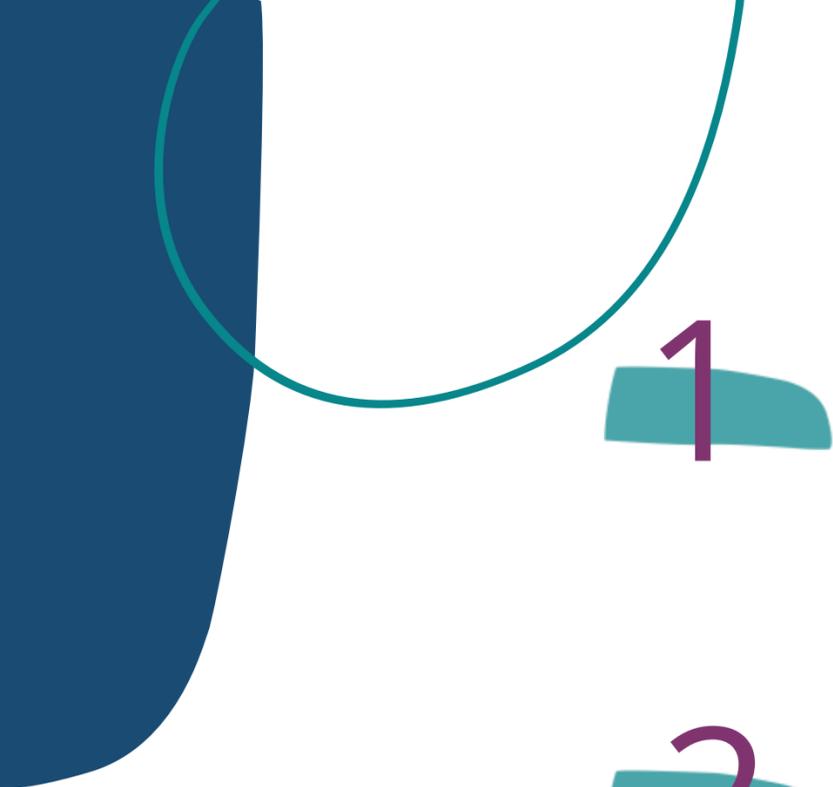




## Portfólio de Educação Corporativa



1

## ABORDAGEM

Os princípios de abordagem dos facilitadores da Líder.Academy

2

## FORMATO

Os formatos aplicáveis a todos os cursos da Líder.Academy

3

## CURSOS ESTRUTURADOS

1. Líder do Agora
2. Aprenda a Aprender
3. Talks: como falar em público
4. Coragem para Conversas Difíceis
5. Job Crafting
6. Forças de Caráter
7. Felicidade
8. Oficina de Solução Criativa
9. Oficina de Autenticidade

4

## CURSOS MODULARES

Módulos de cursos para montar uma trilha de aprendizagem personalizada, abrangendo os cursos estruturados e temas em liderança, felicidade corporativa e desenvolvimento pessoal

5

## A LÍDER.ACADEMY

O que nos move  
Quem somos  
Nossos clientes  
Nossos contatos



# Abordagem



- desenvolvimento de recursos internos
- conexão e apoio no grupo
- reconhecimento das diferenças e das necessidades de cada indivíduo e área de atuação
- compartilhamento de experiências
- abordagem construtiva e dinâmica
- aprendizagem intencional
- reflexões provocativas para desafiar os participantes a questionar suas próprias crenças e se abrir para novas perspectivas
- design de experiência para cocriar e vivenciar o conteúdo
- compromisso de combinar o aprendizado com ações tangíveis para uma transformação

# Formato



## Dinâmica de Participação

conteúdo +  
experiência  
vivencial



## Formato da Participação

online, EAD  
presencial  
ou híbrido



## Suporte

acesso aberto  
por whatsapp  
e mentoria  
em grupo



## Participantes

5 a 50



## Bônus

material  
adicional  
em texto e  
video

# Cursos Estruturados

- [1 Líder do Agora](#)
- [2 Aprenda a Aprender](#)
- [3 Talks: como falar em público](#)
- [4 Coragem para Conversas Difíceis](#)
- [5 Job Crafting](#)
- [6 Forças de Caráter](#)
- [7 Felicidade](#)
- [8 Oficina de Solução Criativa](#)
- [9 Oficina de Autenticidade](#)

