

# JANVIER

# PROGRAMMATION HIVER 2022



 9h à 15h

 9h30 à 11h30 - 0 à 5 ans

 8h30 à 16h30

**Pour plus d'informations sur nos activités, consultez [www.mamfsa.org](http://www.mamfsa.org)**

**TRIPLE P** - Découvrez les **pratiques parentales positives** qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. Offert gratuitement par une intervenante certifiée. **Contactez-nous pour plus d'informations.**



**Inscription obligatoire pour toutes les activités**

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
		<b>Le service de halte-garderie est offert gratuitement lorsque vous participez aux activités</b>				
2	3	4	5	6	7	
9	10	11	12	13	14	15
16	17  Réouverture halte-garderie	18	19	20	21 Cuisines collectives gr. 1 	22
23 	24	25	26  Matinée Énergie Activité	27	28	29 

3320 route de l'Aéroport | Val-Bélair | 418.847.1990

# FÉVRIER

# PROGRAMMATION HIVER 2022



 9h30 à 11h30

 9h à 11h

 9h à 15h

 9h à 11h

 9h30 à 11h30 - 0 à 5 ans

 9h30 à 12h - Activités ludiques pour enfants, parents et grands-parents. ❤️

 **Brin de jasette** 13h30 à 15h30 - Loretteville ❤️

 **Brin de jasette** 13h30 à 15h30 - Val-Bélair ❤️

Le service de halte-garderie est offert gratuitement lorsque vous participez aux activités



 Inscription obligatoire pour toutes les activités

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
	<b>31</b>  <b>Récréo-Famille</b> 12 mois à 3 ans	<b>1</b>  <b>Zone Famille</b> intergénérationnelle	<b>2</b>  <b>Matinée Énergie</b> Activité	<b>3</b>  <b>Mon voyage en milieu scolaire</b> 3 à 5 ans	<b>4</b> <b>Cuisines collectives gr. 2</b> 	<b>5</b> 
<b>6</b>	<b>7</b>  <b>Récréo-Famille</b> 12 mois à 3 ans	<b>8</b> <b>Il était une fois nos histoires</b> 	<b>9</b>  <b>Matinée Énergie</b> Atelier de cuisine avec enfant	<b>10</b>  <b>Mon voyage en milieu scolaire</b> 3 à 5 ans	<b>11</b> <b>Cuisines collectives gr. 1</b> 	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b>  <b>Récréo-Famille</b> 12 mois à 3 ans	<b>15</b> <b>Il était une fois nos histoires</b> 	<b>16</b>  <b>Matinée Énergie</b> Activité	<b>17</b>  <b>Mon voyage en milieu scolaire</b> 3 à 5 ans	<b>18</b> <b>Cuisines collectives gr. 2</b> 	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b>  <b>Récréo-Famille</b> 12 mois à 3 ans	<b>22</b> <b>Il était une fois nos histoires</b> 	<b>23</b>  <b>Matinée Énergie</b> Activité	<b>24</b>  <b>Mon voyage en milieu scolaire</b> 3 à 5 ans	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>27</b> 	<b>28</b>  <b>Récréo-Famille</b> 12 mois à 3 ans				<b>Personnes âgées et activités intergénérationnelles</b>	

3320 route de l'Aéroport | Val-Bélair | 418.847.1990

# MARS



 9h à 11h

 9h à 15h

 9h à 11h

 9h30 à 11h30 - 0 à 5 ans (sauf exceptions)

 9h30 à 12h - Activités ludiques pour enfants, parents et grands-parents.

