



Rapport annuel

2025
2026

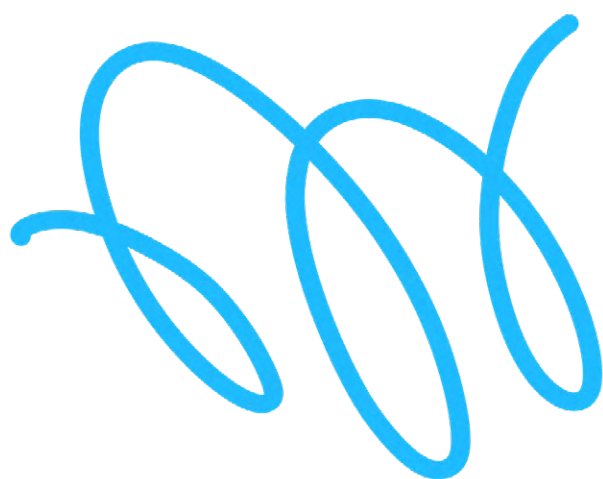


Table des matières

3

Mot de la présidente
et de la directrice
générale

22

Des festivités qui soudent
notre communauté

4

Mission, valeurs
et services

24

La Maison de la Famille:
présente et engagée dans
sa communauté

5

Nos services
et nos projets

25

Des actions concrètes
dans la communauté

6

Engagés pour
notre impact

26

Des alliés indispensables
à notre mission

8

Une année d'actions
auprès des familles

27

Le communautaire à
boutte: se mobiliser pour
faire reconnaître l'essentiel

9

Au cœurs de nos
services et projets

Mot de la présidente et de la directrice générale

Entre adaptation et persévérance

Chères familles, partenaires et membres de notre communauté,

L'année 2025-2026 s'inscrit dans la continuité des grands changements amorcés l'an dernier. Après avoir annoncé notre déménagement, cette année aura été celle de l'installation et de l'adaptation à notre nouvelle réalité au 3490, route de l'Aéroport. Ce changement important a demandé beaucoup d'ajustements, autant pour notre équipe que pour les familles qui fréquentent l'organisme. Malgré tout, nous avons poursuivi notre mission avec la volonté de préserver ce qui fait la force de notre organisme: un milieu humain, accueillant et enraciné dans sa communauté.

Cette année a aussi été marquée par les défis grandissants vécus par l'ensemble du milieu communautaire. Le mouvement *Le communautaire à boutte* est venu mettre des mots sur une réalité bien présente: celle d'organismes qui doivent répondre à des besoins toujours plus grands avec des ressources limitées. Derrière les activités et les services offerts, il y a des équipes engagées qui composent quotidiennement avec la pression, l'incertitude et l'insuffisance du financement.

La non-reconduction du projet de travail de proximité par le ministère de la Famille a été particulièrement difficile à recevoir. Ce service permet de rejoindre des familles souvent isolées et éloignées des ressources. Heureusement, malgré cette nouvelle préocupante, nous avons pu obtenir le soutien du Fonds québécois d'initiatives sociales (FQIS), qui permettra d'assurer la poursuite du travail de proximité pour les trois prochaines années. Ce soutien représente un réel soulagement pour notre organisme et, surtout, pour les familles que nous accompagnons.

Nous souhaitons également souligner l'apport essentiel de nos bénévoles, qui font partie intégrante de notre mission. Leur générosité, leur temps et leur engagement permettent à la Maison de poursuivre ses actions au quotidien. Leur présence est particulièrement précieuse dans nos activités d'aide alimentaire, où les besoins demeurent criants.

Malgré les défis, nous retenons surtout la solidarité qui anime notre organisme. Chaque activité réalisée, chaque intervention offerte et chaque geste d'entraide témoignent de l'engagement exceptionnel de notre équipe, de notre conseil d'administration, de nos bénévoles et de nos partenaires.

Plus que jamais, nous croyons à l'importance des organismes communautaires famille et à la nécessité de préserver ces lieux de proximité, d'écoute et d'appartenance. Merci à toutes les personnes qui soutiennent notre mission et qui choisissent de continuer à avancer avec nous.

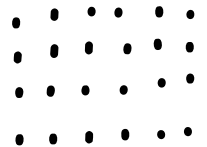
Sincèrement,



Marie-Eve Levasseur
Présidente du conseil d'administration



Christine Pilote
Directrice générale



Mission, valeurs et services

Notre mission

À la Maison de la Famille St-Ambroise (MFSa), nous croyons que tous les membres d'une communauté, enfant ou adulte, doivent pouvoir accéder à un lieu de proximité chaleureux et généreux. Ce lieu, où l'approche est centrée sur la prévention, l'éducation et l'information assure l'accueil sans discrimination, l'écoute attentive, la solidarité, l'accompagnement et l'enrichissement de l'expérience familiale (dont la parentalité).

Nos valeurs

Accueil
Écoute
Entraide
Solidarité
Inclusion
Accompagnement

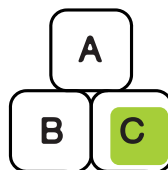


Nos services et nos projets



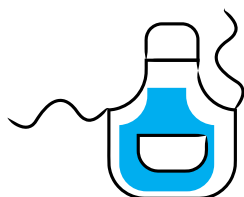
- Milieu de vie famille
et interculturel

—



Halte-garderie
communautaire

—



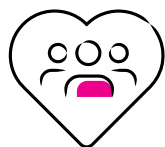
Activités de sécurité
alimentaire

—



Travail de proximité
pour les familles

—



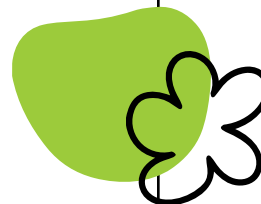
Programme Triple P –
Pratiques parentales positives

