

## ¿Leche materna o leche de fórmula?

Esta es una discusión fuerte a la hora de nacer los bebés. Por un lado las que quieren solamente dar leche materna, por otro lado las que quieren dar fórmula. Aquí hay que revisar que es mejor para cada quién.

Poder dar tu leche materna a tu o tus bebés, considero que es una bendición porque es la manera más cercana de tenerlos después de que salieron del vientre. Existe una conexión muy cercana entre los bebés y la mamá.

Por otro lado, si nunca has amamantado, bien, tengo que platicarte que al principio es doloroso. Y al mismo tiempo increíble.



Respecto a la leche de fórmula, ciertamente no sufrirás con el proceso de amamantar, pero no sabrás de lo que puedes estarte perdiendo.

Debo confesarte algo importante en los embarazos múltiples. Es difícil que puedas solamente con la leche materna satisfacer a los bebés, así que si tendrás que darles un poco de leche de fórmula. Al menos esas fueron las indicaciones que me dieron los médicos, y en lo personal me esforcé por tratar de darles leche materna, pero si resulta complicado.

Si eres de la que está a favor de la leche materna, busca a personas cercanas que se encuentren en la “Liga de la leche materna”, seguro que ellas podrán apoyarte mejor para que puedas tener las mejores estrategias para utilizar leche materna.

Si por el otro lado quieres irte directo a la leche de fórmula, es importante que vayas buscando en dónde venden fórmulas a buen precio porque cuando nazcan los bebés, tu pediatra te indicará que tipo de leche es la mejor para tus bebés.