# Líder do Agora



1

liderança

desenvolvimento pessoal

# LÍDER DO AGORA o mapa

Uma jornada evolutiva para  
liderar no presente e transformar  
o futuro

Para pessoas e organizações que valorizam a  
prática da liderança consciente e humanizada.



# Objetivo

- Liderar de forma mais empática e inclusiva, que valorize a diversidade e promova um ambiente de trabalho saudável e positivo
- Desenvolver habilidades para liderar com resiliência e assertividade;
- Conhecer e desenvolver os potenciais individuais, para uma liderança mais consciente, humanizada, autêntica e impactante
- Promover o bem-estar da equipe, aumentando a satisfação e o engajamento dos colaboradores
- Gerenciar a energia individual e da equipe para aumentar a produtividade e os resultados
- Desenvolver relacionamentos saudáveis e produtivos, aumentando a colaboração e a sinergia entre os membros da equipe

## Módulo 1

### **Domando as Incertezas e o seu Cérebro**

Objetivo: Despertar para o uso dos recursos internos que ajudam a enfrentar um mundo de transformação exponencial, através de práticas que permitam cultivar mentalidade de crescimento sustentável, otimismo e esperança.

O líder vai desenvolver consciência de complexidade e expandir sua percepção sobre vieses e funcionamento do cérebro, para tomar decisões mais assertivas ao longo da sua jornada.

## Módulo 2

### **Gerenciando suas Emoções**

Objetivo: Desenvolver recursos para lidar com as emoções no ambiente de trabalho.

O líder vai aprender mais sobre emoções e sentimentos, conhecer caminhos para lidar com estresse e ansiedade de forma mais resiliente e equilibrada e organizar emoções em soluções de conflitos.

## Módulo 3

### Reconectando-se com suas Forças e Talentos

Objetivo: Aprender a aproveitar melhor o potencial individual e do grupo, através do conhecimento, uso e desenvolvimento de pontos fortes e da clareza dos pontos de risco.

O líder vai ter mais consciência e explorar o que tem de melhor, para criar oportunidades, desenvolver competência intercultural, formar uma equipe com características complementares e aprimorar os resultados de todos.

## Módulo 4

### Desenhando seu Caminho

Objetivo: Aprender a usar ferramentas para alinhar seu propósito com o trabalho e a encontrar mais significado no que faz.

O líder vai perceber como aproveitar melhor o caminho para fazer melhores escolhas e ter mais harmonia na relação vida-trabalho sua e da equipe.

## Módulo 5

### Aumentando sua Vitalidade

Objetivo: Reconhecer os desperdícios de tempo e energia e despertar recursos para renovar energia e vitalidade.

O líder vai aprender ferramentas de gestão do tempo, rotina, concentração, atenção e foco, entender como usar o descanso para renovar energia e acessar recursos para promover engajamento, motivação, disciplina e garra, com mais vitalidade para ele e sua equipe.

## Módulo 6

### Potencializando suas Relações

Objetivo: Promover diálogos construtivos.

O líder vai desenvolver competências de comunicação interpessoal para ter conversas difíceis e resolver conflitos e acessar ferramentas para desenvolver relacionamentos mais positivos e colaborativos.

## Módulo Adicional

### Módulo Imersivo

Objetivo: Práticas e vivências profundas para integrar o conhecimento dos módulos anteriores.

Uma jornada de descoberta e conexão; um convite para o participante revisitar e reafirmar os combinados com si mesmo.

# Formato

**Carga Horária Online ao vivo**  
45h  
—  
7,5h por módulo

**Carga Horária da Imersão**  
20h  
—  
com pernoite

# Comentários dos Participantes

Adorei o conteúdo, muito esclarecedor, muito simples de entender e absorver! Parabéns!

