

CARD MRI-CCPV Breaks Ground for Bay New-Town in Laguna

BAY, LAGUNA — Cadence CARD Property Ventures (CCPV) marked a significant step toward expanding access to quality and affordable housing for Filipino families with the groundbreaking of Bay NewTown in Barangay Tranca, Bay, Laguna.

The groundbreaking ceremony was held on April 14, 2025, bringing together representatives from CARD MRI and Cadence Properties, including CARD MRI Founder and Chair Emeritus Dr. Jaime Aristotle B. Alip and Cadence Properties President and CEO Leonardo B.

MPT South, Nakilahok sa International Coastal Cleanup 2026

Nakilahok ang Metro Pacific Tollways South (MPT South) sa International Coastal Cleanup 2026 bilang bahagi ng patuloy nitong pagsisikap na pangalagaan ang kapaligiran at hikayatin ang sama-samang pagkilos para sa mas malinis na mga daluyan ng tubig at komunidad.

Isinagawa ang cleanup activities sa pakikipagtulungan sa City Environment and Natural Resources Offices ng Bacoor, Cavite at Santa Rosa, Laguna. Nakiisa sa aktibidad ang mga employee volunteers ng MPT South na

Cabuco Senyora Groovers, Ipinagdiwang ang Ikalawang Taon ng Zumba Group

Masayang ipinagdiwang ng Cabuco Senyora Groovers ang kanilang ikalawang taon ng pagkakatatag sa pamamagitan ng isang selebrasyong nagbibigay-diin sa kahalagahan ng regular na pag-echersisyo at aktibong pamumuhay.

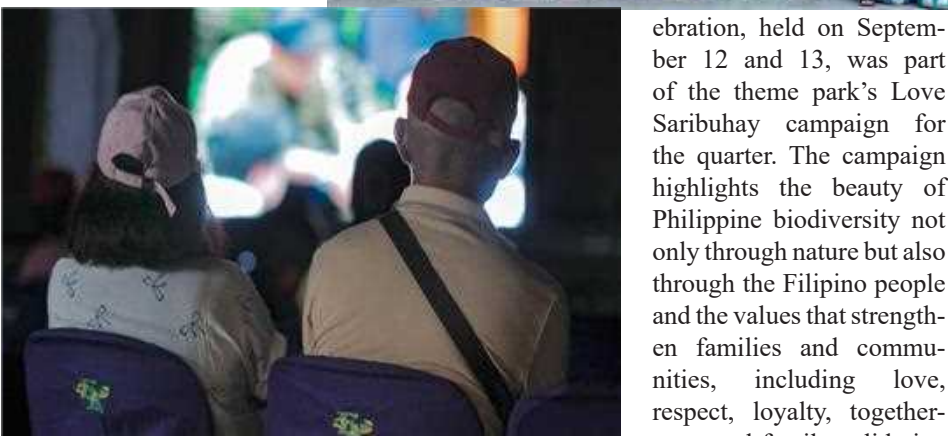
Nakiisa ang mga miyembro at kanilang mga katuwang sa pagdiriwang ng 2nd Year Zumba Anniversary ng grupo, na nag-silbing pagkakataon upang balikan ang kanilang pag-sasama at patuloy na pagkakaisa sa pamamagitan ng Zumba at iba pang pisikal na aktibidad.

Sa loob ng dalawang taon, naging baha-



Enchanted Kingdom pays enchanting tribute to all elderly kings and queens at Fiesta ng Pagmamahal: A Grandparents Celebration

Enchanted Kingdom brought grandparents and their loved ones together for a weekend filled with entertainment, special treats, wellness activities, and meaningful family bonding during Fiesta ng Pagmamahal: A Grandparents Celebration. The two-day cel-



Often regarded as pillars of wisdom and guidance, grandparents help nurture family relationships and pass on valuable lessons, traditions, and values from one generation to another. Families who attended the celebration were able to en-

AXEIA Development Corporation, Nagkaloob ng 50 Laptop sa mga Paaralan sa Trece Martires

Nakatanggap ng 50 laptop ang Francisco Osorio Integrated Senior High School (FOISHS) at Osorio Elementary School (OES) bilang bahagi ng isang donasyon mula sa AXEIA Development Corporation na naglalayong suportahan ang pangangailangan sa edukasyon ng mga mag-aaral.

Isinagawa ang ceremonial turnover ng mga laptop bilang pagpapakita ng pakikiisa ng pribadong sektor sa mga paaralan at sa patuloy na pagsasayaw at echersisyo, nahihikayat ang mga kalahok na gawing bahagi ng kanilang pang-araw-

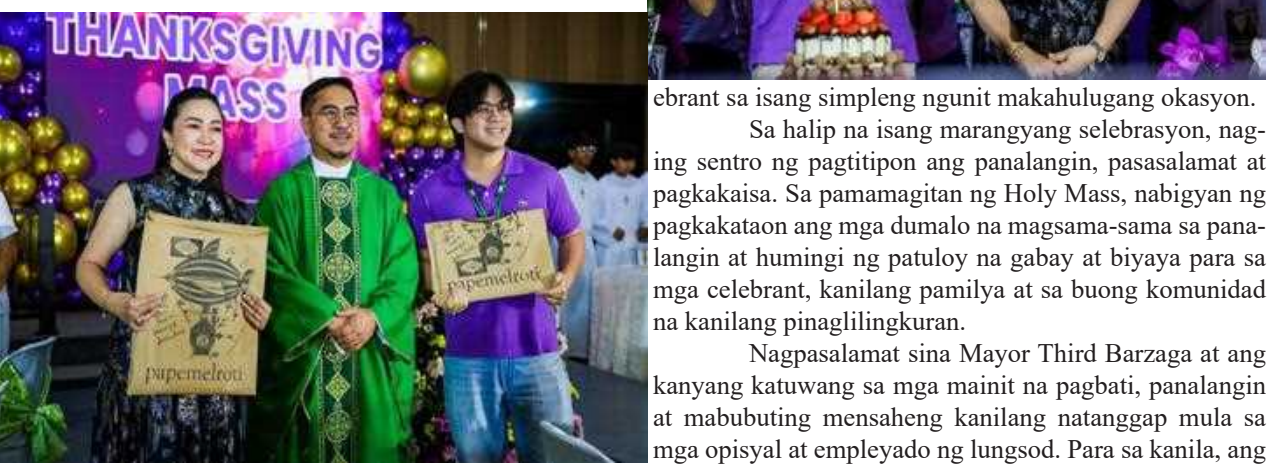


Ang mga kagamitang ipinagkaloob ay inasahang magsisilbing karagdagang learning resources para sa mga mag-aaral at guro. Makakatulong ang mga ito sa iba't ibang gawaing pang-akademiko na nangangail-



Mayor Third Barzaga at Katuwang, Nagpasalamat sa City Officials at Employees sa Birthday Celebration

Nagpaabot ng taos-pusong pasasalamat sina Mayor Third Barzaga at ang kanyang katuwang sa pamahalaang lungsod sa mga city officials at city employees na nakiisa sa kanilang pagdiriwang ng kaarawan sa pamamagitan ng isang Holy Mass at simpleng pagtitipon.



