

# Makiisa sa Sampung Libong Pag-asa #10kAyudaOFWEdition

Tuloy-tuloy ang ating bayanihan dahil napakarami pa tayong mga kababayan na gusto nating abutin at tulungan.

Matapos tayong namahagi ng #10kAyuda sa Bulacan noong Mayo 28, ngayon naman ay tutulong tayo sa ating mga minamahal na OFW na nawalan ng trabaho dahil sa pandemya at sa ilang mga pamilya ng OFW na lubos ding natamaan ng health crisis na ito.

Dahil sa dami ng nagpapadala sa atin ng comment na humihingi ng tulong, minabuti po naming dagdagan ang aming mapipili mula sa ating FB viewers na makatatanggap ng tulong ngayong Biyernes. Kaya tumutok lamang sa aming livestream sa Hunyo 4, simula 3PM, at maaari kayong magkaroon ng pagkakataong maging isa sa aming benepisyaryo. Sama-sama nating malalampasan ang hamon at pagsubok ng krisis na dala ng COVID-19.

Gusto lamang po naming ipaalala sa lahat na mag-ingat sa maraming mga mapagsamantalang tao o scammers na

ginagamit ang proyektong ito para manlamang at manloko ng kapwa. Libre po ang pagsali. Huwag po kayong maniwala sa mga taong tatawag sa inyo na manghihingi ng pera para lang mapili bilang benepisyaryo ng 10k ayuda. Manuod sa aming livestream sa Biyernes dahil doon ihahayag ang mga mapipiling makatatanggap ng tulong mula sa proyektong Sampung Libong Pag-asa.

Muli, maraming salamat sa inyong suporta sa aming bayanihan project.



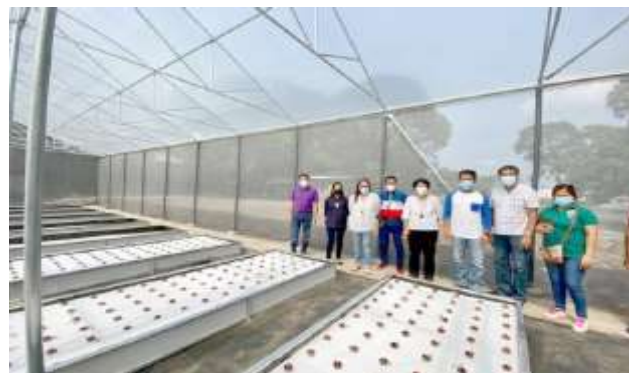
## DA Calabarzon grants P2.6M worth of agri-interventions to LGU Imus City

TRECE MARTIRES CITY, Cavite(PIA) -- The Department of Agriculture (DA) as part of its campaign to intensify urban agriculture in the CALABARZON region granted more than P2.6M worth of agricultural interventions to the local government of Imus for the local high value crops farmers.

DA IV-A OIC-Regional Executive Director Vilma M. Dimaculangan led the turn-over that include greenhouse with hydroponics technology, mushroom house, garden tools and various seeds and seedlings for two communal gardens, and other useful farm inputs.

During the activity, Dimaculangan emphasized the need for more communal gardens in highly urbanized localities to help ensure food security.

Imus City Vice Mayor



Arnel M. Cantimbuhan in behalf of the city government expressed appreciation to the DA Calabarzon officials and to OIC Dimaculangan for the support to the city's agriculture

programs.

"We thank DA IV-A for its continued drive to promote urban agriculture by enabling cities such as Imus establish or strengthen our own urban agriculture pro-

gram especially in this time of pandemic," said Cantimbuhan. (Ruel Francisco with report from Imus City Agriculture Office)

### SAMPUNG LIBONG PAG-ASA

#10kAyudaOFWEdition

#### PAANO SUMALI:

1 **Tumututok sa livestream** ng "Sampung Libong Pag-asa" livestream sa official page @alanpetercayetano

2 **Comment:** Ilagay sa comment box ang inyong:  
 • pangalan,  
 • mobile number,  
 • siyudad o probinsya at  
 • dahilan kung bakit ka dapat makatanggap ng 10k ayuda.

