

Doküman Kodu	Yayın Tarihi	Revizyon No /Tarihi	Sayfa No/Top.
TLM.GG.002	01.04.2025	00 / ---	Sayfa 1 / 2

1. AMAÇ

Bu talimatın amacı; şubede çalışan personeller için kişisel hijyen kurallarını belirlemektir.

2. KAPSAM ve SORUMLULUK

Bu talimat şube personellerini kapsamaktadır. Talimatın uygulanmasından Şube Yöneticisi ve Mutfak Şefi sorumludur.

3. UYGULAMA

3.1. Vücut Bakımı ve Temizliği

- Vücut temizliği yapılması alışkanlık haline getirilmelidir.
- Vücudun terleme oranının artması kokunun da artması anlamına geleceğinden sık sık duş alınmalı, temiz vücuda, hafif kokular sürülmelidir.

3.2. El Temizliği

- Ellerde bakteriler mevcuttur ve ürün hazırlama esnasında kolayca gıdalara bulaşabilir. Bu durumun önüne geçmek ve gıda güvenliğini sağlamak amacıyla eller sık sık yıkanmalıdır.
- Ellerinizi;
 - Gıda dışındaki malzemelere dokunduktan sonra,
 - Tuvaleti kullanmadan önce ve sonra,
 - Çiğ gıdaya dokunduktan sonra,
 - Kıyafet değiştirdikten sonra,
 - Saçımıza, yüzümüze, ağzımıza, burnumuza dokunduktan sonra,
 - Öksürdükten sonra, mendil kullandıktan sonra,
 - Burnumuzu sildikten sonra,
 - Temizlik işleminden sonra,
 - Kirli araç gereçlerle temas sonrasında,
 - Sigara içildikten sonra,
 - Çöplere dokunduktan sonra,
 - Molalardan sonra,
 - Kirlendiğini hissettiğiniz her durumda yıkayın.
- Tırnaklar, kısa ve temiz tutulmalıdır.
- Üretim alanında alyans, mücevher takılmamalıdır. Oje sürülmemelidir.
- Enfeksiyonlu yara, açık kesikler varsa yara bandı olmadan ve eldiven takılmadan gıda ürünlerinin hazırlanmasında görev alınmamalıdır.

3.3. Saç Temizliği

- Erkekler için;
- Saçlar; bakımlı, düzgün kesilmiş ve taranmış olmalıdır.
- Her sabah sakal tıraşı olunmalıdır.
 - Kadınlar için;
 - Saçlar kısa ise düzgün taranmış, uzun ise toplanmış ve bakımlı olmalıdır.
 - Üretim alanında çalışma yapılırken mutfaktan geçiş yapılıyorsa; bone veya kep takılmalı, saçın tamamını kapatmalıdır.
- Üretim alanında saçlara dokunulmamalı, dokunulduğunda ise eller yıkanmalıdır.

3.4. Ağız ve Diş Temizliği

- Ağız kokusu, diş eti rahatsızlıkları, çiğneme güçlüğü vb. rahatsızlıkların olmaması için, ağız ve diş temizliğine dikkat edilmelidir.
- Üretim alanında hazırlık yaparken asla ağza, buruna dokunulmamalıdır.
- Gerektiğinde (sigara, yemek sonrası vb.) dişler fırçalanmalıdır.

Doküman Kodu	Yayın Tarihi	Revizyon No /Tarihi	Sayfa No/Top.
TLM.GG.002	01.04.2025	00 / ---	Sayfa 2 / 2

3.5. Kılık Kıyafet Temizliği, Uygunluğu

- İş öncesi, temiz iş kıyafetleri giyilmelidir.
- İş kıyafetleri, temiz ve ütülü olmalıdır.
- Kıyafetler, çok bol ya da dar olmamalıdır.
- İş giysileriyle, kirli yerlere oturulmamalıdır.
- Molalara çıkarken önlükler, kendinize ait olan dolaplara konulmalıdır.
- Soyunma odasındaki dolaplar, temiz ve düzenli tutulmalıdır.
- Çalışma esnasında eller, kıyafete silinmemelidir.
- Deforme olmuş iş kıyafetleri kullanılmamalıdır.
- Her kullanımdan sonra, iş kıyafetleri temizliği yapılmalıdır.

4. İLGİLİ DOKÜMANLAR