

# Enfocarse en la Libertad

## Un Estudio Bíblico de Discipulado



**¡Experimentando la libertad y la sanación del pecado y las heridas a través de Cristo!**

*“Porque el Señor es el Espíritu; y donde está el Espíritu del Señor, allí hay libertad.” II Corintios 3:17*

Escrito por Kathy Shaw  
Traducido por Judith Tartaglia

## Contenido:

Las lecciones de la primera a la tercera tratan sobre traer nosotros mismo, el dolor y el pecado a Dios sabiendo que su ministerio es para los heridos y que Él nos ama y se preocupa por nosotros como nuestro Padre celestial. Las lecciones de la cuarta a la sexta tratan sobre dejar nuestro orgullo y lidiar con nuestro pecado a través de una verdadera tristeza según Dios que resulta en tomar responsabilidad personal por el pecado. También aceptamos el perdón de Dios en lugar de permanecer en la culpa y la vergüenza y trabajar en los pasos bíblicos para superar nuestro pasado. La lección siete es sobre ser lleno del Espíritu de Dios y experimentar la verdadera libertad que trae su Espíritu. Las lecciones del ocho al doce tratan de liberar emociones dañinas que obstaculizan nuestra libertad. La lección trece se trata de permitir que todas nuestras heridas y el dolor se conviertan en una bendición útil para nuestro futuro y para los demás.

### **1.) Siete heridas**

(Enfrentando la verdad de nuestro dolor)

### **2.) Jesús, el sanador herido**

(Entregando nuestro dolor a Dios)

### **3.) Confiando en Dios**

(Comprender su carácter y las formas en que nos ama y se preocupa por nosotros)

### **4.) Pecado, la raíz de nuestros problemas**

(Poniendo nuestro orgullo en la tristeza según Dios)

### **5.) Tomando responsabilidades personales por nuestros pecados**

(El resultado de nuestro verdadero arrepentimiento)

### **6.) Aceptando el perdón de Dios y olvidar nuestro pasado**

(Cerrando la puerta a la vieja naturaleza de la carne para que podamos abrir la puerta a una nueva caminata)

### **7.) Recibiendo el Espíritu Santo**

(Caminando en una vida nueva y la libertad que trae el Espíritu)

### **8.) Dejando a un lado la falta de perdón**

(Permitiendo que nuestro corazón esté libre de amargura y libre para el amor)

### **9.) Dejando a un lado la ira pecaminosa**

(Permitiendo que nuestro corazón esté libre de decepción y libre de tener alegría)

### **10.) Dejando a un lado el control del temor**

(Permitiendo que nuestro corazón esté libre de preocupaciones y libre para confiar)

### **11.) Dejando a un lado el temor al fracaso**

(Afrontando el cambio)

### **12.) Dejando a un lado las actitudes negativas**

(Permitir que nuestro corazón esté libre de cinco actitudes negativas que obstaculizan nuestra libertad)

### **13.) Abrazando el plan de Dios para nuestro pasado** (Encontrar el propósito de Dios)

## **Primera Lección: Siete tipos de heridas**

(Enfrentando la verdad de nuestro dolor)

1.) Todos hemos sido heridos de alguna manera o en alguna área de nuestra vida. Lo más probable es que las heridas nos hayan dejado algunas áreas rotas que Dios necesita sanar. Ya sea que la herida haya sido causada por nuestras propias malas decisiones o por otra persona, nuestro corazón debe ser sanado y liberado. A Dios le importa más cómo hemos respondido a las heridas y las actitudes que permitimos que permanezcan en nuestro corazón que la herida misma. Debemos proteger nuestro corazón de cualquier cosa que pueda obstaculizar nuestro caminar y crecimiento en Dios. Examinemos posibles heridas y luego examinemos la actitud de nuestro corazón hacia ellos.

- a.) **Física**: Abuso físico por parte de alguien, una enfermedad, un accidente o una discapacidad.
- b.) **Verbal**: Palabras de desaliento, rechazo y burlas dirigidas a destruir el carácter.
- c.) **Sexual**: Ser aprovechado sexualmente por alguien a la fuerza, el miedo o la manipulación.
- d.) **Espiritual**: Ser herido por los creyentes de la iglesia, el liderazgo o el clero.
- e.) **Social**: Ser ignorado, abandonado, intimidado, avergonzado, excluido o atacado por otros.
- f.) **Emocional**: Dolor interno, sintiéndose confundido, sintiendo una nube negra de juicio y dolor.
- g.) **Decisiones**: Tomando decisiones pecaminosas, egoístas, insensatas y pobres.

2.) Las heridas, el pecado y el abuso causan dolor; sin embargo, el dolor es el punto donde Dios se encuentra con nosotros. Él no se encuentra con nosotros en el punto de nuestras fortalezas o perfecciones sino como un pecador que está quebrantado, dolido y necesitando un Salvador.

*Ro 5:6-8 Porque Cristo, cuando aún éramos débiles, a su tiempo murió por los impíos. 7 Ciertamente, apenas morirá alguno por un justo; con todo, pudiera ser que alguno osara morir por el bueno. 8 Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros.*

*2Co 12:9 Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo.*

**a.) Dios permite el dolor por varias razones. Hay dolor porque "vivimos en un mundo caído" donde reina el diablo y el pecado.**

*Gn 6:5 "Y vio Jehová que la maldad de los hombres era mucha en la tierra, y que todo designio de los pensamientos del corazón de ellos era de continuo solamente el mal."*

*Sal 51:5 He aquí, en maldad he sido formado, Y en pecado me concibió mi madre.*

*1Jn 3:8 El que practica el pecado es del diablo; porque el diablo peca desde el principio. Para esto apareció el Hijo de Dios, para deshacer las obras del diablo.*

**b.) Dios nos ha "dado libre albedrío". Estamos hechos a su imagen. Él es un Dios que tiene libre albedrío para tomar decisiones. Él elige amarnos y nos da la libre voluntad de elegir amarlo. Él no nos hace hacer nada. Nos da libre albedrío para elegir entre el bien y el mal. Algunas veces nuestras elecciones malas o incorrectas nos han traído dolor a nosotros mismos y a los demás. Dios les da a todos los demás un libre albedrío también. Esto significa que los demás son capaces de tomar decisiones malas o equivocadas, por lo tanto, algunos pueden convertirse en víctimas de las elecciones de los demás.**

Dt 7:6 *Porque tú eres pueblo santo para Jehová tu Dios; Jehová tu Dios te ha escogido para serle un pueblo especial, más que todos los pueblos que están sobre la tierra.*

Jos 24:15 *Y si mal os parece servir a Jehová, escogeos hoy a quién sirváis; si a los dioses a quienes sirvieron vuestros padres, cuando estuvieron al otro lado del río, o a los dioses de los amorreos en cuya tierra habitáis; pero yo y mi casa serviremos a Jehová.*

**c.) Dios usa el dolor para "llamar nuestra atención y decirnos que algo anda mal". Sus síntomas de depresión, ira o miedo son una llamada de atención para obtener ayuda.**

Sal 107:6 *Entonces clamaron a Jehová en su angustia, Y los libró de sus aflicciones.*

**d.) Dios usa el dolor para "enseñarnos a depender de Él". Nunca sabrás que Dios es todo lo que necesitas hasta que Dios es todo lo que tienes. Los problemas nos enseñan a apoyarnos en Dios y dependemos de Él en busca de ayuda.**

Sal 119:71 *Bueno me es haber sido humillado, Para que aprenda tus estatutos.*

**e.) Dios permite que el dolor "nos dé un ministerio a los demás". El dolor nos hace humildes, comprensivos y sensibles a los demás.**

2Co 1:4 *el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios.*

**2.) El Señor vino a "sanar tus heridas que traen dolor". Su ministerio es que Él sana, libera, recupera y trae libertad al alma herida, rota y devastada.**

Ex 15:26.... *porque yo soy Jehová tu sanador.*

Sal 147:3 *Él sana a los quebrantados de corazón, Y venda sus heridas.*

Jeremías 30:17 *Mas yo haré venir sanidad para ti, y sanaré tus heridas, dice Jehová...*

Lucas 4:18 *El Espíritu del Señor está sobre mí, Por cuanto me ha ungido para dar buenas nuevas a los pobres; Me ha enviado a sanar a los quebrantados de corazón; A pregonar libertad a los cautivos, Y vista a los ciegos; A poner en libertad a los oprimidos.*

2Co 3:17 *Porque el Señor es el Espíritu; y donde está el Espíritu del Señor, allí hay libertad.*

**3.) Una herida natural tiene que ser "abierta, drenada, limpiada y medicada" para sanar efectivamente. El primer paso para la sanación emocional es "abrir nuestro corazón y enfrentar la verdad de nuestro dolor". Esto significa que es posible que tengamos que sentirnos peor antes de poder mejorar porque tenemos que enfrentar el dolor al que no nos enfrentamos para superar la depresión, la ansiedad, una adicción o lo que sea que por lo que hemos sido heridos.**

Sal 25:16-18 *Mírame, y ten misericordia de mí, Porque estoy solo y afligido. Las angustias de mi corazón se han aumentado; Sácame de mis congojas. Mira mi aflicción y mi trabajo, Y perdona todos mis pecados.*

Sal 51:6 *He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo...*

**4.) Al igual que una herida natural que debe ser "drenada y limpiada" para que no se produzca infección, también lo hacen nuestras heridas emocionales al "enfocar y estudiar la Palabra de Dios", la cual examina nuestros pensamientos y motivos, nuestras heridas pueden limpiarse al estar libres de frustraciones, ansiedades; miedos y actitudes pecaminosa. En el transcurso de este estudio, nos enfocaremos en Dios y su Palabra para ser nuestra fuente de verdad y luz que traerá sanidad a nuestras heridas.**

Sal 107:20 *Envió su palabra, y los sanó, Y los libró de su ruina.*

Jn 17:17 *Santifícalos en tu verdad; tu palabra es verdad.*

Heb 4:12 *Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón.*

Jn 14:6 *Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí.*

**5.) Al igual que una herida natural que debe ser "medicada" para sanar, también lo hacen nuestras heridas a través de "permitir que el Espíritu Santo y la presencia de Dios" trabajen en nuestro corazón, experimentaremos la comodidad, la frescura y la libertad necesarias para que esas heridas sean medicadas y sanadas.**

Jn 14:26 *Más el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas, y os recordará todo lo que yo os he dicho.*

Hch 3:19 *Así que, arrepentíos y convertíos, para que sean borrados vuestros pecados; para que vengan de la presencia del Señor tiempos de refrigerio*

2Co 3:17 *Porque el Señor es el Espíritu; y donde está el Espíritu del Señor, allí hay libertad.*

**6.) Además de Dios, Su Palabra y Su Espíritu que sanan nuestras heridas, la Biblia nos dice que también hay sanación a través de la "confesión". Cuando confesamos nuestras faltas a otros y les permitimos acercarnos a nosotros con apoyo y aliento en oración, nos trae sanación emocionalmente.**

Stg 5:16 *Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho.*

Ec 4:9-10 *Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo. Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero ¡ay del solo! que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante.*

## **Segunda Lección: Jesús, el sanador herido**

(Entregando nuestro dolor a Dios)

**1.) Jesús fue herido. Él experimentó muchas cosas durante su ministerio terrenal. Sus compañeros y su familia lo rechazaron, se burlaron de él, lo despreciaron y menospreciaron mientras trataba de ministrar a los demás, fue tentado por el demonio, fue acusado falsamente, y él soportó voluntariamente una dolorosa, triste y agonizante crucifixión por aquellos que odiaban su ministerio.**

- a) En su humanidad fue **rechazado** por sus compañeros, amigos y familiares.  
(Judas -Mat 26: 14-16; Pedro-Mateo 26: 69-75; Familia- Jn 1:11)
- b) Él se **afligió** por los perdidos y en el Calvario. (Jn 11:33-35, Lc 19:41, Is 53:2-5)
- c) Fue **burlado, despreciado y menospreciado** al tratar de hacer el bien y ministrar a los demás. (Mc 15:29-30, Lc 16:14, Jn 5:16, Jn 10:20)
- d) Fue **tentado** por el diablo a pecar. (Mat 4)
- e) En su juicio escuchó **acusaciones falsas** contra sí mismo. (Mat 27:40)
- f) Soportó emociones **dolorosas y agonía** sabiendo que iba a sufrir inmerecidamente en la cruz. (Mat 26:37-38)
- g) Sufrió un **dolor físico horrible y abuso** en la cruz. (Is 50:6, Mat 27:22-54)

**2.) Soportó todas estas heridas debido a su gran amor por redimir a la humanidad de la horrible esclavitud del pecado. Su muerte trajo nuestra redención y victoria. Nosotros fuimos los culpables que merecieron morir en nuestro estado pecaminoso, pero Él tomó nuestro lugar y cargó con nuestra culpa y dolor, para que pudiéramos ser sanados. ¡Él es el sanador herido!**

Mat 20:28 como el Hijo del Hombre no vino para ser servido, sino para servir, y para dar su vida en rescate por muchos.

Ro 5:6-8 Porque Cristo, cuando aún éramos débiles, a su tiempo murió por los impíos. Ciertamente, apenas morirá alguno por un justo; con todo, pudiera ser que alguno osara morir por el bueno. Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros.