 **Brin de jasette** 13h30 à 15h30 - Loretteville

 **Brin de jasette** 13h30 à 15h30 - Val-Bélair

Le service de halte-garderie est offert gratuitement lorsque vous participez aux activités

Personnes âgées et activités intergénérationnelles

[www.mamfsa.org](http://www.mamfsa.org)

# PROGRAMMATION HIVER 2022



 Inscription obligatoire pour toutes les activités

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
		1  <b>Zone Famille</b> intergénérationnelle /Il était une fois nos histoires	2  <b>Matinée Énergie</b> Activité	3  <b>Mon voyage en milieu scolaire</b> 3 à 5 ans	4 <b>Cuisines collectives</b> gr. 1 	5 
6	7	8	9	10	11	12
Programmation spéciale relâche à venir						
13	14	15  <b>Il était une fois nos histoires</b>	16	17  <b>Mon voyage en milieu scolaire</b> 3 à 5 ans	18  <b>Matinée Énergie</b> Atelier de cuisine sans enfant 9h à 12h	19
20	21  <b>Récréo-Famille</b> 12 mois à 3 ans	22  <b>Il était une fois nos histoires</b>	23  <b>Matinée Énergie</b> Activité	24  <b>Mon voyage en milieu scolaire</b> 3 à 5 ans	25 <b>Cuisines collectives</b> gr. 2 	26
27 	28  <b>Récréo-Famille</b> 12 mois à 3 ans	29	30	31  <b>Mon voyage en milieu scolaire</b> 3 à 5 ans	1  <b>Matinée Énergie</b> Atelier de cuisine sans enfant 9h à 12h	2 

3320 route de l'Aéroport | Val-Bélair | 418.847.1990

# AVRIL

# PROGRAMMATION PRINTEMPS 2022



9h à 15h



9h à 11h



9h30 à 11h30 - 0 à 5 ans



9h30 à 12h - Activités ludiques pour enfants, parents et grands-parents.



**Brin de jasette** 13h30 à 15h30 - Loretteville



**Brin de jasette** 13h30 à 15h30 - Val-Bélair



**Pour plus d'informations sur nos activités, consultez [www.mamfsa.org](http://www.mamfsa.org)**



**Personnes âgées et activités intergénérationnelles**



**Inscription obligatoire pour toutes les activités**

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
	<b>4</b> <b>Récréo-Famille</b> 12 mois à 3 ans	<b>5</b> <b>Zone Famille</b> intergénérationnelle //Il était une fois nos histoires	<b>6</b> <b>Matinée Énergie</b> Activité	<b>7</b>	<b>8</b> <b>Cuisines collectives gr. 1</b>	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b> <b>Il était une fois nos histoires</b>	<b>13</b> <b>Matinée Énergie</b> Atelier de cuisine avec enfant	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> <b>Il était une fois nos histoires</b>	<b>20</b> <b>Matinée Énergie</b> Activité	<b>21</b>	<b>22</b> <b>Cuisines collectives gr. 2</b>	<b>23</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> <b>Il était une fois nos histoires</b>	<b>27</b> <b>Matinée Énergie</b> Activité	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>

**Le service de halte-garderie est offert gratuitement lorsque vous participez aux activités**

3320 route de l'Aéroport | Val-Bélair | 418.847.1990

# MAI



# PROGRAMMATION PRINTEMPS 2022



La Maison de la Famille St-Ambroise

Inscription obligatoire pour toutes les activités

- 9h à 15h
- 9h à 11h
- 9h30 à 11h30 - 0 à 5 ans (sauf exception)
- 9h30 à 12h - Activités ludiques pour enfants, parents et grands-parents. ❤️
- Brin de jasette** 13h30 à 15h30 - Loretteville ❤️
- Brin de jasette** 13h30 à 15h30 - Val-Bélair ❤️

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
1	2	3 <b>Zone Famille intergénérationnelle / Il était une fois nos histoires</b>	4 <b>Matinée Énergie</b> Activité	5	6 <b>Cuisines collectives gr. 1</b>	7
8	9	10 <b>Il était une fois nos histoires</b>	11 <b>Matinée Énergie</b> Atelier de cuisine sans enfant 9h à 12h	12	13	14
15	16	17	18 <b>Matinée Énergie</b> Activité	19	20	21
22	23	24	25 <b>Matinée Énergie</b> Activité	26	27 <b>Cuisines collectives gr. 2</b>	28
29	30	31				

Personnes âgées et activités intergénérationnelles

Le service de halte-garderie est offert gratuitement lorsque vous participez aux activités