—



Jeunes cuistots
solidaires

—



Engagés pour notre impact

Les membres du conseil d'administration



Marie-Eve Levasseur
Présidente



Isabelle Dumont
Vice-présidente



Grégory Pélissier
Trésorier



Marilyne Bujold
Secrétaire



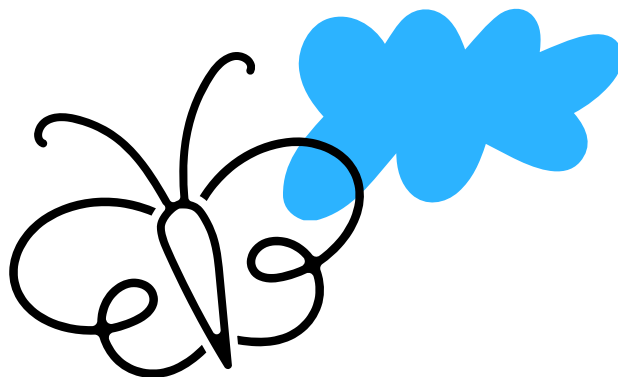
Guy Bukasa-Mutombo
Administrateur

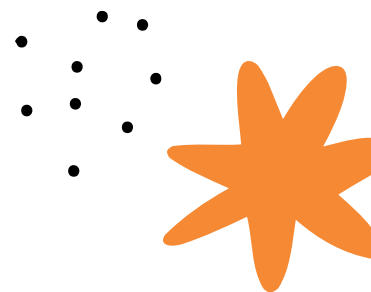


Anaïs Auvrignon
Administratrice



Laetitia Ouedraogo
Administratrice





L'équipe



Christine Pilote
Directrice générale



Julie Bouchard-Nadeau
Intervenante famille



Mélanie Bernier
Intervenante famille



Audrey Dufour
Intervenante famille



Amélie L'Heureux
Travailleuse de proximité
(familles 0-5 ans)



Jade Daigle
Aide-éducatrice halte-garderie
communautaire



Marie-Pier Mallette
aide-éducatrice halte-garderie
communautaire

Merci!

Nous remercions **Carole Blouin** et **Alyx Vézina**
pour leur présence et leur engagement auprès des
familles durant leur passage à la Maison de la famille.

Stagiaires

Sophie Leclerc, stagiaire en techniques de travail social
Léa Isabel, stagiaire en techniques de travail social

Animatrices été 2025

Jade Daigle, animatrice estivale
Sophie Leclerc, étudiante en techniques de travail social

Une année d'actions auprès des familles

Au cours de l'année 2025-2026, la Maison de la Famille St-Ambroise a offert une variété d'activités et de services permettant de rejoindre un grand nombre de familles et de répondre à des besoins diversifiés.

L'organisme a ainsi rassemblé **589 familles membres** et enregistré **676 inscriptions à ses services**, témoignant d'une forte mobilisation des familles autour de son offre. Au total, **676 participations aux activités** ont été comptabilisées, tandis que plus de **6045 interventions** ont été réalisées, illustrant l'intensité et la continuité du soutien offert (ces chiffres excluent les familles et les interventions réalisées dans le cadre du travail de proximité).

Portrait des familles et engagement bénévole

La Maison de la Famille rejoint majoritairement des mères, alors que **70% des personnes utilisatrices sont des femmes**. Une forte proportion des familles accompagnées présente un contexte de vulnérabilité, soit **84%**, avec des réalités variées telles que l'isolement social, des situations de violence ou de négligence, des enjeux liés à l'immigration récente, à la monoparentalité, à la santé, au logement ou au revenu. Par ailleurs, **86% des familles desservies résident à Val Bélair**, confirmant l'ancrage local de l'organisme.

L'action de la Maison de la Famille s'appuie également sur une implication bénévole significative, avec **68 bénévoles** ayant contribué à la mission et totalisant **2 396 heures de bénévolat** au cours de l'année.



Au cœur de nos services et projets

Un milieu de vie en adaptation

En offrant un espace de rencontre hebdomadaire et sans inscription pour les familles avec des enfants de 0 à 5 ans, ces ateliers ont contribué à renforcer le réseau d'entraide parental et à stimuler le développement des enfants à travers des activités ciblées. L'accès à des intervenantes a également permis d'apporter un soutien et un accompagnement adaptés aux besoins des familles.

Au cours de l'année, l'offre s'est bonifiée par l'ajout d'activités formelles avec inscription ainsi que par la tenue de journées pédagogiques destinées aux enfants plus âgés, permettant de diversifier les occasions de participation et de maintenir un lien avec les familles dans différents contextes.

Le déménagement survenu à l'été précédent a représenté une période d'adaptation pour les familles, pouvant influencer la fréquentation du milieu de vie. Malgré ce contexte de transition, l'organisme a su maintenir un niveau de participation stable.

Ces activités ont ainsi rassemblé **35 familles** au cours de l'année.



Au cœur de nos services et projets

Milieu de vie interculturel : une première année d'implantation

Parallèlement au milieu de vie destiné aux familles 0-5 ans, l'année 2025-2026 marquait la première année de déploiement d'un projet distinct de milieu de vie interculturel, visant à offrir un espace de rencontres favorisant les échanges entre des personnes issues de l'immigration et de la communauté d'accueil.

Au cours de cette première année, **18 cafés-rencontres** ont été réalisés, permettant de rejoindre 24 personnes différentes et totalisant **74 présences** (adultes et enfants). Parmi les participants, 14 personnes étaient issues de communautés ethnoculturelles et 10 provenaient de la communauté d'accueil, favorisant une mixité propice aux échanges interculturels.

