

# Cavite provincial, local governments recognized in Competitiveness Summit

**TRECE MARTIRES, Cavite (PIA)** – The provincial government of Cavite and several cities and municipalities received recognition in the recently concluded 10th Cities and Municipalities Competitiveness Summit held at the Philippine International Convention Center (PICC).

This year's summit with the theme: "A Decade of Excellence: Championing Innovation to Sustain Competitiveness" highlights Innovation, being the 5th Pillar of Cities and Municipalities Competitiveness Index (CMCI), a vital key to a more efficient, sustainable, and productive locality.

The Provincial Government of Cavite ranked second Competitive Province after Rizal province, a big jump from 5th place in 2021.

Likewise, two local government units in the province were also recognized for competitiveness: the Municipality of General Emilio Aguinaldo as Top 1 Most Competitive in Economic Dynamism (5th – 6th Class Municipality) while the city of Tagaytay as Top 3 Most Competitive in Government Efficiency (Component Cities).

Meanwhile, the city of Dasmariñas ranked Top 7 Component City, and the municipality of Carmona ranked Top 8 Component Municipality.

Rankings of Cities and Municipalities are based on the sum of their scores on 5 Pillars: Economic Dynamism, Government Efficiency, Infrastructure, Resiliency, and Innovation. Provincial rankings are based on population and an income-

The CMCI is an annual ranking of Philippine cities and municipalities, a total of 1,634 LGUs in all, and was developed by the National Competitiveness Council through the Regional Competitiveness Committees (RCCs) with the assistance of the United States Agency for Interna-



weighted average of the Overall scores of cities and municipalities under a province.

tional Development. (Ruel Francisco with reports from DILG-Cavite/Cavite Provincial Information Office)

## MALIGAYANG PAGDATING SA CORREGIDOR ISLAND ??????

Pormal nang naitayo ng pamahalaang lungsod ng Cavite ang Welcome Marker ng Corregidor Island.

Binisita ito kamakailan ni Mayor Denver Chua kasama sina Cavite First District Representative, Jolo Revilla, Board Member Davey Reyes-Chua, at iba pang opisyal ng pamahalaang lungsod, kasabay ng pagtatayo ng Welcome Marker na tanda na bahagi ng lungsod ang Corregidor Island.

Ininspeksyon din ng alkalde ang ilang proyekto na kasalukuyang ginagawa kagaya ng road widening, expansion of airstrip, at multi-purpose hall para sa muling pagbubuhay ng naturang tourist destination. | via Ruel Francisco-PIA Cavite, Denver Chua



## MGA GURO NG ROSARIO, IPINAMALAS ANG MGA LIKHANG RECYCLE AT SUSTAINABLE COSTUMES



Kamakailan ay pinagdiwang ng SM City Rosario ang 15th Tinapang Salinas Festival, na nagpapakita ng mga costume na gawa sa recyclable at sustainable materials na isinuot ng mga guro sa Rosario, Cavite.

Ang Tinapang Salinas Festival ay ipinagdiriwang taun-taon sa inisyatibo ng Toursim Office ng Rosario, Cavite.

Ito ay ipinagdiriwang upang isulong at ipagmalaki ang pinausukang isda na tinatawag na Tinapang Salinas, na lokal na produkto ng bayan, at upang ipahayag ang pasasalamat sa masaganang produksyon nito.

## Cavite Police Provincial Office nagsagawa ng seminar para sa PIOs

LUNGSOD NG GENERAL TRIAS, Cavite (PIA) – Nilahukan ng mga nakatalagang public information officer ng iba't ibang istasyon ng Cavite Police Provincial Office ang pagsasanay na 'Empowering Public Information Officers' nitong ika-19 ng Oktubre sa The Bayleaf Hotel, Brgy. Manggahan, General Trias City.

Pinangunahan ni Cavite Police Director Col. Christopher F. Olazo ang gawaing kaugnay ng pagtataguyod ng Peace and Security Framework na "Malasakit, Kaayusan, Kapayapaan tungo sa Kaunlaran" o M+K+K=K.

Layunin ng pagsasanay na lalo pang mapatibay ang pagtutulungan sa pagitan ng

mga miyembro ng media at ng Philippine National Police sa pagbibigay ng tama at mapagkakatiwalaang



impormasyon sa publiko.

