

Vil resistente bakterier og smittsomme virusinfeksjoner til livs

Bruker robot i smittekampen



FORNØYDE: – Marit Aarstad (l.v.), fagutviklingssykepleier Camilla Vigdal og koordineringssykepleier Bjørg Woie Berg viser hvordan rommet forsegles før roboten sender ut en tåke av hydrogenperoksid som

God hjelper. På Søndre Borgen sykehjem settes en desinfiserende robot inn når en pasient med smitte, resistente bakterier eller virus er flyttet ut.

Stadig oftere kommer pasienter inn med smittsomme infeksjoner og må holdes isolert fra andre pasienter. På Søndre Borgen i

Asker har en desinfiseringsrobot tatt over for en omfattende manuell desinfiseringsprosess.

– Vi merker at for eksempel norovirus-utbruddene (se fakta) blir kortere. I stedet for at smitten vandrer rundt i månedvis er utbruddet nå kortet ned til et par uker, forklarer koordineringssykepleier Bjørg Woie Berg.

Ferdig programmert

Roboten er programmert til å kjøre kubikkinnholdet i alle rom

og så sende ut en tilpasset mengde tåke av hydrogenperoksid. Det er denne tåkeskyen som tar kverken på mikroben.

– Dette gjør at personalet ikke trenger å smittevaske manuelt, sier gründeren bak roboten, Bjørn Platou fra Bærum, som selv ble rammet av en sykehusinfeksjon som nesten kostet ham armen.

– Jeg vet hvor belastende det er for både pasienter og pårørende, i tillegg til at det er krevende for ansatte på sykehjem og sykehus.

Dette gjorde at jeg bestemte meg for å ta opp kampen mot sykehusinfeksjoner, sier Platou, som tidligere jobbet innen satellitt-kommunikasjon. Han lover at roboten fjerner 99,9999 prosent av alle virus og bakterier.

Skal teste

Bærum kommune har ingen desinfiseringsrobot, men har etablert en muntlig avtale om å teste en ved neste utbrudd, opplyser smittevernerlege, Bjørg Dysthe

– I fjor ble det rapportert inn et større norovirus-utbrudd og erkeitttilfeller på et par andre institusjoner, sier overlegen, som mener rengjøringsrutinene på institusjonene er svært gode.

Bærum sykehus slapp unna norovirus-utbrudd i fjor, ifølge Pål Jenum, avdelingsoverlege i medisinsk mikrobiologi.

– Men sesongen for dette starter nå om ca. en måned, det samme med influensa, som vi følger nøye med på.

dreper mikrober. BLÅ FOT: NINA ABRHAMSEN

En økning i tilfeller av resistente gule stafylokokker (MRSA) og ulike former for resistente tarmbakterier (VRE og ESBL) bekymrer ekspertene (se fakta). Dette er bakterietyper som er mye vanligere utenfor Norges grenser. Det er derfor innført målrettede rutiner på testing før inntak til sykehus eller sykehjem i kommunene.

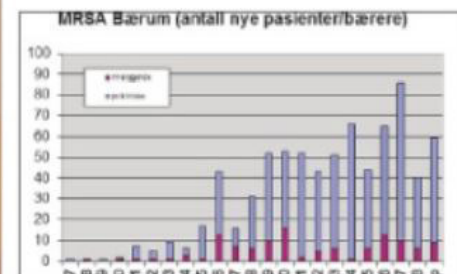
Det er høy reiseaktivitet i befolkningen som bidrar til vekst. – Pasienter kommer oftere inn med smitte av resistente bakte-



STOLTE: Bjørn Platou og Henriette Berge fra lysaker-firmaet Deconx os.



SKAL TESTE: Smittevernerlege Bjørg Elise Tønnesen Dysthe i Bærum kommune.



ØKER: MRSA plår både internasjonalt og i Norge, det merkes også på Bærum sykehus. 2018 ser ut til å bli bedre enn 2017. ILLUSTRASJON: VESTRE VIKEN

fakta

Norovirus og resistente bakterier

- Antibiotikaresistente bakterier er et økende problem. Viktige trusler er å forebygge infeksjoner og begrense antibiotika-bruk.
- MRSA: Resistente gule stafylokokker (meticillinresistente *Staphylococcus aureus*), som særlig er en trussel for sykehuspasienter. Det forekommer at MRSA kan gi mindre effektiv og betydelig dyrt behandling.
- Forekomsten av blodfargeføring og andre infeksjoner med ESBL-holdige bakterier (for eksempel *E.coli*) er også økende i Norge.
- VRE: Vanikomycesresistente enterokokker, er en type resistente tarmbakterier som bekymrer.
- Norovirus: Svært smittomt virus som gir oppkast og diaré. Kilde: Folkehelseinstituttet

rier eller virus fra sykehusene. De skrives ut fordi de er friske fra sin primær sykdom. Men vi har god kommunikasjon med smittevernerlegene og har gode rutiner og god kontroll, sier Dysthe.

– Vi har nå kun to kroniske bærere av MRSA med økt smittevernfokus rundt disse i våre institusjoner. Det er også i år funnet to VRE-bærere og to ESBL-bærere som vi er kjent med.

I likhet med Martina Hansens hospital benytter Vestre Viken

også desinfiseringsroboter, en stor på Drammen sykehus tilsvarende den på Søndre Borgen, og en litt annen mindre variant på Bærum.

– I fjor hadde vi et stort utbrudd av resistente tarmbakterier (VRE) i Drammen, da var den veldig nyttig å ha. Hydrogenperoksyden tar livet av nesten alle mikroorganismer, det er det som er så smart, sier smittevernerlege Mette Walberg i Vestre Viken.

NINA ABRHAMSEN
nina.abrahamsen@budstikka.no