



**Gid pou sipò pou lapenn
Resous nan Collier County**

Lanmò yon moun ou renmen an - nenpòt laj, nan nenpòt sikonstans - se vre youn nan kou ki pi mechan ke lavi a ofri. Vwayaj la nan chagren sa a se long ak difisil. Nan moman yo byen bonè, nou ka jwenn tèt nou nan yon doulè tout-konsome pi lwen pase deskripsyon. Li ka difisil pou nou viv lavi chak jou nou, li ka difisil pou nou panse sou nenpòt lòt bagay pase pèt nou. Menm bon souvni yo ka pote nou doulè pou yon tan.

Moun yo pa “remonte” lanmò yon moun yo renmen, ni “soti nan li” jan monn deyò a souvan panse nou ta dwe. Pèt sa a se pa yon maladi ke nou refè. Se yon chanjman ki chanje lavi ki fòse nou bati yon nouvo lavi pou tèt nou ak fanmi nou, nan yon mond ki pa gen ladann moun nou renmen an ankò.

Sonje ke ou se pa sèl moun ki te pase nan pèt pwofon sa a ak lapenn. Pwosesis lapenn lan ka fè yon ti kras pi fasil ak sipò. Gen yon varyete resous sipò pou lapenn ki disponib, anpil ladan yo sou Entènèt. Anba a, w ap jwenn pi bon resous ki gen rapò ak chagren nan Collier ak sou entènèt la pou timoun, paran, mari oswa madanm, frè ak sè, zanmi, zanmi, kòlèg travay ak anplwayè.

Pwogram Memorial Kominote:

Avow

Butterfly Releases, Avow Remembering sèvis memorial (239) 261-4404.

The Compassionate Friends Southwest Florida Chapter

Ekleraj balèn - ". . . paske ou pa bezwen mache poukont ou. . ."

Dezyèm dimanch mwa desanm

info@tcfswfl.org ak 239-690-7801.

NCH Safe & Healthy Children's Coalition

“Butterfly Release Seremoni & a 1-2 Mile Candlelit Beach Walk”
pou sonje timoun ki te pèdi lavi yo akòz nwaye.

Dezyèm vandredi janvye

239-624-4033.

Gid pou sipò pou lapenn Resous nan Collier County

pwojè HELP, Inc.

Project HELP bay sèvis gratis epi konfidansyèl pou moun ak gwoup defans ak konsèy pou moun ki afekte nan pèt toudenkou oswa twomatik yon moun ou renmen yo. 239-649-1404 Liy èd pou kriz 24/7: 239-262-7227 projecthelp@projecthelpnaples.org, Projecthelpnaples.org - Pa koute

AVOW

Avow ak Avow Kids bay timoun ak granmoun sèvis sipò pou moun k ap bay swen, lapenn ak pèt. Sèvis yo ouvri pou nenpòt moun nan kominote a gratis, epi yo enkli gwoup sipò, sipò youn a youn, kan timoun yo, ak evènman kommemoratif kominotè yo. Gwoup granmoun yo fèt nan Center for Grief Support, alòske sèvis Avow Kids yo fèt nan Aunt Janet's House sou kanpis Avow la. Pèt pou timoun yo ka gen ladan yon lanmò oswa pèt bèt kay, divòs, anprizònman, depòtasyon, deplwaman, enstabilite nan sistèm swen adoptif la, oswa nenpòt lòt gwo chanjman nan lavi yon timoun. 239-261-4404 | bereavement@avowcares.org | AvowCares.org | avowkids.org - Pa koute

Kay Valerie

Valerie's House se yon kote espesyal kote timoun yo konekte youn ak lòt epi jwenn zouti pou geri apre yo fin fè eksperyans lanmò yon moun yo renmen. Nan yon anviwònman cho, tankou lakay, timoun yo ak moun k ap bay swen yo resevwa sipò epi reyalize ke yo pa poukont yo. Atravè gwoup sipò kanmarad, atelye, ak terapi endividyèl, timoun ak fanmi Valerie's House jwenn konfò epi dekouvri ke pèt pa oblije limite rèv yo. Sèvis yo se pou timoun 4-25 ak paran yo oswa gadyen yo. 239-204-5804 | info@ValeriesHouse.org ValeriesHouse.org - Pa koute

