

## LAS SEMANAS DE ESPERA DE MELLIZ@S...

Si es la primera vez que esperas bebes o estás queriendo embarazarte te voy a platicar que un embarazo cuando llega a su término son 40 semanas de embarazo. Es decir, que cuando se espera un solo bebe, lo ideal es que llegue a las 40 semanas. Quizás sea una semana antes o una semana después, pero lo ideal es que esté en este rango.

Qué pasa cuando estamos esperando más de un bebe. Bien, lo más seguro es que los medios te empiecen a preparar para el nacimiento de los bebes desde la semana 32. El rango más común va a ser entre la semana 32 y 37.

Sin embargo, te cuento un poco mi experiencia. Mi embarazo llegó a la semana 39. Desde un principio mi ginecólogo me dijo que íbamos a tratar de llegar a esa fecha porque los bebes nacen mucho mejor y tienen menores complicaciones. El resultado fue que una de mis niñas pesó 2,600 gramos y la otra 2,700 gramos. En lo personal creo que fui afortunada, pero no todas tienen esta experiencia. Espero que tu puedas llegar a una fecha de parto como la mía.

Bajo estas circunstancias, mis hijas no requirieron de cuidados intensivos.

Algunas de las versiones que me dieron para que mi embarazo llegara tan lejos fue que, por un lado no

presenté alguna enfermedad propia del embarazo, las niñas venían en una posición que no estaban oprimiendo la parte inferior de la matriz y me cuidé bastante.

Esta es una imagen de más o menos como venían en la matriz las niñas:



Dado que vienen dos en la matriz, es mucho más difícil que se muevan en el espacio que tienen y por tanto te comento que también es muy difícil que te programen para parto natural. La probabilidad más alta es que desde un principio tu ginecólogo te diga que el parto será por cesárea.

Mucho éxito en la espera...