

FRANCESCA ACQUATI

+39 333 4448547
francesca_acquati@yahoo.it

Studio InTEssere
Via Adige 25
Cusano Milanino

PROFILO

Psicologa, psicoterapeuta sistemico familiare, terapeuta EMDR, sessuologa.

ISTRUZIONE

Ho conseguito la Laurea Magistrale nel 2008 in Psicologia Clinica e Neuropsicologia con indirizzo Psicologia dello Sviluppo presso l'Università degli Studi Milano-Bicocca. Nel 2009 ho svolto l'Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di psicologo con conseguente iscrizione alla sezione A dell'Albo degli Psicologi della Lombardia (matricola 13104).

Dal 2010 al 2011 ho svolto presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore il Master universitario di II livello "Utilizzo collaborativo dei test nella clinica e nella psicoterapia", ottenendo l'abilitazione alla somministrazione di MMPI-II, Rorschach (metodo Exner), TEMAS, Intervista Clinica Generazionale.

Dal 2010 al 2015 ho frequentato la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia sistemico relazionale Mara Selvini Palazzoli di Milano con la quale ho potuto formarmi alle terapie centrate su adolescenti, adulti, coppie e famiglie conseguendo il diploma di psicoterapeuta familiare.

Nell'aprile 2015 ho partecipato al Corso di I livello del metodo EMDR (desensibilizzazione e rielaborazione dei traumi attraverso i movimenti oculari), e a marzo 2016 al Corso di II livello.

Nel 2017 ho partecipato ad un corso di approfondimento sull'approccio multifamiliare.

Nel 2018 ho partecipato al corso di approfondimento sulla terapia di coppia "L'uso del corpo e delle emozioni in terapia" condotto da L. Fino e A. Penna.

Nel 2021-2022 ho frequentato il Master in sessuologia tipica e atipica a cura dell'Istituto Italiano di Sessuologia Integrata e del Centro Integrato di Sessuologia Clinica Il Ponte di Firenze.

ESPERIENZA

Dal 2009 al 2020 ho collaborato con la Cooperativa Mosaico di Cinisello Balsamo con diversi progetti di natura psico-educativa, tra cui dal 2012 diversi Sportelli Psicologici negli Istituti Comprensivi del territorio rivolti a ragazzi e genitori delle scuole.

Dal 2016 al 2020 ho coordinato il Progetto Compass volto al contrasto della dispersione scolastica attraverso azioni psico-educative e l'attivazione di gruppi multifamiliari.

Dal 2013 al 2020 ho svolto attività libero professionale presso il Centro di Psicologia e Psicoterapia Archè della Cooperativa Mosaico.

Nel 2020 ho fondato, insieme alle colleghe, lo Studio di Psicoterapia InTEssere di Cusano Milanino.

Dal 2020 lo Studio InTEssere ha intrapreso una ricca rete di collaborazioni sul territorio, tra cui la partecipazione mensile alla trasmissione radiofonica Grande Schermo di Radio Orange, che tratta di cinema e psicologia.

Nel 2021 l'Associazione Medicinema in collaborazione con i Centri Milano Donna gestiti da Telefono Donna ha promosso un progetto di cinema-terapia che ha coinvolto l'èquipe dello Studio InTEssere nella gestione dei gruppi di donne che partecipavano agli incontri.

Dal 2021 promuovo interventi in azienda volti a migliorare il benessere, la comunicazione e la leadership aziendale.

COMPETENZE

Psicoterapia a singoli, coppie e famiglie, terapia EMDR, sostegno alla genitorialità, adolescenza, sessuologia.