OPCDO Nagdaos ng Seminar sa Digital Literacy at E-Commerce para sa Cavite MSMEs

Nagsagawa ang Provincial Government of Cavite, sa pamamagitan ng Office of the Provincial Cooperatives Development Officer (OPCDO), ng seminar na nakatuon sa digital literacy, digital marketing at e-commerce upang matulungan ang mga micro, small and medium enterprises (MSMEs) sa lalawigan na mapalawak ang kanilang kaalaman at kakayahan sa paggamit ng



ebrant sa isang simpleng ngunit makahulugang okasyon. Sa halip na isang marangyang selebrasyon, naging sentro ng pagtitipon ang panalangin, pasasalamat at pagkakaisa. Sa pamamagitan ng Holy Mass, nabigyan ng pagkakataon ang mga dumalo na magsama-sama sa panalangin at humingi ng patuloy na gabay at biyaya para sa mga celebrant, kanilang pamilya at sa buong komunidad na kanilang pinaglilingkuran.

Nagpasalamat sina Mayor Third Barzaga at ang kanyang katuwang sa mga mainit na pagbati, panalangin at mabubuting mensaheng kanilang natanggap mula sa mga opisyal at empleyado ng lungsod. Para sa kanila, ang



Dalawang Bagong Ambulansya, Ipinagkaloob sa GenTri City Health Office

Dalawang bagong ambulansya ang ipinagkaloob sa City Health Office ng General Trias City bilang bahagi ng patuloy na pagpapalakas ng serbisyong pangkalusugan at emergency response ng lungsod. Ang dalawang unit ay mula



2026 ASAPHIL National Softball Championship, Matagumpay na Idinaos sa Imus



Matagumpay na idinaos sa Lungsod ng Imus ang 2026 ASAPHIL Men's and Women's National Softball Championship, kung saan nagtipon ang mga koponan mula sa iba't ibang bahagi ng Luzon para sa isang linggong kompetisyon na nagpakita ng husay, disiplina at determinasyon ng mga manlalaro. Isinagawa ang pambansang torneo sa City of Imus Grandstand and Track Oval sa pangunguna ng Amateur Softball Association of the Philippines (ASAPHIL), katuwang ang Pamahalaang Lungsod ng Imus at Cebuana Lhuillier. Naging sentro ng paligsahan ang matitinding laban sa

A Quiet Escape Above Pantabangan Lake



The scenic surroundings of NIA Pantabangan Lake Resort Hotel offer visitors a different view of Nueva Ecija beyond its familiar agricultural landscapes. Photo: Ms. Flordalie Pagente of JRMP

6th Barangay Nutrition Scholars General Assembly 2026, Idinaos sa Tanza

II, via Tripadvisor. There is a point on the road to Pantabangan when Nueva Ecija begins to look different. The familiar agricultural landscape gradually gives way to winding roads, wooded hills and

HEALTH TIP OF THE WEEK

**Pagbunot ng buhok sa ilong, posi-
bleng mag-impeksyon sa utak**

Maaaring tila simpleng gawain lamang ang pagbunot ng mahahabang buhok sa ilong, ngunit ayon sa mga impormasyong medikal na binigyang-diin sa research at isinulat ni Ourlad Tantengco, may dahilan upang maging maingat dito. Bagama't bihira, ang pagkakaroong ng sugat o impeksiyon sa bahagi ng ilong ay maaaring humantong sa mas malubhang komplikasyon kung hindi maaagapan.

Kabilang sa mga tinatawag na “danger triangle” ng mukha ang bahagi mula sa ilong hanggang sa paligid ng bibig. Itinuturing itong sensitibong bahagi dahil sa ugnayan ng mga ugat sa mukha at mga ugat na malapit sa utak. Sa ilang bihirang pagkakataon, maaaring kumalat ang impeksiyon mula sa bahaging ito patungo sa mas malalalim na bahagi ng katawan.

Isa sa mga seryosong komplikasyong maaaring mangyari kapag kumalat ang impeksiyon ay ang cavernous sinus thrombosis (CST). Ito ay isang bihira ngunit malubhang kondisyon kung saan namumuo ang blood clot sa cavernous sinus, isang ugat na matatagpuan sa likod ng mga mata at malapit sa base ng utak. Maaari itong maiugnay sa impeksiyon sa mukha, ilong, sinus o paligid ng mga mata.

Gayunman, mahalagang tandaan na hindi awtomatikong nagkakaroon ng impeksiyon sa utak ang isang taong bumubunot ng buhok sa ilong. Bihira ang ganitong komplikasyon. Ang pangunahing concern ay ang posibilidad na magkaroon ng maliit na sugat sa loob ng ilong na maaaring magsilbing daanan ng bacteria, lalo na kung marumi ang kamay o kagamitan na ginagamit sa pagbunot.

Natural na may mga mikrobyo sa loob at paligid ng ilong. Bahagi rin ng normal na depensa ng katawan ang mga buhok sa ilong. Ang mga ito ay tumutulong sa pagsala ng ilang alikabok, dumi at iba pang maliilit na particle na maaaring malanghap habang humihinga.

Kapag paulit-ulit na binubunot ang buhok mula sa ugat, maaaring mairita ang balat o magkaroon ng maliilit na sugat. Sa ganitong sitwasyon, may posibilidad na magkaroon ng pamamaga o impeksiyon sa hair follicle. Maaari ring magkaroon ng pigsa o iba pang impeksiyon sa balat sa paligid ng ilong.

Sa karamihan ng pagkakataon, ang mga simpleng impeksiyon sa balat ay maaaring gumaling sa tamang pangangalaga. Ngunit kung kumalat ang isang bacterial infection sa mas malalalim na tissue o sa mga ugat na konektado sa bahagi ng mukha, maaari itong maging seryoso.

Ang cavernous sinus thrombosis ay maaaring magdulot ng mga sintomas gaya ng matinding sakit ng ulo, pamamaga sa paligid ng mata, pananakit ng mata, problema sa paningin, paggalaw ng mata, lagnat at iba pang senyales ng malubhang impeksiyon. Dahil dito, ang biglaang paglala ng mga sintomas kasunod ng impeksiyon sa mukha o ilong ay hindi dapat balewalain.