La participation a permis de dégager un noyau de personnes régulières, témoignant de l'intérêt pour ce milieu de vie et de la pertinence de l'offre. Les rencontres ont contribué à créer un espace accessible et convivial, favorisant les échanges, le partage d'expériences et le développement de liens.

Elles ont également contribué à briser l'isolement et à favoriser un premier ancrage dans la communauté, tout en permettant aux participants de mieux connaître les ressources du milieu.

Cette première année a permis de poser les bases d'un projet porteur, dont le développement futur pourra s'appuyer sur les apprentissages réalisés et les liens créés.





Rencontres individuelles et interventions ponctuelles

Des rencontres individuelles et des interventions ponctuelles sont offertes de façon informelle et accessible, sans rendez-vous. Ces échanges permettent de répondre rapidement aux besoins des parents, dans un climat de confiance et de confidentialité.

Ces interventions de première ligne visent à offrir du soutien, de l'écoute et de l'accompagnement adapté aux situations vécues par les familles, tout en favorisant un accès simple et sans barrières aux ressources.

Bien que ces interventions se déroulent majoritairement de façon informelle, certaines personnes choisissent de planifier une rencontre afin de s'assurer de la disponibilité de l'intervenante.

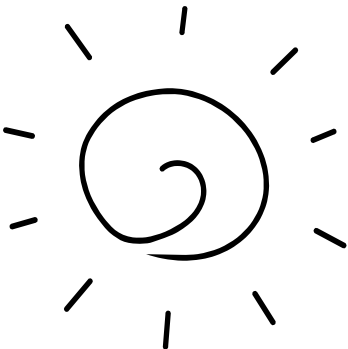
En 2025-2026, **151 interventions ponctuelles** ont été réalisées auprès de **48 personnes**.

Personnes rejointes ponctuellement

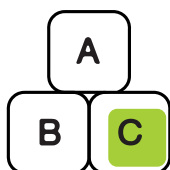
Les personnes rejointes ponctuellement regroupent des personnes ou organisations qui communiquent avec nous de manière non récurrente pour obtenir de l'information, un soutien ou être orientées vers des ressources.

Au cours de l'année, **277 interventions** ont été réalisées auprès de personnes non membres. Parmi celles-ci, **93 (34%) ont intégré nos services**, et près de **10% étaient toujours en traitement ou en attente** au 31 mars.

Ainsi, plus de **4 personnes sur 10** ont nécessité un accompagnement ou un accès à un service, au-delà d'une simple demande d'information. Les autres situations ont principalement donné lieu à des références, de l'écoute active ou du soutien ponctuel.



Au cœur de nos services et projets



Un milieu vivant pour grandir : notre halte-garderie communautaire

La halte-garderie communautaire (HGC) de la Maison de la Famille St-Ambroise constitue un soutien essentiel pour les familles. Elle accueille temporairement les enfants de 8 mois à 5 ans et offre aux parents la flexibilité nécessaire pour participer à nos services, bénéficier d'un moment de répit ou favoriser la socialisation de leur enfant.

En 2025-2026, la HGC a été un milieu de vie dynamique, ouvert pendant **45 semaines**, à raison d'une moyenne de **28 heures par semaine**, pour un total de **1260 heures d'activités**. L'ensemble des activités, incluant les volets réguliers et structurés comme *Mon voyage en milieu scolaire*, est comptabilisé dans l'offre globale de la halte-garderie.

Notre équipe d'éducatrices s'appuie sur le programme *Je grandis en halte-garderie* afin d'offrir un environnement stimulant adapté aux groupes multiâge.

- **64 enfants** ont fréquenté la halte-garderie pour un total de **5601 heures de présence**
- La halte-garderie représente 19,10 % de l'ensemble des heures d'activités liées à la mission

MON VOYAGE EN MILIEU SCOLAIRE : UN ACCOMPAGNEMENT STRUCTURÉ VERS L'ENTRÉE À L'ÉCOLE

Afin de répondre aux besoins particuliers de certains enfants fréquentant la halte-garderie, notamment en préparation à l'entrée scolaire, le programme *Mon voyage en milieu scolaire* propose un cadre structuré pour les enfants de 3 à 5 ans.

Intégré à l'offre de la halte-garderie, ce volet vise à soutenir le développement des habiletés sociales et langagières, à stimuler la motricité fine et globale, ainsi qu'à initier les enfants aux premiers apprentissages liés à la lecture et à l'écriture, tout en accompagnant leurs familles dans cette étape importante.

Cette année, 14 enfants ont participé à ce programme, totalisant 14 heures d'ateliers hebdomadaires. La continuité entre les sessions d'automne et d'hiver a été privilégiée afin de consolider les acquis et maximiser les retombées pour les enfants.



Un **merci** sincère
à Télébingo Rotary
pour son soutien au
projet *Mon voyage
en milieu scolaire*.



UN SOUTIEN FLEXIBLE POUR LES FAMILLES

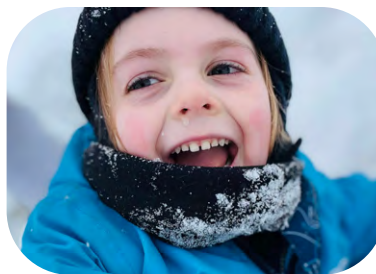
La halte-garderie offre un accueil chaleureux et flexible, permettant de répondre à une grande diversité de besoins, qu'il s'agisse de conciliation famille-travail ou de répit parental.

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Notre équipe veille à offrir un soutien adapté à chaque enfant. Cette année, 63% des enfants accueillis présentaient des besoins spécifiques nécessitant un accompagnement particulier.

