



L'effet miroir

entre l'humain et son animal



Qu'est-ce que l'effet miroir et comment le reconnaître?

On dit que l'animal est le miroir de son humain quand son caractère, ses problèmes de comportement ou de santé sont le reflet du caractère ou des problèmes que rencontre son humain dans sa propre vie. L'effet miroir survient lorsqu'ils sont connectés à la même fréquence. Leur connexion est si forte qu'ils peuvent vibrer les mêmes choses.

Les animaux, par leur sensibilité captent les vibrations de leur environnement, notamment celles des gens avec qui ils sont proches et peuvent les absorber et y réagir. Par exemple, un chien peut devenir anxieux dès le retour du travail de son propriétaire puisqu'il réagit à son état vibratoire. Un chat en pleine santé peut devenir malpropre du jour au lendemain pour montrer physiquement à son humaine qu'elle doit se libérer de son anxiété.





Parfois, l'animal, en véritable éponge émotionnel, peut prendre sur lui les problèmes non résolus de son humain, aggravant ainsi son propre état de santé. Il est essentiel de noter que ce ne sont pas tous les animaux qui sont des éponges. Certains animaux sont naturellement plus empathiques et sensibles aux émotions que nous vivons que d'autres.

La capacité d'un animal à agir comme un miroir dépend de sa personnalité, de sa sensibilité et de sa mission. En d'autres mots, il faut être conscient que nos émotions, nos pensées négatives et notre énergie peuvent perturber notre animal et leur créer des problèmes de comportement ou de santé.





Pour changer une situation d'effet miroir, la personne doit changer des choses dans sa vie. Elle doit travailler sur elle, prendre du recul et comprendre ce qui se passe. Elle peut remercier l'animal et lui expliquer qu'elle a compris son message. Plus l'humain va bien... plus son animal va bien aller!

Les animaux peuvent également jouer un rôle d'enseignant ou de guide. Ils nous aident à prendre conscience de nos propres comportements et à réfléchir sur nous-mêmes. Un animal peut nous pousser à développer des qualités que nous ignorons chez nous. Par exemple, un chien qui aime jouer peut nous inciter à lâcher prise et à retrouver notre cœur d'enfant.



Lorsqu'on les observe, on peut en apprendre beaucoup sur nous. Ils nous montrent les blessures à guérir et les choses à travailler pour aller mieux. De cette manière, l'animal devient un catalyseur d'évolution personnelle, nous encourageant à grandir et à évoluer.

En somme, l'effet miroir entre l'homme et l'animal est une illustration de la manière dont nos vies sont interconnectées. Chaque interaction est une occasion d'apprentissage et de croissance, tant pour l'humain que pour l'animal. C'est pour ça que lors d'une communication l'animal nous parle de son humain pour l'aider à évoluer et à guérir de ses blessures du passé ou pour l'aider à passer à l'action dans une situation problématique.



L'effet miroir nous montre donc à quel point notre connexion avec notre animal est forte. Cette connexion révèle la profondeur et la richesse des enseignements qu'ils s'apportent mutuellement.

Chaque relation entre un humain et son animal devient un terrain propice à la guérison, à la transformation et à la croissance personnelle.

L'animal, en reflétant les émotions et les défis de son compagnon humain, joue un rôle clé dans son cheminement, l'encourageant à affronter ses blessures passées ou à prendre des décisions face aux situations difficiles.

Ainsi, l'effet miroir est une façon de montrer ce dont l'humain a besoin pour améliorer sa vie et sa relation avec son compagnon.

Stéphanie Ouellette et Gabrielle Samson

Octobre 2024