Isa 53:2-5 Subirá cual renuevo delante de él, y como raíz de tierra seca; no hay parecer en él, ni hermosura; le veremos, más sin atractivo para que le deseemos. Despreciado y desechado entre los hombres, varón de dolores, experimentado en quebranto; y como que escondimos de él el rostro, fue menospreciado, y no lo estimamos. Ciertamente llevó él nuestras enfermedades, y sufrió nuestros dolores; y nosotros le tuvimos por azotado, por herido de Dios y abatido. Mas él herido fue por nuestras rebeliones, molido por nuestros pecados; el castigo de nuestra paz fue sobre él, y por su llaga fuimos nosotros curados.

**3.) Todos sus sufrimientos, heridas y experiencias en su humanidad le han permitido sentir nuestros sufrimientos y debilidades. Él no solo comprende los "hechos" de nuestras enfermedades, sino que, lo que es más importante, comprende los "sentimientos" de nuestras enfermedades, por lo tanto, puede simpatizar con nosotros.**

*Hebreos 4:15-16 Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras debilidades, sino uno que fue tentado en todo según nuestra semejanza, pero sin pecado. Acerquémonos, pues, confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro.*

**4.) Dios no quiere que soportes más tu dolor solo. Él quiere soportarlo cuidando, sintiendo y eventualmente tomando todo el dolor y pena que has estado llevando. Él ya pagó el precio por la cicatrización de tus heridas en el Calvario, pero tienes que optar por llamar y entregárselo todo a Él.**

*Sal18:6 En mi angustia invoqué a Jehová, Y clamé a mi Dios. Él oyó mi voz desde su templo, Y mi clamor llegó delante de él, a sus oídos.*

*1 Pedro 5:7 echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros.*



## **Lección Tres: CONFIANDO en Dios**

(Comprender su carácter y las formas en que nos ama y se preocupa por nosotros)

**1.) Ser herido puede significar que la confianza de uno ha sido violada o destrozada. Cuando nuestra confianza ha sido violada por el hombre, puede tomar tiempo y esfuerzo recuperar esa confianza porque la confianza no es dada por otros sino que se gana. Debido a que nuestra confianza puede haber sido violada, podemos tener dificultades para confiar en Dios también. Para que podamos construir una relación amorosa con Dios, debemos establecer una base de confianza. La Biblia nos dice que no podemos confiar plenamente en el hombre, sino que podemos confiar en Dios y encontrar la verdadera seguridad en Él.**

Pr 29:25 El temor del hombre pondrá lazo; Mas el que confía en Jehová será exaltado.

**2.) Una forma en que podemos establecer una base de confianza en Dios es explorar su gran amor por nosotros. La Biblia dice que no hay mayor amor que alguien que daría la vida por sus amigos. Dios hizo esto en el Calvario. ¡Él dio su vida por nosotros porque nos ama tanto!**

**a.) El amor de Dios "dio". Él dio su vida por nuestra salvación y libertad.**

Juan 15:13 Nadie tiene mayor amor que este, que uno ponga su vida por sus amigos.

Ro 5:6-8 Porque Cristo, cuando aún éramos débiles, a su tiempo murió por los impíos.<sup>7</sup> Ciertamente, apenas morirá alguno por un justo; con todo, pudiera ser que alguno osara morir por el bueno.<sup>8</sup> Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros.

**b.) El amor de Dios "elige". Él nos eligió porque quiere amarnos como suyos.**

Dt 7:6 Porque tú eres pueblo santo para Jehová tu Dios; Jehová tu Dios te ha escogido para serle un pueblo especial, más que todos los pueblos que están sobre la tierra.

1Pe 2:9 Más vosotros sois linaje escogido, real sacerdocio, nación santa, pueblo adquirido por Dios, para que anunciéis las virtudes de aquel que os llamó de las tinieblas a su luz admirable;

1Jn 3:1 Mirad cuál amor nos ha dado el Padre, para que seamos llamados hijos de Dios; por esto el mundo no nos conoce, porque no le conoció a él.

**c.) El amor de Dios es "eterno". Él nunca deja de amarnos.**

Jr 31:3 Jehová se manifestó a mí hace ya mucho tiempo, diciendo: Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia.

**d.) El amor de Dios está ausente del "temor". No tenemos que tenerle temor.**

1Jn 4:16-18 Y nosotros hemos conocido y creído el amor que Dios tiene para con nosotros. Dios es amor; y el que permanece en amor, permanece en Dios, y Dios en él. En esto se ha perfeccionado el amor en nosotros, para que tengamos confianza en el día del juicio; pues como él es, así somos nosotros en este mundo. En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo. De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor.

**3.) Otra forma en que podemos establecer una base de confianza en Dios es estudiando las formas en que Él se preocupa por nosotros, revelando así su carácter. A través de su amor y cuidado, Él provee y satisface las necesidades más profundas que tenemos.**

**a.) Él tiene compasión de nosotros, lo que significa que Él "siente" nuestro dolor.**

Mat 14:14 Y saliendo Jesús, vio una gran multitud, y tuvo compasión de ellos, y sanó a los que de ellos estaban enfermos.

**b.) Él le da valor a nuestra vida.**

Génesis 1:27 Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó.

Génesis 1:31 Y vio Dios todo lo que había hecho, y he aquí que era bueno en gran manera.

Salm 139:13-14 Porque tú formaste mis entrañas; Tú me hiciste en el vientre de mi madre. Te alabaré; porque formidables, maravillosas son tus obras; Estoy maravillado, Y mi alma lo sabe muy bien.

**c.) Él es clemente y misericordioso cuando pecamos o caemos.**

Joe 2:13 Rasgad vuestro corazón, y no vuestros vestidos, y convertíos a Jehová vuestro Dios; porque misericordioso es y clemente, tardo para la ira y grande en misericordia, y que se duele del castigo.

Pr 28:13 El que encubre sus pecados no prosperará; Mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia.

1Jn 1:9 Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad.

**d.) Él es la verdad y él cumple su palabra y sus promesas.**

Juan 14:6 Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí.

Dt 32:4 Él es la Roca, cuya obra es perfecta, Porque todos sus caminos son rectitud; Dios de verdad, y sin ninguna iniquidad en él; Es justo y recto.

Nm 23:19 Dios no es hombre, para que mienta, Ni hijo de hombre para que se arrepienta. Él dijo, ¿y no hará? Habló, ¿y no lo ejecutará?

Tit 1:2 en la esperanza de la vida eterna, la cual Dios, que no miente, prometió desde antes del principio de los siglos.

2Pe 3:9 El Señor no retarda su promesa, según algunos la tienen por tardanza, sino que es paciente para con nosotros, no queriendo que ninguno perezca, sino que todos procedan al arrepentimiento.

#### **e.) Él es fiel para nunca dejarnos o abandonarnos.**

1Sa 12:22 Pues Jehová no desampará a su pueblo, por su grande nombre; porque Jehová ha querido haceros pueblo suyo.

Heb 13:5 Sean vuestras costumbres sin avaricia, contentos con lo que tenéis ahora; porque él dijo: NO TE DESAMPARARÉ, NI TE DEJARÉ

Ro 8:35-39 ¿Quién nos separará del amor de Cristo? ¿Tribulación, o angustia, o persecución, o hambre, o desnudez, o peligro, o espada? Como está escrito: POR CAUSA DE TI SOMOS MUERTOS TODO EL TIEMPO; SOMOS CONTADOS COMO OVEJAS DE MATADERO. Antes, en todas estas cosas somos más que vencedores por medio de aquel que nos amó. Por lo cual estoy seguro de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni potestades, ni lo presente, ni lo por venir, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro.

#### **f.) Él nos proporciona un propósito a través de nuestra adoración y relación con Él.**

Mat 22:37-39 Jesús le dijo: AMARÁS AL SEÑOR TU DIOS CON TODO TU CORAZÓN, Y CON TODA TU ALMA, Y CON TODA TU MENTE. Este es el primero y grande mandamiento. Y el segundo es semejante: AMARÁS A TU PRÓJIMO COMO A TI MISMO.

Is 43:7 todos los llamados de mi nombre; para gloria mía los he creado, los formé y los hice.

Colosenses 1:16 Porque en él fueron creadas todas las cosas, las que hay en los cielos y las que hay en la tierra, visibles e invisibles; sean tronos, sean dominios, sean principados, sean potestades; todo fue creado por medio de él y para él.

#### **g.) Él nos proporciona bendiciones y regalos.**

Mat 7:11 Pues si vosotros, siendo malos, sabéis dar buenas dádivas a vuestros hijos, ¿cuánto más vuestro Padre que está en los cielos dará buenas cosas a los que le pidan?

Juan 15:16 No me elegisteis vosotros a mí, sino que yo os elegí a vosotros, y os he puesto para que vayáis y llevéis fruto, y vuestro fruto permanezca; para que todo lo que pidieris al Padre en mi nombre, él os lo dé. (Heb 11:6)

Flp 4:19 Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús.

**h.) Él nos proporciona una esperanza y un futuro.**

Jr 29:11 Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis.

1Co 2:9 Antes bien, como está escrito: COSAS QUE OJO NO VIO, NI OÍDO OYÓ, NI HAN SUBIDO EN CORAZÓN DE HOMBRE, SON LAS QUE DIOS HA PREPARADO PARA LOS QUE LE AMAN.

1Jn 3:2-3 Amados, ahora somos hijos de Dios, y aún no se ha manifestado lo que hemos de ser; pero sabemos que cuando él se manifieste, seremos semejantes a él, porque le veremos tal como él es. Y todo aquel que tiene esta esperanza en él, se purifica a sí mismo, así como él es puro.

Ap 21:2 Y yo Juan vi la santa ciudad, la nueva Jerusalén, descender del cielo, de Dios, dispuesta como una esposa ataviada para su marido.

## **Lección cuatro: El pecado, la raíz de nuestros problemas**

(Poniendo nuestro orgullo en la tristeza según Dios)

### **1.) ¿Qué es el pecado? El pecado es injusticia y la naturaleza del diablo.**

1Jn 5:17 Toda injusticia es pecado.

1Jn 3:8 El que practica el pecado es del diablo; porque el diablo peca desde el principio. Para esto apareció el Hijo de Dios, para deshacer las obras del diablo.

**2.) Debido a que la humanidad nació con esta naturaleza pecaminosa, él es capaz de elegir pensar y actuar de maneras pecaminosas (malvadas). El abuso y las malas acciones son el resultado de permitir que el pecado domine y controle la propia vida. El amor de Dios no abusa ni hiere a los demás.**

Gn 6:5 Y vio Jehová que la maldad de los hombres era mucha en la tierra, y que todo designio de los pensamientos del corazón de ellos era de continuo solamente el mal.

Sal51:5 He aquí, en maldad he sido formado, Y en pecado me concibió mi madre.

**3.) La naturaleza del pecado busca el interés propio primero sin importar la voluntad de Dios para nuestras vidas y cómo desea que vivamos. Se enfoca en gratificarse a sí mismo, exaltarse a sí mismo, servir a sí mismo, complacerse a sí mismo y satisfacer las necesidades de uno mismo. El pecado está haciendo las cosas a nuestra manera en vez de la manera de Dios. Voluntariamente comprometerá la integridad, la verdad, la justicia, el honor y la fidelidad a Dios.**

**a.) El diablo, el ángel talentoso más hermoso, fue arrojado del cielo debido a su orgullo egoísta. ¡En su orgullo, quería estar a cargo de su vida!**

Is 14:12-15 ¡Cómo caíste del cielo, oh Lucero, hijo de la mañana! Cortado fuiste por tierra, tú que debilitabas a las naciones. Tú que decías en tu corazón: Subiré al cielo; en lo alto, junto a las estrellas de Dios, levantaré mi trono, y en el monte del testimonio me sentaré, a los lados del norte; sobre las alturas de las nubes subiré, y seré semejante al Altísimo. Mas tú derribado eres hasta el Seol, a los lados del abismo.

**b.) A veces, en lugar de dejar que Dios controle nuestras vidas, queremos estar a cargo de ella. Nos hacemos cargo al controlar nuestra imagen y pretender que todo está bien. Controlamos a otros a través de la manipulación. Tratamos de evitar y escapar de nuestro dolor a través de diversos medios, como el abuso de sustancias, el exceso de superación, el exceso de trabajo, la clemencia excesiva y el aislamiento de los demás).**

Mat 16:24 Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame.

2Co 5:15 y por todos murió, para que los que viven, ya no vivan para sí, sino para aquel que murió y resucitó por ellos.

#### 4.) El pecado nos deja con consecuencias horribles de llevar:

- a) **Temor:** Tratamos de controlar nuestras vidas por lo que se hace más de lo que podemos manejar, lo que nos deja miedo de ser vulnerable y real con Dios y los demás.
- b) **Frustración:** Estamos miserables y deprimidos.
- c) **Fatiga:** Estamos cansados y fatigados de llevar una carga tan grande. No tenemos alegría
- d) **Fracaso:** Sentimos que no podemos cambiar, así que nos volvemos desesperanzados y continuamos pecando.
- e) **Culpa:** Estamos avergonzados de nosotros mismos, así que nos escondemos.
- f) **Orgullo:** Tenemos miedo de ser conocidos o atrapados, por lo que protegemos el pecado y la mentira.
- g) **Separación de Dios:** No podemos sentir la presencia de Dios libremente, porque no estamos dispuestos a renunciar a nuestra batalla del pecado. (Is 59:2)
- h) **Esclavitud:** Estamos atados y adictos (Ro 6:14-16)
- i) **Muerte espiritual:** El pecado mata nuestros sentidos espirituales, estamos muertos espiritualmente. (Stg1:15)

#### 5.) Jesús vino a "salvarnos de nuestro pecado". Él no vino a condenarnos o hacernos sentir culpables. La palabra "salvar" significa sanar. Él vino a sanar lo que estaba roto, para ayudarnos a pasarlo y superarlo.

