

LA IMPORTANCIA DE TOMARSE LA PRESIÓN

Estar embarazada implica una serie de cambios en nuestros cuerpos. Esperar un embarazo múltiple trae implicaciones aumentadas que en un embarazo de uno.

Uno de estos factores por los que tenemos que estar muy al pendiente es la presión. Mucho más en un embarazo múltiple. El simple hecho de que nos dicen desde un principio que el embarazo múltiple es de alto riesgo, nos pone algo preocupadas. La presión es realmente algo importante.

¿Cuál es la razón? Bien, resulta que si tu presión empieza a subir puede surgir una de las enfermedades más terribles del embarazo: **PRECLAMPSIA**; la cual nos puede llevar a una **ECLAMPSIA**.

Esto puede empezar a partir de la semana 20 e inclusive presentarse en el parto. Lo difícil de esta situación es que si tú entras a un estado de **PRECLAMPSIA**, vas a tener que estar con muchos cuidados y seguimiento de la presión, porque si llega a la **ECLAMPSIA**, los resultados son los peores. Su única cura antes de llegar a esto es el Parto. Es decir, que tendrían que operarte de emergencia para que tus bebés se salven y tú también.



Algunos otros síntomas que puedes tener es que tengas dolores de cabeza, visión nublada, mareos. Si tú te sientes así, busca inmediatamente a tu médico. Si te encuentras en esta enfermedad o propensa a ella, cuídate mucho. Existen muchas probabilidades de que tu parto pueda ser prematuro. Con embarazo múltiple esto puede llegar a ser delicado.

A mí no me dio PRECLAMPSIA, pero si llegue a asustarme un poco cuando en algunas semanas mi presión empezó a subir. Traté de estar mucho más relajada y por lo menos iba cada dos días a tomarme la presión. Después todo se controló y entonces iba una vez por semana a que me tomaran la presión.

Si estás en esta situación, ¡Animo! Y confía en los expertos.

