

# VRE-utbruddet meldt avsluttet

Det ble oppdaget VRE i en urinprøve 5. april i år på enhet 4 Nord medisin. Etter positive VRE-prøver på 19 pasienter frem til 18. juni, anses nå VRE-utbruddet som avsluttet.

VRE (Vankomycinresistente enterokokker) er en resistent tarmbakterie, som er svært overlevelsesdyktig.

De påfølgende 18 positive ved screeninger var bærere, og spredningen var særlig rask grunnet et norovirusutbrudd samtidig. Ved infeksjon av VRE kan bakterien gi en økt dødelighet på 25 % (tilskrivbar mortalitet), så utbruddet ble tatt svært alvorlig.

- Sykehuset har aldri hatt VRE-utbrudd før og var derfor uforberedt. Screening, isolasjon av smittede, renhold og basalt smittevern var nøkkelord i vår håndtering, sier sykehusets smittevernlege Knut Spæren, og takker for alles innsats.

Smittevernlege Knut Spæren og smittevernrådgiver Tori Tollefsen er sykehusets ressurspersoner innen smittevern, og har følgelig vært tett på alle som har vært involvert i VRE-utbruddet.

## Spesielle tiltak

I tillegg til et forsterket renhold, isolering, undervisning, tilrettelegging for basale smittevernrutiner, fokus på screening og begrenset bruk av bredspektret antibiotika, satte sykehusledelsen raskt inn ressurser som gjorde det mulig å desinfisere hele utbruddsenheten med hydrogenperoksid aerosoler. Det ble leid inn tolv norskutviklede desinfeksjonsroboter som i løpet av et døgn systematisk desinfiserte hele 4 Nord med H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> aerosol.

I løpet av to måneder ble definerte høyrisikosoner som blant annet Akuttmottaket, PO/intensiv, Radiologisk avdeling og medisinsk-teknisk utstyr desinfisert med aerosoler.

- Vi fikk besøk av utbruddsgruppen i Folkehelseinstituttet (FHI) i tidlig fase og vi fikk råd fra samarbeidspartnere i smittevern på regionalt nivå med en gang vi oppdaget VRE-utbruddet, forteller Spæren. Utbruddet ble 3. juni varslet av FHI som et utbrudd til Helsedepartementet og Helsedirektoratet.

## Resultatet

Det har ikke vært flere nye tilfeller etter siste VRE-funn 18. juni. Punktprevalenser på alle inneliggende på 4 Nord de påfølgende 4 og 8 uker og screeninger rundt andre tilfeldige funn var negative. Som en internkontroll ble pasienter på utbruddsenheten som hadde ligget der mer enn seks døgn, screenet ut september måned. Ingen flere positive tilfeller ble funnet her heller.

- I og med at det var mange parallelle tiltak som ble iverksatt er det i ettertid vanskelig å vite hvilket tiltak som førte til at utbruddet fikk en kort varighet, sier smittevernslegen. - Utbruddet var en vekker for vår virksomhet med hensyn til pasientsikkerhet, økte kostnader og omdømme.

Spæren vet hva som er nødvendig for å unngå flere lignende utbrudd eller utbrudd med enda større tilskrivbar mortalitet (f eks ESBL): - Midler til drift av en desinfeksjonsrobot, bedret resistensovervåking, opplæring og oppfølging av basale og horisontale smitteverntiltak vil kunne hindre tilsvarende situasjoner i fremtiden, sier han. - Alle må fortsatt være årvåkne, og perfektionere sine daglige rutiner og uniformsreglementet.

[Lenke til artikkel.](#)



På bildet: Forhåndsprogrammerte "roboter" sprayet og desinfiserte alt inventar og og alle overflater på berørte sengeenheter med hydrogenperoksyd.