Mat 1:21 Y dará a luz un hijo, y llamarás su nombre JESÚS, porque él salvará a su pueblo de sus pecados.

Jn 3:17 Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él.

6.) La manera en que somos salvos del pecado es a través de la "tristeza que es según Dios" que nos lleva al arrepentimiento. La tristeza de Dios no nos hace sentir condenados y culpables porque la culpabilidad solo nos hace sentir mal por nosotros mismos, por lo tanto, no nos da ninguna motivación para cambiar. La tristeza de Dios nos permite sentir tristeza acerca de cómo nuestro pecado afecta a Dios, a quienes nos rodean y sobre las consecuencias de nuestro comportamiento. Debido a que este dolor está motivado por el amor a Dios y a los demás, comenzamos a hacer cambios para bien en nuestras vidas.

II Cor 7:10 Porque la tristeza que es según Dios produce arrepentimiento para salvación...

Pr 28:13 El que encubre sus pecados no prosperará; Mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia.

#### 7.) El arrepentimiento es depositar nuestro orgullo y confesar todas nuestras heridas y pecados a Dios.

1Jn 1:9 Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad.

#### 8.) Cuando nos arrepentimos, Dios reemplaza toda la pesadez y la carga del pecado, con el perdón, el descanso y el refrigerio.

Hch 3:19 Así que, arrepentíos y convertíos, para que sean borrados vuestros pecados; para que vengan de la presencia del Señor tiempos de refrigerio.

Mat 11:28-30 Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas; porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga.

**9.) Cuando somos bautizados en agua en el nombre de Jesucristo, la Biblia dice que todos nuestros pecados no solo son perdonados sino que son también lavados.**

Hch 22:16 Ahora, pues, ¿por qué te detienes? Levántate y bautízate, y lava tus pecados, invocando su nombre.

Hch 2:38 Pedro les dijo: Arrepentíos, y bautícese cada uno de vosotros en el nombre de Jesucristo para perdón de los pecados; y recibiréis el don del Espíritu Santo.

## **Pecados por lo que arrepentirse:**

### **Auto-Examinación:**

Debemos tener cuidado de arrepentirnos de cualquier pecado al que hayamos abierto la puerta. Si somos conscientes de qué áreas nos hemos vuelto vulnerables a nosotros mismos, entonces habremos adquirido sabiduría sobre cómo cuidarnos y sobrellevar la tentación futura. El diablo siempre intentará volver a entrar en nuestras vidas incluso después de que nos arrepintamos, así que debemos estar conscientes.

2Co 2:11 Para que Satanás no gane ventaja alguna sobre nosotros; pues no ignoramos sus maquinaciones.

### **1.) Pecados de la carne:** (Ef 4:31, Col 3:8, Tit 3:9, Ro 1:29-31, I Cor 6:9, Gal 5:21)

- 1.) **Pecados de Incredulidad y Temor:** Desesperanza, ansiedad, preocupación, culpa, tormento, estrés, depresión, temor al hombre, temor a la muerte.
- 2.) **Pecados de Brujería y el Ocultismo:** Rebelión, magia, adivinación, lectura de manos, nueva era, drogas, brujería, horóscopos.
- 3.) **Pecados Sexuales:** Adulterio, fornicación, lujuria, homosexualidad, lesbianismo, perversión, pornografía, incesto, abuso sexual, violación, prostitución, lascivia, afeminado.
- 4.) **Pecados de Mentira:** Calumnias, chismes, acusaciones, halagos, engaños, supersticiones, falsas profecías, robos.
- 5.) **Pecados de Orgullo:** Arrogante, contencioso, despreciativo, perfeccionismo, manipulación, control, crítica, quejarse, auto justificación, autosuficiencia, ociosidad, engaño, insubordinado y rebeldía.
- 6.) **Pecados de Ira:** Odio, ira, amargura, falta de perdón, malicia, asesinato, celos, envidia
- 7.) **Pecados del Habla:** Hablar mal, bromas tontas, chismes, maldiciones, murmuraciones, mentir.

### **2.) Orar por la VERDAD (Dios y su Palabra) para discernir tu corazón y traer luz, así como también comprensión para vencer los pecados con los que se ha luchado.**

Jn 17:17 Santifícalos en tu verdad; tu palabra es verdad.

Jn 14:6 Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí.

Heb 4:12 Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón.

Jn 8:32 Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres.

## **Lección Cinco: Tomar responsabilidad personal por nuestro pecado**

(Los resultados de un verdadero arrepentimiento)



**1.) El verdadero arrepentimiento, que es el resultado de una tristeza según Dios, nos motivará a tomar responsabilidad personal por nuestro pecado. Al asumir la responsabilidad personal, estamos dispuestos a vernos a nosotros mismos como responsables de nuestros pecados, y no a los demás, ni a nuestras circunstancias. Podemos ver el pecado a la luz de la Palabra de Dios, ser honestos en confesión y quebrantamiento cuando hemos caído, y hacer un esfuerzo intencional y de oración para abandonar todo pecado futuro.**

**2.) Nos apropiamos del pecado mirando hacia adentro y personalmente siendo dueños y arrepintiéndonos de cualquier pecado conocido. Dejamos de "culpar a los demás" y empujar el problema hacia ellos, lo cual es solo un medio para que evitemos manejar el problema por nuestra cuenta. Cada uno de nosotros es juzgado individualmente por nuestro pecado, independientemente de lo que otros hayan hecho o no.**

Sal51:3 Porque yo reconozco MIS rebeliones, Y MI pecado está siempre delante de Mí.

**a.) Dios juzgó a Adán, a Eva y la Serpiente con juicios individuales cuando pecaron. Él no los juzgó como una unidad familiar que demuestra que todos somos responsables de nuestra parte del pecado, independientemente de lo que otros hicieron o dejaron de hacer, si participaron o no.**

Gn 3:11-18 Y Dios le dijo: ¿Quién te enseñó que estabas desnudo? ¿Has comido del árbol de que yo te mandé no comieses? Y el hombre respondió: La mujer que me diste por compañera me dio del árbol, y yo comí. Entonces Jehová Dios dijo a la mujer: ¿Qué es lo que has hecho? Y dijo la mujer: La serpiente me engañó, y comí. Y Jehová Dios dijo a la serpiente: Por cuanto esto hiciste, maldita serás entre todas las bestias y entre todos los animales del campo; sobre tu pecho andarás, y polvo comerás todos los días de tu vida. Y pondré enemistad entre ti y la mujer, y entre tu simiente y la simiente suya; ésta te herirá en la cabeza, y tú le herirás en el calcañar. A la mujer dijo: Multiplicaré en gran manera los dolores en tus preñeces; con dolor darás a luz los hijos; y tu deseo será para tu marido, y él se enseñoreará de ti. Y al hombre dijo: Por cuanto obedeciste a la voz de tu mujer, y comiste del árbol de que te mandé diciendo: No comerás de él; maldita será la tierra por tu causa; con dolor comerás de ella todos los días de tu vida. Espinos y cardos te producirá, y comerás plantas del campo.

Eze 18:20-21 El alma que pecare, esa morirá; el hijo no llevará el pecado del padre, ni el padre llevará el pecado del hijo; la justicia del justo será sobre él, y la impiedad del impío será sobre él. Mas el impío, si se apartare de todos sus pecados que hizo, y guardare todos mis estatutos e hiciere según el derecho y la justicia, de cierto vivirá; no morirá.

**4.) Tomamos responsabilidad personal por nuestras elecciones y acciones en lugar de "culpar a nuestras circunstancias" por las decisiones que hemos tomado. Las circunstancias y pruebas duras de nuestra vida sirven como herramientas para revelar la condición espiritual en la que ya se encuentra nuestro corazón. La Biblia declara que es el "elemento pecaminoso y lujurioso de nuestro corazón" lo que nos hace pecar, no nuestras circunstancias.**

Stg 1:13-15 Cuando alguno es tentado, no diga que es tentado de parte de Dios; porque Dios no puede ser tentado por el mal, ni él tienta a nadie; sino que cada uno es tentado, cuando de su propia concupiscencia es atraído y seducido. Entonces la concupiscencia,

después que ha concebido, da a luz el pecado; y el pecado, siendo consumado, da a luz la muerte.

**a.) Muchos en la Biblia experimentaron circunstancias difíciles pero se mantuvieron puros y sin pecado ante Dios.**

Job 1:22; 23:10 - En todo esto no pecó Job, ni atribuyó a Dios despropósito alguno. Mas él conoce mi camino; Me probará, y saldré como oro.

Gn 39:9 No hay otro mayor que yo en esta casa, y ninguna cosa me ha reservado sino a ti, por cuanto tú eres su mujer; ¿cómo, pues, haría yo este grande mal, y pecaría contra Dios?

Gn 50:19-20 Y les respondió José: No temáis; ¿acaso estoy yo en lugar de Dios? Vosotros pensasteis mal contra mí, mas Dios lo encaminó a bien, para hacer lo que vemos hoy, para mantener en vida a mucho pueblo.

Dan 3:14-18 Habló Nabucodonosor y les dijo: ¿Es verdad, Sadrac, Mesac y Abed-nego, que vosotros no honráis a mi dios, ni adoráis la estatua de oro que he levantado? Ahora, pues, ¿estáis dispuestos para que al oír el son de la bocina, de la flauta, del tamboril, del arpa, del salterio, de la zampoña y de todo instrumento de música, os postréis y adoréis la estatua que he hecho? Porque si no la adorareis, en la misma hora seréis echados en medio de un horno de fuego ardiendo; ¿y qué dios será aquel que os libre de mis manos? Sadrac, Mesac y Abed-nego respondieron al rey Nabucodonosor, diciendo: No es necesario que te respondamos sobre este asunto. He aquí nuestro Dios a quien servimos puede librarnos del horno de fuego ardiendo; y de tu mano, oh rey, nos librará. Y si no, sepas, oh rey, que no serviremos a tus dioses, ni tampoco adoraremos la estatua que has levantado.

**5.) Tomamos responsabilidad personal por nuestro pecado "al verlo a la luz de lo que la Palabra de Dios dice sobre él" en lugar de "justificarlo" y verlo como un mal hábito. Si la Palabra de Dios dice que es pecado y dará como resultado la condenación eterna, entonces somos responsables de reconocer lo que dice la Palabra de Dios y obedecerla.**

Gal 5:19-21 Y manifiestas son las obras de la carne, que son: adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia, idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías, envidias, homicidios, borracheras, orgías, y cosas semejantes a estas; acerca de las cuales os amonesto, como ya os lo he dicho antes, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios.

1Co 6:9-10 ¿No sabéis que los injustos no heredarán el reino de Dios? No erréis; ni los fornicarios, ni los idólatras, ni los adúlteros, ni los afeminados, ni los que se echan con varones, ni los ladrones, ni los avaros, ni los borrachos, ni los maldicientes, ni los estafadores, heredarán el reino de Dios.

Ro 1:29-32 estando atestados de toda injusticia, fornicación, perversidad, avaricia, maldad; llenos de envidia, homicidios, contiendas, engaños y malignidades; murmuradores, detractores, aborrecedores de Dios, injuriosos, soberbios, altivos, inventores de males, desobedientes a los padres, necios, desleales, sin afecto natural, implacables, sin misericordia; quienes habiendo entendido el juicio de Dios, que los que practican tales cosas

son dignos de muerte, no sólo las hacen, sino que también se complacen con los que las practican..

**6.) Tomamos responsabilidad personal por nuestro pecado "en una confesión honesta y quebrantamiento" cuando hemos caído, sabiendo que Él es misericordioso para perdonarnos en lugar de "escondirse en aislamiento y culpa". No debemos temer a Dios porque su amor no tiene temor y Él promete perdonarnos y tener piedad de nosotros.**

Gn 3:8 Y oyeron la voz de Jehová Dios que se paseaba en el huerto, al aire del día; y el hombre y su mujer se escondieron de la presencia de Jehová Dios entre los árboles del huerto.

1Jn 1:8-10 Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos, y la verdad no está en nosotros. Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad. Si decimos que no hemos pecado, le hacemos a él mentiroso, y su palabra no está en nosotros.

Sal103:10-12 No ha hecho con nosotros conforme a nuestras iniquidades, Ni nos ha pagado conforme a nuestros pecados. Porque como la altura de los cielos sobre la tierra, Engrandeció su misericordia sobre los que le temen. Cuanto está lejos el oriente del occidente, Hizo alejar de nosotros nuestras rebeliones.

Sal51:2-3, 16, 17 Lávame más y más de mi maldad, Y límpiame de mi pecado. Porque yo reconozco mis rebeliones, Y mi pecado está siempre delante de mí. Porque no quieres sacrificio, que yo lo daría; No quieres holocausto. Los sacrificios de Dios son el espíritu quebrantado; Al corazón contrito y humillado no despreciarás tú, oh Dios.

1Jn 4:18 En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo. De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor.

**7.) Nos responsabilizamos personalmente "de abandonar todo pecado". Estamos esforzándonos en oración e intencionalmente por "dejar de permitir que los hábitos pecaminosos nos controlen y nos esclavicen" al no rendirnos y entregarnos a participar de ellos. Le pedimos a Dios que nos dé poder y victoria para ayudarnos a no continuar haciendo ninguna provisión para nuestra carne.**

Ro 12:2 No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta.