Cet accompagnement se traduit par :

- Un soutien à l'intégration des enfants nouvellement arrivés
- Une collaboration étroite avec les partenaires du réseau de la santé et des services sociaux
- Une approche bienveillante respectant le rythme et les défis de chaque enfant
- Un encadrement individualisé favorisant la participation pleine et entière des enfants ayant des besoins particuliers



Au cœur de nos services et projets



Un soutien alimentaire essentiel

DISTRIBUTIONS ALIMENTAIRES

Pour l'année 2025-2026, l'engagement de la Maison de la Famille envers la sécurité alimentaire s'est traduit par une distribution significative de **90 434 kilogrammes de denrées**. Cette action a permis de soutenir concrètement les besoins de **407 familles**, soit **1106 personnes de notre communauté**.

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude aux bénévoles dévoués qui rendent possibles nos initiatives d'aide alimentaire. Leur engagement inestimable, leur temps et leur énergie sont essentiels pour soutenir les familles de notre communauté. Merci sincèrement pour votre contribution essentielle.

À l'été 2025, notre organisme a participé au programme *Après la cloche*, déployé localement par Moisson Québec. Cette initiative vise à soutenir la sécurité alimentaire des enfants de 5 à 12 ans durant la période estivale, en offrant des sacs de collations nutritives afin de pallier l'absence des programmes alimentaires scolaires pendant les vacances. Au total, **360 sacs ont été distribués** par notre organisme.

PANIERIERS DE NOËL

Pour une deuxième année, la Maison de la Famille a tenu sa distribution de paniers de Noël. Cette initiative a permis de préparer **273 paniers**, bonifiés par **500 boîtes de denrées** fournies par Moisson Québec (boîtes A et B), ainsi que par plus de **35 520 \$ en bons d'achat**, dont une partie rendue possible grâce à l'appui de la **Caisse Desjardins du Piémont Laurentien**.

L'ensemble de ces contributions a offert un soutien concret et chaleureux à de nombreuses familles durant la période des Fêtes.

Cette édition a une fois de plus mis en lumière la force de la mobilisation collective. Nous remercions chaleureusement les écoles, les commerces de la communauté ainsi que l'ensemble des donateurs pour leur grande générosité. Grâce à leur appui financier et matériel, de nombreuses familles ont pu vivre un temps des Fêtes plus réconfortant. Leur engagement fait toute la différence et est profondément apprécié.

Si vous aussi souhaitez faire une différence, n'hésitez pas à contacter **Mélanie Bernier** au **418-847-1990** ou **par courriel** au **mbernier@mamfsa.org**.



Merci!

UN PARTENAIRE CLÉ: Desjardins du Piémont Laurentien

La Caisse Desjardins du Piémont Laurentien a joué un rôle déterminant dans le soutien à la sécurité alimentaire au cours de la dernière année. Son appui s'est manifesté à plusieurs niveaux, notamment par une contribution financière à l'ajout de bons d'achat aux paniers de Noël, le soutien au transport de denrées récupérées dans le cadre du circuit court avec le IGA de Val-Bélair, ainsi que par son soutien à certaines activités de l'organisme, telles que les événements de Noël et d'Halloween.

Des membres de l'équipe de Desjardins se sont également impliqués bénévolement, notamment lors de la récupération de denrées dans les écoles pour la préparation des paniers de Noël, contribuant concrètement aux opérations sur le terrain.

Cet engagement permet de renforcer notre capacité à répondre aux besoins des familles tout en soutenant des initiatives collectives et durables au sein de la communauté. Nous remercions chaleureusement la Caisse Desjardins du Piémont Laurentien pour sa contribution essentielle et son implication active.



CONTRIBUTION DE La Coopérative Convivio

Nous souhaitons souligner la remarquable contribution de la Coopérative Convivio et de ses membres, qui ont remis à notre organisme la somme de **17 871,53 \$ en cartes IGA** à la suite de leur guignolée annuelle.

Ce soutien collectif permet d'offrir une aide alimentaire flexible et adaptée aux besoins des familles, tout en donnant un accès direct à des denrées selon leur réalité. Il témoigne également de l'engagement concret des membres envers leur communauté et du rôle essentiel qu'ils jouent dans cette chaîne de solidarité.

Nous remercions chaleureusement la Coopérative Convivio et ses membres pour leur engagement soutenu envers notre mission et leur précieuse contribution au bien-être des familles.



Votre coop au cœur de sa communauté!



Convivio
Coopérative

Remet 757\$ à la Maison
de la Famille St - Ambroise

Au cœur de nos services et projets

Le Club Rotary Québec – Val-Bélair: UN PARTENAIRE ENGAGÉ

Notre collaboration avec le Club Rotary Québec – Val-Bélair a, encore cette année, été essentielle. Avec l'appui de M. Daniel Gauvin du restaurant Le Batifol du Lac-Beauport, plus de **425 repas nutritifs** ont été préparés en octobre et distribués aux familles dans le besoin, notamment par le biais du frigo *Le Val Bon Cœur*.

Durant la période des Fêtes, le Club Rotary, en partenariat avec le restaurant Normandin Val-Bélair, a également permis d'offrir **10 boîtes réconfortantes à des familles**.



CONTRIBUTION SIGNIFICATIVE du Piolet

Encore cette année, l'organisme Le Piolet a joué un rôle clé dans notre action contre l'insécurité alimentaire grâce à ses dons réguliers de plats cuisinés. Chaque semaine, en moyenne 40 repas congelés sont remis, constituant un soutien tangible pour les dépannages alimentaires ainsi que pour le frigo communautaire.

Au-delà de leur valeur nutritionnelle, ces repas offrent une solution simple, nourrissante et accessible à des personnes vivant diverses réalités de vulnérabilité. Ils contribuent concrètement à améliorer la sécurité alimentaire et la qualité de vie des personnes soutenues.

