

JANVIER

PROGRAMMATION HIVER-PRINTEMPS 2023



 Notre équipe sera de retour le 9 janvier!
 9h à 11h

Plus d'infos au mamfsa.org



Inscription obligatoire pour toutes les activités

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
1 	2	3	4 	5	6 	7 
8	9 DÉBUT DE LA PÉRIODE D'INSCRIPTION	10	11	12	13 	14 
15	16	17 INSCRIVEZ-VOUS EN NOUS TÉLÉPHONANT AU 418-847-1990	18	19	20	21 
22	23	24	25	26	27 FIN DE LA PÉRIODE D'INSCRIPTION	28
29	30  Activité culinaire 3-5 ans	31				

3320 route de l'Aéroport | Val-Bélair | 418-847-1990

FÉVRIER

PROGRAMMATION HIVER-PRINTEMPS 2023



Inscription obligatoire pour toutes les activités

-  9h à 11h
-  9h à 11h
-  9h à 11h
-  9h à 15h
-  9h à 11h

Le service de
halte-garderie est offert
gratuitement lorsque vous
participez aux
activités!

28 février | 19h
Apprendre à prendre soin de soi
3320 Route de l'Aéroport



DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
			1	2	3  Cuisine collective Groupe 2	4
5 	6	7  Mon voyage en milieu scolaire 3 à 5 ans	8  Matinée Énergie 0 à 5 ans	9  Récréo-Famille 12 mois à 3 ans	10	11
12	13	14  Mon voyage en milieu scolaire 3 à 5 ans	15  Matinée Énergie 0 à 5 ans	16  Récréo-Famille 12 mois à 3 ans	17  Cuisine collective Groupe 2	18
19	20  Cuisine collective Groupe 1	21  Mon voyage en milieu scolaire 3 à 5 ans	22  Matinée Énergie 0 à 5 ans	23  Récréo-Famille 12 mois à 3 ans	24	25
26	27  Activité culinaire 3-5 ans	28  Mon voyage en milieu scolaire 3 à 5 ans				

3320 route de l'Aéroport | Val-Bélair | 418-847-1990

MARS

PROGRAMMATION HIVER-PRINTEMPS 2023



 9h à 11h

 9h à 11h

 9h à 11h

 9h à 15h

 9h à 11h

 9h à 11h



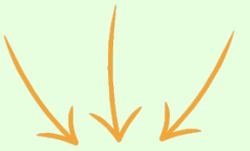
Inscription obligatoire pour toutes les activités

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
			1  Matinée Énergie 0 à 5 ans	2  Récréo-Famille 12 mois à 3 ans	3   Bébé-Jasette & cuisine collective Groupe 2	4
5	6 ACTIVITÉS DE LA RELÂCHE, SUIVEZ-NOUS SUR NOTRE PAGE FACEBOOK!			9 	10	11 
12	13	14  Mon voyage en milieu scolaire 3 à 5 ans	15  Matinée Énergie 0 à 5 ans	16  Récréo-Famille 12 mois à 3 ans	17  Bébé-Jasette 0-18 mois	18
19	20  Activité culinaire 3-5 ans	21  Mon voyage en milieu scolaire 3 à 5 ans	22  Matinée Énergie 0 à 5 ans	23  Récréo-Famille 12 mois à 3 ans	24  Cuisine collective Groupe 2	25
26	27  Cuisine collective Groupe 1	28  Récréo-Famille 12 mois à 3 ans	29  Matinée Énergie 0 à 5 ans	30  Mon voyage en milieu scolaire 3 à 5 ans	31  Bébé-Jasette 0-18 mois	

3320 route de l'Aéroport | Val-Bélair | 418-847-1990

AVRIL

PROGRAMMATION HIVER-PRINTEMPS 2023



Inscription obligatoire pour toutes les activités

 9h à 11h

 9h à 11h

 9h à 11h

 9h à 15h

 9h à 11h

 9h à 11h

17 avril | 18h30 à 20h
La puissance des pratiques parentales positives

530 rue Delage (Centre communautaire Paul-Émile-Beaulieu)



DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
						1
2	3	4  Mon voyage en milieu scolaire 3 à 5 ans	5  Matinée Énergie 0 à 5 ans	6  Récréo-Famille 12 mois à 3 ans	7 Vendredi saint 	8 
9 	10 Lundi de Pâques 	11	12	13	14  Bébé-Jasette 0-18 mois	15
16	17  Activité culinaire 3-5 ans	18	19	20	21  Cuisine collective Groupe 2	22
23 30	24  Cuisine collective Groupe 1	25	26	27	28	

3320 route de l'Aéroport | Val-Bélair | 418-847-1990

MAI

PROGRAMMATION HIVER-PRINTEMPS 2023



Inscription obligatoire pour toutes les activités

 9h à 15h

1 et 15 mai | 18h30 à 20h

La puissance des pratiques parentales positives

530 rue Delage (Centre communautaire Paul-Émile-Beaulieu)



DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
	1 Conférence Triple P 	2	3	4	5 Cuisine collective Groupe 2 	6
7	8	9	10 	11	12	13
14	15 Conférence Triple P 	16	17	18	19 Cuisine collective Groupe 2 	20
21	22	23	24	25 	26	27
28	29 Cuisine collective Groupe 1 	30	31	1	2 Cuisine collective Groupe 2 	

3320 route de l'Aéroport | Val-Bélair | 418-847-1990