3 **Hashtag:** Ilagay din ang:  
 #10kAyudaOFWEdition  
 #Bayanihan

#### SINO PWEDE MAPILI:

**100**

FB Viewers na:

- OFW na nawalan ng trabaho at napauwi sa Pilipinas dahil sa pandemya
- OFW na hindi nakaalis ng bansa dahil sa pandemya
- Anak, magulang, maybahay, kapatid o kamag-anak na umaasa sa OFW na nawalan ng trabaho

**50**

FB Viewers kahit hindi OFW at hindi kamag-anak ng OFW

KAILAN ANG #10kAyudaOFWEdition:

**Hunyo 4, Biyernes, 3PM**

f LIVE @alanpetercayetano

**Makiisa at Makisaya!**



f @alanpetercayetano t @alanpcayetano

**ACCEPTING ADS - 0928-4682788 \* E-mail add: pahayaganngkabitenyo@Yahoo.com**

## Mga tamang pagkain para sa may diabetes

DOC WILLIE - Dr. Willie T. Ong

Ang sakit na diabetes ay puwedeng magkaroon ng seryo-song komplikasyon. Karamihan ng may diabetes ay kulang sa kaalaman kung anong pagkain ang puwedeng kainin at kung ano naman ang dapat iwasan.

Kung gusto ninyong makaiwas sa diabetes, narito ang listahan ng mga puwede ninyong kainin.

1. Carbohydrates – Ang carbohydrates tulad ng kanin, tinapay at spaghetti ay nagbibigay ng lakas sa atin. Ngunit pinapataas nito ang ating blood sugar. May mga carbohydrates na mas mainam para sa may diabetes. Ito ay ang brown rice, wheat bread at spaghetti. Limitahan lang ang pagkain ng fried rice o sinangag, white bread at French fries.

2. Protina at karne – Piliin ang karneng hindi gaanong mataba. Tanggalin ang mga nakikitang taba sa baboy at baka bago ito lutuin. Mas piliin ang mga protinang galing sa gulay tulad ng tofu, tokwa at beans. Ang manok at turkey ay mas healthy kumpara sa baboy at baka.

3. Gulay at prutas – Karamihan ng gulay at prutas ay mataas sa fiber, bitamina at minerals. Sa bawat araw, kumain tayo ng 2 tasang gulay at 2 tasang prutas. Puwede-deng mas marami ang kainin ng mga lalaki at matatangkad na tao, at mas konti naman ang kainin ng mga babae at bata.

Sa mga may diabetes, bawasan ang

pagkain ng kanin at palitan ito ng mas maraming gulay.

Sa paghahanda ng ensalada, mag-ingat din sa paggamit ng mayonnaise at Thousand Island sauce na naka-tataba. Suka na lang ang sawsawan.

Mas piliin ang mga pagkaing nakalista sa Titik A at bawasan ang pagkain ng mga nakalista sa Titik B.

**A:**

Brown rice  
Wheat bread  
Baked potato  
Spaghetti  
Nilaga o inihaw na karne  
Sa karne, piliin ang tenderloin at sirloin  
Tofu, tokwa, beans  
Manok o turkey  
Inihaw, steamed o sinigang na isda  
Sari-saring gulay  
Prutas tulad ng mansanas, peras at saging.

**B:**

White rice, sinangag at fried rice  
White bread  
French fries  
Mami, miki  
Pritong baboy at baka  
Huwag piliin ang ribs at T-bone  
Bacon, ham, hotdog, salami  
Balat ng manok  
Pritong isda  
Gulay na nilagyan ng butter  
Delatang prutas at matatamis na fruit juices

## Wala nang padrino sa police applicants

IPINATUTUPAD na ng Philippine National Police (PNP) ang nameless at faceless recruitment process upang tuluyan nang mabuwag ang tinaguriang influence-peddling sa organisasyon. Ang layuning ito ay upang mapigilan ang pagpasok ng mga bugok na pulis na inindorso ng kanilang padrino. Sa taas ng suweldo ngayon ng mga pulis, dapat lamang na tumbasan nila ng tamang paglilingkod sa sambayanan.

