

## CONSEJOS PARA ESCOGER UNA GUARDERÍA

Si estás pensando que es momento de volver a trabajar o que tus bebés ya no puedes enseñarles más de lo que ya sabes para su edad, mi consejo es que intentes ver la posibilidad de que tus bebés entren a guardería.

En lo personal, creo que ha sido una de las mejores decisiones que he tomado. Mis niñas entraron a guardería cuando tenían 18 meses de nacida. En mi caso mis papas me ayudaban a cuidarlas, pero consideré que era tiempo de que aprendieran otras cosas. Además de que cuidar bebés todo el día resulta cansado.

Encontrar dónde dejar a tus bebés no es una decisión fácil ni rápida.

Algunas de las preguntas que debes responderte son:

- ¿Me ofrece seguridad de que en este lugar cuidarán bien de mis bebés?

- ¿Qué horarios ofrecen?

- ¿Qué beneficios me dan? \*Alimentación

\*Reportes de avances o progresos de los bebés.

\*Comunicación inmediata (¿puedo llamar o hay cámaras para ver por internet?)

- ¿Es fácil llegar al lugar por cualquier emergencia?

- ¿Existe enfermera, nutriólogo, o especialistas que les den seguimiento?



En lo personal, yo estuve investigando tanto lugares privados como públicos. Por lo menos fui 3 de cada uno. Revisé y finalmente encontré la guardería que quería para mis niñas. Lo interesante es que resultó gratuita en mi caso, puesto que a las madres trabajadoras nos dan ese beneficio. Esta guardería tenía un gran jardín, pero también tenía un patio en el centro del lugar. El día que fuí, tenían a muchos niños en pequeños carritos (cerca de 20), donde los niños peladeaban unos con otros. Se me hizo de lo más divertido para mis niñas. También podía dejar a mis niñas desde antes de las 7 de la mañana y hasta las 5 de la tarde. Les daban desayuno, comida y 2 colaciones. Tenían un programa de control de esfínteres muy bueno y por si fuera poco, llevaban los programas de vacunación a la institución. Por lo que todos los servicios estaban incluidos. Además, una vez al mes a los padres de familia nos daban un curso de formación de padres. Los niños y las niñas al salir, los peinaban y entregaban

presentables. No cualquiera podía entrar a la guardería, inclusive había un sistema para revisar quién recogía y a qué hora se llevaban a las niñas. Y bueno, algunas otras cosas más que me resultaron prácticos, como el estacionamiento y la cercanía. Creanme que no me lo pensé cuando vi todo esto y además tenía de beneficio que fuera gratuito. Qué más podía pedir en esos momentos. Espero esta información les sirva. Mis niñas se volvieron muy sociables y lo más importante, las veía contentas y creo que eso es lo que más vale.

¡Éxito en tu búsqueda!