Pr 28:13 El que encubre sus pecados (o justifica) no prosperará; Mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia.

Ro 6:6 Sabiendo esto, que nuestro viejo hombre fue crucificado juntamente con él, para que el cuerpo del pecado sea destruido, a fin de que no sirvamos más al pecado.

Ro 13:14 sino vestíos del Señor Jesucristo, y no proveáis para los deseos de la carne.

Gal 5:24 Pero los que son de Cristo han crucificado la carne con sus pasiones y deseos.

## **Lección Seis: aceptar el perdón de Dios y olvidar nuestro pasado**

(Cerrando la puerta a la vieja naturaleza de la carne para que podamos abrir la puerta a una nueva caminata)

**1.) ¡Acepta el perdón de Dios! Cuando confesamos y nos arrepentimos del pecado, Él promete y elige limpiar, eliminar y borrar todo pecado.**

Sal103:10-12 No ha hecho con nosotros conforme a nuestras iniquidades, Ni nos ha pagado conforme a nuestros pecados. Porque como la altura de los cielos sobre la tierra, Engrandeció su misericordia sobre los que le temen. Cuanto está lejos el oriente del occidente, Hizo alejar de nosotros nuestras rebeliones.

Is 43:25 Yo, yo soy el que borro tus rebeliones por amor de mí mismo, y no me acordaré de tus pecados. (no los mantendrá en nuestra contra)

Heb 10:17 añade: Y nunca más me acordaré de sus pecados y transgresiones.

Jn 1:9 Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad.

**2.) Dios también elige "no recordar nuestro pecado" perdonándonos en abundancia, lo que significa que Él elige no guardar nuestro pecado contra nosotros.**

Is 55:7 Deje el impío su camino, y el hombre inicuo sus pensamientos, y vuélvase a Jehová, el cual tendrá de él misericordia, y al Dios nuestro, el cual será amplio en perdonar.

**3.) Si Dios ya no recuerda nuestro pecado, ¿por qué nosotros sí? Muchas personas que dicen conocer a Dios están caminando en los mismos viejos sentimientos pecaminosos de derrota, culpa y vergüenza. Esta no es la voluntad de Dios. Él quiere que nuestra mente sea limpiada de la vieja naturaleza. Debemos aceptar la obra de Dios en el Calvario y su perdón sobre nuestro pasado y creer y recibirlo con fe y acción de gracias.**

Heb 9:14 ¿cuánto más la sangre de Cristo, el cual mediante el Espíritu eterno se ofreció a sí mismo sin mancha a Dios, limpiará vuestras conciencias de obras muertas para que sirváis al Dios vivo?

Heb 10:22 acerquémonos con corazón sincero, en plena certidumbre de fe, purificados los corazones de mala conciencia, y lavados los cuerpos con agua pura.

**4.) Debido a que no obtenemos una mente o cuerpo nuevo (solo un espíritu nuevo) cuando somos salvos, nuestra memoria todavía está llena de experiencias y hábitos de nuestro pasado. Por lo tanto, todavía somos susceptibles a esas viejas emociones y sentimientos de derrota, culpa y vergüenza. Para superar nuestro pasado y avanzar en Cristo, hay algunas cosas clave que debemos hacer:**

**a.) Debemos asegurarnos de que "todas las puertas estén cerradas a todos los pecados conocidos de nuestra vida". Debemos tratar de morir a nuestro**

**pecado. El pecado es lo que lleva a la culpa, la vergüenza y la condena a nuestras vidas. Dios no es el autor de estas cosas, pero el pecado sí lo es. Dios vino a salvarnos del pecado. Él amorosamente nos invita a tener tristeza que es según Dios, que resultará en motivarnos a arrepentirnos y cambiar a medida que reconozcamos los pecados de las devastadoras consecuencias. La culpa nunca nos motiva, solo nos hace sentir sucios y nos golpea y nos ciega a las consecuencias reales de las que estamos sufriendo. Nos mantiene en un ciclo constante de repetir el pecado y cosechar sus consecuencias.**

Ro 8:1 Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu.

Jn 3:17 Porque NO envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él.

Ro 5:5 y la esperanza no avergüenza; porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado.

2Co 7:10 Porque la tristeza que es según Dios produce arrepentimiento para salvación, de que no hay que arrepentirse; pero la tristeza del mundo produce muerte.

Ro 6:6-7 Sabiendo esto, que nuestro viejo hombre fue crucificado juntamente con él, para que el cuerpo del pecado sea destruido, a fin de que no sirvamos más al pecado. Porque el que ha muerto, ha sido justificado del pecado.

**b.) Debemos darnos cuenta de que el trabajo del diablo es "condenarnos y acusarnos" de lo que solíamos ser y de lo que solíamos hacer. ¡Debemos "recordarle" continuamente que hemos sido perdonados y purificados por la sangre de Jesús!**

Ap 12:10 Entonces oí una gran voz en el cielo, que decía: Ahora ha venido la salvación, el poder, y el reino de nuestro Dios, y la autoridad de su Cristo; porque ha sido lanzado fuera el acusador de nuestros hermanos, el que los acusaba delante de nuestro Dios día y noche.

Col 1:14 en quien tenemos redención por su sangre, el perdón de pecados.

Is 54:17 Ninguna arma forjada contra ti prosperará, y condenarás toda lengua que se levante contra ti en juicio. Esta es la herencia de los siervos de Jehová, y su salvación de mí vendrá, dijo Jehová.

1Co 6:9-11 ¿No sabéis que los injustos no heredarán el reino de Dios? No erréis; ni los fornicarios, ni los idólatras, ni los adúlteros, ni los afeminados, ni los que se echan con varones, ni los ladrones, ni los avaros, ni los borrachos, ni los maldicientes, ni los estafadores, heredarán el reino de Dios. Y esto erais algunos; mas ya habéis sido lavados, ya habéis sido santificados, ya habéis sido justificados en el nombre del Señor Jesús, y por el Espíritu de nuestro Dios.

**c.) Debemos darnos cuenta de que el trabajo del diablo es "mentirnos". El sobrepasará la Palabra de Dios que dice que somos una nueva criatura y nos miente al decirnos que todavía somos lo que éramos en el pasado. Debemos**

**"arrojar esas mentiras e imaginaciones" con la Palabra de Dios y declarar quién Cristo dice que somos.**

Jn 8:44 Vosotros sois de vuestro padre el diablo, y los deseos de vuestro padre queréis hacer. Él ha sido homicida desde el principio, y no ha permanecido en la verdad, porque no hay verdad en él. Cuando habla mentira, de suyo habla; porque es mentiroso, y padre de mentira.

2Co 5:17 De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas.

2Co 10:5 Derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo.

Ro 12:1-2 Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional. No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta.

**d.) Debemos "alcanzar y tomar control" de las cosas nuevas que Dios tiene para nosotros. Debemos dejar de mirar hacia atrás en la forma en que estábamos, las cosas que hacíamos y cómo vivíamos. Tenemos que dejarlo todo y comenzar a "abrazar las cosas nuevas" que Dios está haciendo en nuestra vida y el "fruto nuevo" que Dios quiere traer a nuestra vida. Debemos comenzar a ver nuestra vida como un templo para que vivan la justicia y la santidad de Dios.**

Flp 3:13 Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante.

Ro 6:19-23 Hablo como humano, por vuestra humana debilidad; que así como para iniquidad presentasteis vuestros miembros para servir a la inmundicia y a la iniquidad, así ahora para santificación presentad vuestros miembros para servir a la justicia. Porque cuando erais esclavos del pecado, erais libres acerca de la justicia. ¿Pero qué fruto teníais de aquellas cosas de las cuales ahora os avergonzáis? Porque el fin de ellas es muerte. Más ahora que habéis sido libertados del pecado y hechos siervos de Dios, tenéis por vuestro fruto la santificación, y como fin, la vida eterna. Porque la paga del pecado es muerte, más la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro.

Ro 6:4 Porque somos sepultados juntamente con él para muerte por el bautismo, a fin de que como Cristo resucitó de los muertos por la gloria del Padre, así también nosotros andemos en vida nueva.

Ef 4:24 y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad.

## **Lección siete: Recibiendo el Espíritu Santo**

(Caminando en una vida nueva y la libertad que trae el Espíritu)

### **1.) Donde está el Espíritu de Dios, hay libertad. Una libertad de la esclavitud y engaño.**

2Co 3:17-18 Porque el Señor es el Espíritu; y donde está el Espíritu del Señor, allí hay libertad. Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor.

**a.) Nuestro enemigo, el diablo, toma a las personas cautivas por medio de la esclavitud del pecado. Él busca devorar y destruir sus vidas para que nunca experimenten la libertad de Dios.**

2Tim 2:25-26 Que con mansedumbre corrija a los que se oponen, por si quizá Dios les conceda que se arrepientan para conocer la verdad, y escapen del lazo del diablo, en que están cautivos a voluntad de él.

1Pe 5:8 Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar.

**b.) ¡PODEMOS ser liberados! Jesús vino a destruir el trabajo del diablo.**

1 Jn 3:8...Para esto apareció el Hijo de Dios, para deshacer las obras del diablo.

### **2.) Dios, su Espíritu y su Palabra son las fuentes que traen nuestra libertad.**

Jn 8:32 y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres.

Jn 14:6 Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí.

Jn 17:17 Santifícalos en tu verdad; tu palabra es verdad.

Heb 4:12 Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón.

### **3.) ¿Cómo conseguimos esta libertad nosotros mismos?**

**a.) Después de que nos hayamos arrepentido, adoramos a Dios. ¿Qué es Dios? Él es Espíritu. Nuestra libertad viene a través del bautismo de su Espíritu y su Espíritu vendrá a nosotros a través de nuestra adoración.**

Jn 4:24 Dios es Espíritu; y los que le adoran, en espíritu y en verdad es necesario que adoren.

**b.) Su Espíritu nos permitirá nacer en su reino.**

Eze 36:26-27 Os daré corazón nuevo, y pondré espíritu nuevo dentro de vosotros; y quitaré de vuestra carne el corazón de piedra, y os daré un corazón de carne. Y pondré dentro de vosotros mi Espíritu, y haré que andéis en mis estatutos, y guardéis mis preceptos, y los pongáis por obra.

Jn 3:5 Respondió Jesús: De cierto, de cierto te digo, que el que no naciere de agua y del Espíritu, no puede entrar en el reino de Dios.

Ro 8:9 Mas vosotros no vivís según la carne, sino según el Espíritu, si es que el Espíritu de Dios mora en vosotros. Y si alguno no tiene el Espíritu de Cristo, no es de él.

**c.) Después de nuestra fe mental y creencia en Él, le buscamos en adoración y derramará su espíritu sobre nosotros. Es su regalo prometido de consuelo para todos los que creen.**

Mat 3:11 Yo a la verdad os bautizo en agua para arrepentimiento; pero el que viene tras mí, cuyo calzado yo no soy digno de llevar, es más poderoso que yo; él os bautizará en Espíritu Santo y fuego.

Mc 16:17 Y estas señales seguirán a los que creen: En mi nombre echarán fuera demonios; hablarán nuevas lenguas.

Lc 11:13 Pues si vosotros, siendo malos, sabéis dar buenas dádivas a vuestros hijos, ¿cuánto más vuestro Padre celestial dará el Espíritu Santo a los que se lo pidan?

Jn 7:38-39 El que cree en mí, como dice la Escritura, de su interior correrán ríos de agua viva. Esto dijo del Espíritu que habían de recibir los que creyesen en él; pues aún no había venido el Espíritu Santo, porque Jesús no había sido aún glorificado.

Jn14:26 Más el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas, y os recordará todo lo que yo os he dicho.

Hch 2:38 Pedro les dijo: Arrepentíos, y bautícese cada uno de vosotros en el nombre de Jesucristo para perdón de los pecados; y recibiréis el don del Espíritu Santo.

Hch 19:2-6 Les dijo: ¿Recibisteis el Espíritu Santo cuando creísteis? Y ellos le dijeron: Ni siquiera hemos oído si hay Espíritu Santo. Entonces dijo: ¿En qué, pues, fuisteis bautizados? Ellos dijeron: En el bautismo de Juan. Dijo Pablo: Juan bautizó con bautismo de arrepentimiento, diciendo al pueblo que creyesen en aquel que vendría después de él, esto es, en Jesús el Cristo. Cuando oyeron esto, fueron bautizados en el nombre del Señor Jesús. Y habiéndoles impuesto Pablo las manos, vino sobre ellos el Espíritu Santo; y hablaban en lenguas, y profetizaban.

Ef 5:18... Antes bien sed llenos del Espíritu.

**4.) Nuestro Señor declaró la victoria de su muerte a través de su resurrección. Después de haber muerto al pecado en arrepentimiento, declaramos nuestra victoria a través de su resurrección. Es entonces, por el poder de su Espíritu que "podemos levantarnos para caminar en una vida nueva".**

Ro 6:4-5 Porque somos sepultados juntamente con él para muerte por el bautismo, a fin de que como Cristo resucitó de los muertos por la gloria del Padre, así también nosotros andemos en vida nueva. Porque si fuimos plantados juntamente con él en la semejanza de su muerte, así también lo seremos en la de su resurrección.



Lc 24:49 He aquí, yo enviaré la promesa de mi Padre sobre vosotros; pero quedaos vosotros en la ciudad de Jerusalén, hasta que seáis investidos de poder desde lo alto.

