

Basale Stimulation im (Schul-)alltag

Situationen der Körperpflege

Alle Körperpflegeartikel zeigen, mit den Händen erkunden und daran riechen lassen

Handbäder bei verschiedenen Wassertemperaturen, mit Materialien zum Fühlen (Schwimmtiere, Murmeln, Steine...), mit verschiedenen Waschlotionen, Seifen



Körperwäsche mit verschiedenen Waschlappen, Massagehandschuhen, Schwämmen, nach den Berührungsregeln der Basalen Stimulation,

Handmassage: Ausstreichen der Handflächen und Finger umfassend bis zu den Spitzen, Aufdehnen der Handinnenflächen mit kreisenden Bewegungen mit Lotion oder Pflegeöl



Erspüren von Bewegungsmöglichkeiten der Hände: im Handgrundgelenk, in den Grundgelenken sowie in den Sattelgelenken der Finger

Materialien zum Fühlen und Öffnen in spastische Hände geben: zusammengerollter Waschhandschuh, kleine Igelballrolle, kleines Plüschtier, Körnerkissen...



Situationen der Lagerung

Nestlagerung mit zusammengerollten Decken zum Erspüren der Körpergrenzen

Eine schwere Decke auf den Körper bringen, pucken (fest mit einer Decke einwickeln)



Beim Aufdecken die Decke über den Körper abrollen; nach dem Zudecken über den Körper und die Extremitäten streichen

Einen großen Gymnastikball/Medizinball über den Körper bewegen

Arme/Beine in ein großes Handtuch hüllen und Schwere und Bewegung spüren lassen

Füße auf die Matratze aufstellen, mit Druck Fußsohlen erspüren lassen, mit den Fußsohlen (mit Druck) die Matratze entlang streichen

Füße ausstreichen, Füße massieren, eine Igelballrolle auf der Fußsohle entlang rollen



Die Füße beim Liegen begrenzen z.B. mit einem Sand- oder Körnerkissen

Die Füße warmhalten mit einem Körnerkissen, Wärmflasche etc.

Situationen des An- und Auskleidens

Kleidungsstücke zeigen, erfühlen und riechen lassen

Vor dem An- bzw. Auskleiden am Körperteil entlangstreichen
(Berührungsregeln der basalen Stimulation)

Nach dem Schuhe ausziehen im Sitzen Druck auf die Knie geben und Fußsohlen damit spüren lassen, Füße ausstreichen...

Situationen des Essens und Trinkens

Den Mundbereich vor dem Essen stimulieren durch Gesichtsmassage
(besonders Mund); vibratorische Stimulation



Nahrung und Essutensilien zeigen, mit den Händen ertasten lassen; Nahrung riechen und kosten lassen

Verschiedene Nahrungsmittel und Konsistenzen anbieten, warme und kalte Getränke und Nahrung anreichen

Von: Helga Schlichting 5/2020