Sa mas malalang sitwasyon, ang impeksiyon sa paligid ng ilong at mukha ay maaari ring magkaroon ng komplikasyon gaya ng meningitis o brain abscess. Ang meningitis ay pamamaga ng mga lamad na nakapaligid sa utak at spinal cord, habang ang brain abscess ay koleksiyon ng nana sa loob ng utak na karaniwang resulta ng impeksiyon.

Mahalaga ring linawin na ang pagkakaroon ng “danger triangle” sa mukha ay hindi nangangahulugang maging komplikasyon at bawat impeksiyon sa ilong patungo sa utak. May mga natural na depensa ang katawan laban sa impeksiyon, at napakabihira ng mga ganitong malubhang komplikasyon. Gayunpaman, ipinapakita nito kung bakit hindi dapat basta-basta balewalain ang mga impeksiyon sa paligid ng ilong at mukha.

Sa halip na bunutin, mas ligtas na i-trim o gupitin lamang ang nakalabas na buhok sa ilong gamit ang malinis at angkop na nose-hair trimmer o gunting na may sapat na pag-ingat. Hindi kailangang alisin nang tuluyan ang buhok sa loob ng ilong dahil mayroon itong kapaki-pakinabang na papel bilang bahagi ng natural na filtration system ng respiratory tract.

Mahalaga ring iwasan ang paggamit ng maruming kamay o kagamitan kapag naglilinis ng ilong. Kung may sugat, pamamaga, nana, matinding pananakit o pamumula sa loob o paligid ng ilong, mas mainam na huwag itong pisilin o galawin nang paulit-ulit.

Ganoon din ang payo sa mga tigyawot o pigsa na matatagpuan sa bahagi ng mukha. Ang pagpiga o pagtiris dito ay maaaring makairita sa balat at magpalala ng impeksiyon. Kung may lumalalang pamamaga, matinding pananakit, lagnat, pamamaga sa paligid ng mata o pagbabago sa paningin, kailangang humingi agad ng medikal na atensiyon.

Sa huli, hindi kailangang matakot sa simpleng pag-aalaga sa ilong. Ang mahalaga ay gawin ito nang maingat at malinis. Ang mga buhok sa ilong ay hindi lamang bahagi ng ating pisikal na anyo kundi may papel din sa pagprotekta sa respiratory system.

Ang impormasyong ito ay batay sa research at isinulat ni Ourlad Tantengco. Para sa mga sintomas ng impeksiyon o anumang alalahanin sa kalusugan, pinakamainam pa ring kumonsulta sa kwalipikadong health professional upang makakuha ng tamang pagsusuri at paggamot.

MPT South...

mga basurang maaaring maproseso o maayos na maitapon. Bukod sa aktuwal na paglilinis sa mga baybayin, ipinagpatuloy din ng MPT South ang suporta nito sa mga inisyatiba para sa pangangalaga ng kalikasan sa pamamagitan ng pagkakaloob ng cleanup tools at materials sa Las Piñas-Parañaque Wetland Park.

Ang mga kagamitang ito ay nakalaan upang makatulong sa patuloy na conservation efforts ng wetland park at sa pagpapanatili ng kalinisan ng mahalagang eco-system.

Ipinakita ng aktibidad ang kahalagahan ng pagtutulongan ng pribadong sektor, lokal na pamahalaan at mga komunidad sa pagtugon sa mga suliraning pangkapaligiran. Sa pamamagitan ng sama-samang pagkilos, mas napapalakas ang mga programa para sa pangangalaga ng mga baybayin, ilog, wetland at iba pang likas na yaman.

Mahalaga rin ang partisipasyon ng mga empleyado at volunteers sa ganitong mga gawain dahil bukod sa aktuwal na kontribusyon sa paglilinis, nakatutulong ito upang mapalawak ang kamalayan tungkol sa tamang pagtatapon at pamamahala ng basura.

Ang International Coastal Cleanup ay nagsisilbing paalala na ang pangangalaga sa kapaligiran ay hindi lamang responsibilidad ng isang grupo o organisasyon. Kailangan dito ang tuloy-tuloy na pakikiisa ng iba't ibang sektor upang mapanatiling malinis at ligtas ang mga komunidad at waterways.

Sa pamamagitan ng patuloy na environmental initiatives at pakikipagtutungan sa mga lokal na pamahalaan at conservation groups, ipinagpapatuloy ng MPT South ang suporta nito sa mga hakbang tungo sa mas malinis, mas maayos at mas sustainable na mga komunidad.

Editorial:**DIGITAL NA KAALAMAN, HINDI DAPAT
PANG-SEMINAR LANG**

Sa panahong ang negosyo ay hindi na lamang nakikita sa palengke, tindahan o establisimyento kundi maging sa Facebook, TikTok, online marketplaces at iba pang digital platforms, malinaw na ang digital literacy ay hindi na luho o dagdag na kaalaman lamang. Isa na itong mahalagang puhunan para mabuhay at makipagsabayan ang maliilit na negosyo.

Kaya mahalaga ang isinagawang seminar ng Provincial Government of Cavite sa pamamagitan ng Office of the Provincial Cooperatives Development Officer (OPCDO) para sa mga micro, small and medium enterprises o MSMEs. Sa temang “CLICK. CREATE. SELL. Digital Success for Cavite MSMEs: Marketing, Content, and E-Commerce Growth,” 51 kalahok mula sa iba't ibang MSMEs ang nabigyan ng pagkakataong matuto tungkol sa digital literacy, digital marketing, content creation, artificial intelligence at e-commerce.

Ngunit dito dapat magsimula ang mas seryosong usapan. Hindi dapat matapos sa seminar ang digital transformation ng MSMEs.

Para sa isang maliit na negosyante, hindi certificate ang kailangan upang mapalago ang negosyo. Kailangan niya ng customer, market access, teknolohiya at tuloy-tuloy na gabay upang maisalin sa aktuwal na kita ang kaniyang natutunan.

Dito kailangang maging mas konkreto ang suporta ng pamahalaan. Kung kinikilala nitong mahalaga ang digital economy sa kinabukasan ng MSMEs, dapat may malinaw na programa pagkatapos ng training—regular na mentoring, technical assistance, tulong sa online selling at digital payments, at market-linking programs upang ang mga lokal na produkto ay hindi lamang maipakita online kundi aktuwal na makahanap ng mamimili.

Hindi rin sapat na turuan ang MSMEs kung paano gumamit ng social media kung kulang sila sa internet access, gadgets o iba pang digital resources. Ang digital divide ay hindi malulutas ng isang araw na pag-sasanay; kailangan nito ng pangmatagalang suporta at pamumuhunan.

Mahalaga ring masukat ang tunay na epekto ng mga programa. Ilang negosyo ang nakapagbukas ng online stores? Ilan ang nakakuha ng bagong customers? Ilan ang nakapagtaas ng benta? Ilan ang nakalikha ng trabaho? Itoangmgasukatan nahigitnamahalagakaysasadamingattendancesheet.