Kasama sa mga tinalakay ay ang 'Strengthening One's Strength as Public Information Officer' ni Willy Perez, host ng Professor on Air ng Radyo Pilipino; 'Ba-

sic News Writing' ni Deputy Regional Head Kier Gideon Paolo Gapayao ng Philippine Information Agency

CALABARZON at 'Television Interview: Setting the Phase for Effective Public Information Dissemination' ni Rossel Calderon ng GMA News and Public Affairs at siya ring presidente ng Cavite Press Corps.



## Kumain ng Malunggay

### Payo ni Doc Willie Ong

Alam ba ninyo na napakasustansya ng malunggay? Bukod sa gulay ng malunggay, marami din ngayong nagbebenta ng malunggay bread, malunggay noodles at iba pang pagkain na may sangkap na malunggay.

Very healthy ang malunggay at madali lang itanim. Ang sabi nga ng mga negosyante ay baka malunggay ang magpalakas ng ekonomiya ng Pilipinas. Alamin natin ang galing ng malunggay.

#### Madaming Bitamina

Ang dahon ng malunggay ay punong-puno ng calcium at iron. Ang calcium ay nagpapatigas ng ating buto at panlaban sa osteoporosis. Kung ikaw naman ay anemic o kulang sa dugo, sagana ang malunggay sa iron na nagpapadami ng ating dugo.

Mataas din sa protina, potassium, vitamin A at vitamin C ang malunggay. Ang mga bitaminang ito ay tinatawag na anti-oxidants. Ito yung lumalaban sa stress at nagpapabagal sa pag-edad ng ating katawan.

Kumpara sa ibang prutas at gulay, ang malunggay ay may mas maraming bitamina. Super-gulay talaga ang malunggay. Ang problema lang ay dapat masanay ang bata na kumain nito.

Ang prutas ng malunggay ay masustansya din at mataas sa carbohydrates, calcium, iron at phosphorus.

At dahil sa bitamina nito, ang malunggay ngayon ang pinapakain sa mga payat at malnourished na bata. Mura at masustansya ang malunggay. Puwedeng-puwede sa mga feeding program ng gobyerno at mga volunteer groups.

#### Para sa Maysakit

1. Pampalakas ng katawan - Kumain ng 1 tasang dahon ng malunggay araw-araw para mapunuan ang bitaminang kailangan ng katawan.

2. Pampadami ng gatas ng ina - Kapag kulang ang gatas ng ina, kumain din ng 1 tasang dahon araw-araw. Puwede din pakuluan ang dahon at gawing tsa at inumin.

3. Para sa constipated - Kapag ika'y tinitibi, kumain din ng 1-2 tasang dahon sa gabi. Makatutulong ito sa pag-normal ng iyong pagdudumi.

4. Itapal sa sugat - Kapag ika'y may sugat, puwedeng ilagay ang dinurog na malunggay leaves sa sugat. Hugasan muna ang dahon at durugin ito. Lagyan ng konting tubig at initin. Pagkatapos ay ilapat ang malunggay "paste" sa sugat.

Marami pang galing na tinatago ang malunggay. Kaya magtanim na ng malunggay sa inyong bakuran. Alamin kung paano gagawing negosyo ang malunggay. Good luck.

## URBAN AND HYDROPONIC GARDENING, ISINUSULONG NG GULAYAN SA KABAYANAN PROGRAM ????

### CARMONA

Inilunsad kamakailan ang Gulayan sa Kabayanan Program o Urban and Hydroponic System ng lokal na pamahalaan sa pangunguna ng Municipal Agriculture Office.

Kasama sina Mayor Dahlia Loyola at mga miyembro ng Sangguniang Bayan, dito natunghayan ang makabagong paraan ng pagtanim na environment-friendly, at ergonomic na makakatulong para sa urban farming activities sa pamamagitan ng hydroponic farming na hindi gumagamit ng lupa at makakatipid sa tubig. | via Ruel Francisco-PIA Cavite, Dr. Dahlia A. Loyola



**Angel's**  
HAMBURGER  
Ang Burger ng Bayan

**ARMYNAVY**  
BURGER + BURRITO

# EDITORIAL

## Mag-face mask pa rin para makasigurong ligtas

Ngayong araw na ito posibleng mag-isyu si President Ferdinand Marcos Jr. ng executive order na gagawin nang voluntary ang pagsusuot ng face mask sa mga nasa loob ng establimento-, tanggapan, mall, restoran, maliban na lang sa mga nasa pampublikong sasakyan at mga ospital. Hindi na oobligahin at nasa indibiduwal na ang pagpapasya kung magsusuot ng face masks o hindi.

