

## ¿Cómo les digo a mis seres queridos que viene Melliz@s?

Platicar que vienen Melliz@s a la familia es toda una sorpresa para cualquiera. Tanto familiares y amigos quedaran con los ojos abiertos, te verán a los ojos y dirán... en serio? No se te nota que vengan 2.

Aunque no lo creas, parece que cuando vienen Melliz@s, las personas esperan verte con una gran panza. Si va a crecer... pero no es al principio. Más si por primera vez estás esperando bebes.

Bien, ¿cómo decirles? Estas son algunas opciones que pudieran servirte:

- Compra ropa de bebe: calcetincitos, zapatitos, camisetas... acomódala sobre tu cama e invita a tus seres queridos a mostrarles “algo” que compraste recientemente en tu recamara.
- Si recientemente anunciaste que estabas embarazada, pero no que eran gemelos/mellizos, es posible que alguien quiera regalarte algún detalle para un solo bebe. Cuando te lo den, diles: “mmm creo que necesito otro igual”. Quién te regale se quedara pensativo... y entonces puedes decirles.
- Mi experiencia, fue justo en esta época de diciembre. Estaba a unos días de navidad. Mi hermana me acompañó al médico y fue cuando me enteré de mi embarazo doble. Guardé el secreto por 4 días! No podía

dormir de pensar en lo que se me venía, pero pensé que era bueno esperarme unos días para dar un buen regalo. En Navidad, les dije que tenía un regalo especial. El regalo es que venían 2 bebés. A cada ser querido que le conté, fue un verdadero impacto. Inclusive mi madre no pudo levantarse del asiento por un buen rato.

- Si no aguantas contar que vienen 2, solo dilo!  
Finalmente será una sorpresa para tus seres amados.

Seguimos platicando próximamente de más aspectos que pasan en el embarazo.