At hindi dapat limitado sa mga negosyo sa sentrong pangkalakalan ang ganitong oportunidad. Kailangang maabot din ang maliilit na negosyante sa mga barangay at komunidad na maaaring may mahusay na produkto ngunit kulang sa digital knowledge at market access.

Kaya ang hamon sa OPCDO at sa Provincial Government of Cavite ay simple ngunit mahalaga: gawing tuloy-tuloy at nasusukat ang suporta sa MSMEs. Huwag hayaang matapos sa certificate ang isang programang ang tunay na layunin ay pagpapalago ng negosyo.

Sa digital economy, hindi sapat na marunong ang isang negosyante na mag-click, lumikha at magbenta. Kailangan niyang magkaroon ng pagka-

kataong maabot ang merkado at mapalago ang kaniyang negosyo.

Sa huli, hindi dapat bilang ng seminar ang maging sukatang ng tagumpay, kundi bilang ng MSMEs na tunay na umunlad dahil dito.



PAHAYAGAN NG Kabitenyo

ISSN-1636-0558

MEMBER

An English-Filipino newsweekly published every Monday by Pahayagan ng Kabitenyo with Editorial and Business Office at Unit-D 147 Panapaan IV, P.F. Espiritu IV, Baco, Cavite 4102.
Email: pahayaganngkabitenyo@yahoo.com
Email: pahayagancavite@gmail.com
Entered as Second Class Mail at Postal Manila under Permit NO 200305 on May 27, 2003

ERNA BALAGTAS ANCHETA
Publisher

DIOSDADO ARIEL F. ALTO, JR.
Editor-In-Chief

DIOSAN MARUAL KCEE NACION
Marketing & Circulation Manager

ATTY. EVELYN R. DOMINGUEZ
Legal Counsel

SUBSCRIPTION RATE :	P1,000.00/year
Advertising Rate :	P200.00/col. cm.
Legal Rate :	P160.00/col. cm.

OPCDO Nagdaos ng Seminar...

mga praktikal na kaalaman na maaaring gamitin sa pagpapatakbo, pagpo-promote at pagpapalago ng kanilang mga negosyo sa digital environment.

Ang aktibidad ay isinagawa bilang tugon sa resulta ng Training Needs Survey na isinagawa ng OPCDO. Batay sa survey, kabilang sa mga pangunahing pangangailangan sa capacity-building ng mga MSMEs ang digital literacy, digital marketing at e-commerce.

Sa pamamagitan ng seminar, binigyang-pan-sin ang kahalagahan ng pag-angkop ng mga negosyo sa patuloy na pagbabago ng paraan ng marketing, customer engagement at online selling.

Kabilang sa mga paksang tinalakay ang AI literacy, content creation, digital marketing, e-commerce at responsableng online selling. Ang mga session ay nakatuon sa mga praktikal na pamamaraan na maaaring gamitin ng mga kalahok sa kanilang sariling negosyo.

Pinangunahan ang training ni Ms. Maria Jamaica Soriano ng MJV Training Consultancy Services, na nagbahagi ng mga kaalaman at gabay sa paggamit ng iba't ibang digital tools at platforms na maaaring makatulong sa pagpapalakas ng online presence ng isang negosyo.

Mahalaga ang digital literacy para sa mga MSME dahil nagbibigay ito ng karagdagang paraan upang maipakilala ang kanilang mga produkto at serbisyo.

Patuloy namang magsasagawa ang OPCDO ng mga programang nakabatay sa pangangailangan ng mga MSME upang matulungan silang mapalakas ang kanilang business capabilities, makasabay sa digital transformation at magkaroon ng mas matatag na pundasyon para sa sustainable growth.

Tinalakay rin ang content creation bilang mahalagang bahagi ng digital marketing. Ang maayos at kapaki-pakinabang na content ay maaaring gamitin upang maipakita ang produkto, makapagbigay ng impormasyon sa customers

at mapalakas ang pagkilala sa isang negosyo.

Samantala, binigyang-diin ang responsableng online selling upang matiyak na ang paggamit ng digital platforms ay sinasabayan ng wastong pakikitungo sa customers, malinaw na impormasyon tungkol sa produkto at maayos na business practices.

Ang seminar ay bahagi ng mga hakbang ng OPCDO upang tumugon sa aktuwal na pangangailangan ng mga MSME sa Cavite at suportahan ang kanilang patuloy na pag-unlad.

Sinusuportahan din ng programa ang layunin ng Provincial Government of Cavite na i-modernize ang mga co-operatives at MSMEs at palakasin ang kanilang partisipasyon sa lumalawak na digital economy.

Sa pamamagitan ng pagbibigay ng capacity-building programs, nabibigyan ang mga MSME ng pagkakataong magkaroon ng bagong kaalaman at kasanayan na maaaring makatulong sa kanilang pag-angkop sa makabagong paraan ng pagnenegosyo.

Layunin din ng mga ganitong inisyatiba na matulungan ang mga lokal na negosyo na magkaroon ng mas malawak na market access at makahanap ng mga bagong paraan upang maipakilala at maibenta ang kanilang mga produkto at serbisyo.

Patuloy namang magsasagawa ang OPCDO ng mga programang nakabatay sa pangangailangan ng mga MSME upang matulungan silang mapalakas ang kanilang business capabilities, makasabay sa digital transformation at magkaroon ng mas matatag na pundasyon para sa sustainable growth.

Sa seminar na “CLICK. CREATE. SELL.”, muling binigyang-diin ang kahalagahan ng digital knowledge at innovation bilang bahagi ng patuloy na pag-unlad ng mga MSME sa Cavite.

Mayor Third Barzaga...

mga simpleng pagbati at presensya ng mga kasama sa serbisyo publiko ay naging mahalagang bahagi ng kanilang espesyal na araw.

Ang naturang pagtitipon ay nagsilbi ring pagkakataon upang mapalakas ang samahan sa hanay ng mga city officials at employees. Sa araw-araw na operasyon ng pamahalaang lungsod, mahalaga ang koordinasyon at pagtutungan ng iba't ibang tanggapang upang maipatupad ang mga programa at serbisyong nakalaan para sa mga mamamayan.

Sa pamamagitan ng ganitong simpleng pagtitipon, naipakita rin ang pagpapahalaga sa mga taong patuloy na nagsisilbi sa pamahalaang lungsod. Ang mga city employees ay mahalagang katuwang sa pagpapatupad ng mga programa, pag-asikaso sa pangangailangan ng mga residente at paghahatid ng mga pangunahing serbisyo sa komunidad.

