

Dr. Carlos Gutiérrez del Valle.

Endoscopia Gastrointestinal, Cirugía General
y Laparoscopia avanzada.



- Miembro de la Asociación de Médicos de Ciudad Satélite.
- Miembro de la Asociación de Médicos de la Clínica Londres, del Grupo Ángeles.
- Miembro Activo del Equipo Nacional de Cirugía Extramuros organizado por la Secretaría de Salud en toda la república mexicana, desde el año 2000.
- Diplomado Cirugía Laparoscopia Básica e intermedia Hospital Ángeles Clínica Londres.
- Diplomado Cirugía Laparoscopica Avanzada Hospital Ángeles Lomas.
- Certificado por el Consejo Mexicano de Cirugía General A. C.
- Certificado por el American College of Surgeons por el curso Advanced Trauma Life Support.
- Certificado por el American Academy of Family Physicians por el curso Advanced Life Support in Obstetrics.
- Certificado por la Sociedad Mexicana de Pediatría por el curso reanimación neonatal.

SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE



Convenio con la mayoría de las aseguradoras gastos médicos mayores y menores.

Pregunte por paquetes quirúrgicos.

Celular: 0445531-43-5531
Correo: drcarlosgtz@hotmail.com

***MANTENTE INFORMADO
Y CUIDA TU SALUD***

SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE

El síndrome del intestino irritable (SII) o también llamado colon irritable, colitis funcional, colitis nerviosa, entre otros nombres, es una enfermedad digestiva crónica de origen desconocido y que afecta de manera desigual a un amplio porcentaje de la población.

SÍNTOMAS.

Son variados y dispersos, caracterizados principalmente por dolor abdominal, diarrea o estreñimiento crónicos a veces alternados o a veces con solo uno de estos síntomas, sensación de plenitud y distensión abdominal por acumulación de gas.*

Suele ser una afección crónica y acompañar al paciente a lo largo de toda su vida, unas veces con síntomas leves que no precisan ir al médico, otras veces suponiendo un importante trastorno en su vida diaria.

Hay **síntomas de alarma** que exigen un estudio minucioso de cada caso, esto son:

- Pérdida de peso.
- Inicio de síntomas después de los 50 años.
- Historia familiar de cáncer de colon o colitis ulcerosa.
- Presencia de fiebre.
- Sangrado rectal.
- Síntomas de predominio nocturno.
- Historia personal de pólipos del colon.

DIAGNÓSTICO

El diagnóstico es principalmente clínico, ya que en la mayor parte de las ocasiones los estudios de laboratorio y gabinete son negativos y frecuentemente innecesarios.

* Siempre se recomienda valoración por su médico, ya que la automedicación o el hecho de permitir que el cuadro patológico progrese a fases más avanzadas pueden tener un desenlace catastrófico.

Factores desencadenantes

El estrés, la ansiedad emocional o la depresión suelen empeorar los síntomas.

Hay cierta hipersensibilidad a algunos alimentos como lo son: el gluten del trigo, cebada, centeno, levaduras, leche, grasas y alcohol.

Recomendaciones higiénico-dietéticas

Si hay cuadro de irritación colónica, y en él predominase el estreñimiento, puede ser alimentación beneficiosa la que contenga fibras (salvado, cereales integrales, verduras crudas y cocidas, frutas frescas), en tanto ello sea dentro de un sano razonamiento alimentario.

Si el cuadro es acompañado de diarreas, entonces evítense las fibras, principalmente las de frutas y verduras frescas.

En todos los casos, es recomendable evitar los alimentos que producen gases (legumbres secas y coliflor-repollo); también evitar las bebidas gasificadas y el exceso de azúcar.

Restringir el consumo de café y otras bebidas calientes cafeínicas, moderar el alcohol, comer al menos tres veces al día, hacerlo con tiempo y relajadamente y ejercitar el cuerpo de manera regular.

Tratamiento

Los tratamientos existentes se dirigen a atacar y prevenir las crisis sintomáticas. Estas crisis varían en intensidad y en frecuencia de presentación de acuerdo a cada individuo.

Gran parte del tratamiento estará basado en los síntomas que se presenten, así como anteriormente se mencionó *los cambios en la dieta y el estilo de vida influirán de forma importante en la evolución de la enfermedad.*