Zanmi yo konpasyon

Zanmi konpasyon yo se yon gwoup kanmarad. Chapit yo a gen 2 reyinyon pa mwa. Yo menm tou yo bay sipò telefòn endividyèl, ankò kanmarad a kanmarad. Lokal 239-690-7801 | Nasyonal 1-877-969-0010 info@tcfswfl.org, tcfswfl.org | Compassionatefriends.org - Pa koute

Gid pou sipò pou lapenn Resous nan Collier County

Siviv apre yon pèt swisid

(Gwoup Sipò Pwojè H.U.G.S.) Pandan plis pase 30 ane Gwoup Sivivan Sivivan Swisid yo kouri gratis chak semèn ofri yon kote ki an sekirite pou manm yo pataje chagren yo epi resevwa ak bay sipò mityèl. 239-253-6600 | info@survivingaftersuicide.com
Survivingaftersuicide.com - Pa koute

VITAS Swen Sante

VITAS bay sèvis deyaj ki gen ladan gwoup sipò, bilten, evènman nasyonal deyaj, sipò telefòn tou kout ak Gwoup lapenn Facebook bay moun k ap pran swen, manm fanmi ak zanmi pasyan VITAS ak manm kominote a ki gen lapenn. Tout sèvis yo bay gratis
239-649-2300 | VITAS.com

Cribs for Kids-Healing Hearts

Healing Hearts Infant Aveavement Group se yon gwoup prive pou moun ki te fè eksperyans lanmò yon ti bebe. Li se yon kote kote manm envite yo ka pataje istwa, ak lòt enfòmasyon sou pitit presye yo. Nou akeyi manm yo pou yo bay lòt moun sipò epi chèche sipò nan moman difisil yo. Reyinyon yo fèt premye madi chak mwa ant 7:00 ak 9:00 p.m. atravè yon fòm sou entènèt. Si w enterese rantre nan reyinyon sou entènèt nou an premye madi chak mwa a 7 PM
healinghearts@cribsforkids.org.

Espere Swen Sante

Gwoup inik nou an nan Manman nan lapenn bay yon refij san danje pou manman ak grann ki te fè eksperyans pèt yon timoun oswa pitit pitit nan de dènye ane yo. Ou pral santi w tande ak konprann, jan manm gwoup parèy ou yo te mache sou wout ou. Ou pral aprann nan eksperyans yo, w ap santi w sipòte ak aksepte. 1ye ak 3yèm Lendi chak mwa a 11AM, ki fèt nòmalman sou Zoom. Enskripsyon avanse obligatwa.


Telefòn: 239-985-7716 | Imèl: lorrie.mccann@hopehcs.org



Gid pou sipò pou lapenn Resous nan Collier County

Kwen Matty | Gwoup Sipò pou mortinatalite lokal yo

Ou menm, kòm paran, ou pa poukont ou. Nou la pou bay yon anviwonman ki an sekirite epi ki bay sipò pou paran ki nan lapenn ki te fè eksperyans pèt yon timoun nan akouchman. Nou ofri chak mwa, reyinyon an pèsòn kote ou ka konekte ak lòt moun ki te pase nan yon vwayaj menm jan an. Reyinyon yo ap fèt premye madi chak mwa apati 5:30-7pm. Nou regrèt nou te rankontre fason sa a, men nou kontan ou isit la. Tanpri vizite rememberingmatty.com pou plis enfòmasyon ak kijan pou w rantre nan gwoup sipò kanmarad nou an.