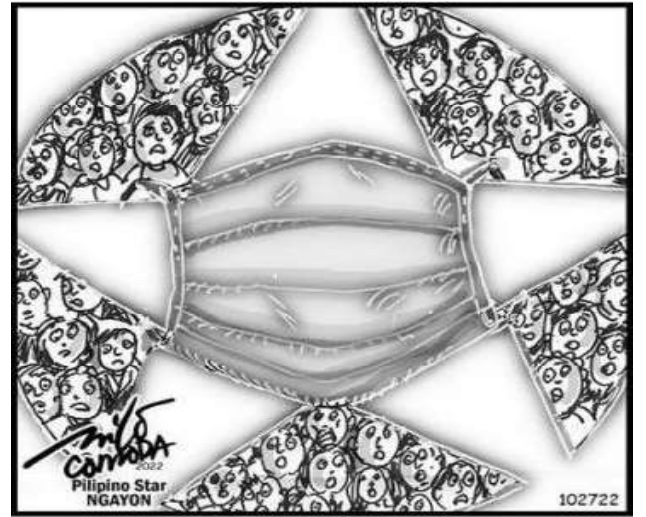
Ang boluntaryong hindi pagsusuot ng face mask ay inirekomenda ng Inter-Agency Task Force for the Management of Emerging Infectious Diseases (IATF). Nagkaroon ng Cabinet meeting noong Martes at sumangayon si President Marcos Jr. na gawin nang boluntaryo ang pagsusuot ng face mask sa mga nasa loob ng tanggapan o opisina sa buong bansa.

Ayon kay Tourism Sec. Christina Frasco, ang boluntaryong pagsusuot ng face mask ay malaki ang maitutulong para makahikayat ng mga dayu-hang turista at investors. Malaki aniya ang magagawa sa pagpapaunlad ng turismo kung hindi na sapilitan ang pagsusuot ng face mask.

Marami nang bansa sa Southeast Asia ang nag-luwag sa restrictions gaya nang hindi pagsusuot ng face mask at pag-aalis sa mandatory COVID testing. Halimbawa sa Thailand, maluwag nang nakakapasok ang mga turista kaya buhay na buhay na umano ang turismo roon. Sabi pa ng tourism secretary, marami na umanong dayuhan ang nagsisidating sa bansa sa kasalukuyan.

Isa sa mga pinangangambahan sa boluntaryong pagsusuot ng

**EDITOR'S NOTE:**  
• All comments and  
• opinions submitted by  
• our contributing writers  
• and herein published  
• shall remain as  
• personal opinion of our  
• column writers.  
• Viewliner shall not be  
• held liable to any legal  
• issues related to any  
• commentaries that  
• may appear herein.



face mask ay ang pagkalat ng Omicron XBB variant at XBC variant. Ayon sa Department of Health may naitatalang local transmission ng mga nasabing variant. Isa rin sa pinangambahan ay ang paparating na Kapaskuhan kung saan marami na naman

ang naghahanda para sa party at iba pang kasayahan. Marami rin ang family reunion sa panahong ito.

Mas maganda kung ituloy pa rin ang pagsusuot ng face mask lalo sa lugar na maraming tao o maski sa opisina. Mabuti nang nakasisiguro. Kailangan ay

may proteksiyon.

**PAHAYAGAN NG Kabitenyo**  
In God We Trust ISSN-1656-0558  
An English-Filipino newsweekly published every Monday by Pahayagan ng Kabitenyo with Editorial and Business Office at Unit-D 147 Panapaan IV, P.F. Espiritu IV, Bacoor, Cavite 4102.  
Email: pahayaganngkabitenyo@yahoo.com  
Email: pahayagancavite@gmail.com  
Entered as Second Class Mail at Postal Region IV San Pablo City under Permit NO 200305 on May 27, 2003

**PAPERPH MEMBER**

**ERNA BALAGTAS ANCHETA**  
Publisher

**DIOSDADO ARIEL F. ALTO, JR.**  
Editor-In-Chief

**DIOSAN MARUAL**  
KCEE NACION  
Marketing & Circulation Manager

**ATTY. EVELYN R. DOMINGUEZ**  
Legal Counsel

SUBSCRIPTION RATE : P1,000.00/year  
Advertising Rate : P200.00/col. cm.  
Legal Rate : P160.00/col. cm.



## GULAYAN SA KABAYANAN URBAN HYDROPONIC SYSTEM, INILUNSA SA CARMONA

Inilunsad kamakailan ang Gulayan sa Kabayanan Program o Urban and Hydroponic System ng lokal na pamahalaan sa pangunguna ng Municipal Agriculture Office.