Mismong si PNP chief Gen. Guillermo Eleazar ang na-nguna sa launching ng Comprehensive Online Recruitment Encrypting System (CORES) noong nakaraang Huwebes sa PNP Multi-Purpose Center sa Camp Crame, Quezon City. Sinaksihan ito ng PNP senior police officials at mga miyembro ng academe.

Sa ilalim ng recruitment scheme, may QR Code System nang gagamitin upang matiyak na nakatago ang identity ng aplikante. Tanging ang kuwalipikasyon ng aplikante ang pag-aaralan upang matukoy kung siya ba ay kuwa-lipikado.

“Gusto ko na pong tuldukan ang bulok na sistema ng iilang aplikante na kumakapit sa matataas na opisyal ng PNP para lamang makapasok sa organisasyon. Sa gani-tong sistema, may korapsyon na kaagad eh. Iyan ang hindi ko hahayaang makapasok sa ating hanay,” sabi ni Eleazar.

May katuwiran si Eleazar dahil naging kalakaran na noon pa na ang pinaglilingkuran lamang ng mga bugok na pulis ay ang kanilang mga padrino. “We will only accept

those police applicants who are most qualified and most deserving. Only the best for the PNP. Walang mukha o pangalang lalabas habang ongoing ang application process at tanging ang credentials niya lamang ang pagba-basehan kung siya ba ay tanggap sa PNP,” sabi pa ni Eleazar.

Inihalimbawa ni Eleazar si Patrolwoman Razy Joy Alejandrino na matagumpay na nakalahok sa police force kahit na walang padrino. Kailangan pa umano nitong magtrabaho bilang tagahugas ng pinggan at janitress upang makaipon ng pera para magkaroon ng pamasahe at panggastos sa kanyang pag-aaplay.

“Isang halimbawa si Patrolwoman Alejandrino na kahit wala kang backer, maaari kang makapasok sa PNP basta’t ikaw ay masipag, matiyaga, at qualified sa aming hanay,” ani Eleazar.

Ang QR Code System ay gagamitin sa buong application process ng aplikante, kabilang na ang body mass index at agility test, drug at neuropsychiatric test, physical, medical at maging dental examinations.

Kamakailan, inaprubahan ng National Police Commission ang recruitment ng kabuuang 17,314 bagong police officers ngayong taon upang mapalitan ang mga personnel ng organisasyon na nawala, madagdagan ang puwersa nito, at mapaghusay ang visibility gayundin ang police-to-population ratio, para sa pagpapanatili ng kapayapaan at kaayusan sa komunidad.

## EDITORIAL

### Mahalagang magpabakuna

Maraming lokal at internasyonal na articles na nagsasaad na ang virus ng COVID-19 ay “airborne” na. Kapwa ang World Health Organization (WHO) at ang Center for Disease Control (CDC) ng US ang nagkumpirma ng katotohanang ito.

Ngunit bago mag-panic ang lahat tulad ng ipinahihiwatig ng salitang “airborne”, kailangang tingnan mabuti ang mga katotohanang sumusuporta sa natuklasang ito.

Ang COVID-19 na “airborne” ay hindi nangangahulugang sa anumang paraan na mapanganib na huminga ng hangin. Malinaw tayo diyan. Ang ipinakita ng mga pag-aaral ay ang virus ay maaaring masuspend sa hangin nang ma-ikling distansiya kahit walang tulong ng mga droplet mula sa laway at sipon, lalo na sa loob ng bahay o gusali na may mahinang bentilasyon.

Ipinakita pa sa mga pag-aaral na kung ang isa ay nasa hindi magandang bentilasyong lugar sa loob ng bahay o gusali at naka-face mask, maaari pa ring mahawahan. Ipinapakita rin ng mga pag-aaral na ang virus ay mas madaling mawala sa labas kaysa sa loob ng bahay.

