

**“Esiste un curioso
paradosso:
quando mi accetto
così come sono,
allora posso
cambiare.”
Carl Rogers**



INFO E CONTATTI

Studio di psicoterapia InTEssere
Via Adige 25
20092 Cusano Milanino (MI)
cell 333 4448547
studiointessere@gmail.com
www.studiointessere.it



Studio di psicoterapia Intessere



Studio_intesserecusano



InTEssere

STUDIO DI PSICOTERAPIA
VIA ADIGE 25
CUSANO MILANINO

CHI SIAMO

Dott.ssa Francesca Acquati
psicologa, psicoterapeuta
familiare, terapeuta EMDR

Dott.ssa Sara Biloni
Psicologa esperta in
neuropsicologia,
psicoterapeuta IACP in
formazione

Dott.ssa Elisabetta Zerbi
psicologa, terapeuta EMDR,
psicoterapeuta familiare in
formazione

CI OCCUPIAMO DI...

Psicoterapia individuale, di coppia e familiare

Attraversare momenti difficili della vita, soffrire d'ansia, sentirsi tristi, avere problemi col proprio partner o sul lavoro sono solo alcune delle situazioni che possono minare il nostro equilibrio psicoemotivo. In questi casi è necessario concedersi uno stop e chiedere aiuto.

S.O.S genitori

Sostegno alla genitorialità biologica e adottiva, alle fasi critiche del ciclo di vita (diventare genitori, l'ingresso in adolescenza dei figli, il nido vuoto, la terza età...).

Adolescenza

Diventare adolescenti comporta grandi cambiamenti, non solo nei ragazzi, ma anche nei genitori e nel sistema familiare che si deve riadattare, trovando nuove "strategie di sopravvivenza".

Questo delicato passaggio della vita comporta una ridefinizione di se stessi e delle relazioni con l'Altro e talvolta può manifestarsi con modalità esplosive o al contrario di ritiro nel proprio mondo.

Disabilità

Avere a che fare da vicino con la disabilità può comportare sentimenti di tristezza, paura e disorientamento. Spesso ci si può sentire soli. Chiedere aiuto può essere la strada per trovare dentro di noi le risorse necessarie per farvi fronte.

Trattamento EMDR per l'elaborazione dei traumi

Un intervento efficace e "evidence-based" per quanti si trovino ad affrontare un momento di particolare difficoltà dovuto a traumi di varia natura (fisica, psicologica, lutti...).

Riabilitazione DSA, valutazione e riabilitazione neuropsicologica