Gid pou sipò pou lapenn Resous sou entènèt la

Paran ki nan lapenn nan peyi Etazini

Gwoup oto-éd nasyonal, san bi likratif sa a ofri anpil resous pou paran ki nan lapenn pou ede yo rebati lavi yo. bereavedparentsusa.org

Candlelighters Childhood Cancer Foundation

Fanmi yo pa oblije fè fas a kansè timoun san sipò. Childhood Cancer Foundation bay asistans emosyonèl, edikasyon ak pratik pou fanmi ki nan bezwen. candle.org/family-services

CJ Premye Chandèl

Òganizasyon sa a bay fanmi ki te sibi pèt yon ti bebe akòz SIDS, SUID oswa akouchman. firstcandle.org

Anyè Sipò pou Paran Chagren

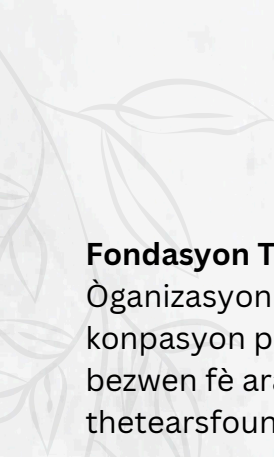
Jwenn yon pakèt resous lokal, nasyonal ak entènasyonal sipò pou chagren pou paran ki gen lapenn. live-evermore.org

Fondasyon MISS

Pou fanmi ki te fè eksperyans lanmò yon timoun, jwenn resous pou lapenn ak fowòm sipò sou entènèt ki konplètman modere pou entèraksyon san danje epi pran swen lòt moun. missfoundation.org

Resous Ospis Perinatal ak Swen Palyatif pou Paran

Resous sa yo se pou paran ke pwofesyonèl medikal yo te di ke tibebe ki poko fèt yo ap gen anpil chans mouri anvan oswa apre akouchman an. perinatalhospice.org/resources-for-parents.html



Gid pou sipò pou lapenn Resous sou entènèt la

Fondasyon TEARS la


Òganizasyon san bi likratif sa a ofri asistans finansyè konpasyon pou paran ki nan lapenn ki pèdi yon ti bebe epi ki bezwen fè aranjman final yo.

thetearsfoundation.org

Zanmi konpasyon yo - Sipòte fanmi apre yon timoun mouri

Òganizasyon ki pa gen pwofi sa a egziste pou bay amitye, konpreyansyon ak espwa moun k ap pase nan pwosesis lapenn natirèl la.

compassionatefriends.org



10 Fason pou ede tèt ou ak lapenn

1. Kite lòt moun ede w
 - Tape lyen ak zanmi, pwofesè ak konseye
 - Fè lòt moun konfyans pou ede
 - Pataje santiman ak doulè
2. Sonje li nòmal pou santi sa ki sanble pa nòmal
 - Li komen pou santi ke w ap 'fou'
 - Dezorganizasyon pèsònèl se komen
 - Kòlè ak laperèz pral prezan
3. Eksprime Panse ak Santiman
 - Mo yo pi itil ak pi piti danjere
 - Kriye se an sante - li se ok kriye
 - Ou pa bezwen pè pèdi kontwòl
4. Pa Eseye Evite Chagren
 - Evite lapenn ajoute mizè
 - Panche nan santiman ou
 - Chagren ranvwaye se akseptasyon ranvwaye
5. Reach Out
 - Pataje se responsablite nou
 - Pa sipoze lòt moun konnen sa ou bezwen
 - Chwazi pou geri
6. Ede lòt moun
 - Memoryalize
 - Fè plis pase espere
 - Volontè
7. Leve anlè anmè
 - Anmè deplase blame
 - Grudges diminye enèji
 - Padonnen tèt ou ak lòt moun
8. Espere Regrese
 - Chagren se iregilye
 - Tan espesyal yo ka difisil
9. Kenbe fòs fizik
 - Gen abitud pou manje ak dòmi an sante
 - Kouri, jwe, epi patisipe nan espò
 - Jwenn fason yo detann
10. Fè fas ak bezwen w yo ak pwoblèm imedyà
 - Deside sa ou bezwen
 - Chèche fason ki an sante pou satisfè bezwen ou yo

Ki fèk mouri: Ou pral fè eksperyans yon gran varyete emosyon e souvan pè apre pèt sa a. Santiman sa yo ak eksperyans yo natirèl ak nòmal.