Ito ang dahilan kung bakit ang kumain sa loob ng ka-inan maaari pa ring mapanganib kahit na magsuot ng mask pagkatapos kumain. Mas ligtas ang may kainan sa labas. Nabasa ko sa Japan ang mga tao ay patuloy na pinapa-ala-lahanan na iwasan ang tatlong C – crowds, closed spaces at close contact. Mabuting payo.


Kailangang malaman ito ng mga awtoridad at maglabas ng kaukulang babala o mga panibagong minimum health protocol. Kapag nasa lugar na mahina ang bentilasyon, maraming tao at nasa loob ng gusali, hindi pa rin puwedeng tanggalin ang face mask.

Kung kailangang pumunta sa mga kulob na lugar tulad ng supermarket, dapat planuhin kung ano ang kailangan at mahigpit na sundin ito. Pasok, labas. Wala paikut-ikot na kailangan makita lahat ng laman ng supermarket. Dapat siguro magbukas ng mga bintana para maganda ang daloy ng hangin.

Ang mga mall ay maaaring baguhin ang kanilang mga sistema ng bentilasyon para mas dumadaloy ito. Mga convention, malalaking miting at lalo na mga piyesta o malalaking party ay hindi pa dapat pinapayagan. Higit 50 na ang nagpositibo sa mga lumahok sa swimming party sa Quezon City. Mga pasaway talaga. Kahit mas ligtas kapag nasa labas, hindi ibig sabihin ay puwede nang magtipun-tipon ang marami.

Kaya lalong naging mas mahalaga ang magpabakuna. Ang taong kumpleto na ang bakuna ay may proteksyon laban sa COVID o ang variant nito. Kung ang virus ngayon ay maaaring mabuhay na nasuspende sa hangin, mas lalong mahalaga ang mabakunahan.


Wala pa ring mga pag-aaral kung gaano katagal magiging banta ang COVID sa ating kalusugan.



**PAHAYAGAN NG Kabitenyo**

ISSN-1656-0558

An English-Filipino newsweekly published every Monday by Pahayagan ng Kabitenyo with Editorial and Business Office at 147 Panapaan IV, Bacoor, Cavite.  
Email: pahayaganngkabitenyo@yahoo.com.  
Entered as Second Class Mail at Postal Region IV San Pablo City under Permit NO 200305 on May 27, 2003



**PAPER.ph**  
MEMBER

**ERNA M. BALAGTAS**  
Publisher

**DIOSAN MARUAL**  
KCEE NACION  
Marketing & Circulation Manager

**DIOSDADO ARIEL F. ALTO, JR.**  
Editor-In-Chief

SUBSCRIPTION RATE :	P1,000.00/year
Advertising Rate :	P200.00/col. cm.
Legal Rate :	P160.00/col. cm.

**GUHIT NG KAPALARAN**

**GEMINI:** (May. 21-Hun. 21) Pahalagahan ang iyong resources. I-appreciate ang taong nagpapakita ng effort. Maging mapanuri sa mga transaksyong pinapasukan. Lucky numbers at color for the day ang 43, 36, 59, 12, 41 at shocking pink.

**CANCER:** (Hun. 22-Hul. 22) Malalaman ang motibo sa mga salitang luma-labas sa bibig ng kausap. Maging maagap. Lucky numbers at color for the day ang 33, 46, 59, 11, 22 at cinnamon brown.

**LEO:** (Hul. 23-Ago. 22) Tagumpay ang online delivery services. Expanding ang negosyo. Maging masinop sa earnings mo. Lucky numbers at color for the day ang 23, 37, 49, 55, 51 at mango orange.

**VIRGO:** (Ago. 23-Set.23) Huwag palakihin ang maliit na problema. Mag-focus sa feel good event para maakit mo ang masayang buhay. Lucky numbers at color for the day ang 13, 26, 59, 31, 13 at caramel brown.

**LIBRA:** (Set. 24-Okt. 23) Masayang event ang mararanasan ngayon. Done deal na ang negotiation. Laging tutukan ang detail ng transaction. Lucky numbers at color for the day ang 53, 36, 49, 12, 21 at ruby red.

