



La conscience et l'inconscient

Philosophie



Pourquoi la conscience permet de se définir

- Elle permet de se penser soi-même comme un être unique.
- Elle rend possible la mémoire, la projection, l'introspection.
- Un animal agit, mais ne sait pas qu'il agit. L'homme sait qu'il sait → conscience réflexive.

« Je pense donc je suis » (Descartes)

- Même si tout peut être douté, le fait de penser, de douter, prouve qu'on existe.
- La pensée devient la certitude première, le fondement de tout savoir.
- ➔ L'être du sujet passe par la conscience de lui-même.

Le rôle d'autrui dans la représentation de soi

- On se découvre aussi à travers le regard d'autrui (Sartre).
- Autrui me révèle à moi-même, parfois même me réduit à une image (objectivation).
- ➔ La conscience de soi passe aussi par le jugement extérieur.

La conception du psychisme de Freud

Révolutionnaire :

- Il introduit l'idée que la conscience ne contrôle pas tout.
- Il révèle l'existence d'un inconscient structuré, qui influence nos actes, nos choix, nos troubles.
- ➔ Le sujet n'est plus maître en sa propre maison (Freud).

Exemple freudien : l'acte manqué

- Dire "Je suis content de vous virer" au lieu de "de vous voir" → lapsus.
- L'inconscient s'exprime malgré nous à travers le langage, les rêves, les oublis.
- ➔ L'inconscient parle à travers des failles du discours.

Critiques de la psychanalyse :

- Popper : la psychanalyse n'est pas scientifique car elle n'est pas falsifiable.
- On peut tout expliquer a posteriori, donc rien prouver vraiment

Impossible de se définir soi-même ?

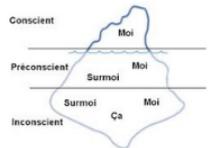
- **Pascal** : l'homme est un être de contradiction, écartelé entre grandeur et misère. Il ne peut se saisir dans une définition stable.
- **Sartre** : l'homme est condamné à être libre. Il n'a pas d'essence préétablie, il doit se choisir continuellement → on ne peut pas dire "je suis ça", car on est toujours en devenir.

« L'existence précède l'essence » (Sartre)

- L'homme existe d'abord, puis il se définit par ses choix.
- Contrairement à un objet (qui a une essence avant d'être fabriqué), l'homme se construit lui-même.
- ➔ Il n'y a pas de nature humaine figée → responsabilité totale de se définir.

Définitions clés

- **Conscience psychologique** : capacité à se percevoir soi-même, à savoir ce qu'on pense, sent, fait.
- **Conscience morale** : capacité à juger ses actes comme bien ou mal.
- **Sujet** : ce qui pense, agit, perçoit.
- **Objet** : ce qui est perçu, pensé, utilisé.
- **Psychisme** : ensemble des processus mentaux (conscients et inconscients).
- **Psychique** : ce qui relève de l'esprit.
- **Physiologique** : ce qui relève du corps, du biologique.
- **Introspection** : observation de sa propre vie intérieure.
- **Représentation** : image mentale d'un objet, d'un souvenir, d'une idée.
- **Essence** : ce qui définit une chose en profondeur.
- **Accident** : ce qui est secondaire, non essentiel.
- **Inconscient** : partie du psychisme inaccessible à la conscience, mais agissante.
- **Inconscience** : absence de conscience (sommeil, évanouissement).
- **Moi / Ça / Surmoi (Freud)** :
- **Moi** : le médiateur, la conscience.
- **Ça** : pulsions inconscientes.
- **Surmoi** : instance morale intériorisée.
- **Acte manqué** : geste ou parole révélant un désir inconscient.
- **Névrose** : trouble psychique causé par un conflit entre le Moi et le Ça.



Sujets + plan

Suis-je ce que ma conscience me dit que je suis ?

- I. A première vue, oui : la conscience me permet de me penser, de me définir (Descartes)
- II. Mais elle est partielle, parfois trompeuse : il y a l'inconscient, l'influence d'autrui (Freud, Sartre)
- III. Je suis un être en construction, qui dépasse ce que la conscience peut saisir → Pascal, existentialisme

L'inconscient remet-il en cause la liberté ?

- I. Oui : il y a en moi une part obscure, incontrôlée → Freud, actes manqués, refoulement
- II. Mais cette prise de conscience de l'inconscient peut libérer → psychanalyse, catharsis
- III. La liberté reste possible si je travaille sur moi, si je m'assume comme sujet en devenir → Sartre, responsabilité

Autres sujets possibles

- Peut-on être soi-même sans les autres ?
- Suis-je maître de mes pensées ?
- La conscience de soi suffit-elle à se connaître ?
- Connaître, est-ce toujours prendre conscience ?