Nous remercions sincèrement Le Piolet pour cet engagement constant, qui illustre la force des partenariats locaux.



Frigo le Val Bon Cœur: UN LEVIER CONCRET DE SOLIDARITÉ

Depuis son inauguration en 2022, le Frigo le Val Bon Cœur contribue à réduire le gaspillage alimentaire tout en favorisant l'entraide dans la communauté. Accessible 24 heures sur 24, il permet le partage libre de denrées dans un esprit de respect et de solidarité.

Au cours de la dernière année, le frigo a été relocalisé à proximité du local de l'aide alimentaire, améliorant son accessibilité et son intégration aux services.

L'organisme participe également au projet collectif S'unir pour nourrir, en collaboration avec des partenaires de Loretteville et de Val-Bélair. Grâce au soutien de Desjardins du Piémont Laurentien, un circuit court avec l'IGA Convivio permet la récupération d'inventus alimentaires deux fois par semaine, redistribués via le frigo communautaire et directement aux familles.

Nous remercions chaleureusement la communauté pour son engagement, qui permet à ce projet de demeurer un geste concret de solidarité au quotidien.



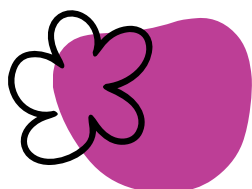
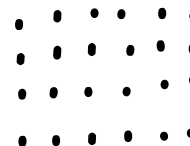
CUISINES COLLECTIVES INTERCULTURELLES: CUISINER ET SE RENCONTRER

Dans la continuité des cuisines collectives déjà offertes, le projet a évolué cette année afin d'intégrer une dimension interculturelle, grâce à un soutien financier de la Ville. Cette bonification visait à favoriser les échanges entre des personnes issues de différents horizons culturels, tout en maintenant un accès à des ateliers culinaires abordables.

Entre septembre 2025 et mars 2026, deux groupes ont été déployés, permettant la tenue de **18 ateliers** et rejoignant **14 participants**, dont 8 personnes issues de l'immigration et 6 personnes de la communauté d'accueil.

Les rencontres ont offert un espace de socialisation et d'échange, tout en permettant le développement d'habiletés culinaires et l'exploration de différentes habitudes alimentaires. Elles ont également contribué à briser l'isolement et à favoriser des contacts entre participants issus de milieux culturels variés.

Réalisé en collaboration avec différents partenaires, ce projet s'inscrit dans une volonté de favoriser l'inclusion, la participation sociale et le rapprochement interculturel.



Au cœur de nos services et projets



Le travail de proximité auprès des familles : maintenir le lien malgré les transitions

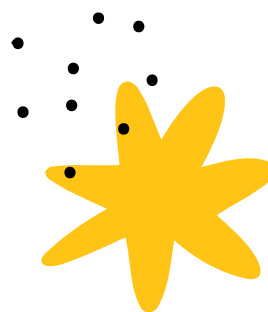
Le travail de proximité demeure une approche essentielle pour rejoindre des familles souvent isolées ou éloignées des ressources. En misant sur un accompagnement personnalisé et flexible, ce service permet de créer des liens de confiance durables et de soutenir les familles dans des situations souvent complexes.

Au cours de l'année, **64 familles, représentant 151 enfants**, ont été accompagnées dans le cadre de ce service. Parmi celles-ci, 60 % vivent une situation d'isolement et 64 % sont issues d'une immigration récente, illustrant les réalités particulières des familles jointes.

Les besoins exprimés ont évolué, mettant davantage en lumière les enjeux liés à la famille et à l'enfant, à la santé, à l'immigration et à l'habitation. Au total, **287 besoins ont été identifiés** lors des rencontres, témoignant de la diversité des situations abordées. Une même rencontre pouvant couvrir plusieurs enjeux, ces données reflètent la complexité des réalités vécues. Les principaux besoins concernent la famille et l'enfant (38 %), ainsi que les besoins de base (22 %).

Afin d'y répondre de manière concrète, **141 références** ont été effectuées vers des ressources du milieu, renforçant l'accès à des services adaptés.

Dans un contexte marqué par la fin du financement du ministère de la Famille pour ce volet, le soutien du Fonds québécois d'initiatives sociales (FQIS) permet d'assurer la poursuite du travail de proximité pour les trois prochaines années. Cet appui offre une stabilité essentielle pour maintenir ce service auprès des familles et continuer à répondre à des besoins bien réels.