Conteúdo e dinâmicas na medida certa

Muito intuitivo levando ao auto conhecimento

Dinamismo no aprendizado com exemplos e cases reais do dia a dia.

Estou aprendendo a ser mais calmo pensar antes de agir pensar antes de punir e a ver se o colaborador está em um dia bom ou ruim

18:43

Papo aberto e transparente com muita clareza

conhecimento e tudo que um ser humano pode aproveitar

Foi muito show 13:09

Em todos sentidos 13:09

Como :  
Integração com outras líderes  
Conteúdo  
Dinâmica de aula ( 7 professores)

13:10

De grande valor para melhorar os valores individuais e coletivos.

Muito interessante, várias experiências para aprendizagem

NPS  
81

# 2

# Aprenda a Aprender

desenvolvimento pessoal



**Aprenda a Aprender: Desenvolva uma mentalidade de crescimento e de lifelong learner. Para profissionais e equipes que queiram estar preparados para o futuro e lidar com as constantes mudanças do mundo.**

## RESULTADOS

- Menos procrastinação
- Comunicação e relacionamentos
- Desenvolvimento profissional e pessoal
- Desempenho e produtividade
- Eficácia e eficiência
- Protagonismo e autonomia
- Autogestão e autorresponsabilidade
- Bem-estar e qualidade de vida

## FUNDAMENTOS

- Mentalidade de crescimento
- Atenção e foco
- Autoconhecimento
- Bem-estar
- Capital psicológico
- Aprendizagem

## CONTEÚDO

### Contexto: Cenário social complexo

- Mudanças frequentes e rápidas, muitas incertezas, complexidades e ambiguidades
- Tecnologia acelerando as mudanças
- Pós-pandemia exigindo novos modos de pensar e agir
- Competências necessárias para o profissional do futuro

### Superando desafios: Como funcionamos

- Como interpretamos o mundo
- Mentalidade de crescimento / crenças e valores / quebra de tabus
- O que controlamos e influenciemos
- Funcionando de forma otimizada e com atenção
- Como desenvolver competências

### Aprendizagem

- Aprendizagem autodirigida
- Etapas da aprendizagem
- Estilos de aprendizagem
- Preparação para o aprendizado
- Técnicas de aprendizagem

### Aprimorando seu funcionamento

- Suas virtudes a seu favor
- Sabedoria e coragem para fortalecer o aprendizado
- Treinando sua autopercepção
- Planejamento, ação, acompanhamento e ajuste

carga horária  
em grupo

24h



3

# Talks: como falar em público

liderança

desenvolvimento pessoal



## CONTEÚDO

Estrutura, roteiro, design, suporte gráfico e presença de palco:

- Como identificar a mensagem principal e fazer uma apresentação inesquecível.
- Como selecionar o conteúdo da sua apresentação, para fundamentar a sua mensagem e para que você possa contar a sua história.
- Como estruturar a sua narrativa de forma estratégica, para manter o público interessado.
- Como organizar o seu roteiro para personalizar a sua apresentação e obter mais impacto.
- Como usar a apresentação visual para alavancar a sua fala, em vez de criar obstáculos.
- Como organizar a sua presença de espaço, seu tom de voz e sua postura corporal.
- Como se preparar e o que fazer em caso de imprevistos.

**carga horária  
em grupo**

**8h**

**carga horária  
individual**

**3h**

# Coragem para Conversas Difíceis

4

liderança

desenvolvimento pessoal



Para melhorar a comunicação e as relações interpessoais na organização.

## conteúdo

- comunicação assertiva & clareza de mensagem
- construção de coragem com base empírica, para melhorar a agilidade do líder, a eficácia da equipe e uma cultura próspera
- identificação dos tipos de conversas difíceis e como conversar sobre o que é importante
- práticas de negociação: resolução de problemas preservando as relações interpessoais
- como dizer não

## público alvo

### LÍDER

- cria e mantém uma equipe alinhada
- extrai resultados mais consistentes para atingir as metas da organização

### LÍDER EM FORMAÇÃO

- desenvolve relacionamentos
- sustenta uma liderança sólida

### EQUipes MULTIDISCIPLINARES

- incentiva relacionamentos
- organiza prazos e entregas



Para quem evita conversas necessárias ou resolve problemas de forma emotiva ou defensiva.