Hch 1:8 Pero recibiréis poder, cuando haya venido sobre vosotros el Espíritu Santo...

1Te 1:5 pues nuestro evangelio no llegó a vosotros en palabras solamente, sino también en poder, en el Espíritu Santo y en plena certidumbre, como bien sabéis cuáles fuimos entre vosotros por amor de vosotros.

**5.) El espíritu de Dios no nos da una nueva mente, sino "un espíritu nuevo". Es por eso que necesitamos más que solo la Palabra de Dios que renueva y cambia nuestra mente. Necesitamos el Espíritu de Dios para cambiar nuestro corazón. Cambiar nuestro hombre interior y nuestro corazón endurecido, rebelde y resistente. El Espíritu de Dios nos permite experimentar la naturaleza divina de Dios para llegar a ser como Dios. Nuestro corazón se vuelve tierno, para recibir y amar.**

Eze 11:19-20 Y les daré un corazón, y un espíritu nuevo pondré dentro de ellos; y quitaré el corazón de piedra de en medio de su carne, y les daré un corazón de carne, para que anden en mis ordenanzas, y guarden mis decretos y los cumplan, y me sean por pueblo, y yo sea a ellos por Dios.

2Co 3:6 el cual asimismo nos hizo ministros competentes de un nuevo pacto, no de la letra, sino del espíritu; porque la letra mata, más el espíritu vivifica.

**6.) El Espíritu de Dios nos da poder para "vencer los deseos de nuestra carne". Siempre habrá una guerra entre nuestro hombre espiritual y nuestra carne.**

Gal 5:16 -25 Digo, pues: Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne. Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisiereis. Pero si sois guiados por el Espíritu, no estáis bajo la ley. Y manifiestas son las obras de la carne, que son: adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia, idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías, envidias, homicidios, borracheras, orgías, y cosas semejantes a estas; acerca de las cuales os amonesto, como ya os lo he dicho antes, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios. Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley. Pero los que son de Cristo han crucificado la carne con sus pasiones y deseos. Si vivimos por el Espíritu, andemos también por el Espíritu.

Ro 8:13 porque si vivís conforme a la carne, moriréis; más si por el Espíritu hacéis morir las obras de la carne, viviréis.

Mat 26:41 Velad y orad, para que no entréis en tentación; el espíritu a la verdad está dispuesto, pero la carne es débil.

## **7.) El Espíritu de Dios trae "poder para vencer a nuestro enemigo".**

Isa 59:19 Y temerán desde el occidente el nombre de Jehová, y desde el nacimiento del sol su gloria; porque vendrá el enemigo como río, más el Espíritu de Jehová levantará bandera contra él.

## **8.) El Espíritu de Dios nos ayuda a "orar con intercesión".**

Ro 8:26 Y de igual manera el Espíritu nos ayuda en nuestra debilidad; pues qué hemos de pedir como conviene, no lo sabemos, pero el Espíritu mismo intercede por nosotros con gemidos indecibles.

Ef 6:18 Orando en todo tiempo con toda oración y súplica en el Espíritu, y velando en ello con toda perseverancia y súplica por todos los santos.

## **9.) El Espíritu de Dios ayuda a "edificar nuestra fe".**

Jud 1:20 Pero vosotros, amados, edificándoos sobre vuestra santísima fe, orando en el Espíritu Santo.

## **10.) El Espíritu de Dios nos da poder para "ser un testigo".**

Hch 1:8 Pero recibiréis poder, cuando haya venido sobre vosotros el Espíritu Santo, y me seréis testigos en Jerusalén, en toda Judea, en Samaria, y hasta lo último de la tierra.

## **11.) El Espíritu de Dios nos enseña "cosas espirituales".**

Jn 14:26 Más el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas, y os recordará todo lo que yo os he dicho.

## **12.) El Espíritu de Dios "lleva fruto justo y piadoso" al carácter.**

2Co 5:17 De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas.

Gal 5:22-24 Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley. Pero los que son de Cristo han crucificado la carne con sus pasiones y deseos.

Ef 4:24 Y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad.

1 Tim 6:11 Mas tú, oh hombre de Dios, huye de estas cosas, y sigue la justicia, la piedad, la fe, el amor, la paciencia, la mansedumbre.

## **Lección Ocho: Dejar ir la falta de perdón**

(Permitiendo que nuestro corazón esté libre de amargura y libre para el amor)

### **1.) ¿Qué significa perdonar a los demás?**

- a.) Significa dejar de lado o cancelar una deuda a alguien.
- b.) Significa que usted toma la decisión consciente de absorber el costo al dejar de lado la carga y las restricciones de amargura, ira, coraje o emociones no resueltas conectadas con una persona o evento.

Mat 6:12 Y perdónanos nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores.

### **2.) Lo que NO es el perdón.**

- a.) Un sentimiento. Nadie siente perdón alguna vez.
- b.) Justificar o corregir lo que la persona hizo.
- c.) Olvidar lo que se hizo.
- d.) Aliviar a la otra persona de sus responsabilidades. Todavía son responsables y le rinden cuentas a Dios por sus acciones. (Debo dejar que Dios obre)

### **3.) La actitud detrás del verdadero perdón.**

- a.) Obediencia y humildad - una voluntad de dar algo que tal vez no se merecen.
- b.) Sumisión a Dios - rendirnos a Dios no solo por el problema, la otra persona o los síntomas, sino por nosotros mismos, nuestros sentimientos y nuestra herida. Cuando te rindes a Dios te estás resistiendo al plan del diablo al afirmar que no puedes hacerlo por tu cuenta y confías en Dios para ayudarte a hacer las cosas que necesitas hacer.
- c.) El deseo de acercarse al Señor.
- d.) La voluntad de ser limpiado del pecado.

Stg 4:6-8 Pero él da mayor gracia. Por esto dice: Dios resiste a los soberbios, y da gracia a los humildes. Someteos, pues, a Dios; resistid al diablo, y huirá de vosotros. Acercaos a Dios, y él se acercará a vosotros. Pecadores, limpiad las manos; y vosotros los de doble ánimo, purificad vuestros corazones.

### **4.) Por qué debemos perdonar.**

- a.) Es la naturaleza de Dios y deberíamos querer asumir su naturaleza.**

Sal 86:5 Porque tú, Señor, eres bueno y perdonador, Y grande en misericordia para con todos los que te invocan.

Lc 23:34 Y Jesús decía: Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen. Y repartieron entre sí sus vestidos, echando suertes.

- b.) Porque el dolor emocional, la ira, el resentimiento y la amargura pueden controlar nuestra vida, atormentarnos y afectar negativamente y destruir nuestras relaciones con Dios y con los demás, así como afectar nuestra salud. Actúan como un cáncer que comienza pequeño y luego se propaga a otras áreas de nuestro cuerpo.**

Heb 12:15 Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados.

**c.) Porque somos libres y podemos tener libertad en nuestro corazón para adorar.**

Ef 4:30-31 Y no contristéis al Espíritu Santo de Dios, con el cual fuisteis sellados para el día de la redención. Quitense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia.

2Co 3:17 Porque el Señor es el Espíritu; y donde está el Espíritu del Señor, allí hay libertad.

Gal 5:1 Estad, pues, firmes en la libertad con que Cristo nos hizo libres, y no estéis otra vez sujetos al yugo de esclavitud.

**d.) Porque al perdonar, negamos a Satanás el acceso a nuestro corazón y el tormento de la falta de perdón.**

2Co 2:10-11 Y al que vosotros perdonáis, yo también; porque también yo lo que he perdonado, si algo he perdonado, por vosotros lo he hecho en presencia de Cristo, para que Satanás no gane ventaja alguna sobre nosotros; pues no ignoramos sus maquinaciones.

**5.) Las razones por las que PODEMOS perdonar, aunque parece difícil de hacer.**

**a.) Porque el Señor nos ha perdonado. Nunca tendremos que perdonar a nadie más de lo que nos ha perdonado. Cuando éramos culpables y merecíamos ser castigados por nuestro pecado, Él canceló nuestra deuda al morir en la cruz y cargar con toda nuestra culpa y vergüenza.**

Ro 5:8 Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros.

**b.) Porque reconocemos nuestra propia necesidad actual y futura de misericordia y perdón, por lo tanto, podemos dar lo mismo a los demás.**

Mat 6:14-15 Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; más si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas.

Mar 11:25-26 Y cuando estéis orando, perdonad, si tenéis algo contra alguno, para que también vuestro Padre que está en los cielos os perdone a vosotros vuestras ofensas. Porque si vosotros no perdonáis, tampoco vuestro Padre que está en los cielos os perdonará vuestras ofensas.

Ef 4:32 Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo.

Col 3:13 Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros.

**6.) El perdón verdadero y completo requiere algunas promesas.**

- a.) Prometemos no hacer que el delincuente pague recordándole lo que ha hecho en un esfuerzo por controlar o condenar.
- b.) Prometemos no insistir más en la ofensiva jugando una y otra vez en nuestra mente, que solo forma fortalezas que crean esclavitud.
- c.) Prometemos no mencionar la ofensa a otros en un intento de difamar o menospreciar. (Solo tenemos que mencionarlo si lo usamos como un testimonio de la sanidad de Dios)
- d.) Prometemos no negarles el amor, le pedimos a Dios que nos ayude a amarlos.
- e.) Prometemos no buscar venganza sino dejar que Dios juzgue y trate con ellos.

Mat 5:44 Pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos, benedicid a los que os maldicen, haced bien a los que os aborrecen, y orad por los que os ultrajan y os persiguen

Ro 12:19 No os venguéis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor.

**7.) Perdonar a los demás implica hacer restitución. Cuando sabemos que hemos herido a otros o que tienen algo en contra de nosotros, entonces debemos disculparnos humildemente y pedirles perdón. Al hacer esto nos liberamos de la posible amargura y ofensa futura. Incluso si no quieren reconciliarse, debemos obedecer las Escrituras y mantener la puerta abierta para una futura reconciliación con la esperanza de que el arrepentimiento pueda ocurrir algún día.**

Mat 5:23-24 Por tanto, si traes tu ofrenda al altar, y allí te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda delante del altar, y anda, reconcíliate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu ofrenda..

Mar 11:25 Y cuando estéis orando, perdonad, si tenéis algo contra alguno...

**8.) La palabra griega “Aphiemi” es una de las palabras más comunes que surgen cuando se habla del perdón. Significa dejar ir, renunciar a una deuda, perdonar, remitir o enviar lejos. Cuando trates de perdonar, dejarás atrás las emociones y actitudes pecaminosas para controlar la hermosa fruta que Dios tiene para nosotros.**

- a.) Cuando perdonamos, dejamos ir la ira para encontrar la alegría. Dejamos ir el odio para encontrar el amor. Dejamos ir la disyunción (separación) para encontrar estabilidad, dejamos ir el juicio para encontrar compasión, dejamos ir nuestra identidad de un niño descuidado para caminar hacia nuestra identidad como hijo de Dios.

Gal 5:22-23 Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.

## **Lección Nueve: Dejando de lado la ira pecaminosa**

(Permitir que nuestro corazón esté libre de decepción y libre de tener alegría)

**1.) La ira es buena cuando vemos que lo incorrecto y la injusticia son infligidas a nosotros u a otra persona y permitimos que nos motive a tomar una acción constructiva piadosa y a hacer cambios que sanan. Jesús se enojó muchas veces por una causa justa pero nunca pecó.**

- 1.) Se enojó con los fariseos quienes perdieron el punto de la ley (Mc 3:5)
- 2.) Se enojó y expulsó a los vendedores del templo (Mat 21:12)
- 3.) Se enojó con Salomón quien su corazón se había apartado de Él. (I Rey 11:9)
- 4.) Él está enojado con los impíos. (Sal 7:11)

5.) Nosotros también podemos y debemos estar justamente enojados por la injusticia como el fraude, el engaño, el abuso y el pecado y el efecto devastador que hay sobre las personas.

**2.) Cuando vemos que lo incorrecto y la injusticia son infligidas a nosotros o a otra persona y en lugar de permitir que sea una ira piadosa que cambie y nos traiga sanidad, permitimos que se estropee en falta de perdón, amargura e ira, esta se convierte en ira pecaminosa. Este tipo de ira no produce a la justicia de Dios. Es el tipo de ira que causa daño y que nos impedirá entrar al cielo. Debemos posponer este tipo de ira y no permitirle al enemigo ningún lugar en nuestro corazón.**

Ef 4:26-27 Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo, ni deis lugar al diablo. *(La ira es aceptable, pero no cuando conduce al pecado. No dejes que la ira permanezca y crezca porque luego se puede convertir en amargura y otras cosas en las que el diablo tiene oportunidad y lugar donde destruir nuestro carácter piadoso.)*

Sal 37:8 Deja la ira, y desecha el enojo; No te excites en manera alguna a hacer lo malo.

Stg 1:20 Porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios.

Gal 5:19-21 Y manifiestas son las obras de la carne, que son: adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia, idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías, envidias, homicidios, borracheras, orgías, y cosas semejantes a estas; acerca de las cuales os amonesto, como ya os lo he dicho antes, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios.

Ef 4:31 Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia. Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo.

Col 3:8 Pero ahora dejad también vosotros todas estas cosas: ira, enojo, malicia, blasfemia, palabras deshonestas de vuestra boca.