LÀ POUR TA FAMILLE

VAL-BÉLAIR
LAC SAINT-CHARLES

~~~~~

Qui suis-je? Une alliée pour les familles ayant des enfants âgés entre 0 et 5 ans. Laisse-moi te faire découvrir les ressources de ton coin!

**AMÉLIE**  
TRAVAILLEUSE DE PROXIMITÉ

581-997-6889  
tp@mamfsa.org

N'HÉSITE PAS, TEXTE-MOI!

### Contexte et enjeux: la reconnaissance du travail de proximité

Au cours de la dernière année, le travail de proximité a été fragilisé par la fin du financement du ministère de la Famille pour ce volet. Sans le soutien du Fonds québécois d'initiatives sociales (FQIS), notre organisme aurait été dans l'obligation de mettre fin au poste de travailleuse de proximité, compromettant ainsi l'accompagnement offert aux familles les plus vulnérables.

Une avancée importante est toutefois à souligner: le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) a récemment annoncé, dans le cadre du Plan d'action gouvernemental de la Stratégie nationale de prévention en santé, une mesure portée par le ministère de la Famille visant à soutenir le travail de proximité afin de mieux joindre et accompagner les familles isolées.

Cette annonce constitue un signal encourageant quant à la reconnaissance du rôle essentiel du travail de proximité comme levier de prévention et de soutien aux familles. Nous demeurerons toutefois dans l'attente des modalités de déploiement de cette mesure, qui seront déterminantes pour assurer un financement stable, récurrent et à la hauteur des besoins sur le terrain.

## Triple P: soutenir les parents à travers des approches adaptées et inclusives

Au cours de l'année 2025-2026, l'organisme a poursuivi le déploiement du programme Triple P afin de soutenir les parents dans le développement de pratiques parentales positives, adaptées à leur réalité. Deux séries de conférences Triple P ont été offertes, l'une au printemps et l'autre à l'automne, rejoignant **32 participations** et permettant aux parents d'acquérir des outils concrets favorisant le bien-être familial.

Parallèlement, quatre séries de conférences **Triple P - Immigration** ont été offertes en collaboration avec différents partenaires du milieu : Mamie-Lait, Les Relevailles, RAFAL et la Maison de la Famille St-Ambroise. Ces ateliers ont permis de rejoindre **37 parents**, représentant **61 enfants**, issus de diverses réalités familiales.

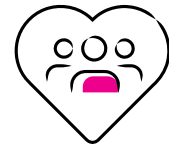
Fait notable, **82 % des familles participantes n'étaient pas membres des organismes hôtes**, témoignant de la capacité du projet à rejoindre de nouvelles familles et à élargir l'accès aux services. De plus, près de la moitié des participants provenaient de l'extérieur du territoire, illustrant le rayonnement du programme.

Ces conférences visaient à offrir un accompagnement sensible aux réalités vécues par les familles immigrantes, en tenant compte des enjeux d'adaptation, de parentalité en contexte migratoire et de diversité culturelle. Les échanges ont permis d'aborder des enjeux variés, allant des pratiques éducatives aux défis liés à l'intégration et à la compréhension des normes sociales et des services, notamment en lien avec la protection de la jeunesse.

Au-delà de la transmission de contenus, les ateliers ont favorisé le développement des compétences parentales, le partage d'expériences et la création de liens significatifs entre les participants. L'accès à une halte-garderie ainsi que le soutien au transport ont contribué à lever certains obstacles à la participation. Plusieurs parents ont également exprimé le désir d'avoir accès à ce type d'accompagnement plus tôt dans leur parcours migratoire, soulignant son potentiel préventif.

### Suivis personnalisés

Un accompagnement individualisé a également été offert à **sept familles**, pour un total de **34 interventions**. Ces suivis ont permis d'explorer en profondeur les défis spécifiques rencontrés et d'adapter les stratégies issues du programme Triple P aux réalités de chaque famille, renforçant ainsi les compétences parentales et la qualité des interactions familiales.



*pour tous les parents*

## Ateliers Triple P

SPÉCIALEMENT CONÇUS POUR LES FAMILLES  
ISSUES DE L'IMMIGRATION



Élever ses enfants entre plusieurs cultures, ce n'est pas toujours évident... Mais vous n'êtes pas seuls ! Participez à trois ateliers gratuits, ouverts aux familles. Enfants bienvenus et collation offerte dans une ambiance chaleureuse.

### Lien

Directement dans les locaux  
de Mamie-Lait au:  
25 boulevard des Étudiants,  
G2A 2K9

### Dates

9 octobre 2025,  
23 octobre 2025,  
6 novembre 2025

### Heures

18h à 20h lors  
des 3 ateliers

Inscription OBLIGATOIRE auprès de Gaétane, au  
info@mamielait.com avant le 2 octobre 2025

# Au cœur de nos services et projets



## Jeunes cuistots solidaires : apprendre, cuisiner et agir solidairement

Cette année, le projet *Jeunes cuistots solidaires* a poursuivi sa mission de sensibilisation à la sécurité alimentaire tout en favorisant le développement des compétences culinaires et du sens de l'entraide chez les jeunes. Déployé dans les écoles de La Myriade et Amédée-Boutin, le projet a permis de rejoindre de nombreux élèves à travers **15 ateliers pratiques et interactifs**, mobilisant **210 jeunes participants**.