## resultados

- Nova capacidade de liderança
- Ambiente e contexto de maturidade
- Consciência de resolução de impasses
- Redução de comportamento improdutivo
- Melhora nos diálogos e nas relações interpessoais
- Cultura de responsabilidade, confiança e engajamento
- Alinhamento de expectativas em uma conversa mais fluída
- Enfrentamento de desafios de forma mais consciente, intencional e estratégica
- Resoluções de conflitos com foco no problema, preservando as relações pessoais
- Preparação para lidar com conversas difíceis, sobre os fatos ou o impacto da situação

carga horária

8h

# Job Crafting



5

liderança

desenvolvimento pessoal

# Job Crafting - Redesenhando o trabalho para encontrar mais sentido e engajamento

Em formato Jornada ou Workshop

Definir a  
Estratégia  
Individual

Conhecer os  
talentos

Redesenhar o  
trabalho e  
relacionamentos

Conectar com a  
estratégia  
coletiva

O Job Crafting é a prática de redesenhar as papéis, e relacionamentos e a percepção que temos do trabalho para criar uma experiência mais enriquecedora para todos.

Um framework combinando Psicologia Positiva, Design Thinking e Estratégia.

carga horária

12h

## Job Crafting - Redesenhando o trabalho para encontrar mais sentido e engajamento

### público alvo

- Para indivíduos e equipes que querem conectar o potencial das pessoas com os desafios estratégicos de suas empresas.

### conteúdo

- definir estratégias individuais para carreira e desenvolvimento
- Conhecer seus talentos e pontos fortes
- Redesenhar como quer contribuir no trabalho
- Construir relacionamentos significativos
- Alinhar o potencial das pessoas com os desafios estratégicos da empresa / área

### Quais são os principais resultados que obtemos do Job Crafting?

Melhor alinhamento entre as expectativas pessoais e organizacionais

Melhoria de resultados, engajamento e significado do trabalho.

Crescimento pessoal e capacidade para lidar com desafios futuros.



6

# Forças de Caráter

liderança

felicidade corporativa

desenvolvimento pessoal

**Aprenda como engajar, motivar, gerar mais propósito e satisfação com o trabalho e na vida com as Forças de Caráter.**

## conteúdo

- Introdução às Forças de Caráter e seus benefícios
- Realização e Interpretação do Teste Via (feito antecipado pelos participantes)
- Super e Subutilização das Forças
- A Linguagem das Forças nos Relacionamentos
- Colisão e Sinergia de Forças
- Modelo AAA de Forças de Caráter nas Organizações para fortalecer o potencial da equipe
- Engajamento e Flow

carga horária

30h

# IMPACTO DO USO DAS FORÇAS NO TRABALHO

## Comportamental

Melhora no engajamento, performance, produtividade e criatividade

Diminuição de afastamento por doenças decorrentes do trabalho, como burnout, ansiedade e depressão.

## Saúde Mental

## Propósito e bem-estar

Traz sentido ao trabalho e ajuda a criar um ambiente positivo, de bem-estar e satisfação com o trabalho

## Relacionamentos Positivos

Diminuição de conflitos e aumento da colaboração

## Clima leve e favorável a mudanças

Impacto positivo no clima organizacional, tornando o ambiente favorável e menos resistente a mudanças

# Felicidade



7

liderança

felicidade corporativa

desenvolvimento pessoal

Baseado no curso mais procurado de Harvard e Yale e construído com uma base sólida de pesquisa, o curso tem o objetivo de ensinar práticas científicas do que faz a vida valer a pena e de como as pessoas podem construir uma realidade com mais bem-estar, propósito e satisfação com a vida

## público alvo

- Acadêmicos
- Empresas
- Professores da Instituição
- Colaboradores da Instituição
- Comunidade em geral

## Objetivos

- Oportunizar o conhecimento dos recursos internos como fonte principal da felicidade;
- Contribuir para o desenvolvimento e mudança positivos;
- Auxiliar na melhora dos relacionamentos pessoais;
- Destacar a importância de práticas diárias para o aumento do bem-estar;
- Promover crescimento e aprendizado, através do desenvolvimento de um novo olhar sobre o mundo e da mudança de atitude.