**SCORPIO:** (Okt. 24-Nob. 22) Maging judge sa isang beauty contest. Ito ang magbubukas ng opportunities sa iyong beauty products. Lucky numbers at color for the day ang 23, 46, 39, 51, 15 at sky blue.

**SAGITTARIUS:** (Nob. 23-Dis. 21) Ideyal ang pagkakataon para dagdagan ang security measure sa business o tahanan. Laging maniguro. Lucky numbers at color for the day ang 43, 56, 29, 13, 41 at amethyst violet.

**CAPRICORN:** (Dis. 22-Ene. 19) Tatanggap ng appreciation sa mga taong kausap. Mas magiging inspired ka sa iyong work. Lucky numbers at color for the day ang 53, 46, 39, 12, 21 at mocha brown.

**AQUARIUS:** (Ene. 20-Peb. 18) Lalagda ng kontrata dahil merong bagong product na ie-endorse. Ingatan ang credit card. Lucky numbers at color for the day ang 23, 36, 49, 15, 51 at brandy yellow.

**PISCES:** (Peb. 19-Mar. 20) Makikilala ang iyong true friend sa krisis na mararanasan. Oras na para palitan ang mga kaibigang huwad. Lucky numbers at color for the day ang 33, 46, 59, 12, 22 at cherry red.

**ARIES:** (Mar. 21-Abr. 19) Aakitin ang masayang buhay, kung sisikapin na maging happy ka kahit sa gitna ng pagsubok. Lucky numbers at color for the day ang 23, 56, 49, 12, 31 at cyan blue.

**TAURUS:** (Abr. 20-May. 20) Ang iyong pagtitiyaga ang magdaragdag ng income ngayon. Mabibili na ang pangarap na sasakyan. Lucky numbers at color for the day ang 53, 26, 49, 11, 33 at lavender.

**CDA continues.....**

But as of December 31 2020, only 1,252 cooperatives were able to submit their compliance reports and other administrative requirements in order to be considered as compliant to government standards.

As the primary agency mandated to promote the viability and growth of cooperatives in ushering social justice and economic development, the CDA is at the forefront in regulating and implementing programs to help develop cooperatives in the region.

“Ang pinakamalaking naging epekto ng pandemya sa ating mga kooperatiba ay hindi sila makipag transaksyon online kaya hindi nila nasingil ang mga liability ng members, at maraming miyembro rin ang hindi nakapag avail ng services ng cooperative.”

[The biggest effect of the pandemic to our cooperatives is that they were not able to collect the liability payment of their members because they cannot transact online. Many members were also unable to avail the services being provided by their cooperatives.]

Despite being one of the smaller national government agencies in terms of funding, Valeroso said the CDA provides technical assistance such as training and education to registered cooperatives.

They also link cooperatives to other government agencies who can provide additional funding and capital to cooperatives.

During the height of the COVID-19 pandemic, the CDA also provided Regulatory Relief to provide registered cooperatives funds for paying their balances and interests. Reporting periods for cooperatives were also extended until June 30.

“If we convert the amount since the first lockdown in March last year, in Calabarzon alone halos P1-B ang nai-contribute ng ating mga kooperatiba,” Valeroso said.

Aside from providing financial assistance to its members, some cooperatives in the region also provided personal protective equipment (PPE), cash assistance and other services to front-line workers during the pandemic.

**ARTA to gov’t agencies: Follow SEC’s lead, remove notarization requirement for business registration**

By ARTA

The Anti-Red Tape Authority (ARTA) called on government agencies to remove the notarization requirement for business registrations to speed up the processing of requirements.

This, after the Securities and Exchange Commission (SEC) implemented the reform.

The SEC did away with the mandatory requirement for notarizing the Articles of Incorporation for company registration.

In a memorandum dated 29 April 2020, the SEC said that those who wish to register new businesses can authenticate their Articles of Incorporation with a form provided by the Commission before submission instead of notarizing it.

SEC Memorandum Circular No. 16, Series of 2020 or the Guidelines on Authentication of Articles of Incorporation in Applications for Registration of New Domestic Corporations became effective on 30 April 2020.