Les jeunes ont été invités à découvrir de nouveaux aliments et à préparer des recettes simples, accessibles et nutritives. Une dimension solidaire était intégrée à chaque atelier : pour chaque recette réalisée, chaque enfant repartait avec un pot pour la maison, tout en préparant un pot destiné au frigo communautaire ou aux paniers de Noël.

Au total, **882 recettes en pot ont été réalisées et partagées**, représentant autant de gestes concrets de solidarité posés par les jeunes envers leur communauté.

Les ateliers ont suscité un fort enthousiasme et un sentiment de fierté chez les élèves, tout en favorisant l'ouverture à la découverte alimentaire et la valorisation du partage. Par son approche éducative et solidaire, *Jeunes cuistots solidaires* démontre le potentiel des actions jeunesse pour générer des retombées positives et durables, tant pour les familles que pour la communauté.



## Une année de transition marquée par le déménagement

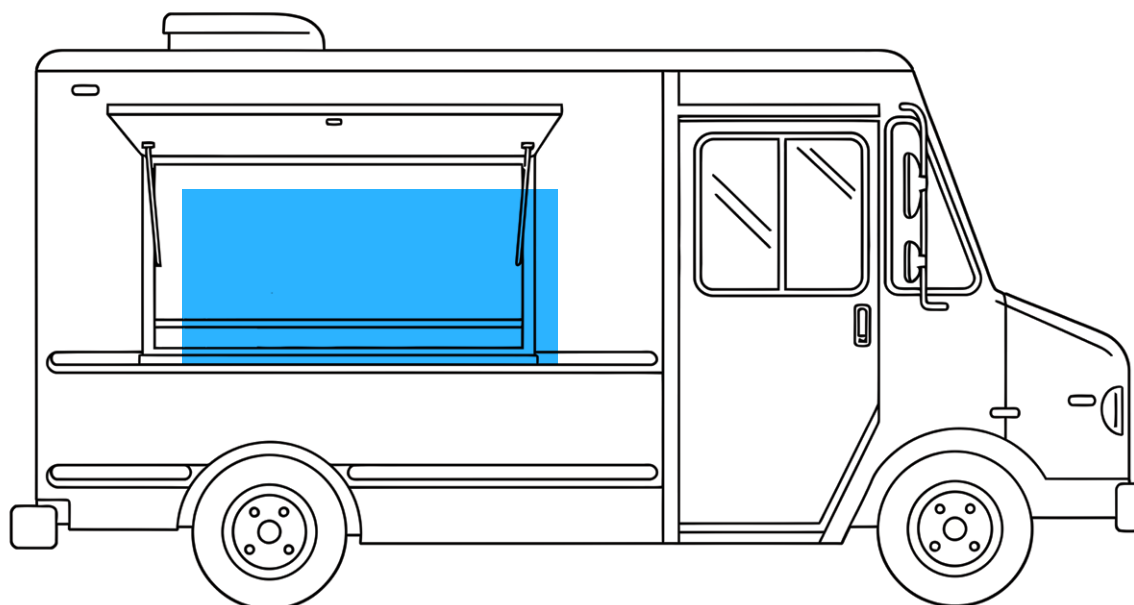
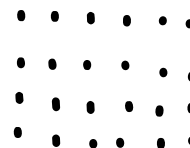
L'été 2025 a été marqué par un changement important pour l'organisme, avec le déménagement de ses activités du presbytère vers de nouveaux locaux municipaux. Cette transition majeure a nécessité une mobilisation importante de l'équipe et a entraîné une adaptation des services offerts durant la période estivale.

Dans ce contexte, l'organisme n'a pas été en mesure de déployer une programmation d'envergure comparable à celle de Place aux tout-petits offerte l'année précédente. Certaines activités ponctuelles ont tout de même été proposées, permettant de maintenir une présence auprès des familles, bien que de manière plus limitée.

L'équipe s'est également investie à la Place Racine, à Loretteville, durant 8 semaines, contribuant à animer l'espace et à maintenir des occasions de rencontre et de socialisation pour les familles du quartier.

Cette période de transition a permis de poser les bases d'un nouveau mode d'intervention pour les activités estivales. Ainsi, pour l'été à venir, un projet renouvelé verra le jour : **La Maison de la Famille en cavale**. Celui-ci consistera à aller à la rencontre des familles directement dans les parcs de Val-Bélair et de Loretteville, en offrant des espaces de jeu libre avec du matériel adapté pour les enfants de 0 à 5 ans.

Cette approche vise à faciliter l'accès aux activités, à rejoindre les familles dans leur milieu de vie et à favoriser des moments de jeu, de découverte et de socialisation dans un cadre convivial et accessible.



# Des festivités qui soudent notre communauté



## Une fête de l'Halloween haute en sourires

Le 31 octobre 2025, notre avant-midi de l'Halloween a rassemblé **54 personnes**, dont **20 familles et 29 enfants**, dans une ambiance festive et conviviale. Les familles ont partagé un moment rassembleur ponctué de rires, de plaisir et d'un **spectacle offert par les enfants de la halte-garderie**, créant un temps fort rempli de fierté et d'émotion. Cette activité a permis de renforcer les liens entre les familles et de nourrir le sentiment d'appartenance à la communauté.



## Semaine de relâche : des moments de plaisir et de partage

Durant la semaine de relâche, la Maison de la Famille a proposé trois activités permettant aux enfants et aux familles de se réunir dans un contexte ludique et convivial. Les activités *Escape game* et *Fiesta sous les tropiques* ont rassemblé **22 enfants**, tandis qu'un après-midi de jeux de société a permis de rejoindre **7 enfants accompagnés de 6 adultes**.

Ces moments ont offert aux participants l'occasion de s'amuser, de socialiser et de renforcer les liens dans une ambiance détendue, contribuant ainsi à briser l'isolement et à favoriser la participation des familles aux activités de l'organisme.



## Un Noël rassembleur pour les familles

La magie du temps des fêtes était au rendez-vous lors de notre **fête de Noël**, qui a rassemblé **46 familles inscrites**, réunissant finalement **98 personnes**, dont **60 enfants et 38 parents**. Cette journée festive a permis aux familles de vivre un moment de partage et de joie dans une ambiance chaleureuse et accueillante.

Tout au long de la fête, petits et grands ont été émerveillés par une programmation animée qui a su créer des sourires et des souvenirs précieux. Les enfants ont particulièrement apprécié les moments forts de la journée, ponctués de surprises et d'animations, tandis que les parents ont profité de l'occasion pour échanger et renforcer les liens au sein de la communauté.

Grâce à l'implication des bénévoles, des partenaires et de toute l'équipe de la Maison de la Famille, cette fête de Noël a su offrir un espace rassembleur, favorisant le plaisir, la convivialité et le sentiment d'appartenance. Une célébration réussie qui a, une fois de plus, reflété l'importance de créer des moments significatifs pour les familles durant le temps des fêtes.

### MERCI À NOS PARTENAIRES

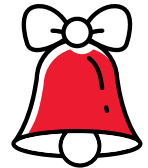
Nous souhaitons exprimer notre sincère reconnaissance à nos partenaires, dont l'implication a permis d'offrir un moment rassembleur et significatif aux familles.

Pour la fête de Noël, nous remercions Kiwanis pour leur engagement et leur appui, ainsi que les bénévoles du Club Rotary Québec Val-Bélair, dont la présence et l'implication ont grandement contribué au bon déroulement de la fête.

Club  
**Rotary**  
Québec-Val-Bélair



**Kiwanis**  
LA JACQUES-CARTIER