## conteúdo



### Conexão com a Ciência

- O que a ciência diz sobre a Felicidade
- Elementos do Bem-estar

### Conexão com a nossa melhor parte

- Como utilizar as minhas forças e meus talentos para aumentar meu nível de satisfação com a vida?
- Propósito e Prazer: descobrindo a importância das minhas escolhas
- O aprendizado das emoções

### Conexão Social

- O Grande potencial das relações saudáveis
- Comunicação Construtiva e Empatia

### Conexão com a Mudança

- Como lidar com o Fracasso?
- O Otimismo na prática
- Mindset e criatividade para uma vida mais significativa
- Metas, hábitos e rituais - como colocar em prática

### Conexão com o Agora

- Presença e estado de flow
- Criando rituais de felicidade
- Disseminando a Felicidade – Aplicação prática com supervisão

carga horária

30h

# Oficina de Solução Criativa

liderança

A large graphic on the left side of the slide features the number '8' in white, centered within a dark blue circle. This circle is surrounded by several concentric rings in shades of teal and dark blue. The entire graphic is set against a background of scattered circles in teal and purple, with some thin purple lines connecting small dots.

**Oficina de Solução Criativa: Aprenda, de forma colaborativa, a identificar a causa raiz de problemas, encontrar soluções viáveis e priorizar ações, gerando conexão e engajamento com a mudança.**

**público alvo**

- Para equipes que têm desafios em comum e querem encontrar uma saída criativa, que faça sentido e respeite a diversidade do grupo.

**carga horária**

**4h**

**LÍDER  
ACADEMY**



# Oficina de Autenticidade

A large, stylized number '9' is centered within a dark blue circle. This circle is surrounded by several concentric rings in shades of teal and dark blue. The background is white with scattered decorative elements: a purple circle in the top left, a teal circle in the top center, a purple circle in the bottom right, and a dark blue circle in the bottom left. A thin purple arc with two dots is also visible on the left side.

9

desenvolvimento pessoal

## Oficina de Autenticidade: Desenvolva um plano de ação para o sucesso sustentável.

### público alvo

- Para indivíduos que querem aumentar seu autoconhecimento e construir um plano de desenvolvimento baseado em valores, propósito, forças e talentos.

### conteúdo

- definir quem você quer se tornar montando seu IKIGAI
- reconhecer suas forças e identificar quem você é agora
- entender o que precisa fazer para se tornar quem quer ser
- montar um plano de desenvolvimento para dar o primeiro passo e visualizar seu sucesso

