently gave birth, and parenting teens
- Workshops on healthy communication and solving family problems
- Proven information on caring for and connecting with a newborn
- One-on-one coaching to navigate work, life, family, and your new baby

*"I think this program is a great resource to help families with communication. I'm really happy I attended MotherWise, it helped me **grow** so much as a person as well as with my relationships with my son and partner."*



*"I am very grateful to be a part of this program, it has taught me lifelong skills and I enjoyed coming here and always felt welcomed and **respected**."*



*"It really helps with **relationships**, any relationship: your partner, your friends, co-workers, your kids, your siblings. Plus you get to meet a lot of great people. It helped me."*

Earn up to
\$200 for attending.
Meals, transportation,
and onsite childcare
all provided for
free!



Call or Text Us to Learn More

720-504-4624

www.MotherWiseColorado.org
191 Yuma St., Denver, CO 80223

MotherWiseColorado
 @MotherWiseColorado
 @MotherWiseCO

Thriving Families

Funded in part by United States Department of Health and Human Services,
Administration for Children and Families grants #90ZD0010 and #9OSR011 to the University of Denver



MotherWise

Empowering Women and
their Families to Thrive

Clases
Virtuales
Disponibles

- Programas para mujeres embarazadas o que tienen bebés recién nacidos, y adolescentes con hijos
- Talleres de comunicación sana y resolución de problemas familiares
- Información comprobada sobre el cuidado y la conexión con un bebé
- Entrenamiento uno-a-uno para aprender a navegar la vida



“Me gusta mucho que he aprendido diferentes maneras de comunicarme con mi pareja y también con amistades y familia, que hay maneras de poder **sobrellevar** un problema para llegar a un buen acuerdo.”



“Aprendí buenas cosas para el **bienestar** de mi familia.”



“Me gustó porque me dio unas buenas herramientas para tener buena comunicación hacia mis **relaciones**.”

Gane hasta
\$200 por asistir.
¡Comida, transporte,
y cuidado de niños
están incluidos
gratis!



Llámenos o Envíenos un
Mensaje para Saber Más

720-504-4624

www.MotherWiseColorado.org
191 Yuma St., Denver, CO 80223

MotherWiseColorado
 @MotherWiseColorado
 @MotherWiseCO

Thriving Families

Los fondos para este programa son proveídos en parte por el Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración para Niños y Familias, subvenciones #90ZD0010 y #9OSR011 a la Universidad de Denver