

Trabajar o quedarme en Casa

Si haz estado acostumbrada a trabajar toda tu vida, el quedar embarazada y más sabiendo que tienes un embarazo múltiple te puede poner a pensar, ¿qué hago ahora?

Definitivamente si hay una lucha interna sobre qué es lo mejor de hacer. Por un lado, es verdad que una sola persona es muy difícil que cuida a dos bebés. Definitivamente necesitas ayuda. Ahora, ir a trabajar, ¿quién va a cuidar a los bebés? Estas si son reflexiones fuertes.

Por otro lado, definitivamente tener 2 o más bebés requiere que tengamos bien nuestras finanzas. Son muchos los gastos en los que se pueden incurrir. Bien, y entonces, ¿trabajar o no trabajar?



Quedarse en casa permite que puedas ver a tus bebés día a día, acompañarlos en todas sus enfermedades y también en todas sus alegrías y avances. Estar con esta decisión,

significa aprender a vivir en hogar y día a día estar en casa viendo que nuevas cosas disfrutar.

En lo personal, a mi me decían en mi casa, Liz... regresa a trabajar, no sabes lo que te pueda venir en el futuro y no sabes si podrás salir adelante sin un ingreso. Bien, mi decisión fue seguir trabajando. Y para mí si fue una buena decisión, pero no significa que lo sea para todas.

Trabajo tiempo completo, de 8 de la mañana a 6 de la tarde. En ocasiones salgo más tarde y en otras tengo que salir de viaje.

No ha sido fácil, pero si se puede. Y amigas que sus madres trabajaban cuando eran niñas, me han contado que ellas se sentían muy orgullosas de ver a sus mamás trabajando.

Si es importante tener el apoyo de tu jefe para que entienda que en ocasiones es difícil llegar a tiempo o que suceden cosas imprevistas. Si está de tu lado, tienes buenas oportunidades. En mi caso me dejaban salir un poco más temprano para recogerlas de la escuela. Eso fue cuando aún estaban más pequeñas.

Por otro lado, hay otro factor importante. Debes ver si tienes apoyo para que tus hijos se queden en buenas manos. Existen guarderías que te pueden cuidar a tus bebés durante casi todo el día. Inclusive, debo confesar que al poco tiempo que nacieron mis niñas, me encontré con una madre de trillizos. Ella trabajaba y tenía a los niños en guardería. Decía que el tener esa dinámica la tenía tranquila.

En mi experiencia, yo he tenido el apoyo de mis padres para el cuidado de las niñas. Pero también han estado en guardería. Fue una muy buena experiencia porque los

abuelos también llegan a cansarse y también necesitan su espacio.

Revístate y revisa cómo está tu entorno. Confía en ti, trabajar y ser madre si se puede. Como todo, has una lista de pérdidas y ganancias para las dos alternativas, ve qué es mejor para ti.