Para kina Mayor Third Barzaga at sa kanyang katuwang, ang birthday celebration ay hindi lamang tungkol sa personal na pagdiriwang kundi naging pagkakataon din upang makasama ang mga taong bahagi ng kanilang araw-araw na trabaho at paglilingkod.

Ang mga pagbati at panalangin mula sa mga city officials at employees ay nagsilbing dagdag na inspirasyon sa pagpapatuloy ng kanilang tungkulin sa

pagpapahalaga sa kanilang kalusugan.

Patuloy ding hinihikayat ng grupo ng kanilang mga kabarangay na maging mas aktibo at makilahok sa mga gawaing makatutulong sa pagpapanatili ng malusog na pangangatawan. Ang ganitong mga aktibidad ay nagbibigay ng pagkakataon sa mga mamamayan na makapag-ehersisyo habang nakikibahagi sa isang masigla at positibong samahan.

serbisyo publiko. Ipinakita rin ng okasyon na ang simpleng pagsasama-sama ay maaaring maging daan upang mapanatili ang magandang samahan at pagkakaisa sa loob ng isang organisasyon.

Sa kanilang mensahe, muling ipinahayag ng mga celebrant ang kanilang pasasalamat sa lahat ng nakiisa sa pagdiriwang. Ang bawat pagbati, panalangin at mabuting hangarin ay kanilang pinahalagahan bilang mga regalong higit na naging makahulugan sa kanilang kaarawan.

Naging pagkakataon din ang pagtitipon upang kilalanin ang halaga ng pagkakaroon ng mga kasamahan na handang makiisa hindi lamang sa trabaho kundi maging sa mahahalagang sandali ng buhay. Ang ganitong ugnayan ay nakatutulong sa pagpapatatag ng samahan at pakikipagtutungan sa loob ng pamahalaang lungsod.

Sa huli, ang simpleng birthday celebration ay naging isang makabuluhang pagtitipon na puno ng panalangin, pasasalamat at pakikipagkapwa. Sa pamamagitan ng pakikisa ng mga city officials at employees, naging mas espesyal ang pagdiriwang nina Mayor Third Barzaga at ng kanyang katuwang, habang kanilang ipinagpasalamat ang patuloy na suporta at mabubuting hangarin ng mga taong kasama nila sa serbisyo publiko.

Ang mga pagbati at panalangin mula sa mga city officials at employees ay nagsilbing dagdag na inspirasyon sa pagpapatuloy ng kanilang tungkulin sa

pagpapahalaga sa kanilang kalusugan.

Patuloy ding hinihikayat ng grupo ng kanilang mga kabarangay na maging mas aktibo at makilahok sa mga gawaing makatutulong sa pagpapanatili ng malusog na pangangatawan. Ang ganitong mga aktibidad ay nagbibigay ng pagkakataon sa mga mamamayan na makapag-ehersisyo habang nakikibahagi sa isang masigla at positibong samahan.

Sa kanilang ikalawang taon, patuloy na nagsisilbing inspirasyon ang Cabuco Senyora Groovers sa kanilang mga kababayan upang mamuhay nang mas aktibo, masigla at mas maalaga sa kalusugan.

GUHIT NG KAPALARAN

LIBRA: (Set. 24-Okt. 23) – Malamang makakari-nig ka ng puna tungkol sa iyong kasintah-an. Bagaman dadaanin sa biro ng mga kaibigan ay ikakasama pa rin ng iyong loob. Gayunpaman, hindi ito magiging dahilan para magbago ang iyong pagtingin sa kanya. Lucky numbers at color for the day ang 7, 16, 36, 38 at white.

SCORPIO: (Okt. 24-Nob. 22) – Sa kaunting pagkakamali o dipirensiya, hindi mapigipilan ang init ng ulo. Pag-aralan na mapaglabanan ito. Lucky numbers at color for the day ang 8, 25, 34, 44 at cherry red.

SAGITTARIUS: (Nob. 23-Dic. 21) – Ipagpaliban ang iyong nilalakad. Makakabuting itikom ang bibig kung maaanghang na salita ang lala-labas. Lucky numbers at color for the day ang 9, 12, 21, 28 at pink.

CAPRICORN: (Dis. 22-Ene. 19) – Mga bagay na tungkol sa negosyo ang iyong pag-aralang mabuti. Ingatan ang pagba-budget. Lucky numbers at color for the day ang 3, 14, 38, 40 at apple green.

AQUARIUS: (Ene. 20-Feb. 18) – Huwag ipilit ang gusto, mapapahiya dahil nagkakamali ka. Makakapasa ka kung kukuha ng pagsusulit. Lucky numbers at color for the day ang 3, 11, 33, 40 at lavender.

PISCES: (Peb. 19-Mar. 20) – Kung may oras na maglibang kasama ang mga kaibigan, gawin din para sa iyong pamilya. Lucky numbers at color for the day ang 12, 27, 32, 38 at yellow.

ARIES: (Mar. 21-Abr. 19) – Posibleng mawalan ng pera kaya mag-i-ngat. Masuwerte kung mabait at responsible ang ka-partner. Lucky numbers at color for the day ang 3, 5, 17, 35 at pink.

TAURUS: (Abr. 20-May. 20) – Sa kasalukuyang suliranin na taglay, ang kakaibang lakas ng loob at tunay na nagmamalasakit ang karamay. Lucky numbers at color for the day ang 5, 19, 29, 35 at red.

GEMINI : (May.21-Hun. 21) – Kung sa nakaraan nakadama ng tamlay dahil sa pag-aalala, ngayon masigla ka dahil makakapiling mo na siya. Lucky numbers at color for the day ang 2, 24, 31, 39 at blue.

CANCER: (Hun. 22-Hul. 22) – Kung naging pabaya sa nakaraan, seryosong harapin ngayon ang mga nakaatang sa balikat. Lucky numbers at color for the day ang 6, 25, 32, 40 at orange.

LEO : (Hul. 23-Ago. 22) – Kung nangang-arap mamasyal sa abroad. Malabong matupad, bayaran muna ang utang sa credit card. Lucky numbers at color for the day ang 10, 12, 27, 40 at lemon green.

VIRGO: (Ago. 23-Set.23) – Hindi mo iindahin ang mga magsusulputang problema dahil maliit ang mga ito kumpara sa mga pinagdaanan. Lucky numbers at color for the day ang 4, 18, 24, 42 at sky blue.

Nawa'y magpatuloy ang kanilang samahan at magsilbi itong daan upang mas marami pang mamamayan ang mahikayat na yakapin ang aktibong pamumuhay at gawing bahagi ng kanilang regular na gawain ang ehersisyo.



A Quiet Escape...
glimpses of water between the mountains. The change in scenery is a reminder that there is another side of the province waiting beyond its rice fields and busy highways. Set in Barangay Fatima, Pantabangan, NIA Pantabangan Lake Resort Hotel offers visitors a place to experience that quieter landscape.

