

**5 Preguntas
Que Te
Ayudarán
A Ver y Obtener
Tu Sueño**

**El propósito de esta Guía
es ayudar a transformar
tu sueño de una noción
vaga de un futuro ideal a
una imagen clara a donde
te diriges en la vida.**

¡Qué hay aquí para ti!

¿Qué es un Sueño?

2 Razones comunes por las cuales las personas tienen dificultad identificándose con su sueño

5 Preguntas que te ayudarán a ver y obtener tu sueños

Ejercicios que te dan claridad para ver y obtener tus sueños

¿Qué es un Sueño?

Un sueño es como una imagen del futuro que te inspira y estimula tu mente, fuerza de voluntad y emociones.

Te capacita para hacer todo lo que puedes hacer para lograrlo.

¿Qué es un sueño para ti?

2 Razones Comunes Por Las Cuales Las Personas Tienen Dificultad Identificándose Con Su Sueño

1. Han sido desanimadas por otras personas, los atrapasueños que su mejor función es desmotivar.

Frases como:

* “Bájate de esa nube...”

* “Es mejor lo malo por conocido que lo bueno por conocer”

¿Con cuales frases te han bajado de tu sueño?

2. Están bloqueadas con heridas y desilusiones pasadas.

Algunos nunca alcanzan sus sueños porque fueron lastimados.

¿Has sentido desilusión ?

¿ Describe una desilusión importante que ocurrió en el pasado. ¿Qué pasó?

¿Qué hizo que esto fuera una desilusión?

En retrospectiva, ¿qué harías diferente? _____

“El más pobre de todos los hombres no es aquel sin una moneda a su nombre. Es el individuo que no tiene un sueño... Es como un gran barco construido para el mar fiero que trata de navegar en un estanque.”





Las 5 Preguntas Que Te Ayudarán A Ver Y Obtener Tus Sueños

¿Es este sueño realmente mi sueño?

Cuando el sueño es de otro

No te sientes agusto
con lo que haces
Es un peso para tu
espalda
Te quita tu energía
Te dará sueño, pereza

Te mantiene en la zona
de fuerza
Trae satisfacción para
otros
Otros tienen que
forzarte a hacerlo

Cuando el sueño es tuyo

Te sientes a gusto con lo
que haces
Te sentirás flotando en lo
que haces
Estás animado y
entusiasta
Te mantiene despierto
toda la noche
Te saca de la zona de
confort
Es gratificante y te
satisface a ti
Sentirás que naciste para
eso

“No importa lo que sea que
pienses, asegúrate que es lo
que tú piensas;
lo que sea que quieras,
asegúrate que es lo que tú
quieres;
lo que sea que sientas;
asegúrate que es lo que tú
sientes”.

Elio T.

¿Puedo ver mi sueño claramente?

Si no puedes ver tu sueño claramente en tu imaginación, nunca se manifestará en la realidad física.

- Describe la visión de tu sueño, ¿cómo será?

¿Qué sentiste al describir tu visión?

¿Qué presentimiento tienes acerca de tu sueño?

¿Estoy dependiendo de factores bajo mi control para lograr mi sueño?

Rudy Ruettiger:

“La realidad es... enemiga de las fantasías, pero no de mis sueños ”

Cuando pensamos en un sueño pensamos en esperanza, en aspiraciones y eso hace que nuestro espíritu se eleve, se entusiasme.

Las personas que crean sus sueños con enfoque son:

- *Disciplinados
- *Cultivan un sano descontento
- *Disfrutan del camino
- *Maximizan el trabajo que hacen
- *Toman acción
- *Trabajan en equipo
- *Toman la iniciativa
- *Se responsabilizan
- *Toman decisiones

Eso significa reconocer lo que puedes
y no puedes hacer

¿Me impulsa mi sueño a seguirlo?

“Si estás trabajando en algo emocionante que de verdad quieres, no tienes que ser empujado. La visión te empuja” Steve Jobs

La pasión tiene el poder de:

*Levantarte

*Sobrepasa adversidades

*Empujarte

*Darte iniciativa

*Sacarte de la zona de confortnos

*Da las mejores oportunidades para triunfar

“Cuando el amor y las habilidades trabajan juntos, espera una obra de arte”.

John Ruskin

¿Tengo una estrategia para alcanzar mi sueño?

Un 7 % de personas toma acción todos los días por el logro de por lo menos una meta

Lo han dicho muchos escritores exitosos como Anthony Robbins, Brian Tracy, Zig Ziglar, etc., siguen y siguen hablando sobre la importancia de tener metas escritas.

Responde estas preguntas:

¿Adónde estoy ahora mismo?

¿Cómo lucirá mi sueño cuando lo haya logrado?

¿Qué pasos debo tomar para ir de la posición en que estoy ahora a mi posición futura?

Ejercicios:

Preguntas de descubrimiento:

A continuación tienes una serie de ítems que desarrollan la temática vista en esta guía

- ¿Qué desánimo te ha causado otra persona en tu vida personal y profesional?