carga horária

4h

# Cursos Modulares

—  
monte sua trilha  
personalizada

liderança

felicidade corporativa

desenvolvimento pessoal

esperança

comunicação  
interpessoal

felicidade no  
trabalho

bem-estar no  
ambiente de  
trabalho

liderança  
consciente e  
humanizada

garra

mindset





presença  
e escuta

relacionamentos  
positivos

cultura  
organizacional  
positiva

metas

gestão de  
conflitos

negociação

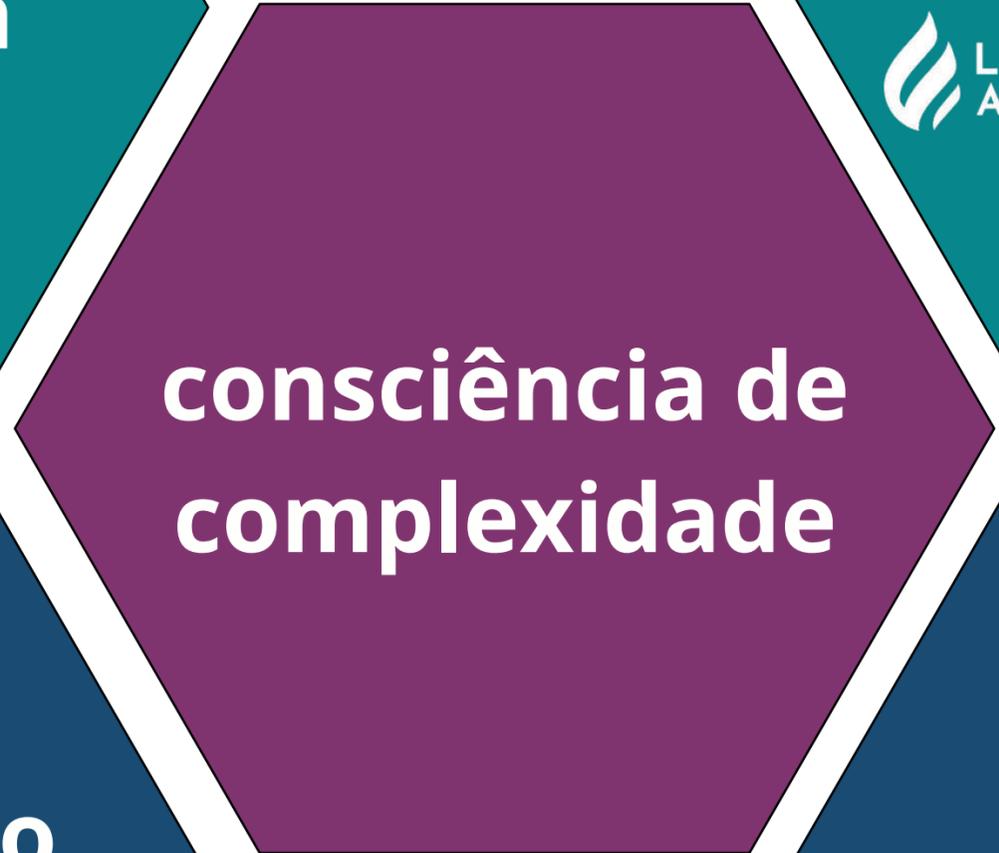
gestão de  
mudança

criatividade





inteligência  
emocional



consciência de  
complexidade



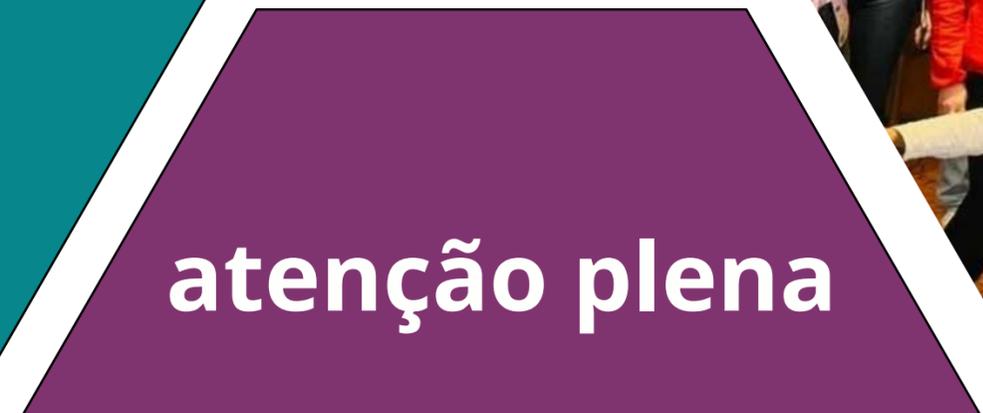
comunicação  
assertiva



protagonismo  
de carreira



confiança



atenção plena



mentoria



# a Líder.Academy

o que nos move

nossos clientes

quem somos

fale conosco



## O que nos move?

Aproveitamos o poder da transformação humana para melhorar vidas.