Surrounded by the scenery of the Pantabangan Dam and reservoir, the hotel is suited to travelers who would rather slow down than fill every hour of a weekend with activities. Sometimes, after all, the view is enough.

A Place With a Story
The property itself has a history. Formerly known as the Pantabangan Guesthouse, it eventually returned to the management of the National Irrigation Administration (NIA). After undergoing major renovations, it was formally inaugurated as NIA Pantabangan Lake Resort Hotel in 2019.

Its location connects the hotel closely with the story of Pantabangan. The nearby dam and reservoir are not simply tourist attractions. They form part of a water-resource system that supports irrigation and power generation in the region.

Over time, the vast reservoir and surrounding mountains have also created a landscape that attracts visitors looking for nature, open spaces and a break from city life. The hotel provides a base from which to experience it.

Letting the Landscape Lead
NIA Pantabangan Lake Resort Hotel offers accommodations and amenities that include a swimming pool, restaurant and spaces for families and groups. But its greatest attraction is something that cannot be added through renovation: its surroundings.

Mornings can begin quietly, with the mountains and water in the distance. An afternoon can be spent swimming, resting or exploring the roads around Pantabangan. Toward evening, the changing light over the hills provides its own entertainment.

For families, the resort offers room to spend time together. Groups can use the property for gatherings and events, while couples and individual travelers can simply enjoy a change of scenery. The experience can be as active or as unhurried as visitors want it to be.

Discovering Another Nueva Ecija
For travelers who know Nueva Ecija mainly for its agricultural communities, Pantabangan can come as a pleasant surprise. Mountains surround stretches of water. Roads climb through greener countryside, and viewpoints reveal scenes far removed from the flat landscapes usually associated with the province.

A stay at the resort can be paired with a visit to the Pantabangan Dam area and a leisurely drive around the reservoir. The trip does not need an elaborate itinerary. Stop when the scenery catches your attention. Take photographs. Find somewhere to eat. Spend some time looking across the water before continuing down the road. Pantabangan is better appreciated without watching the clock too closely.

A Reason to Slow Down Perhaps that is what makes NIA Pantabangan Lake Resort Hotel appealing. Its character comes from its location and the slower rhythm that naturally follows.

Wake up surrounded by mountains. Have breakfast without hurrying. Spend the afternoon with family or friends. Watch the light change across the landscape as another day ends.

For travelers searching for somewhere different without leaving Central Luzon, Pantabangan offers an opportunity to see a less familiar side of Nueva Ecija. Sometimes a memorable trip simply requires finding the right place to stop.

NIA Pantabangan Lake Resort Hotel | Barangay Fatima, Pantabangan, Nueva Ecija
For current room rates, reservations and visitor information, contact the resort directly or visit its official Facebook page.

2026 ASAPHIL...
Men’s at Women’s Division, kung saan nagharap ang mga koponang naglalayong maiuwi ang kampeonato at maipakita ang kanilang galing sa larangan ng softball.

Sa Women’s Division, itinanghal na kampeon ang Adamson University 2 matapos nitong talunin ang University of the Philippines 1 sa finals sa iskor na 12-0. Nasungkit naman ng University of the Philippines 2 ang ikalawang puwesto, habang nagtapos sa ikatlong puwesto ang Adamson University 1.

Ipinakita ng final match sa Women’s Division ang matibay na depensa at opensiba ng Adamson University 2, na nagawang kontrolin ang laro hanggang sa makumpleto ang kanilang panalo at maiuwi ang titulo. Samantala, naging kapana-panabik din ang kompetisyon sa Men’s Division nang magharap sa championship game ang Polytechnic University of the Philippines (PUP) at D’Kalidad.

Sa huling tapatan, nanaig ang PUP sa iskor na 5-0 upang makuha ang kampeonato. Nakamit naman ng Bulacan All-Star ang ikalawang puwesto, habang nagtapos sa ikatlong puwesto ang Imus City Softball Team.

Bukod sa pagkilala sa mga kampeon, itinampok din sa pagtatapos ng paligsahan ang mga manlalarong nagpakita ng natatanging husay sa kani-kanilang mga kat-egorya.

Sa Women’s Division, kinilala si Aries Libaton ng UP 1 bilang Best Hitter, Best Slugger, Most Runs Batted In at Most Stolen Bases. Si Jolyn Caballero, na mula rin sa UP 1, ang tumanggap ng Most Home Run award, habang si Cristine Angel Calaguas ng UP 2 ang kinilala bilang Best Pitcher.

Sa Men’s Division naman, kinilala si Rick Leonard De Guzman ng Under-18 bilang Best Hitter. Si Kenneth Torres ng Imus City Softball Team ang tumanggap ng Best Slugger at Most Home Runs awards.

Kinilala rin si Melvin De Castro ng Bulacan All-Star para sa Most Runs Batted In, si John Kiel Olazo ng D’Kalidad bilang Most Stolen Bases, at si Rey Aliling, na mula rin sa D’Kalidad, bilang Best Pitcher.

Samantala, itinanghal bilang Most Valuable Players sina April Minanga ng Adamson University 1 para sa Women’s Division at Julis Dela Cruz ng PUP para sa Men’s Division.

Ang pagkilala sa mga indibiduwal na manlalaro ay naging bahagi ng pagtatapos ng torneo upang bigyang-halaga ang kanilang mga kontribusyon sa kani-kanilang koponan. Ipinakita ng mga awardees ang iba’t ibang aspeto ng laro, mula sa hitting at pitching hanggang sa pagtakbo sa bases at pagbuo ng scoring opportunities.

Dumalo rin sa huling bahagi ng paligsahan si City Mayor Alex “AA” L. Advincula, kasama si John Perlas ng ASAPHIL, mga miyembro ng Sangguniang Panlungsod at mga department at unit head ng iba’t ibang tanggapan ng lungsod.

Ang kanilang pagdalo ay bahagi ng suporta ng Pamahalaang Lungsod ng Imus sa pagdaraos ng pambansang kompetisyon at sa pagsusulong ng sports bilang isa sa mga larangang nagbibigay ng oportunidad sa mga atleta na mahasa ang kanilang kakayahan.

Sa pamamagitan ng pagho-host ng National Softball Championship, nabigyan ang Imus ng pagkakataong maging lugar ng kompetisyon para sa mga manlalaro at koponang nagmula sa iba’t ibang lugar.

Hindi lamang kompetisyon ang naging tampok sa naturang torneo. Nagsilbi rin itong pagkakataon upang mapalakas ang interes sa softball at mahikayat ang mga atleta, lalo na ang mga kabataan, na ipagpatuloy ang kanilang paglahok sa sports.