Men kèk moun ou ka rankontre:

- Tristès pwofon.
- Kriye tout tan an oswa nan moman inatandi.
- Ekstrèm fatig fizik, oswa yon enèji manyak.
- Difikilte pou dòmi, oswa dòmi tout tan.
- Mank apeti, oswa twòp manje, souvan akonpaye pa pèdi pwa oswa pran pwa.
- Anksyete, souvan manifeste nan konpòtman twòp pwoteksyon nan direksyon siviv manm fanmi yo.
- Refize pèt la.
- Enkapasite pou konsantre, souvan egare atik ak bliye bagay sa yo.
- Yon gwo anvi ak vid, santi ke pa gen anyen ki gen siyifikasyon.
- Kesyon entans: "Poukisa?" "Si sèlman mwen te gen...?" "Poukisa mwen pa t...?"
- Chèche blame, ak blame tèt ou oswa lòt moun.
- Fache ak tèt ou, manm fanmi yo, pèsonèl medikal, Bondye, menm moun ki mouri a.
- Pè ke ou malad mantalman oswa enstab.
- Sentòm fizik tankou lou nan pwatrin ou, difikilte pou respire, sere nan gòj ou, baye, soupi, gasping oswa menm ipèvilasyon (pa ezite wè yon doktè pou sentòm ki konsène ou).
- Enkapasite pou fonksyone nan travay la.

- Ogmantasyon entansite, oswa pèt toudenkou nan lafwa relijye.
- Vle mouri (yon santiman ki anjeneral bese sou tan lè ou reyalize valè a nan rete prezan pou lòt moun ou renmen).
- Bezwen rakonte ak rakonte istwa lanmò moun ou renmen an.
- Santi prezans moun ou renmen an nan yon odè oswa manyen.
- Difikilte nan travay chak jou ki fè w sonje moun ou renmen an, tankou wè manje li pi renmen sou etajè yo lè w ap fè makèt.
- Fache ak tèt ou si ou souri oswa ri, epi mande ki jan ou ka santi w kontan lè moun ou renmen an mouri.
- Santi konjwen w oswa lòt manm fanmi w pa konprann lapenn ou oswa ou pa gen lapenn jan w panse yo ta dwe.
- Pèdi ansyen zanmi ki sanble pa konprann doulè ou ak lapenn.
- Fè nouvo koneksyon ak moun ki te fè eksperyans tou lanmò yon timoun, frè ak sè oswa pitit pitit.
- Santi "kole" nan yon aspè nan lapenn tankou refi oswa kòlè.
- Santi kòm si travay ou nan chagren se "yon etap devan, de etap tounen" oswa pwosedi nan yon fason konplètman owaza.
- Fristrasyon ak lòt moun ki espere ou "sou sa" nan yon tan espesifik - petèt menm fristrasyon ak tèt ou si ou santi ou ta dwe "deplase sou.

Kenbe twa ide enpòtan sa yo nan tèt ou pandan w ap mache sou chemen ki pa abitye ak defi sa a:

Pa gen orè pou lapenn.

Moun ki mouri yo pa trete "etap" yo nan yon fason òdone ak previzib. Pèsonn p'ap "fè" ak lapenn; Kontrèman, ou pral trete chagren an endividyèlman ak nan pwòp vitès ou, pliye li nan lavi ou nan yon fason ki vin pi jere sou tan.

Chagren dwe adrese.

Chagren sa a pa ka evite, inyore, oswa mete lwen. Ou dwe ale nan li yo nan lòd yo sòti sou lòt bò a. Otan ou ka pa ka kwè li kounye a, chagren ou ap chanje epi yo pral vin mwens konsome tout tan an ap pase, epi w ap souri epi jwenn lajwa ankò. Men kounye a ou dwe suiv ensten ou epi kite kè w, lespri w ak kò w lapenn.

Chagren mande pasyans ak akseptasyon.

Travay lapenn soti nan lanmò yon timoun, frè ak sè oswa pitit pitit se yon pwosesis dousman. Fè dou ak pasyans ak tèt ou ak fanmi ou. Pèmèt tèt ou kriye, fè lapenn, epi rakonte istwa yo osi souvan ke sa nesesè e pandan tout tan ou bezwen. Ou pap janm bliye moun ou renmen an; li pral avèk ou nan kè ou ak souvni pou toutotan w ap viv

Bereaved Parents of the USA



Pou plis enfòmasyon
239-624-4033
SafeHealthyChildren.org

