

¡¡¡A JUGAR CON LOS BEBES!!!

En ocasiones podemos sentirnos agobiadas con tantas actividades siendo madres de bebés.

Lo sé, las desveladas pueden ser tremendas. Pero hay algo que no negaré, una sonrisa o las miradas de los bebés nos pueden poner las más felices. La verdad, que esto es algo que nos tiene que dar fuerza para también nosotros dar sonrisas a los bebés. Y es que no hay algo más que les pueda gustar a más a los bebés: jugar. El simple hecho de tocar texturas, el decirles cosas graciosas, puede hacer en ellos mucha felicidad.

También es muy positivo que hagamos ejercicios con sus piernitas, sus brazos y todo su cuerpo. Es sano practicar estas actividades porque el contacto con el cuerpo hace que nuestros bebés se sientan queridos y dicen que son bebés que tienen una mejor autoestima cuando crecen.



Para practicar estos juegos y ejercicios con tus bebés, busca un lugar adecuado en donde el clima permita que a tu bebé le puedas

quitar ropita. Busca tener un aceite con rico olor, una cobijita suave, unas manos calientitas y a jugar con tus bebes, untando el aceitito y moviendo sus cuerpos. Mueve sus piernas hacía arriba y hacia abajo; luego como si hicieras bicicletas con sus piecitos, les van a encantar estos juegos.

Los bebes lo disfrutaran, y tu también...