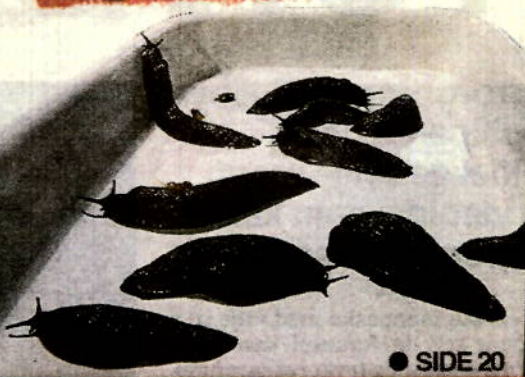


OLAF TUFTTE DESINFISERER HUSET:

Lei av å plukke snegler?

..slik kan du spise dem



● SIDE 20

LIVREDD FOR Å BLI SYK

● SPORTEM

Foto: MATTIS SANDBLAD



Foto: ODIN JEGGER

Åpenhjertig Sophie Elise om:

✓ Angsten

✓ Festingen

✓ Statusen

● SIDE 34 og 35

Nr. 198
Onsdag
20. juli
2016
Uke 29
Kr. 25,00

VG

Nå sier pensjonistene adios til Norge:

1 av 2 vil bli gammel i utlandet

- Dine rettigheter
- Her er det billigst
- Fellene du må unngå
- Få orden på forsikringene

● SIDE 12, 13 og 14

Foto: JØRGEN BRJASTAD



KAMPEN MOT

16 DAGER TIL OL I RIO: VG var med da Olaf Tufte desinfiserte gården



VG sporten **INFO**

OLAF TUFTE

Født: 27. april 1976 (40 år) i Tønsberg, Vestfold
Sport: Roing
Meritter: 2 OL-gull singlesculler (Athen 2004, Beijing 2008), 2 VM-gull singlesculler (Luzern 2001, Milano 2003), 1 OL-sølv dobbeltsculler med Fredrik Bekken (Sydney 2000), 1 VM-sølv singlesculler (Gifu 2005), 3 VM-bronser og én EM-bronse.
Aktuell: Klar for sommer-OL i Rio i dobbeltsculler sammen med Kjetil Borch.

KLAR - FERDIG - DESINFISER: Bjørn-Jostein Singstad står ved «miksebordet» og gjør de siste forberedelsene før desinfiseringen av soverommet starter, mens

BAKTERIERIENE

ammenligner seg selv med «Drillo» **Mener ro-kameraten er mest hysterisk**

Jørund Wessel Carlsen, Christian Claussen (foto)

Olaf Tufte (40) tar i bruk alle midler for å ta OL-gull i Rio. To uker før avreise til Rio desinfiserer roeren huset for å holde bakteriene i sjakk.

«Det er en tørr røyk av sølv og nitrogenperoksid. Det svir i øynene, og du kan ikke være i rommet lenge uten at det er smertefullt.», forklarer desinfiseringsekspert Bjørn Platou til VG.

«Du kan dø av det», sier Olaf Tufte med et lurt smil.

Slik omtaler duoen det som nylig fant sted på Tufte gård, et steinkast utenfor Horten. Gjennom et privat vennskap har Tufte fått muligheten til å fjerne det som er av bakterier i huset. To ganger i året kommer eksperter på besøk for «å ta med seg» alt av bakterier. Dette har vært praksis etter OL i Beijing i 2008.

– Bank i bordet! Jeg har ikke vært ordentlig syk i et mesterskap siden 2006.

Det sier Olaf Tufte mens VG er på besøk på gården. Han tar i bruk alle grep for å være i toppslag under OL i Rio.

Midt på gulvet på soverommet står en maskin på størrelse med en litt voksen kontorstol. Om få minutter skal maskinen spyle ut desinfiseringsmiddel bestående av hydrogenperoksid og – paradoksalt nok – en orrliten mengde sølv.

Bjørn-Jostein Singstad er en del av Team Tufte, men jobber også i DeconX, firmaet der førstnevnte Platou er daglig leder. Han ser nesten ut som en DJ der han står bak bordet mens han trykker og skrur på de forskjellige knappene.

– Er du ferdig med å mikse snart? spør Olaf Tufte på spøk.

«Pip pip!»

– Ut! sier Singstad høyt i det maskinen begynner å dure.

Soverommet stenges, forsegles og forlates. Så spyr maskinen ut desinfiseringsmiddelet. Hele rommet renses på et par timer. Når 40-åringen legger seg om kvelden er rommet helt bakteriefritt.

