



Todos hemos presentado o presentaremos en algún momento de nuestra vida, dolor abdominal. El dolor es una alarma de nuestro organismo que nos avisa que algo anda mal.

Algunos puntos importantes que debes tener en mente y que a tu médico le interesará saber y que seguramente te cuestionará al llamarle o acudir a consulta son:

- Duración.- ¿Desde cuándo inicio?
- Localización.- ¿Lugar dónde es más intenso?
- Irradiación.- ¿Ese dolor se va hacia algún lado? (espalda, ingle, pierna, tórax, etc)
- Carácter o Tipo.- ¿El dolor es continuo o cólico (el dolor se quita y vuelve)?, ¿Siente que le quema?, ¿Siente que le atraviesa?
- Atenuantes o agravantes.- ¿Ha notado que se calme o que aumente con alguna posición, actividad, alimento o medicamento?
- Intensidad del dolor.- Generalmente se usa una escala del 1 al 10, siendo el 1 lo más leve y 10 lo máximo.
- Fenómenos acompañantes.- como lo son fiebre, vómito, diarrea, sangrado, desmayo, etc.

La mayor parte de las ocasiones al contestar adecuadamente estas preguntas, aunado a una adecuada exploración física por un médico experimentado, se podrá determinar la enfermedad subyacente y determinar un tratamiento.

Finalmente es muy importante mencionar que la gran mayoría de las ocasiones no es algo serio y el dolor debe quitarse en algunas HORAS.

En caso contrario lo ideal es NO automedicarte y acudir con tu médico para una valoración integral y en casos necesarios realizar las pruebas pertinentes, para evitar que la enfermedad progrese y su resolución sea más compleja.

Dr. Carlos Gutiérrez del Valle.
Gastrocirujano / Endoscopista
322-178-3000 / (045)5531 – 43 – 5531