**3.) La ira tiene mucho que ver con nosotros mismos y nuestros sentimientos internos porque se trata de lo incorrecto y la injusticia que se nos hace. Cuando hemos sido heridos, violados, dolidos, rechazados o abusados no hemos sido tratados con justicia. Por lo tanto, somos propensos a tener expectativas poco realistas y**

sentimientos de derechos de los demás y cómo deberían tratarnos. Creemos que debemos ser tratados a la perfección y que nadie nunca debería lastimarnos o estar a la altura de nuestros deseos o nuevas necesidades. Nos ponemos a la defensiva y nos levantamos enojados y lo usamos como un arma para protegernos a toda costa, incluso si eso significa que somos exigentes, implacables, dañinos o destructivos. Nuestros sentimientos de lo que deberíamos tener derecho y nuestros mecanismos de defensa auto protectora deben ser tratados y trabajados para que experimentemos la victoria sobre nuestra ira.

**a.) Podemos trabajar a través de los sentimientos de derecho de los demás al darnos cuenta de que seremos heridos, perseguidos y maltratados por otros siempre que vivamos en un mundo pecaminoso e imperfecto. Nadie quiere ser herido, pero eso no justifica ser auto protector hasta el punto en que nos ponemos a la defensiva y reaccionamos con enojo pecaminoso, con amargura, falta de perdón e ira. La venganza le pertenece al Señor. De acuerdo con las Escrituras, si alguien nos lastima debemos tomar acción piadosa domando nuestra lengua y hablando con ellos en un espíritu de bondad, haciendo la paz si es posible, perdonándoles y no pagándoles mal con mal.**

1Pe 2:21-23 Pues para esto fuisteis llamados; porque también Cristo padeció por nosotros, dejándonos ejemplo, para que sigáis sus pisadas; EL CUAL NO HIZO PECADO, NI SE HALLÓ ENGAÑO EN SU BOCA; quien cuando le maldecían, no respondía con maldición; cuando padecía, no amenazaba, sino encomendaba la causa al que juzga justamente.

Stg 3:7-10 Porque toda naturaleza de bestias, y de aves, y de serpientes, y de seres del mar, se doma y ha sido domada por la naturaleza humana; pero ningún hombre puede domar la lengua, que es un mal que no puede ser refrenado, llena de veneno mortal. Con ella bendicimos al Dios y Padre, y con ella maldecimos a los hombres, que están hechos a la semejanza de Dios. De una misma boca proceden bendición y maldición. Hermanos míos, esto no debe ser así.

Ef 4:31-32 Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia. Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo.

Ro 12:17-21 No paguéis a nadie mal por mal; procurad lo bueno delante de todos los hombres. Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres. No os venguéis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: MÍA ES LA VENGANZA, YO PAGARÉ, dice el Señor. Así que, SI TU ENEMIGO TUVIERE HAMBRE, DALE DE COMER; SI TUVIERE SED, DALE DE BEBER; PUES HACIENDO ESTO, ASCUAS DE FUEGO AMONTONARÁS SOBRE SU CABEZA. No seas vencido de lo malo, sino vence con el bien el mal. (Cuando das y amas tienes el potencial de traerlos al arrepentimiento y amistad o hacer que su ira sea inexcusable.) No te dejes vencer por el mal, sino vence al mal con el bien. (No dejes que el mal venza o robe tu paz, o destruye tu amor, sino más bien conquista con tu paciencia, tolerancia y amabilidad).

**b.) Podemos trabajar a través de expectativas poco realistas con respecto a nuestras circunstancias al darnos cuenta de que el verdadero gozo se basa en nuestra creencia en el Señor y lo que hacemos, no en el resultado de nuestras**

**circunstancias. Buenas o malas, Dios a menudo usa nuestras circunstancias y pruebas para "revelar la condición espiritual de nuestro corazón", para "revelar si realmente le amamos y le obedeceremos" y para "perfeccionar nuestro carácter en Él".**

Flp 4:4 Regocijaos en el Señor siempre. Otra vez digo: ¡Regocijaos!

Deu 8:2 Y te acordarás de todo el camino por donde te ha traído Jehová tu Dios estos cuarenta años en el desierto, para afligirte, para probarte, para saber lo que había en tu corazón, si habías de guardar o no sus mandamientos.

Stg 1:2-4 Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas, sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia. Mas tenga la paciencia su obra completa, para que seáis perfectos y cabales, sin que os falte cosa alguna.

Ro 5:3-4 Y no sólo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza.

**c.) Podemos trabajar a través de expectativas poco realistas con respecto a nuestro sufrimiento al darnos cuenta de que Dios a menudo usa nuestro sufrimiento para proveernos muchas cosas maravillosas. El sufrimiento refina nuestra fe, trabaja para el bien, hace que lo conozcamos de una manera más íntima, perfecciona nuestra fortaleza en Él y permite que los demás vean las obras y el poder de Dios manifestado.**

2Co 12:9-Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo. Por lo cual, por amor a Cristo me gozo en las debilidades, en afrentas, en necesidades, en persecuciones, en angustias; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte.

1Pe 5:10 Más el Dios de toda gracia, que nos llamó a su gloria eterna en Jesucristo, después que hayáis padecido un poco de tiempo, él mismo os perfeccione, afirme, fortalezca y establezca.

Ro 8:28 Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados.

Flp 3:10 a fin de conocerle, y el poder de su resurrección, y la participación de sus padecimientos, llegando a ser semejante a él en su muerte.

Jn 9:3 Respondió Jesús: No es que pecó éste, ni sus padres, sino para que las obras de Dios se manifiesten en él.

**d.) Podemos trabajar a través de nuestra ira contra Dios. Muchos se sienten enojados con Dios por las cosas que sienten que son injustas porque Él no vino a su rescate. Sin embargo, debemos darnos cuenta de que vivimos en un mundo caído, pecaminoso y malvado que consiste en las elecciones y las consecuencias de las personas. Si Dios milagrosamente evita todo el mal y sus consecuencias, también estaría eliminando toda nuestra libertad. Porque la**



**libertad requiere la opción de desobedecer y obedecer. Muchos males suceden como resultado de las elecciones de otros para desobedecer a Dios.**

Jos 24:15 Y si mal os parece servir a Jehová, escogeos hoy a quién sirváis; si a los dioses a quienes sirvieron vuestros padres, cuando estuvieron al otro lado del río, o a los dioses de los amorreos en cuya tierra habitáis; pero yo y mi casa serviremos a Jehová.

**e.) Podemos trabajar a través de nuestra ira contra Dios al darnos cuenta de que sus caminos no son nuestros caminos, por lo tanto, no tenemos que entenderlo, sino confiar en Él.**

Pro 3:5-6 Fíate de Jehová de todo tu corazón, Y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, Y él enderezará tus veredas.

Ro 8:28 Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados.

**4.) La ira pecaminosa se revela en la forma en que "reaccionamos ante los demás" en momentos de desilusión, dolor, conflicto o rechazo.**

**a.) Podemos reaccionar llenando nuestro enojo interiormente de una manera pasiva. Esto suele ser para que podamos evitar el conflicto en lugar de tratar con él. Esta es una forma de venganza que lleva a crear barreras de amargura y falta de perdón dentro de nosotros que luego llevan a retener el amor y el respeto de los demás.**

**b.) Podemos reaccionar perdiendo el autocontrol y explotando externamente. Usamos nuestra ira como arma arrojando cosas, gritando, enloqueciéndonos, peleando, maldiciendo u otras cosas. Esta es una forma de represalia que lleva a dañar y avergonzar a los demás y a nosotros mismos.**

**5.) Cómo responder al dolor o la decepción de los demás de una manera piadosa en lugar de reaccionar con ira contra ellos.**

**a.) Darse cuenta de que la persona no es su enemigo, pero Satanás si lo es. Por lo tanto, abordemos solo los problemas, no la persona.**

Efe 6:12 Porque no tenemos lucha contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes.

**b.) Honre a la persona como a una persona a la que Dios ama, por lo tanto, la intención es amarlos con el amor de Dios, no lastimarlos ni amargarse contra ellos, incluso si no aprueba o no está de acuerdo con su comportamiento.**

Ro 13:10 El amor no hace mal al prójimo; así que el cumplimiento de la ley es el amor.

Mar 11:26 Porque si vosotros no perdonáis, tampoco vuestro Padre que está en los cielos os perdonará vuestras ofensas.

**c.) Háblales con un espíritu apacible que aleja la ira.**

Pro 15:1 La blanda respuesta quita la ira; Más la palabra áspera hace subir el furor.

**d.) Practicar el autocontrol sobre las emociones en lugar de dejar que nos controlen. Cuando explotamos o vamos contra otros, estamos permitiendo que las emociones nos controlen. Los sentimientos son indicadores pero no tienen que ser dictadores sobre cómo debemos actuar.**

1Pe 5:8 Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar.

Gal 5:22-23 Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza....

**e.) Rehúcese a representar sus sentimientos de dolor en lugar de tratar de comunicar honestamente sus sentimientos en un espíritu de humildad y amor.**

Pro 15:26...Mas las expresiones de los limpios son limpias.

Pro 27:5 Mejor es repreñión manifiesta (poner un asunto delante de alguien) Que amor oculto

Efe 4:15; 29... sino que siguiendo la verdad en amor (29) Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes.

**f.) Escucha la perspectiva de la otra persona e intenta comprenderla en caso de que hayas pasado por alto o malinterpretado las cosas.**

Stg 1:19-20 Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse; porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios.

**g.) Entregar las fallas, debilidades y diferencias de la otra persona a Dios. Solo Dios puede cambiar las personas y traer consecuencias verdaderas para que aprendan. Solo podemos alentarlos e influenciarlos.**

Jer 17:10 Yo Jehová, que escudriño la mente, que pruebo el corazón, para dar a cada uno según su camino, según el fruto de sus obras.

**h.) Establecer límites si es necesario implantando límites, separando o diciendo no en un esfuerzo por hacer cambios que ayudarán a sanar y hacer crecer la relación.**

**6.) La ira no resuelta conduce a la depresión. Estamos llamados a tomar una acción constructiva con los demás y con nosotros mismos cuando estamos profundamente enojados. Cuando no lo hacemos, la ira no resuelta se convierte en una nube oscura sobre nuestras vidas. La pesadez de todas las injusticias se asienta en nuestras emociones y nos volvemos letárgicos (adormecidos) ante la vida y ya no nos interesan las cosas que alguna vez fuimos.**

Sal 42:11 ¿Por qué te abates, oh alma mía, Y por qué te turbas dentro de mí? Espera en Dios; porque aún he de alabarle, Salvación mía y Dios mío.

Habacuc 3:18 Con todo, yo me alegraré en Jehová, Y me gozaré en el Dios de mi salvación.

**7.) La ira es parte de las etapas del duelo. Naturalmente, podemos sentirnos enojados por nuestra pérdida. ¿Por qué sucedió? Muchas emociones de ira pueden estar presentes. Sin embargo, debemos enfrentar la ira y no permitir que nuestro yo se quede estancado allí. Debemos pasar a la realidad de lo que sucedió, sentir todos los sentimientos, compartirlos y entregarlos al Señor y con otros en quienes podamos confiar, recibir la comodidad necesaria y aceptar la pérdida poniendo nuestra confianza en Dios y en su provisión y comodidad.**

**a.) Negamos- ¡Esto no puede ser verdad!**

**b.) Nos enojamos. ¿Por qué tuvo que suceder esto?**

**c.) Negociamos - ¡Si las cosas hubieran sido diferentes!**

**d.) Nos deprimimos - ¡Toda mi esperanza se ha ido!**

**e.) Aceptamos - He sentido el dolor, caminé por el proceso, luego acepté la pérdida confiando en el Señor.**

**f.) David experimentó la pérdida de su hijo como consecuencia de su pecado. Sin embargo, pasó por el proceso de duelo con la victoria al final. (II Sam 12:19-20)**

## **Lección Diez: Dejando a un lado el control del temor**

((Permitiendo que nuestro corazón esté libre de preocupaciones y libre para confiar)

**1.) Como resultado de nuestras heridas y del hecho de que nuestra confianza puede haber sido violada, podemos tener miedo de estar libres hacia Dios. Cuando no confiamos en los demás, levantamos paredes de temor en nuestro corazón. Este temor crea muchos problemas, como no ser real, vulnerable y abierto a los demás. No poder correr el riesgo de amar a los demás, ni recibir amor. No poder correr el riesgo de hacer cambios que puedan ser necesarios para la sanación y el crecimiento y no poder confiar plenamente en Dios. Dios nos ordenó NO vivir con temor y miedo, sino tener valentía, fe y confiar en Él.**

Sal 27:1 Jehová es mi luz y mi salvación; ¿de quién temeré? Jehová es la fortaleza de mi vida; ¿de quién he de atemorizarme?

Jos 1:9 Mira que te mando que te esfuerces y seas valiente; no temas ni desmayes, porque Jehová tu Dios estará contigo en dondequiera que vayas.

Isa 41:10 No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia.

**2.) Cuando liberamos el temor, estamos "liberando la mentira y el engaño". Se dice que el temor significa "evidencia falsa que parece real". El diablo, que es el padre de todas las mentiras, utilizará el miedo para engañarnos y hacer que el temor a algo parezca peor que la cosa misma. Debemos pedirle a Dios su confianza para que podamos enfrentar el temor.**

Jn 8:44 Vosotros sois de vuestro padre el diablo, y los deseos de vuestro padre queréis hacer. Él ha sido homicida desde el principio, y no ha permanecido en la verdad, porque no hay verdad en él. Cuando habla mentira, de suyo habla; porque es mentiroso, y padre de mentira.

