



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA USUARIOS DE ENTRENAMIENTOS FÍSICOS EN LÍNEA (SOR LIFTING CLUB)

***Nombre del Entrenador:** Camilo Andres Orozco Ramos

***Correo Electrónico:** sorliftingclub@hotmail.com

***Teléfono:** 3134350348

***Descripción del Servicio:** Entrenamiento físico en línea proporcionado por el Entrenador a través de medios digitales y/o plataformas en línea.

***Objetivo:** El objetivo del entrenamiento físico en línea es brindar asesoramiento, guía y recomendaciones en relación con la mejora de la forma física, el acondicionamiento y la salud en general y específicamente en entrenamientos de levantamiento de pesas.

***Procedimiento:** El entrenamiento se llevará a cabo a través de sesiones en línea, que pueden incluir ejercicios, rutinas, videos explicativos y asesoramiento verbal.

***Riesgos:** Se reconoce que cualquier actividad física conlleva ciertos riesgos, incluyendo lesiones musculares, articulares o de otro tipo. El Cliente entiende que es su responsabilidad seguir las instrucciones proporcionadas por el Entrenador y ajustar las rutinas según su nivel de condición física.

***Responsabilidad:** El Cliente comprende que es su responsabilidad informar al Entrenador sobre cualquier problema médico preexistente, lesiones o condiciones que puedan afectar su participación en el entrenamiento. El Entrenador se reserva el derecho de rechazar o modificar el entrenamiento en función de esta información.

***Compromiso:** El Cliente se compromete a participar en el entrenamiento con honestidad y esfuerzo, siguiendo las instrucciones proporcionadas por el Entrenador. El Entrenador se compromete a brindar orientación profesional y apoyo en las sesiones pactadas.

***Confidencialidad:** Toda la información compartida entre el Cliente y el Entrenador, ya sea de naturaleza médica, personal o de otro tipo, se mantendrá en estricta confidencialidad.

***Pago:** Los detalles sobre los honorarios y las formas de pago se acordarán entre el Cliente y el Entrenador antes de comenzar el entrenamiento.

***Consentimiento:** Al aceptar este consentimiento, el Cliente declara que ha leído, comprendido y aceptado los términos y condiciones establecidos anteriormente. El Cliente libera al Entrenador y la página de servicios de cualquier responsabilidad en caso de lesiones o daños que puedan surgir como resultado de su participación en los entrenamientos.