



Communiquer  
avec son animal  
Plusieurs conseils pour réussir



## **Pourquoi est-ce parfois difficile de communiquer avec son animal?**



Communiquer avec nos animaux peut souvent sembler un défi. Malgré notre désir de bien faire et de les comprendre, plusieurs obstacles peuvent se dresser sur notre chemin. L'une des principales raisons pour lesquelles il est difficile de communiquer avec nos animaux réside dans nos propres émotions. Puisque nous sommes directement impliquées auprès d'eux.

Nous décidons souvent de communiquer avec eux quand ça va mal, lorsqu'il fait un comportement qui nous dérange ou lorsqu'il est malade. Dans ces moments-là, nos émotions se mettent devant et peuvent nous empêcher de prendre du recul pour recevoir leurs messages.

Nous avons tendance à supposer ce qui est le mieux pour eux sans prendre le temps de leur demander. De plus, lorsque nous recevons leurs messages nous pouvons avoir tendance à entrer dans notre tête et à nous questionner pour savoir si le message vient réellement de notre animal.

Nous les aimons tellement que nous pouvons avoir peur de nous tromper. Et pourtant, cela fonctionne quand nous lui disons que nous l'aimons ou que nous lui parlons des choses du quotidien!





## **Voici quelques conseils pour réussir à communiquer avec votre animal:**

### **1. Pratiquez à communiquer avec votre animal quand tout va bien.**

N'attendez pas que votre animal soit malade ou ait un problème de comportement pour communiquer avec lui.

### **2. Pratiquez à poser des questions.**

Amusez-vous à lui poser des questions et essayez de voir ce que vous ressentez ou ce que vous recevez comme messages.

Cependant, il ne faut pas le tester. (Exemple: Ne pas dire fais cela si tu me comprends).

### **3. Ne laissez pas vos émotions prendre toute la place.**

Prenez une distance face à vos émotions.





#### **4. Ne doutez pas que la réponse vient de votre animal**

Ne vous demandez pas si c'est vraiment la réponse de votre animal, faites-vous confiance.

#### **5. Faites-le dans le plaisir**

La communication doit être une expérience joyeuse. Amusez-vous et explorez la relation avec votre animal sans pression!

#### **6. Validez vos ressentis**

N'hésitez pas à demander à une personne qui fait de la communication animale de confirmer les messages que vous recevez. Cela peut apporter une plus grande clarté pour mieux comprendre votre animal.

Stéphanie Ouellette et Gabrielle Samson

Novembre 2024