Kasama sina Mayor Dahlia Loyola at mga miyembro ng Sangguniang Bayan, dito natunghayan ang makabagong paraan ng pagtatanim na environment-friendly, at ergonomic na makakatulong para sa urban farming activities sa pamamagitan ng hydroponic farming na hindi gumagamit ng lupa at makakatipid sa tubig. | via Ruel Francisco-PIA Cavite, Dr. Dahlia A. Loyola



### Ilang gamot sa ubo para sa mga bata, kontaminado – FDA



Nagbabala ang Food and Drug Administration (FDA) sa publiko laban sa pag-inom o pagkonsumo ng apat na gamot na gawa sa India na naglalaman ng “harmful substances” na maaari umanong humantong sa kamatayan.

Sa inilabas na advisory ng FDA noong Oktubre 21, tinukoy ng FDA ang mga “substandard” na produkto bilang Promethazine Oral Solution BP, Kofexmalin Baby Cough Syrup, MaKOFF Baby Cough Syrup, at MaGrip n Cold Syrup na lahat ay gawa ng kumpanyang nakabase sa New Delhi na Maiden Pharmaceuticals Ltd.

Tinukoy ng ahensya ang isang lot number sa bawat isa sa apat na gamot,

ngunit sinabing lahat ng batch ng mga produktong ito ay dapat ituring na hindi ligtas hanggang sa mapatunayan ng regulatory authorities.

Sinabi ng FDA na ang mga produkto ay naglalaman ng diethylene glycol at ethylene glycol na nakakalason sa tao kapag nainom.

Ipinaliwanag nito na ang mga contaminant na ito ay maaaring magdulot ng pananakit ng tiyan, pagsusuka, pagtatac, kawalan ng kakayahan sa pag-ihi, pananakit ng ulo, pagbabago ng estado ng pag-iisip at talamak na pinsala sa bato na maaaring magresulta sa kamatayan.

Nakasaad rin sa advisory nito na ang mga gamot

ay hindi nakarehistro sa ahensya at hindi paginagarantiyahan ng manufacturer ang kaligtasan at kalidad ng mga produktong ito sa WHO.

“It is important to detect and remove these products from circulation to prevent harm to patients,” ayon sa FDA.

Hinimok din FDA ang mga local government units na kumilos patungkol sa usapin.

# PAHAYAGAN NG Kabitenyo

ISSN-1656-0558 In God We Trust

VOL. 21 NO. 36      OCTOBER 31 - NOVEMBER 6, 2022      10.00

## 250 SOLO PARENTS NG CARMONA, DUMALO SA CARMONA SOLO PARENTS CONGRESS 2022

Isinagawa kamakailan ang Carmona Solo Parents Congress 2020 sa pangunguna ng Municipal Social Welfare and Development Office (MSWDO) ng bayan.

Sa naturang aktibidad, nasa 250 Solo Parents ang dumalo kung saan tinalakay ang kahalagahan ng Republic Act 11861 o Expanded Solo Parents Welfare Act.

Bukod sa pagbibigay kaalaman sa kanilang karapatan, tumanggap rin sila ng rice packs at vitamins na handog ng LGU.

“Patuloy nating papahalagahan at bibigyang



suporta ang bawat solo parents sa ating Bayan at ating sisiguraduhing masasalamang kanilang mga pangangailangan sa ating mga programa,” mensahe ni Mayor Dahlia Loyola.

Source/Photos: Dr. Dahlia A. Loyola/FB

## Municipality of Carmona, Cavite Calling all career seekers!

The Municipal Government of Carmona through the Public Employment Service Office will be conducting a

# JOB FAIR

November 9, 2022, Wednesday  
8:00 AM to 3:00 PM  
Carmona Community Center  
Cabilang Baybay, Carmona

peso@carmona.gov.ph  
(046) 430-1685  
PESO Carmona, Cavite

**PESO CARMONA**

Inaanyayahan ang lahat sa gaganaping 2ND JOB FAIR 2022 na gaganapin sa Carmona Community Center (C3), Cabilang Baybay, Carmona, Cavite sa NOBYEMBRE 9, 2022, MIYERKULES, 8:00 AM - 3:00 PM.

Iba't-ibang local companies at overseas agencies ang magpa-participate sa ating job fair. Sa lahat ng mga interesadong aplikante, basahing mabuti ang mga PAALALA sa post na ito ng PESO Carmona, Cavite.

