

الصحة النفسية هي أساس الصحة الجسدية وجودة حياة الفرد فهي تؤثر على جميع جوانب الحياة كالعلاقات والعمل وكثير من الأمراض الجسدية تكون نتاج لمرض نفسي بحسب الدراسات. هنا تكمن أهمية زيادة [#الوعي\\_الصحي](#) النفسي و [#محو\\_الأمية\\_الصحية](#) والوصمة الإجتماعية [#اليوم\\_العالمي\\_للصحة\\_النفسية](#) [#وعي](#)

من المهم [#محو\\_الأمية\\_الصحية](#) النفسية حتى يصبح لدينا مجتمع واعي متماسك قادر على طلب المساعدة وقت الحاجة. مثلاً ليعلم من يعاني من الإكتئاب أن الكل ليس ضده ومن يعاني من القلق أنه بأمان وليس تحت الهجوم وبذلك نمكنهم من الحفاظ على علاقاتهم وجودة حياتهم [#اليوم\\_العالمي\\_للصحة\\_النفسية](#) [#وعي](#)

للمريض النفسي حقوق محفوظة و تلخص بـ:  
١-أن يعامل معاملة أي فرد في المجتمع غير مصاب بمرض نفسي ولا يتم التمييز ضده. ويشمل ذلك:  
-حفظ الحقوق القانونية وحق المساواة  
-الأمان وجودة حياة مناسبة  
-الإستقلالية والإندماج في المجتمع  
[#الحقوق\\_الصحية\\_القانون\\_الطبي\\_اليوم\\_العالمي\\_للصحة\\_النفسية](#)

تابع [#الحقوق\\_الصحية](#) للمريض النفسي:  
٢-التمتع برعاية صحية كاملة بدنية ونفسية  
٣-حفظ خصوصية المريض التامة  
٤-الحماية من المعاملة الغير إنسانية مثل الإهانة الإستغلال العنف  
[#القانون\\_الطبي\\_اليوم\\_العالمي\\_للصحة\\_النفسية](#)