

JANVIER

PROGRAMMATION HIVER 2022



9h à 15h



9h30 à 11h30 - 0 à 5 ans



8h30 à 16h30

**Pour plus d'informations
sur nos activités, consultez
www.mamfsa.org**

TRIPLE P - Découvrez les pratiques

parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement.

Offert gratuitement par une intervenante certifiée. **Contactez-nous pour plus d'informations.**



Inscription obligatoire pour toutes les activités

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
2	3	4	5	6	7	
9	10	11	12	13	14	15
16	17 Réouverture halte-garderie	18	19	20	21 Cuisines collectives gr. 1	22
23	24	25	26 Matinée Énergie Activité	27	28	29

Le service de halte-garderie est offert gratuitement lorsque vous participez aux activités

3320 route de l'Aéroport | Val-Bélair | 418.847.1990

FÉVRIER

PROGRAMMATION HIVER 2022



9h30 à 11h30



9h à 11h



9h à 15h



9h à 11h



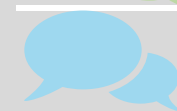
9h30 à 11h30 - 0 à 5 ans



9h30 à 12h - Activités ludiques pour enfants, parents et grands-parents. ❤️



Brin de jasette 13h30 à 15h30 - Loretteville ❤️



Brin de jasette 13h30 à 15h30 - Val-Bélair ❤️

Le service de halte-garderie est offert gratuitement lorsque vous participez aux activités



Inscription obligatoire pour toutes les activités


DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
La Maison de la Famille St-Ambroise	31 Récréo-Famille 12 mois à 3 ans	1 Zone Famille intergénérationnelle	2 Matinée Énergie Activité	3 Mon voyage en milieu scolaire 3 à 5 ans	4 Cuisines collectives gr. 2	5 La Maison de la Famille St-Ambroise
6	7 Récréo-Famille 12 mois à 3 ans	8 Il était une fois nos histoires	9 Matinée Énergie Atelier de cuisine avec enfant	10 Mon voyage en milieu scolaire 3 à 5 ans	11 Cuisines collectives gr. 1	12
13	14 Récréo-Famille 12 mois à 3 ans	15 Il était une fois nos histoires	16 Matinée Énergie Activité	17 Mon voyage en milieu scolaire 3 à 5 ans	18 Cuisines collectives gr. 2	19
20	21 Récréo-Famille 12 mois à 3 ans	22 Il était une fois nos histoires	23 Matinée Énergie Activité	24 Mon voyage en milieu scolaire 3 à 5 ans	25	26
27 La Maison de la Famille St-Ambroise	28 Récréo-Famille 12 mois à 3 ans				Personnes âgées et activités intergénérationnelles	


3320 route de l'Aéroport | Val-Bélair | 418.847.1990


MARS



 9h à 11h

 9h à 15h

 9h à 11h

 9h30 à 11h30 - 0 à 5 ans (sauf exceptions)

 9h30 à 12h - Activités ludiques pour enfants, parents et grands-parents.

 **Brin de jasette** 13h30 à 15h30 - Loretteville

 **Brin de jasette** 13h30 à 15h30 - Val-Bélair

Le service de halte-garderie est offert gratuitement lorsque vous participez aux activités





Personnes âgées et activités intergénérationnelles

www.mamfsa.org

PROGRAMMATION HIVER 2022



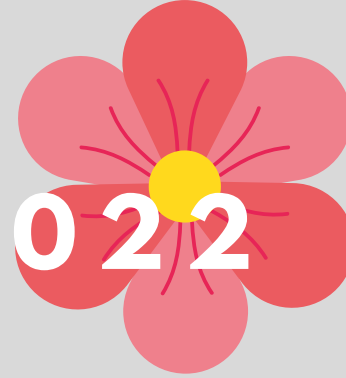
 Inscription obligatoire pour toutes les activités

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
		1  Zone Famille intergénérationnelle /Il était une fois nos histoires	2  Matinée Énergie Activité	3  Mon voyage en milieu scolaire 3 à 5 ans	4 Cuisines collectives gr. 1 	5 
6	7	8	9	10	11	12
Programmation spéciale relâche à venir						
13	14	15  Il était une fois nos histoires	16	17  Mon voyage en milieu scolaire 3 à 5 ans	18  Matinée Énergie Atelier de cuisine sans enfant 9h à 12h	19
20	21  Récréo-Famille 12 mois à 3 ans	22  Il était une fois nos histoires	23  Matinée Énergie Activité	24  Mon voyage en milieu scolaire 3 à 5 ans	25 Cuisines collectives gr. 2 	26
27 	28  Récréo-Famille 12 mois à 3 ans	29	30	31  Mon voyage en milieu scolaire 3 à 5 ans	1  Matinée Énergie Atelier de cuisine sans enfant 9h à 12h	2 

3320 route de l'Aéroport | Val-Bélair | 418.847.1990

AVRIL

PROGRAMMATION PRINTEMPS 2022



- 9h à 15h
- 9h à 11h
- 9h30 à 11h30 - 0 à 5 ans
- 9h30 à 12h - Activités ludiques pour enfants, parents et grands-parents.
- Brin de jasette** 13h30 à 15h30 - Loretteville
- Brin de jasette** 13h30 à 15h30 - Val-Bélair



Pour plus d'informations sur nos activités, consultez www.mamfsa.org

Personnes âgées et activités intergénérationnelles

Inscription obligatoire pour toutes les activités

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
	4 Récréo-Famille 12 mois à 3 ans	5 Zone Famille intergénérationnelle /Il était une fois nos histoires	6 Matinée Énergie Activité	7	8 Cuisines collectives gr. 1	9
10	11	12 Il était une fois nos histoires 	13 Matinée Énergie Atelier de cuisine avec enfant	14	15	16
17	18	19 Il était une fois nos histoires 	20 Matinée Énergie Activité	21	22 Cuisines collectives gr. 2	23
24	25	26 Il était une fois nos histoires 	27 Matinée Énergie Activité	28	29	30

Le service de halte-garderie est offert gratuitement lorsque vous participez aux activités

MAI



PROGRAMMATION PRINTEMPS 2022



La Maison de la Famille St-Ambroise

Inscription obligatoire pour toutes les activités

- 9h à 15h
- 9h à 11h
- 9h30 à 11h30 - 0 à 5 ans (sauf exception)
- 9h30 à 12h - Activités ludiques pour enfants, parents et grands-parents. ❤️
- Brin de jasette** 13h30 à 15h30 - Loretteville ❤️
- Brin de jasette** 13h30 à 15h30 - Val-Bélair ❤️

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
	2	3 Zone Famille intergénérationnelle / Il était une fois nos histoires	4 Matinée Énergie Activité	5	6 Cuisines collectives gr. 1	
8	9	10 Il était une fois nos histoires	11 Matinée Énergie Atelier de cuisine sans enfant 9h à 12h	12	13	14
15	16	17	18 Matinée Énergie Activité	19	20	21
22	23	24	25 Matinée Énergie Activité	26	27 Cuisines collectives gr. 2	28
	30	31				

Le service de halte-garderie est offert gratuitement lorsque vous participez aux activités

Personnes âgées et activités intergénérationnelles