Mahalaga ang mga ganitong paligsahan sa

paglinang ng disiplina, teamwork, sportsmanship at terminasyon. Sa bawat laro, natututo ang mga atleta na makipagtulungan sa kanilang mga kasamahan, sumunod sa mga alituntunin at harapin ang panalo o pagkatalo nang may respeto.

Para naman sa Imus City Softball Team, naging mahalagang bahagi ng torneo ang pagkamit ng ikatlong puwesto sa Men’s Division. Ang kanilang pagtatapos sa podium ay nagbigay ng pagkakataon upang maipakita rin ang kakayahan ng mga lokal na manlalaro sa harap ng mga koponang kalahok mula sa iba’t ibang lugar.

Sa pangunguna ng ASAPHIL at pakikipagtulungan ng Pamahalaang Lungsod ng Imus at Cebuana Lhuillier, naisakatuparan ang isang pambansang paligsahan na nagbigay ng entablado para sa mga atleta na maipakita ang kanilang talento at kakayahan sa softball.

Ang matagumpay na pagdaraos ng 2026 ASAPHIL Men’s and Women’s National Softball Championship sa Imus ay nagsisilbing mahalagang bahagi ng patuloy na pagsusulong ng lungsod sa larangan ng palakasan. Sa pamamagitan ng mga ganitong aktibidad, patuloy na nabibigyan ng pagkakataon ang mga atleta na makipagkumpetensya sa mas mataas na antas, habang napapalakas din ang sports community at kultura ng pakikilahok sa mga paligsahan.

Naging patunay rin ang torneo sa kakayahan ng Imus na tumanggap at magdaos ng pambansang sporting events, kasabay ng patuloy na suporta sa mga programang naglalayong mapaunlad ang talento at potensiyal ng mga atleta.

Sa pagtatapos ng kompetisyon, naiwan hindi lamang ang mga tropeo at medalya kundi ang mga karanasan, aral at pagkakaibigang nabuo sa pagitan ng mga manlalaro at koponan. Para sa mga kalahok, naging pagkakataon ang torneo upang muling maipakita na ang sports ay maaaring magsilbing daan tungo sa disiplina, pagkakaisa at patuloy na pag-unlad.

AXEIA Development...

pagkakaroon ng sapat na teknolohikal na kagamitan sa kasalukuyang sistema ng edukasyon, lalo na sa panahon kung kailan malaking bahagi ng pagkatuto ang gumagamit ng digital resources. Sa pamamagitan ng mga laptop, mas nabibigyan ang mga mag-aaral ng pagkakataong magkaroon ng access sa teknolohiyang maaaring makatulong sa kanilang pag-aaral.

Para sa FOISHS at OES, ang donasyon ay dagdag na suporta sa kanilang layunin na mabigyan ang mga mag-aaral ng mas angkop na kagamitan para sa kanilang edukasyon. Maaari rin itong makatulong sa mga guro sa paghahanda at pagpapatupad ng mga aktibidad na gumagamit ng digital learning tools.

Ipinakita rin ng turnover ang kahalagahan ng pagtutulungan ng mga paaralan, lokal na pamahalaan at pribadong sektor sa pagtugon sa mga pangangailangan ng mga mag-aaral.

Ang ganitong mga inisyatiba ay nagbibigay ng karagdagang oportunidad sa mga kabataan upang malinang ang kanilang kaalaman at kasanayan sa paggamit ng teknolohiya, na mahalaga sa kanilang paghahanda para sa patuloy na pag-aaral at hinaharap na trabaho.

Nagpaabot naman ng pasasalamat ang mga paaralan sa AXEIA Development Corporation para sa makabuluhang donasyon at suporta sa edukasyon.

Sa pamamagitan ng patuloy na pagtutulungan, layunin ng mga katuwang sa edukasyon na makalikha ng mas inklusibo at pantay na oportunidad para sa mga kabataan at makatulong sa paghubog ng mas magandang kinabukasan para sa mga mag-aaral ng Trece Martires.

Dalawang Bagong...
sa City Disaster Risk Reduction and Management Office (CDRRMO) at may mga kagamitang kinakailangan para sa ligtas at maayos na pagdadala ng mga pasyenteng nangangailangan ng agarang atensyong medikal.

Mahalaga ang pagkakaroon ng sapat at maayos na emergency vehicles sa isang lungsod dahil nagsisilbi itong mahalagang katuwang sa pagtugon sa mga insidente kung saan kinakailangan ang mabilis na transportasyon ng pasyente patungo sa health facility o ospital.

Sa pamamagitan ng karagdagang ambulansya, mas mapalalakas ang kakayahan ng City Health Office na tumugon sa mga pangangailangang medikal ng mga residente, partikular sa mga sitwasyong nangangailangan ng agarang paglikas o transportasyon.

Ang turnover ay bahagi ng patuloy na koordinasyon ng iba’t ibang tanggapan ng pamahalaang lungsod upang mapabuti ang paghahatid ng serbisyo sa komunidad. Ang CDRMO, bilang isa sa mga pangunahing tanggapan na may tungkulin sa disaster preparedness at emergency response, ay patuloy na katuwang ng City Health Office sa mga pangyayaring may kinalaman sa kaligtasan at kalusugan ng mga mamamayan.

Bukod sa pagtugon sa mga medical emergency, makatutulong din ang mga ambulansya sa pagpapalakas ng kahandaan ng lungsod sa panahon ng mga sakuna at iba pang insidenteng maaaring mangailangan ng mabilis na medical transport.

Ang pagkakaroon ng kumpletong kagamitan sa mga ambulansya ay mahalaga upang matiyak na ang mga pasyente ay maihahatid nang mas ligtas habang isinasagawa ang kinakailangang paunang pangangalaga sa panahon ng transportasyon, depende sa pangangailangan ng bawat kaso.

Ipinapakita rin ng turnover ang kahalagahan ng paghahanda bago pa man magkaroon ng emergency. Sa halip na umasa lamang sa pagtugon kapag may insidente na, mahalaga ang pagkakaroon ng sapat na kagamitan, saksayan at tauhang handang kumilos anumang oras.

Para sa mga residente ng General Trias, ang karagdagang ambulansya ay maaaring magsilbing dagdag na suporta sa kanilang pang-araw-araw na pangangailangan sa serbisyong pangkalusugan. Ang mabilis na pagspondeng at ligtas na transportasyon ay kabilang sa mahalagang bahagi ng isang maayos na emergency medical response system.

Patuloy namang isinusulong ng pamahalaang lungsod ang mga hakbang na naglalayong palakasin ang health services at disaster preparedness upang maging mas handa ang mga tanggapan sa iba’t ibang uri ng emergency. Sa pamamagitan ng pagtutulungan ng City Health Office at CDRMO, inaasahang mas mapapahusay ang koordinasyon sa pagtugon sa mga medical emergency at iba pang sitwasyong nangangailangan ng agarang serbisyo.