Pro 14:26 En el temor de Jehová está la fuerte confianza; Y esperanza tendrán sus hijos.

**3.) Cuando liberamos el temor, estamos "liberando la vulnerabilidad para ser real sobre nosotros mismos" con nuestros fracasos e insuficiencias. El temor nos mantiene encerrados y temerosos de ser rechazados en lugar de ser honestos y permitir que el amor de Dios nos libere. Al estar basados en el amor de Dios, podemos ser libres en bajar la guardia porque podemos confiar en su amor que nos fortalece y calma nuestra mente. Al ser real con los demás, podemos experimentar el apoyo y el amor de los demás, lo que brinda verdadera libertad en nuestras relaciones.**

Deu 31:6 Esforzaos y cobrad ánimo; no temáis, ni tengáis miedo de ellos, porque Jehová tu Dios es el que va contigo; no te dejará, ni te desampará.

1Jn 4:18 En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo. De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor. *(Versión TLA: La persona que ama no tiene miedo. Donde hay amor no hay temor. Al contrario, el*

*verdadero amor quita el miedo. Si alguien tiene miedo de que Dios lo castigue, es porque no ha aprendido a amar.)*

2Ti 1:7 Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio. (Versión TLA: Porque el Espíritu de Dios no nos hace cobardes. Al contrario, nos da poder para amar a los demás, y nos fortalece para que podamos vivir una buena vida cristiana)

Stg 5:16 Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho.

**4.) Cuando liberamos el temor, estamos "liberando la duda". El temor y la duda es lo opuesto a la fe. El temor se basa en nuestros sentimientos ya que mira hacia adentro a las insuficiencias de nuestra carne. La fe se basa en la verdad de Dios y mira hacia arriba hacia el potencial y el poder de Dios. Sin fe, es imposible agradar a Dios.**

Mat 14:31 Al momento Jesús, extendiendo la mano, asió de él, y le dijo: ¡Hombre de poca fe! ¿Por qué dudaste?

**a.) La fe viene a nosotros al escuchar la Palabra de Dios y conocer lo que declara acerca de Dios es verdad, a nosotros mismos y a la vida.**

Ro 10:17 Así que la fe es por el oír, y el oír, por la palabra de Dios.

Jn 8:31-32 Dijo entonces Jesús a los judíos que habían creído en él: Si vosotros permaneciereis en mi palabra, seréis verdaderamente mis discípulos; y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres.

Jn 17:17 Santifícalos en tu verdad; tu palabra es verdad.

Heb 11:6 Pero sin fe es imposible agradar a Dios; porque es necesario que el que se acerca a Dios crea que le hay, y que es galardonador de los que le buscan.

**b.) La fe cree en Dios y su palabra a pesar de lo que hace o no ve.**

2Co 5:7 porque por fe andamos, no por vista.

Heb 11:1 Es, pues, la fe la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve.

1Co 2:5 para que vuestra fe no esté fundada en la sabiduría de los hombres, sino en el poder de Dios.

**5.) Cuando liberamos el temor, estamos "liberando la preocupación". La preocupación trae ansiedad y estrés porque no dependemos y no confiamos en Dios para proporcionar y proteger. Cuando confiamos en el Señor, confiamos plenamente en Él y en su poder para todas nuestras necesidades y nuestra seguridad.**

Mat 6:31-33 No os afanéis, pues, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o qué vestiremos? Porque los gentiles buscan todas estas cosas; pero vuestro Padre celestial sabe

que tenéis necesidad de todas estas cosas. Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas.

Php 4:6-7 Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.

Pro 3:5-7 Fíate de Jehová de todo tu corazón, Y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, Y él enderezará tus veredas. No seas sabio en tu propia opinión; Teme a Jehová, y apártate del mal.

Jer 17:7-8 Bendito el varón que confía en Jehová, y cuya confianza es Jehová. Porque será como el árbol plantado junto a las aguas, que junto a la corriente echará sus raíces, y no verá cuando viene el calor, sino que su hoja estará verde; y en el año de sequía no se fatigará, ni dejará de dar fruto.

**6.) Cuando liberamos el temor, podemos "confiar en la soberanía de Dios". Su soberanía significa que Él es el "Altísimo que tiene final y poder supremo". Él tiene el control de nuestro presente y futuro. No hay fuerza malvada, ni persona, ni oportunidad, ni casualidad, ni nada que sea más elevado que Dios.**

Psa 47:2 Porque Jehová el Altísimo es temible; Rey grande sobre toda la tierra.

Col 1:16-17 Porque en él fueron creadas todas las cosas, las que hay en los cielos y las que hay en la tierra, visibles e invisibles; sean tronos, sean dominios, sean principados, sean potestades; todo fue creado por medio de él y para él. Y él es antes de todas las cosas, y todas las cosas en él subsisten.

**a.) Confiar en su soberanía significa que incluso cuando sucede algo que Dios no quiere que suceda en nuestra vida, no desesperamos porque confiamos en que Él obrará bien en la situación.**

Ro 8:28 Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados.

**b.) Confiar en su soberanía significa que cuando las cosas suceden fuera de la voluntad de Dios debido al pecado, viviendo en un mundo caído o como resultado de las elecciones pecaminosas de las personas, no desesperarnos porque sabemos que los malvados eventos y el pecado no gobiernan nuestro mundo, pero Dios si lo hace . Confiamos en que Él sabiendo que tiene la máxima autoridad y poder, y un día juzgará a cada persona y le pagará con su venganza.**

Heb 10:30 Pues conocemos al que dijo: MÍA ES LA VENGANZA, yo daré el pago, dice el Señor. Y otra vez: EL SEÑOR JUZGARÁ A SU PUEBLO."

**c.) Cuando elegimos no confiar en el control soberano del Señor, entonces es nuestra tendencia humana de controlar a las personas, nuestras situaciones y circunstancias. Es a través de nuestra plena confianza en Él que él nos da sus**

**deseos y no a través de nuestros esfuerzos para controlar nuestra vida y la de los demás.**

Salm 37:4-5 Deléitate asimismo en Jehová, Y él te concederá las peticiones de tu corazón. Encomienda a Jehová tu camino, Y confía en él; y él hará.

**d.) El resultado de confiar en Dios es una mente y corazón de paz.**

Isa 26:3 Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera; porque en ti ha confiado.

Jn 14:27 La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo.

**7.) Cuando liberamos el temor somos capaces de "rendir todo nuestro ser a Dios con confianza y humildad y asumir el riesgo en cualquier tarea que el Señor nos pida que hagamos". Al igual que los niños que tienen que confiar humildemente en que sus padres saben más que ellos en su madurez y el razonamiento detrás de las cosas, debemos confiar en el Señor incluso cuando no entendemos sus caminos.**

**a.) Muchos en la Biblia, a pesar de que enfrentaron situaciones temerosas, confiaron en Dios y fueron obedientes, incluso cuando no tenía sentido para ellos personalmente. Prometió estar con ellos y recompensarlos por su obediencia.**

FE es estar completamente entregado a Dios en confianza y humildad

Gn 12:1 Pero Jehová había dicho a Abram: Vete de tu tierra y de tu parentela, y de la casa de tu padre, a la tierra que te mostraré. (15:1) Después de estas cosas vino la palabra de Jehová a Abram en visión, diciendo: No temas, Abram; yo soy tu escudo, y tu galardón será sobremanera grande

Jos 1:9 Mira que te mando que te esfuerces y seas valiente; no temas ni desmayes, porque Jehová tu Dios estará contigo en dondequiera que vayas.

2Cr 20:15 y dijo: Oíd, Judá todo, y vosotros moradores de Jerusalén, y tú, rey Josafat. Jehová os dice así: No temáis ni os amedrentéis delante de esta multitud tan grande, porque no es vuestra la guerra, sino de Dios.

1Re 17:13,15 Elías le dijo: No tengas temor; ve, haz como has dicho; pero hazme a mí primero de ello una pequeña torta cocida debajo de la ceniza, y tráemela; y después harás para ti y para tu hijo. Entonces ella fue e hizo como le dijo Elías; y comió él, y ella, y su casa, muchos días.

## **Lección Once: Dejando a un lado el temor al fracaso**

(Afrontando el cambio)

**1.) No nos gusta el fracaso porque estamos apenados y avergonzados de nosotros mismos. Nos arruinamos al ceder a nuestros deseos. Cometimos un terrible error y nos sentimos aplastados y avergonzados. Nos damos cuenta de que tenemos problemas reales con nosotros mismos y realmente tenemos que cambiar. (II Sam 12~ La historia del fracaso y el pecado de David con Betsabé y su asesinato)**

**a.) Nos ayuda y se convierte en nuestro amigo cuando permitimos que miremos hacia adentro para examinar nuestro corazón.** Paramos la prisa. Miramos hacia adentro para ver nuestras tendencias pecaminosas. Clamamos a Dios por su ayuda. Nosotros lamentamos nuestro pecado. Nos arrepentimos.

**b.) Nos duele y se convierte en nuestro enemigo cuando corremos y negamos y enterramos nuestro dolor que solo nos deja enojados por dentro.** Tratamos de actuar como si todo estuviera bien, pero nos volvemos muy defensivos, arrogantes y nerviosos con los demás.

Salm 51:2-13 Lávame más y más de mi maldad, Y límpiame de mi pecado. Porque yo reconozco mis rebeliones, Y mi pecado está siempre delante de mí. Contra ti, contra ti solo he pecado, Y he hecho lo malo delante de tus ojos; Para que seas reconocido justo en tu palabra, Y tenido por puro en tu juicio. He aquí, en maldad he sido formado, Y en pecado me concibió mi madre. He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, Y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría. Purifícame con hisopo, y seré limpio; Lávame, y seré más blanco que la nieve. Hazme oír gozo y alegría, Y se recrearán los huesos que has abatido. Esconde tu rostro de mis pecados, Y borra todas mis maldades. Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, Y renueva un espíritu recto dentro de mí. No me echés de delante de ti, Y no quites de mí tu santo Espíritu. Vuélveme el gozo de tu salvación, Y espíritu noble me sustente. Entonces enseñaré a los transgresores tus caminos, Y los pecadores se convertirán a ti.

**c.) Ayuda a nuestra relación cuando confesamos a otra persona porque nos brindan apoyo y estímulo para la oración.** No estamos solos. Abrimos la puerta para que otros entren y nos conozcan y nos levanten. Esto abre la puerta a la conexión y la amistad.

**d.) Daña nuestras relaciones cuando nos aislamos y nos alejamos de los demás.** Tememos que nos conozcan, lo que proporciona una barrera en nuestra relación que evita ir a alguna parte. No podemos contar con su apoyo. Algunas veces el Señor usará a alguien y hablará con ellos y esa persona nos encontrará y buscará ayudarnos de todos modos. (Dios hizo esto con Natán por David).

Stg 5:16 Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho.

**2.) No nos gusta el fracaso porque experimentamos sentimientos de culpa, condenación y vergüenza que mata nuestra motivación de vivir en la luz y ser libres para la adoración. Nos dan ganas de escondernos, escapar y sentir que nunca más podremos volver al lugar de la victoria.**

**a.) Nos ayuda y se convierte en nuestro amigo cuando nos damos cuenta de que la carga que soportamos es demasiado pesada, por lo que corremos a Dios**



**en busca de perdón y misericordia.** Nos volvemos humildes al darnos cuenta de que no podemos escondernos o escapar de Dios, pero debemos mirar directamente a su rostro para ver que ya cargó con nuestro dolor, vergüenza y culpa en la cruz. Él es el único que puede liberarnos verdaderamente de nuestra auto condena y culpabilidad, a través de su misericordia y gracia, las cuales son otorgadas fuera de mis méritos. Todas nuestras defensas desaparecen porque vemos el amor de Dios y cuánto Él realmente nos ama, entonces tenemos verdadera libertad para adorar y experimentar un verdadero progreso.

Pro 28:13 El que encubre sus pecados no prosperará; Mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia

**b.) Nos duele y se convierte en nuestro enemigo cuando permitimos que la depresión y el desaliento nos abrumen y corramos al pecado para hacernos sentir mejor y para adormecernos de los malos sentimientos que tenemos.** Pecamos con sustancias, inmoralidad, cosas materiales, al ganar poder, apostar, comer u otro tipo de cosas. Todo lo cual sólo traen más culpa y condenación y nos mantienen en continuo ciclo sin victoria.

Sal 32:10 Muchos dolores habrá para el impío; Mas al que espera en Jehová, le rodea la misericordia.

**c.) Ayuda a nuestras relaciones porque podemos experimentar la verdadera restauración de los demás que extienden sus corazones en amor y misericordia.** Pone nuestros corazones en la condición de humildad honesta sobre nuestras deficiencias, por lo tanto, nos permite ser menos críticos, juzgar y condenar a los demás.

Gal 6:1 Hermanos, si alguno fuere sorprendido en alguna falta, vosotros que sois espirituales, restauradle con espíritu de mansedumbre, considerándote a ti mismo, no sea que tú también seas tentado.

