

# SEPTEMBRE



Nouveau



9h30 à 11h30 : Fabrication de livres de famille, transmission d'histoires et de passions.



9h à 15h



9h30 à 11h30

Nouveau



9h à 12h : Venez cuisiner tout en socialisant! Et repartez avec ce que vous avez concocté.

**Pour plus d'informations sur nos activités, consultez [www.mamfsa.org](http://www.mamfsa.org)**

**Conférence virtuelle Triple P - Les pratiques parentales positives : Quoi? Où? Quand? Comment? 19h30 à 21h**



# PROGRAMMATION AUTOMNE 2021

**Inscription obligatoire pour toutes les activités**

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
			1	2	<b>Le service de halte-garderie est offert gratuitement lorsque vous participez aux activités</b>	
5	6	7	8	9		
12	13	14 Il était une fois nos histoires 	15  Matinée Énergie 0 à 5 ans	16	17  Atelier de cuisine Cuisinons des collations	18
19	20	21 Il était une fois nos histoires 	22  Matinée Énergie 0 à 5 ans	23	24 Cuisines collectives 	25
26 	27	28 Il était une fois nos histoires 	29  Matinée Énergie 0 à 5 ans 	30		

**3320 route de l'Aéroport | Val-Bélair | 418.847.1990**

# OCTOBRE



9h30 à 11h30



9h30 à 11h



9h à 15h



9h30 à 11h



9h30 à 11h30



9h à 12h



9h30 à 12h - Activités ludiques pour enfants, parents et grands-parents. 



**Brin de jasette** 13h30 à 15h30 - Val-Bélair 



**Brin de jasette** 13h30 à 15h30 - Loretteville 

Conférence virtuelle Triple P - Les pratiques parentales positives : L'estime de soi chez l'enfant 19h30 à 21h

Personnes âgées et activités intergénérationnelles

# PROGRAMMATION AUTOMNE 2021



Inscription obligatoire pour toutes les activités

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
					<b>Le service de halte-garderie est offert gratuitement lorsque vous participez aux activités</b>	
3	4	5 Il était une fois nos histoires 	6  Matinée Énergie 0 à 5 ans	7	8  Atelier de cuisine Cuisinons de la sauce à spag	9
10	11	12 Il était une fois nos histoires 	13  Matinée Énergie 0 à 5 ans	14	15	16
17	18  Récréo-Famille 12 mois à 3 ans	19  Zone Famille intergénérationnelle	20  Matinée Énergie 0 à 5 ans	21  Mon voyage en milieu scolaire 3 à 5 ans	22 Cuisines collectives 	23
	25  Récréo-Famille 12 mois à 3 ans	26	27  Matinée Énergie 0 à 5 ans	28  Mon voyage en milieu scolaire 3 à 5 ans	29  Fête d'Halloween 0 à 5 ans 9h à 12h	30 

3320 route de l'Aéroport | Val-Bélair | 418.847.1990

# NOVEMBRE



 9h30 à 11h

 9h à 15h

 9h30 à 11h

 9h30 à 11h30

 9h à 12h

 **Brin de jasette** 13h30 à 15h30 - Val-Bélair

 **Brin de jasette** 13h30 à 15h30 - Loretteville

 9h30 à 12h - Activités ludiques pour enfants, parents et grands-parents.

Conférence virtuelle  
Triple P - Les pratiques  
parentales positives :  
La gestion des  
émotions de l'enfant  
19h30 à 21h

Personnes âgées et activités  
intergénérationnelles

# PROGRAMMATION AUTOMNE 2021



 **Inscription obligatoire pour toutes les activités**

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
	<b>1</b>  <b>Récréo-Famille</b> 12 mois à 3 ans	<b>2</b>  <b>Zone Famille</b> intergénérationnelle	<b>3</b>  <b>Matinée Énergie</b> 0 à 5 ans	<b>4</b>  <b>Mon voyage en milieu scolaire</b> 3 à 5 ans	<b>5</b>  <b>Atelier de cuisine</b> Cuisinons soupe & potage	<b>6</b> 
<b>7</b>	<b>8</b>  <b>Récréo-Famille</b> 12 mois à 3 ans	<b>9</b>	<b>10</b>  <b>Matinée Énergie</b> 0 à 5 ans	<b>11</b>  <b>Mon voyage en milieu scolaire</b> 3 à 5 ans	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b>  <b>Récréo-Famille</b> 12 mois à 3 ans	<b>16</b>  <b>Zone Famille</b> intergénérationnelle	<b>17</b>  <b>Matinée Énergie</b> 0 à 5 ans	<b>18</b>  <b>Mon voyage en milieu scolaire</b> 3 à 5 ans	<b>19</b>  <b>Cuisines collectives</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b>  <b>Récréo-Famille</b> 12 mois à 3 ans	<b>23</b>	<b>24</b>  <b>Matinée Énergie</b> 0 à 5 ans	<b>25</b>  <b>Mon voyage en milieu scolaire</b> 3 à 5 ans	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b>  <b>Récréo-Famille</b> 12 mois à 3 ans	<b>30</b>  <b>Zone Famille</b> intergénérationnelle				

3320 route de l'Aéroport | Val-Bélair | 418.847.1990

Le service de halte-garderie est  
offert gratuitement lorsque vous  
participez aux activités

# DÉCEMBRE



 9h30 à 11h

 9h à 15h

 9h30 à 11h

 9h30 à 11h30

 9h à 12h

 9h30 à 12h - Activités ludiques pour enfants, parents et grands-parents.

 **Brin de jasette** 13h30 à 15h30 - Val-Bélair

 **Brin de jasette** 13h30 à 15h30 - Loretteville

 **Personnes âgées et activités intergénérationnelles**

# PROGRAMMATION AUTOMNE 2021



 **Inscription obligatoire pour toutes les activités**

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
			<b>1</b>  <b>Matinée Énergie</b> 0 à 5 ans	<b>2</b>  <b>Mon voyage en milieu scolaire</b> 3 à 5 ans	<b>3</b>  <b>Atelier de cuisine</b> Cuisinons Biscuits de Noël	
<b>5</b>	<b>6</b>  <b>Récréo-Famille</b> 12 mois à 3 ans	<b>7</b>	<b>8</b>  <b>Matinée Énergie</b> 0 à 5 ans	<b>9</b>  <b>Mon voyage en milieu scolaire</b> 3 à 5 ans	<b>10</b>  <b>Cuisines collectives</b>	<b>11</b>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>  <b>Zone Famille intergénérationnelle</b>	<b>15</b>	<b>16</b>  <b>Fête de Noël</b> 0 à 5 ans 11h à 14h	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		

3320 route de l'Aéroport | Val-Bélair | 418.847.1990