As nossas intervenções geram valor nas pessoas, que impactam nos negócios, no mercado, nas empresas e no mundo.

# Quem somos?

Somos uma parceria de profissionais independentes, unidos em uma comunidade de aprendizagem, com o propósito de ajudar a construir empresas e líderes mais conscientes e humanizados.



**CINTIA SUPLICY**  
Designer de  
Organizações Positivas

## **Felicidade Corporativa**

Mais de 15 anos trabalhando com treinamento, desenvolvimento e cultura organizacional.

Soluções com foco em:

- desenvolvimento de líderes humanizados
- cultura organizacional positiva
- forças e talentos
- gestão de mudança
- programas de felicidade e bem-estar
- autenticidade

## **Redes e Comunidades**

Líder.Academy

Psicóloga



**DANIEL MENDES**  
Facilitador de  
Aprendizagem e  
Mentor de Líderes

**Mentor de Líderes**

- auto-liderança
- liderança de equipes
- inteligência emocional, desempenho com qualidade de vida

**Formação de Líderes**

- liderança humanizada e felicidade no trabalho
- forças e virtudes
- engajamento e bem-estar no trabalho

**Redes e Comunidades**

Líder.Academy | Felicidade no Trabalho

**Corporativo**

25 anos de experiência em grande empresas, com atuação internacional, solucionando problemas de negócios de CRM com tecnologia



**ELIANA PINTO**  
Facilitadora e Designer de  
Experiências de Aprendizagem  
e Mentora de Lideranças

**Mentora de Carreira e Bem-estar**

- desenvolvimento e transição de carreira
- liderança de equipes
- engajamento, qualidade de vida e desempenho sustentável

**Formação de Líderes**

- liderança humanizada e felicidade no trabalho
- forças e virtudes individuais e coletivas; colaboração
- resultados sustentáveis para o negócio

**Redes e Comunidades**

Líder.Academy | Felicidade no Trabalho | Aprendizagem Autodirigida  
Facilitação de processos | Design de Conexões

**Corporativo**

28 anos atuando na área de Tecnologia com Desenvolvimento de Sistemas, sendo 22 como gestora de pessoas e líder de equipes



## JULIANA ELORZA

Facilitadora e Designer  
de Experiências de  
Aprendizagem

### Formação de Líderes

Soft skills para um mundo mais consciente, humano e sustentável.

Soluções com foco em:

- comunicação interpessoal
- potencial das relações
- impacto positivo socioambiental

### Redes e Comunidades

Líder.Academy

IDG - Inner Development Goals

Boma Brazil

TEDx | Ed-TED

### Corporativo

22 anos como Advogada empresarial em São Paulo e Nova York  
Admitida no New York Bar.



## MIGUEL NISEMBAUM

Consultor especialista em  
Talentos, Liderança Positiva e  
Estratégia

### Identificação de Talentos / Redesenho do trabalho

Mais de 20 anos atuando com T&D implantando projetos de Identificação e Desenvolvimento de Talentos, formação e reestruturação de times. Soluções com foco em:

- identificação e desenvolvimento de potencial
- Job Crafting - redesenho de trabalho e equipes
- soluções para desenvolvimento de carreira
- Mapeamento de redes de colaboração

### Redes e Comunidades

Líder.Academy

Mapa de Talentos

### Corporativo

Empreendedor Master em Liderança Positiva e Estratégia IE  
Business School

# Alguns clientes atendidos por nossos profissionais



# Fale Conosco

## Líder Academy



São Paulo - [\(11\) 93030-1065](tel:(11)93030-1065)

Curitiba - [\(41\) 99821 0240](tel:(41)99821-0240)



[lider-academy](https://www.linkedin.com/company/lider-academy)



[lider.academy\\_](https://www.instagram.com/lider.academy_)



[lider.academy](https://www.lider.academy)



[VemJunto@lider.academy](mailto:VemJunto@lider.academy)