- ¿Cuál fue el impacto?

-
- ¿Qué lecciones aprendiste?

-
- ¿Cuáles son tus razones para alcanzar tu sueño?

-
- ¿De qué forma te entusiasma tu sueño?

-
- ¿Qué evidencia apoya esto?

¿Qué estás haciendo hoy para realizar tu sueño?

-
- Describe la visión de tu sueño, ¿cómo será?

-
- ¿Qué presentimiento tienes acerca de tu sueño?
-

Ejercicios:

- ¿Qué separa tu sueño de la fantasía?

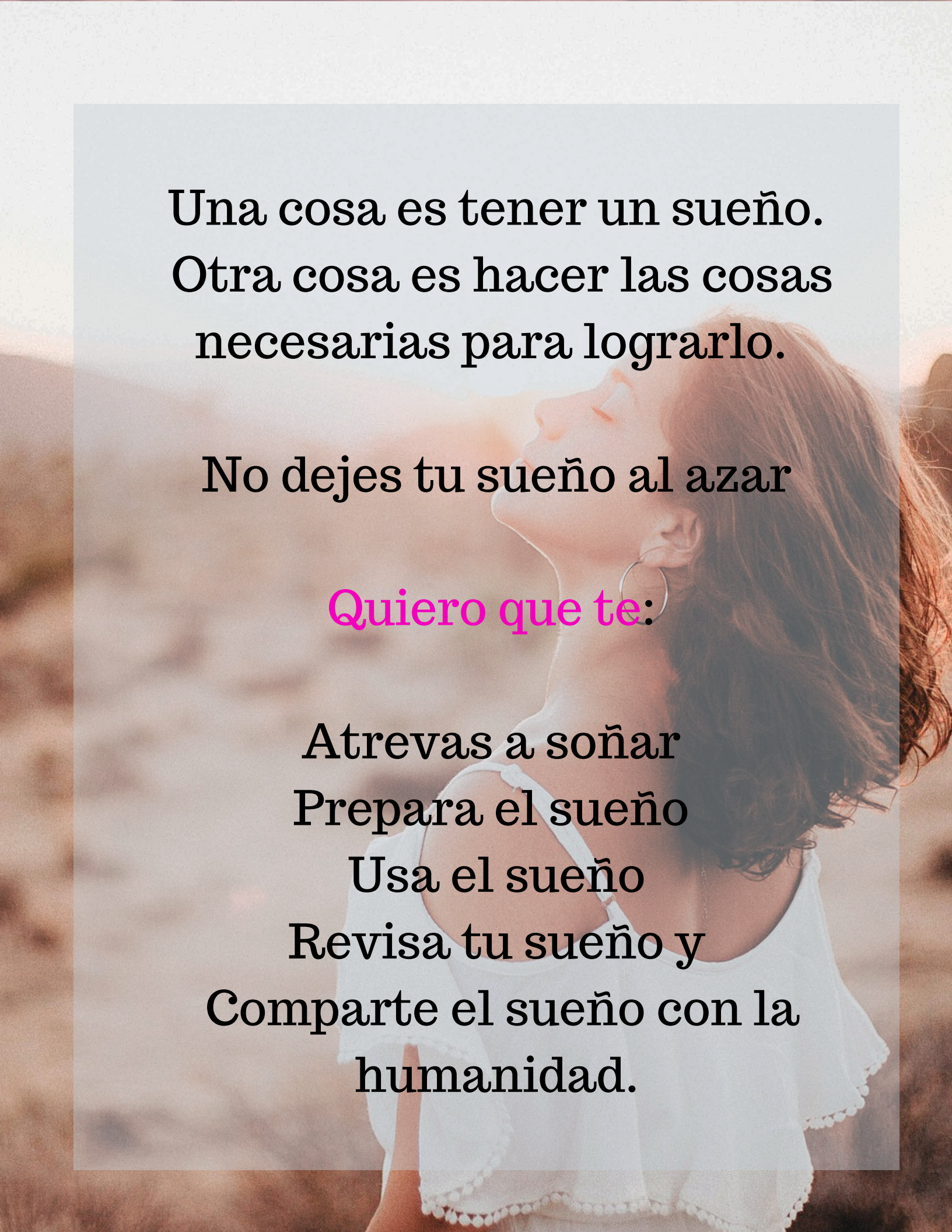
- ¿Qué riesgos estás tomando actualmente?

- ¿Cuáles son tus limitaciones?

- Describe cuándo es que vas a lograr tu sueño

- ¿Cuál es el mapa, las acciones específicas que has identificado que tienen que ocurrir desde ahora hasta ese momento para poder lograrlo?

- ¿Qué pasos estás ya tomando?



Una cosa es tener un sueño.
Otra cosa es hacer las cosas
necesarias para lograrlo.

No dejes tu sueño al azar

Quiero que te:

Atrevas a soñar
Prepara el sueño
Usa el sueño
Revisa tu sueño y
Comparte el sueño con la
humanidad.