“Bolstering ease of

doing business in the Philippines, particularly with respect to starting new corporate business, will be beneficial to the economy and may improve the business climate in the country,” the memorandum circular read.

Meanwhile, ARTA also noted the reform of the Bureau of Internal Revenue (BIR) who is now allowing new business registrants to opt for BIR-printed receipts and invoices at the time of registration.

According to Revenue Memorandum Circular No. 117-2019, “this will allow new business taxpayers to immediately start its business operations while waiting for the printing of delivery of its receipts/invoices by the BIR-accredited printers.”

Back then, those who wished to register their new businesses had to secure an Authority to Print principal receipts/invoices before they could print their own receipts and invoices.


The memorandum circular became effective on 6 November 2019.

ARTA Secretary Jeremiah Belgica lauded the two agencies and urged others to follow its lead.


“We are calling on all other agencies with business registrations in government to follow the SEC’s example to no longer require notarization in application,” he said in a statement on Saturday.

Belgica said these reforms are seen to improve the Philippines’ score in the World Bank’s upcoming Ease of Doing Business (EODB) 2021 survey.


Last year, the country scored 62.8, placing 95th out of 190 countries, an improvement from its 57.68 score and 124th rank in 2019. (ARTA)



## WINTER



F	P	A	M	O	T	I	U	S	W	O	N	S	Q	B	S
R	X	G	O	Y	D	S	H	O	V	E	L	Z	J	N	C
Q	T	L	B	N	K	L	W	R	S	M	A	G	O	U	F
V	G	S	R	A	P	E	N	G	U	I	N	W	Y	H	D
I	W	N	T	E	J	G	X	M	Q	S	B	R	E	O	Z
U	C	E	A	Y	T	N	D	P	I	O	H	F	K	L	R
M	S	I	Z	G	Q	A	V	B	A	T	L	X	C	I	J
Y	H	K	C	F	G	W	E	R	N	U	T	P	O	D	G
S	J	M	V	L	S	O	D	W	R	X	Q	E	H	A	N
E	N	T	G	K	E	N	B	R	S	F	M	C	N	Y	I
V	L	O	I	N	H	S	I	O	X	J	U	Q	A	S	D
O	F	I	W	P	E	E	R	S	T	O	O	B	M	C	D
L	N	X	U	B	S	Z	J	Y	P	N	I	H	W	K	E
G	I	P	E	T	A	L	O	C	O	H	C	T	O	H	L
B	S	C	A	R	F	L	D	R	E	M	Z	U	N	J	S
H	R	E	T	N	I	W	L	X	F	P	G	Y	S	O	K



boots	hot chocolate	shovel	snowboard
flurries	igloo	skates	snowman
frozen	mittens	skiing	snowsuit
gloves	penguin	sledding	sweater
hockey	scarf	snow angels	toboggan
holidays		snowball	winter

**Tree Valley Academy**



## Bong Go urges DOE, LGUs, electricity providers to ensure power supply to secure vaccine storage and unburden Filipinos amid hardships caused by COVID-19

By OSBG

MANILA, June 2 -- Senator Christopher "Bong" Go urged the Department of Energy, local government units and concerned electric providers to address power shortages that may add burden to the hardships experienced by Filipinos amid the ongoing pandemic.

He also stressed the need to ensure continuous power supply to secure vaccines stored in cold storage facilities as warmer temperature and unplanned outage of several power

plants could cripple supply in the power grid.

"Sa mga concerned cooperatives, sa lahat ng mga LGUs, sa lahat ng power providers, nakikiusap kami sa inyo, dapat handa tayo sa maaaring maging brownout," said Go right after he distributed assistance to fire victims in South Harbor, Manila on Tuesday, June 1.

"Kahit isang minuto, dapat walang brownout sa panahong ito, at dapat walang masira ni isang bakuna," he added.

On Monday, May 31, Department of Energy Secretary Alfonso Cusi said power supply was severely affected by several power plants on outage. He added that a higher heat index resulted in the increase in energy demand.