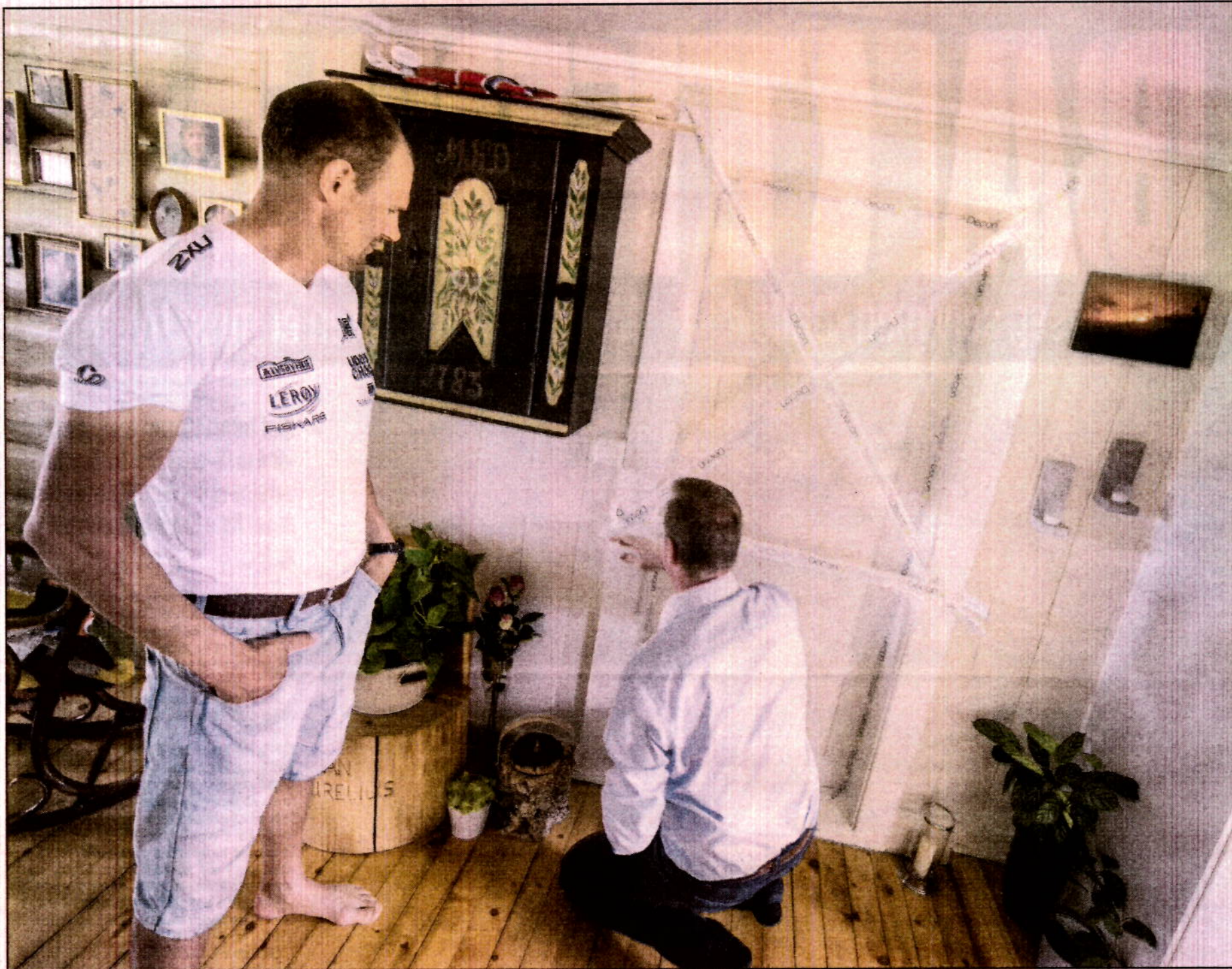
– Jeg kan ikke si nei til dette. Da er jeg dum, sier Tufte.

Han har nettopp vært ute på treningsøkt denne formiddagen. Inne på gården strømmer folk inn og ut dørene som en middels hektisk morgen i Sinsenkryssset. På en drøy time er rundt ti mennesker innom, men stemningen er meget avslappet for den atletiske 40-åringen, som håndhilser høflig på alle.

Selv om han er veltrent som få, har vært i fem OL og har overarmer så store som tømmerstokker, kan et ørlite feilskjær sende OL-drømmen i vasken. Størrelsesmessig er det David mot Goliat, men en mikroskopisk bakterie kan være nok



Olaf Tufte følger med fra siden.



HELT TETT: Bjørn-Jostein Singstad tettet en dør for at den desinfiserende røyken ikke skal slippe ut av rommet.



STRAKS BRASIL: Olaf Tufte og Kjetil Borch tar en ro-økt under et pressetreff med rolandslaget på Arungen før OL i Rio.