Ang turnover ng dalawang ambulansya ay dagdag na hakbang sa pagpapalakas ng health at emergency response capabilities ng General Trias City, habang patuloy na binibigyang-prayoridad ang kaligtasan, kalusugan at kapakanan ng mga mamamayan.

CARD MRI-CCPV...

munity development: integrated planning, complete community facilities, and affordability.

Under the Planado approach, the township is designed to provide essential facilities such as schools, commercial areas, and medical services within the community, allowing residents to access their daily needs without having to travel far.

The Kompleto component focuses on the village-level experience through amenities, open spaces, and community features intended to support comfortable living and strengthen community ties.

Meanwhile, Abot-Kamay emphasizes affordability by providing practical opportunities for families to achieve homeownership while maintaining the quality and long-term value of their homes.

Dayao said the project reflects what can be

6th Barangay Nutrition Scholars General Assembly 2026, Idinao’s sa Tanza

Idinaos sa Tanza Convention Center ang 6th Barangay Nutrition Scholars (BNS) General Assembly 2026, na dinaluhan ng mga Barangay Nutrition Scholars mula sa iba’t ibang bayan at lungsod sa Cavite.

Naging pagkakataon ang pagtitipon upang mag-sama-sama ang mga BNS mula sa iba’t ibang bahagi ng lalawigan para sa pagpapalitan ng kaalaman, karanasan at mga hakbang na maaaring makatulong sa pagsusulong ng nutrisyon at kalusugan sa mga barangay.

Dumalo rin sa naturang pagtitipon sina Mayor Archangelo “SM” Matro, Konsehal Derek Matro at Konsehal Alexis Dones bilang pakikiisa at suporta sa mga Barangay Nutrition Scholars na patuloy na nagsisilbi sa kanilang mga komunidad.

Ang General Assembly ay nakatuon sa pagpapalakas ng kaalaman at adbokasiya ng mga BNS, lalo na sa mga usaping may kaugnayan sa wastong nutrisyon, kalusugan at kapakanan ng mga pamilya at mamamayan.

Mahalaga ang papel ng mga Barangay Nutrition Scholars sa mga komunidad dahil sila ang kabilang sa mga katuwang sa pagpapatupad ng mga programang pangnutrisyon sa antas ng barangay. Sa pamamagitan ng kanilang pakikipag-ugnayan sa mga pamilya at iba pang sektor, nakatutulong sila sa pagpapalaganap ng impormasyon tungkol sa kahalagahan ng masustansyang pagkain at malusog na pamumuhay.

Sa mga ganitong pagtitipon, nabibigyan din ang mga BNS ng pagkakataong magbahagi ng kanilang mga karanasan sa aktuwal na pagpapatupad ng mga programa sa kanilang mga barangay. Ang pagpapalitan ng kaalaman ay maaaring magsilbing daan upang mas mapahusay ang kanilang mga pamamaraan at pagtugon sa mga pangangailangan ng kanilang mga komunidad.

Bukod sa pagpapalawak ng kaalaman, nagsisilbi rin ang General Assembly bilang pagkakataon upang higit na mapagtibay ang ugnayan ng mga BNS mula sa iba’t

Enchanted Kingdom...

joy Enchanted Kingdom’s more than 30 rides and attractions while spending quality time with their loved ones.

Adding to the weekend experience were special movie screenings at Eldar’s Theater featuring beloved Filipino films centered on family, love, and lasting relationships. The movie lineup included three VIVA Films titles—Unforgettable, Miss Granny, and Hating Kapatid—which were screened on both days of the celebration.

Thethemeparkalsopreparedspecialwellnessservicesforgrandparents,givingthemanopportunitytorelaxandenjoy somewell-deservedpampering.Complimentaryservicesincludedhaircare,headandshouldermassages,andscalptreatments.

Grandparents were also given access to free medical and health consultations conducted in partnership with Unihealth - Sta. Rosa Hospital and Medical Center, Inc., providing an added component of care to the celebration.

Beyond the entertainment and activities, the event highlighted the importance of creating opportunities for families to spend time together. For many Filipino families, grandparents play an important role in keeping family traditions alive and strengthening connections among different generations.

Through Fiesta ng Pagmamahal, Enchanted Kingdom showcased how family celebrations can bring people of different ages together while promoting values that remain important in Filipino culture.

The celebration also forms part of Enchanted Kingdom’s continuing Love Saribuhay campaign, which connects the country’s rich biodiversity with the diversity, relationships, and shared values of its people.

The Philippine biodiversity celebration will continue at Enchanted Kingdom as the theme park prepares for its 31st anniversary, with more activities and offerings lined up for Fiesta ng Saribuhay this October.

achieved when property development is guided by a clear purpose and a focus on addressing the needs of communities.

“Bay NewTown was carefully designed to address real needs, offering families access to well-planned communities, complete living environments, and homes that remain within reach,” Dayao said.

Alip, meanwhile, described the project as a meaningful contribution to CARD MRI’s mission of poverty eradication. He emphasized that housing can provide families with a foundation for stability and growth.

“A home goes beyond physical space. It serves as a foundation for stability and growth,” Alip said. “Through Bay NewTown, we aim to create communities



ibang bayan at lungsod ng Cavite. Sa pamamagitan ng sama-samang pagkilos, mas napapalakas ang adbokasiya para sa nutrisyon at kalusugan sa buong lalawigan.

Ang suporta ng mga lokal na opisyal ay nagpapakita rin ng kahalagahan ng pagtutulungan sa pagitan ng pamahalaang lokal at mga community nutrition workers. Ang mga programang pangnutrisyon ay nangangailangan ng patuloy na koordinasyon upang mas maabot ang mga pamilya at sektor na nangangailangan ng impormasyon at serbisyo.

Para sa mga BNS, ang pagtitipon ay nagsisilbing pagkakataon upang higit na mapalalim ang kanilang kaalaman at mapalakas ang kanilang dedikasyon sa serbisyong pangkomunidad. Ang kanilang patuloy na pakikilahok sa mga programang pangnutrisyon ay mahalaga sa pagsusulong ng kamalayan tungkol sa wastong pagkain at pangangalaga sa kalusugan.

Sa pamamagitan ng 6th BNS General Assembly 2026, muling nabigyang-diin ang kahalagahan ng sama-samang pagkilos para sa mas maayos na kalagayan ng nutrisyon sa mga barangay.

Nagsilbi rin itong paalala na ang pagsusulong ng nutrisyon ay hindi lamang responsibilidad ng isang tanggapan o grupo. Kailangan dito ang pakikipagtulungan ng mga BNS, lokal na pamahalaan, pamilya, paaralan at iba pang sekto.