**3.) No nos gusta el fracaso porque sabemos que habrá corrección, disciplina y responsabilidades con las que lidiar. Sabemos que tendremos que tratar de mejorar, resolver nuestro problema y obtener algunas respuestas y sabiduría para no volver a caer. ¡Tomará algo de trabajo y buscará a Dios!**

**a.) Nos ayuda y se convierte en nuestro amigo cuando abrazamos la sabiduría de Dios y la palabra para respuestas verdaderas.** Comenzamos a buscarlo por nosotros mismos y por nuestra victoria. Tenemos el deseo de ver el cambio en nosotros y comenzamos a buscar y profundizar. Tomamos lo que el enemigo usaría para destruirnos para mejorarnos, formarnos, desarrollarnos y convertirse en un testimonio de su gracia y poder de transformación.

Jer 29:13 y me buscaréis y me hallaréis, porque me buscaréis de todo vuestro corazón.  
Sal 119:71 Bueno me es haber sido humillado, Para que aprenda tus estatutos.

**b.) Nos duele y se convierte en nuestro enemigo cuando no buscamos un cambio real, sino que nos excusamos como un punto débil dentro de nosotros.** Esto solo lleva a otro fracaso en el futuro. Nos prepara para un ciclo continuo de

derrota. No solo debemos ser oidores de la Palabra sino hacedores de la Palabra. La Palabra debe estar haciendo algo en nosotros.

**c.) Ayuda a nuestras relaciones porque ganamos sabiduría y aprender de los demás y cómo se superaron.** Traen esperanza a través de su testimonio y cómo Dios ha cambiado y ayudado a ellos. Dios diseñó el cuerpo de Cristo para que sea una familia que se edifica entre sí.

2Co 1:4 el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios.

1 Pedro 3:15 sino santificad a Dios el Señor en vuestros corazones, y estad siempre preparados para presentar defensa con mansedumbre y reverencia ante todo el que os demande razón de la esperanza que hay en vosotros.

Mark 5:19 Mas Jesús no se lo permitió, sino que le dijo: Vete a tu casa, a los tuyos, y cuéntales cuán grandes cosas el Señor ha hecho contigo, y cómo ha tenido misericordia de ti.

Gal 6:6 El que es enseñado en la palabra, haga partícipe de toda cosa buena al que lo instruye.

**4.) No nos gusta el fracaso porque implica consecuencias. Nos pone en la posición de tener que ser responsables por la forma en que hemos actuado. Lo que hacemos generalmente siempre influye en los demás de alguna manera. Nuestras acciones impactan a otros para bien o para mal.**

Gal 6:7-8 No os engaños; Dios no puede ser burlado: pues todo lo que el hombre sembrare, eso también segará. Porque el que siembra para su carne, de la carne segará corrupción; más el que siembra para el Espíritu, del Espíritu segará vida eterna.

**a.) Nos ayuda y se convierte en nuestro amigo cuando permitimos que las consecuencias traigan un corazón de obediencia y sumisión hacia Dios.** Ya no tenemos el deseo de hacer las cosas a nuestra manera, sino de ser obedientes y ceder al espíritu y a los caminos de Dios. Vemos las consecuencias insoportables y nos sometemos a los caminos de Dios.

Heb 5:8 Y aunque era Hijo, por lo que padeció aprendió la obediencia.

**b.) Nos duele y se convierte en nuestro enemigo cuando nos negamos a permitir que las consecuencias traigan obediencia y sumisión a nuestra vida.**

Continuamos hasta que la destrucción total ocurre y el daño se vuelve tan grande que perdemos nuestra sensatez, nuestras libertades reales y todas nuestras relaciones son destruidas.

**c.) Ayuda a nuestras relaciones porque a través de nuestra obediencia y asumiendo la responsabilidad de nuestras consecuencias nuestra confianza con los demás se restaura y se sana.** Ven que estamos trabajando para mejorar todas las relaciones y esto les trae esperanza de que puedan confiar en nosotros nuevamente.

## **Lección Doce: Dejando a un lado las actitudes negativas**

(Permitir que nuestro corazón esté libre de cinco actitudes negativas que obstaculizan nuestra libertad)

**1.) Las actitudes negativas pueden surgir de nuestras heridas y ser un reflejo de cosas en nuestro corazón como la falta de perdón, la ira, el temor y el orgullo. Cuando le entreguemos estas cosas a Dios, nuestra actitud comenzará a cambiar. Las actitudes negativas de descontento, ingratitud, crítica, desesperanza y temores ya no deberían ser parte de nuestra actitud. Nuestras emociones y sentimientos son indicadores de que algo está mal y podemos tratar con ellos, pero no tienen que ser dictadores por la forma en que actuamos ahora. Con la ayuda de Cristo podemos desarrollar nuevas actitudes de agradecimiento, satisfacción, aliento, esperanza y paz y actuar sobre estas actitudes con la forma en que hablamos y vivimos nuestras vidas.**

Pro 4:23 Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; Porque de él mana la vida.

### **2.) Vigilante contra las actitudes de COMPARACIÓN:**

- a.) Comparamos nuestras debilidades con otras fortalezas, haciéndonos sentir que todos los demás son más felices, mejores y más fuertes que nosotros.
- b.) Nos sentimos más inadecuados cuando nos comparamos con otros porque solo estamos viendo sus fortalezas y no sus debilidades.
- c.) Incluso en nuestras heridas tenemos tesoros secretos que no hemos obtenido de otra manera.
- d.) Todos tenemos debilidades y fortalezas, dones y talentos que Dios nos ha dado.
- e.) Compararnos con otros promueve el descontento con quienes somos.
- f.) Necesitamos preguntarle a Dios cuáles son nuestras fortalezas, habilidades y talentos, podemos tratar de desarrollarlos y agradecerle por quién nos hizo y cómo nos ha bendecido.

2Co 10:12-13 Porque no nos atrevemos a contarnos ni a compararnos con algunos que se alaban a sí mismos; pero ellos, midiéndose a sí mismos por sí mismos, y comparándose consigo mismos, no son juiciosos. Pero nosotros no nos gloriaremos desmedidamente, sino conforme a la regla que Dios nos ha dado por medida, para llegar también hasta vosotros.

### **3.) Vigilante contra las actitudes de QUEJA:**

- a.) Sentimos que tenemos derecho a recibir cierto trato por parte de otros, ya que tal vez hemos sido heridos en el pasado y en la vida, o los demás no nos han tratado justamente.
- b.) Nos enfocamos en los problemas en situaciones, más que en las soluciones.
- c.) Ignoramos el bien de lo que HACEMOS mientras nos enfocamos en lo malo de lo que no tenemos.
- d.) Quejarse promueve la autocompasión y la ingratitud.
- e.) Necesitamos buscar lo bueno y practicar estar agradecidos por todas las cosas y en todas las situaciones. Necesitamos trabajar en soluciones a nuestros problemas en vez de quejarnos.

Num 11:1 Aconteció que el pueblo se quejó a oídos de Jehová; y lo oyó Jehová, y ardió su ira, y se encendió en ellos fuego de Jehová, y consumió uno de los extremos del campamento.

Fil 2:14 Haced todo sin murmuraciones y contiendas.

1Tes 5:18 Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús.

1Tim 6:6 Pero gran ganancia es la piedad acompañada de contentamiento.

#### **4.) Vigilante contra las actitudes de CRÍTICA:**

- a.) Derribamos y buscamos el mal en lugar de construir y buscar el bien de los demás y las situaciones.
- b.) En los esfuerzos por hacer que nuestro yo se vea bien, juzgamos y menospreciamos a los demás mientras ignoramos nuestras propias fallas.
- c.) La crítica promueve un tipo de juicio que condena y arruina las relaciones porque la gente teme ser abatida y criticada.
- d.) Necesitamos practicar alentar, edificar, construir y ver lo bueno en las personas en lugar de lo malo. Si vamos a enseñarles, entonces debemos usar las habilidades adecuadas de buena comunicación y amor.

Mat 7:1 No juzguéis, para que no seáis juzgados. Porque con el juicio con que juzgáis, seréis juzgados, y con la medida con que medís, os será medido. ¿Y por qué miras la paja que está en el ojo de tu hermano, y no echas de ver la viga que está en tu propio ojo? ¿O cómo dirás a tu hermano: Déjame sacar la paja de tu ojo, y he aquí la viga en el ojo tuyo? ¡Hipócrita! saca primero la viga de tu propio ojo, y entonces verás bien para sacar la paja del ojo de tu hermano.

Ro 14:19 Así que, sigamos lo que contribuye a la paz y a la mutua edificación.

Efe 4:29 Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes.

1Tes 5:11 Por lo cual, animaos unos a otros, y edificaos unos a otros, así como lo hacéis.

Tit 3:2 Que a nadie difamen, que no sean pendencieros, sino amables, mostrando toda mansedumbre para con todos los hombres.

#### **5.) Vigilante contra las actitudes de CINICISMO:**

- a.) Estamos tristes, miserables, infelices y envenenados por nuestras heridas.
- b.) Todo es un problema sin soluciones.
- c.) Todo el mundo es incompetente, peligroso o una amenaza personal para nuestra felicidad.
- d.) ¡El cinismo promueve la desesperanza y la falta de confianza en Dios!
- e.) Necesitamos enfocarnos en aumentar nuestra fe en la Palabra de Dios leyéndola, escuchándola y comunicándonos con aquellos que la viven.

1Co 2:5 Para que vuestra fe no esté fundada en la sabiduría de los hombres, sino en el poder de Dios.

Flp 4:8 Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad.

Heb 11:6 Pero sin fe es imposible agradar a Dios; porque es necesario que el que se acerca a Dios crea que le hay, y que es galardonador de los que le buscan.

## 6. Vigilante contra la COMPULSIVIDAD:

- a.) Una sensación de estar en control y motivado a tener todo lo que no es correcto, sino perfecto.
- b.) Una sensación de que nada de lo que uno hace es lo suficientemente bueno a menos que sea perfecto. Cosas como tener calificaciones perfectas, un cuerpo perfecto, un rendimiento perfecto, una casa perfecta y más.
- c.) La creencia de que somos fracasados si las cosas no van perfectamente en nuestra vida.
- d.) La compulsividad promueve el temor. Se deriva de miedos como el temor al rechazo, al fracaso y a decepcionar a los demás.
- e.) Las personas compulsivas ponen nerviosos a los demás, ya que no son vulnerables, ni reales, pero ocultan quiénes son en realidad.
- f.) Necesitamos entregar nuestros temores a Dios y aceptar que tenemos debilidades reales y no somos perfectos, pero que Dios puede ayudarnos con nuestras debilidades. Nuestras debilidades y deficiencias son herramientas que Dios usará para enseñarnos a crecer y confiar en Él. ¡La confianza traerá paz a todo temor!

2Ti 1:7 Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio.

Jn 15:5. Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto; porque separados de mí nada podéis hacer.

2Co 12:9 Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo.

Mat 11:28-30. Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas; porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga.

## **Lección Trece: Abrazando el plan de Dios para nuestro pasado**

(Encontrar el propósito de Dios)

**1.) El plan de Dios para nuestro pasado es que "se convierte en una de las mayores inspiraciones para nuestro amor y nuestra adoración íntima hacia Dios". Es un recordatorio constante para nosotros de todas las cosas que Dios nos ha perdonado. Jesús se encontró con nosotros en el punto de nuestro dolor, no en nuestra perfección. Él se encontró con nosotros como un pecador cuando estábamos perdidos. Él cambió nuestras vidas cuando fuimos salvos y transformamos nuestro corazón.**

Ro 5:8 Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros.

Lc 7:47 Por lo cual te digo que sus muchos pecados le son perdonados, porque amó mucho; más aquel a quien se le perdona poco, poco ama.

1Pe 2:9 Más vosotros sois linaje escogido, real sacerdocio, nación santa, pueblo adquirido por Dios, para que anunciéis las virtudes de aquel que os llamó de las tinieblas a su luz admirable.

**2.) El plan de Dios para nuestro pasado es que "se convierte en un maestro de sabiduría para aprender del futuro". El sufrimiento, las elecciones y las consecuencias pueden enseñarnos muchas verdades poderosas sobre nuestro ser, la vida y Dios.**

Job 34:32 Enséñame tú lo que yo no veo; Si hice mal, no lo haré más.

Sal 119:71 Bueno me es haber sido humillado, Para que aprenda tus estatutos.

**3.) El propósito de Dios para nuestro pasado es que "puede ser un testimonio de esperanza y consuelo para los demás que están sufriendo y necesitando esperanza". Dios quiere reciclar nuestro dolor para que los demás puedan generar esperanza.**

2Co 1:4 el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios.

1 Pe 3:15 Sino santificad a Dios el Señor en vuestros corazones, y estad siempre preparados para presentar defensa con mansedumbre y reverencia ante todo el que os demande razón de la esperanza que hay en vosotros.

Mc 5:19 Mas Jesús no se lo permitió, sino que le dijo: Vete a tu casa, a los tuyos, y cuéntales cuán grandes cosas el Señor ha hecho contigo, y cómo ha tenido misericordia de ti.

**4.) El propósito de Dios para nuestro pasado es revelar que "solo el Espíritu de Cristo puede verdaderamente salvar, sanar y transformar una vida".**

1Co 6:9-11 ¿No sabéis que los injustos no heredarán el reino de Dios? No erréis; ni los fornicarios, ni los idólatras, ni los adúlteros, ni los afeminados, ni los que se echan con varones, ni los ladrones, ni los avaros, ni los borrachos, ni los maldicientes, ni los estafadores, heredarán el reino de Dios. Y esto erais algunos; mas ya habéis sido lavados, ya habéis sido santificados, ya habéis sido justificados en el nombre del Señor Jesús, y por el Espíritu de nuestro Dios.