# La Maison de la Famille présente et engagée dans sa communauté

La Maison de la Famille St-Ambroise est activement engagée dans sa communauté en participant à divers comités de concertation. Ces regroupements se concentrent sur le bien-être des familles, des enfants et des organismes communautaires. Ils favorisent l'échange et la mobilisation de ressources pour agir collectivement. Voici les comités auxquels la Maison de la Famille St-Ambroise contribue :

- Association des haltes-garderies communautaires du Québec (AHGCQ)
- Codéveloppement en santé mentale de la Jacques-Cartier
- Comité immigration de La Haute-Saint-Charles
- Comité itinérance
- Comité local Triple P de la Jacques-Cartier
- Comité sur la transition du préscolaire au primaire – Centre de services scolaire de la Capitale
- Conseil d'établissement du Centre Saint-Louis
- Fédération québécoise des organismes communautaires Familles (FQOCF)
- Group'Action Val-Bélair (GAVB)
- Immigration Petite Enfance Capitale-Nationale (IPECN)
- La Pieuvre
- Parlons Loretteville
- Place Racine
- Regroupement des organismes communautaires famille (ROCF03)
- Rendez-vous des partenaires 0-11 ans Haute-Saint-Charles/Jacques-Cartier
- Table d'échanges en sécurité alimentaire
- Table régionale en périnatalité



# Des actions concrètes dans la communauté

Au-delà de ses activités régulières, l'organisme a maintenu une présence active dans la communauté en collaborant à différentes initiatives visant à soutenir les familles.

Dans le cadre de la Semaine québécoise des rencontres interculturelles (SQRI), l'organisme a pris part à l'événement Journée de partage interculturel – À la découverte de l'Autre, qui s'est tenu le 9 novembre à Val-Bélair. Cette participation a contribué à favoriser les échanges entre les familles et à promouvoir le vivre-ensemble dans un contexte interculturel.

Dans une perspective de soutien concret aux familles, des références ont été réalisées pour 11 enfants dans le cadre de l'initiative du Club Kiwanis visant à fournir des vêtements d'hiver. Par ailleurs, grâce au soutien de Centraide, 13 sacs à dos, accompagnés de boîtes à lunch et de contenants hermétiques, ont été remis à des familles, répondant à des besoins matériels essentiels.

Au printemps, une collaboration avec la Fondation du musée de la Civilisation, dans le cadre du Week-end de Pâques Chocolats Favoris, a permis de référer 10 familles vers cet événement, leur offrant un moment festif et accessible, favorisant la participation sociale et culturelle.

Ces actions témoignent de l'importance du travail en partenariat pour diversifier les formes de soutien offertes aux familles et renforcer leur inclusion dans la communauté.



# Des alliés indispensables à notre mission

La Maison de la Famille St-Ambroise tient à exprimer sa profonde gratitude envers tous les partenaires dont le soutien indéfectible est le pilier de notre action. C'est grâce à leur engagement précieux que nous pouvons concrètement accompagner et soutenir les familles de notre communauté.



# Le communautaire à boutte:

## se mobiliser pour faire reconnaître l'essentiel

Du 23 mars au 2 avril, l'équipe de la Maison de la Famille St-Ambroise s'est jointe au mouvement *Le communautaire à boutte*, une mobilisation nationale visant à dénoncer le sous-financement chronique du milieu communautaire et à rappeler le rôle essentiel des organismes auprès de la population.

Par cette participation, l'organisme souhaitait à la fois poser un geste de solidarité envers l'ensemble du réseau communautaire et rendre visibles les impacts bien réels qu'aurait une diminution des services sur les familles accompagnées.

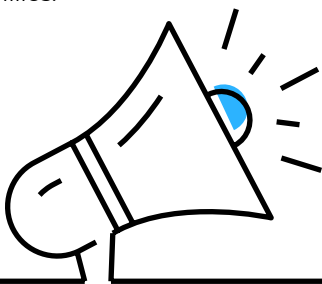
Tout au long de cette période, plusieurs actions ont été mises en place afin de sensibiliser la population et de mobiliser les acteurs du milieu. L'équipe, en collaboration avec des membres du conseil d'administration et des bénévoles, a notamment procédé au placardage des locaux, à la création de pancartes et de macarons, ainsi qu'à des publications quotidiennes sur les réseaux sociaux mettant en lumière des témoignages et des données sur les réalités vécues par les familles.

L'organisme a également pris part à un **piquetage à Loretteville** aux côtés des organismes de La Haute-Saint-Charles, renforçant le sentiment de solidarité et de mobilisation collective.

Dans un souci de cohérence avec sa mission, la Maison de la Famille a choisi de poser des gestes concrets durant cette mobilisation. Une **cuisine collective** a permis de préparer des repas (soupe, sauce, collations) redistribués lors de la distribution alimentaire du 1<sup>er</sup> avril. Cette journée a aussi été l'occasion d'ouvrir les locaux de la halte-garderie pour accueillir les participants, offrir un moment d'échange et recueillir des témoignages sur l'importance des services offerts.

La mobilisation s'est conclue le **2 avril** par une participation à une action nationale devant l'Assemblée nationale, à laquelle ont pris part une majorité des membres de l'équipe, quelques administrateurs du CA ainsi que des bénévoles.

Cette expérience a renforcé la conviction que le milieu communautaire joue un rôle incontournable dans le filet de sécurité sociale et qu'un financement adéquat est essentiel pour assurer la continuité et la qualité des services offerts aux familles.





3490, route de l'Aéroport  
Québec (Québec) G3K 1X5  
418 847-1990

[mamfsa.org](http://mamfsa.org)