Foto: NTB SCANPIX

til å knekke store, sterke Tufte. – Jeg er heldig og privilegert som får muligheten til å rense huset. Jeg er ikke garantert å ikke bli syk, men jeg senker risikoen kraftig. Det handler om å bruke hve hele veien, og dette nedsetter risikoen, forteller Tufte og sammenligner seg selv med Drillo og det norske fotballandslaget på 90-tallet.

– Det er litt Drillo-taktikk om å fjerne kalkulert risiko. I perioden fremover skal vi trenere hardt, og da brytes immunforsvaret ned. Da er jeg ekstremt utsatt, mer eksponert for bakterier og må ta forholdsregler. Jeg går ikke på kino, blir ikke med på store familiemiddager og får ikke

besøk av folk som nyser. De vet at det ikke er vits å komme på besøk.

Forholdsreglene innebærer også å styre unna melkeprodukter og egg i utlandet. Noe så uskyldig som en softis kan være forskjellen på gull og gråstein, forteller Tufte. Under OL i Los Angeles 1984, var roerne Sverre Løken og Hans Magnus Grepperud storfavoritter til gull etter 1.-plass både heat og semifinale.

Etter semifinalen feiret de med en softis, men det resulterte i magesjau og «bare» bronse for den norske båten.

Den samme smellen går nok ikke Olaf Tufte på, og han er nøye på å holde seg frisk. Roernes leir i OL skal også desinfiseres på samme måte. Alle bakterier skal bort. Gjennom en lang karriere har han vært borti mye rart hva gjelder boligfasiliteter under mesterskap, og da må han være lur.

– Beijing var ikke superbra, og London var heller ikke noe særlig. Engelskmenn er ikke så renslige av seg. Det er høye gulvtepper med en kilo sand per kvadratmeter. Det er mye «drit», og der var det ganske heftig, forteller Tufte til VG.

40-åringen fra Horten har fått seg en 14 år yngre lagkamerat i båten: Kjetil Borch. Det betyr at mye av arbeidet ligger utenfor Tuftes myndighet. Det tar han med en knusende ro.

– Det handler om frihet under ansvar og et personlig ønske om å lykkes. Kjetil er ganske oppegående, og man må minne hverandre på ting når lyst overgår fornuften. I vår båt sier jeg ifra hvis det er en cola for mye. Det hender at man må sette en pekefinger til hverandre. Hvis en gjør en feil går det utover hele laget, og det er j ... dumt.

– Du kan være trygg på at han ikke tar seg en softis.

– Har du fått noen reaksjoner? Er det noen som synes du er en pingle?

– Som synes jeg er en pingle! Tufte har neppe blitt kalt pingle mange ganger, og tenner litt til i stolen. Han humrer litt før han tenker seg om og fortsetter:

– Jeg vet ikke om det er så mange på laget som synes jeg er det. Hvis jeg blir kalt pingle, er det mange som skyter seg i foten. Jeg er eldstemann på laget, og føler jeg tøyer strikken i lengst retning.

På hygiene-fronten er det dog ikke snakk om å tøye strikken en centimeter.

– Det finnes to typer griser. Du har de som er renslige og de som driter i hvor de er. Når du er et sted som ikke er ditt eget bryr du deg ikke, forteller han.

Men han går ikke med på at han er har bakterier på hjernen. I stedet er det lagkamerat i dobbeltsculleren, Kjetil Borch (26), som får tilnavnet «mikrobermann».

– Jeg er lite sykkelig opptatt av bakterier. Det er det andre som er. De er mye mer opptatt av det, og blir mye mer syk enn meg. Kjetil er litt hysterisk, men det er han som er mest forkjølet, sier Tufte og ler.

Ikke umenneskelig og uhøflig

Uansett hvor mye regler, bakterier, mikrober og Antibac det er snakk om går det ikke utover høfligheten. Da setter han seg frempå, hever stemmen og ordene fosser ut av munnen på ham:

– Se rundt meg! Jeg er bonde, har



«PREPARING DISINFECTATION»: På denne skjermen plottes Singstad inn hvilke stoffer som skal slippes ut i rommet.

unger og treffer folk hele tiden. De mest hysteriske kan ikke hilse på folk en gang. Det er ikke farlig. Etter at jeg har hilst på dere, trenger jeg ikke pirke meg i tennene og plukke meg i nesen. Det er bare å bruke Antibac når dere har dratt, sier han.

– Jeg er vokst opp med høflighet, og da hilser man på folk. Bakteriene kravler ikke oppover armene dine. Det kan godt hende noen synes jeg er teit, men faen heller ... du er jo et menneske! Jeg må ha noen regler, men jeg trenger ikke være umenneskelig og uhøflig.

E-post: jorund.wessel.carlsen@vg.no, christian.claussen@vg.no