Go, meanwhile, stressed the urgent need to address and prevent blackouts, saying, "Hindi po report lang ang kailangan natin dito. Kailangan po maaddress kaagad ito at maagapan po. Mahirap pong magka-brownout sa panahong ito, lalung lalo na po na patuloy tayong nagbabakuna."

"Wala pong bakuna na dapat masira dito, we cannot afford na masira ang bakuna dahil alam nating pinaghirapan po natin ang mga bakunang ito. Alam ninyo, sobrang limitado ang bakuna, agawan sa ibang bansa," he added.

Go also said that he will discuss the issue with President Rodrigo Duterte and Sec. Cusi. As a long-term solution, Go echoed the DOE's plan to attract more

go through to procure the much-needed vaccines.

"Kwento ko na lang po sa inyo. Nabanggit po kagabi ni Secretary Galvez, ako mismo ang nilapitan niya, sabi niya ang four million vaccines mula sa Sinovac ay



Senator Christopher "Bong" Go urged the Department of Energy, local government units and concerned electric providers to address power shortages. Photo by OSBG.

investments in the energy generation sector.

"Kakausapin ko po si Secretary Cusi at si Pangulong Duterte, dahil sabi nga ng Department of Energy, shortage ng electricity supply is due to high heat index, that recently increased demand for power and caused unscheduled maintenance work sa key plants in Luzon, kasama na rin dito ang low gas pressure mula sa Malampaya at balak ng DOE magkaroon ng long-term solution sa pamamagitan ng paghihikayat ng investment," Go said.

A few weeks ago, 348 vials of Sinovac vaccines were deemed no longer usable for vaccination after they were left in a freezer without electricity for more than two days in Makilala, North Cotabato.

Meanwhile, Go continues to encourage all Filipinos to get vaccinated, detailing the painstaking efforts government officials have to

hinahanapan pa ng pamabayad... ng pondo, dahil may kulang pang papeles at hindi po mababayaran ng ADB," said Go.

"So, nakita ninyo, sobrang pinaghirapan po natin ang mga bakunang ito, dapat ni isa, o ni piso wala pong dapat masira o masayang dito sa mga bakunang ito," he added.

As the government plans to expand the national vaccination program to A4 and A5 priority groups, Go asks all Filipinos not to fear the vaccines.

"Magtulongan na lang po tayo. Ulitin ko, magpabakuna na kayo, ang dami pa ring takot dito. Kanina tinatanong ko, less than 50% pa po ang willing magpabakuna. Nandiyan na po ang bakuna, bubuksan na po ang A4 at A5 sa susunod na buwan para po bigyan na po ng tiyansa ang mahihirap nating mga kababayan," said Go. (OSBG)



## CDA continues to provide assistance to cooperatives amid pandemic

CALAMBA CITY, (PIA) --The Cooperative Development Authority Region IV-A (CDA IV-A) assured its stakeholders that they will continue to support cooperatives in the region during the COVID-19 pandemic.

In a recent interview with the Philippine Information Agency IV-A's Sulong Calabarzon online program, CDA IV-A Regional Director Salvador Valeroso admitted that some of their services were limited due to the imposition of community lockdowns at the height of the pandemic.

"[Our roles are mainly] Regulation, developmental and adjudication.

Mas matimbang para sa amin ang developmental function dahil dito namin mas nararamdaman ang assistance na ibinibigay para umunlad ang mga cooperative," Valeroso said.

[Our roles are mainly regulation, developmental and adjudication. But for us, the most important is the developmental function because we are able to provide more assistance to help co-

operatives develop.]

Data from the CDA IV-A show that around 2,768 cooperatives in the CALABARZON region have already registered with the government. This includes 555 cooperatives in Batangas, 546 in Cavite, 716 in Laguna, 566 in Quezon province and 441 in Rizal province.

"Karamihan ng mga kooperatiba ay nasa Laguna, pero karamihan sa mga ito ay micro [scale cooperatives]," Valeroso explained.

(see page 7)

**FREE TESDA TRAINING**  
Para sa mga Gentriseños!

**CONTACT CENTER SERVICES NCII**  
(Call Center Representatives)

\*See caption for more details.