

2025 Mingalarama Vihara Calendar



1708 Powder Mill Rd, Silver Spring, MD 20903. Ph: 301-439-4035

Web:mingalarama.com Facebook-BaBa Silver Spring Email-mingalar1708@gmail.com

Zelle:burma3535@gmail.com



မင်္ဂလာရာမ ကျောင်းတိုက်
ထမနဲပွဲ, ဗုဒ္ဓပူဇာ, ဝါဆိုပွဲ, ယဉ်ကျေးလိမ္မာ သင်တန်း ဆရာများနှင့် သင်တန်းသား-သင်တန်းသူများ၊



Mingalarama Vihara

၁၃၈၆-ခု ပြာသို-တပို့တွဲ **January 2025** သာသနာတော်နှစ် ၂၅၆၈-ခု

1708 Powder Mill Rd, Silver Spring, MD 20903 Ph:(301) 439-4035 Web: mingalarama.com

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
 Twinbrook Myanmar Mini Mart 2017 VEIRS MILL RD STE C ROCKVILLE MD 20851 301 536 3622, 301 755 0977	ပြာသိုလ ရက်ရာဇာ ကြာသပတေး-စနေ	ပြာသိုလ ပြဿဒါး ဗုဒ္ဓဟူး-သောကြာ	1 New Year ခု ပြာသိုလဆန်း	2 ငှ	3 ၅	4 ၆
5 ဂ	6 စ	7 ဇ	8 ဘ	9 ဘ	10 ဘ	11 ဘ
12 ဘ	13 Full moon ဘ  ပြာသိုလပြည့်	14 ဝ ပြာသိုလဆုတ်	15 ဂ	16 ခု	17 ငှ	18 ၅
19 ၆	20 ဂ Martin L King's Day	21 စ	22 ဇ	23 ဘ	24 ဘ	25 ဘ
26 ဘ	27 ဘ	28 New moon ဘ  ပြာသိုလကွယ်	29 ဝ တပို့တွဲလဆန်း	30 ဂ	31 ခု	

Mingalarama Vihara

၁၃၈၆-ခု တပို့တွဲ-တပေါင်း **February 2025** သာသနာတော်နှစ် ၂၅၆၈-ခု

1708 Powder Mill Rd, Silver Spring, MD 20903 Ph:(301) 439-4035 Web: mingalarama.com

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
တပို့တွဲလ ရက်ရာဇာ အင်္ဂါ-ကြာသပတေး	တပို့တွဲလ ပြဿဒါး တနင်္ဂနွေ-တနင်္လာ	Myanmar Food USA Online Store ဝန်ဆောင်မှုအကောင်းဆုံး www.MyanmarFoodUSA.com		 Twinbrook Myanmar Mini Mart 2017 VEIRS MILL RD STE C ROCKVILLE MD 20851 301 538 3622, 301 755 0977		1 ၄ တပို့တွဲလဆန်း
2 ၅	3 ၆	4 ၇	5 ၈	6 ၉	7 ၁၀	8 ၁၁
9 ၁၂	10 ၁၃	11 ၁၄	12 Full moon ၁၅ တပို့တွဲလပြည့်	13 ၁၆ တပို့တွဲလဆုတ်	14 ၂	15 ၃
16 ၄	17 ၅ Presidents' Day	18 ၆	19 ၇	20 ၈	21 ၉	22 ၁၀
23 ၁၁	24 ၁၂	25 ၁၃	26 New moon ၁၄ တပို့တွဲလကွယ်	27 ၁၅ တပေါင်းလဆန်း	28 ၂	

Mingalarama Vihara

၁၃၈၆-ခု တပေါင်း-တန်ခူး **March 2025** သာသနာတော်နှစ် ၂၅၆၈-ခု

1708 Powder Mill Rd, Silver Spring, MD 20903 Ph:(301) 439-4035 Web: mingalarama.com

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
 Twinbrook Myanmar Mini Mart 2017 VEIRS HILL RD STE C ROCKVILLE MD 20851 301 536 3622, 301 755 0977	Myanmar Food USA Online Store ဝန်ဆောင်မှုအကောင်းဆုံး www.MyanmarFoodUSA.com					၁ တပေါင်းလဆန်း
၂ င	၃ ဖ	၄ ဂ	၅ ဇ	၆ စ	၇ ဇ	၈ ဘ
၉ Set clock ahead ဘ	၁၀ ဘ	၁၁ ဘ	၁၂ ဘ	၁၃ Full moon ဘ ○ တပေါင်းလပြည့်	၁၄ ဘ တပေါင်းလဆုတ်	၁၅ ဃ
၁၆ ဃ Sticky Rice Festival	၁၇ င	၁၈ ဖ	၁၉ ဂ	၂၀ ဇ Spring Begins	၂၁ စ	၂၂ ဇ
၂၃ ဘ	၂၄ ဘ	၂၅ ဘ	၂၆ ဘ BABA-Day	၂၇ ဘ	၂၈ New moon ဘ ● တပေါင်းလကွယ်	၂၉ ဘ တန်ခူးလဆန်း
၃၀ ဃ	၃၁ င				တပေါင်းလ ရက်ရာဇာ တနင်္ဂနွေ-ဗုဒ္ဓဟူး	တပေါင်းလ ပြဿဒါး အင်္ဂါ-ရာဟု

Mingalarama Vihara

၁၃၈၆/၈၇-ခု တန်ခူး-ကဆုန် **April 2025** သာသနာတော်နှစ် ၂၅၆၈-ခု

1708 Powder Mill Rd, Silver Spring, MD 20903 Ph:(301) 439-4035 Web: mingalarama.com

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
တန်ခူးလ ရက်ရာဇာ ဗုဒ္ဓဟူး-သောကြာ	တန်ခူးလ ပြဿဒါး ကြာသပတေး-စနေ	1 တန်ခူးလဆန်း	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12 ^{Full moon} တန်ခူးလပြည့် Elder Pujar Catudisa
13 တန်ခူးလဆုတ် သင်္ကြန်အကြို	14 သင်္ကြန်အကျ	15 သင်္ကြန်အကြတ်	16 သင်္ကြန်အတက်	17 နှစ်ဆန်းတစ်ရက်	18	19
20	21	22	23	24	25	26 ^{New moon} တန်ခူးလကွယ်
27 ကဆုန်လဆန်း	28	29	30	 Twinbrook Myanmar Mini Mart 2017 VEIRS HILL RD STE C ROCKVILLE MD 20851 301 536 3622, 301 755 0977	Myanmar Food USA Online Store ဝန်ဆောင်မှုအကောင်းဆုံး www.MyanmarFoodUSA.com	

Mingalarama Vihara

၁၃၈၇-ခု ကဆုန်-နယုန် **May 2025** သာသနာတော်နှစ် ၂၅၆၈/၆၉-ခု

1708 Powder Mill Rd, Silver Spring, MD 20903 Ph:(301) 439-4035 Web: mingalarama.com

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
ကဆုန်လ ရက်ရာဇာ ကြာသပတေး-စနေ	ကဆုန်လ ပြဿဒါး ဗုဒ္ဓဟူး-သောကြာ	Myanmar Food USA Online Store ဝန်ဆောင်မှုအကောင်းဆုံး www.MyanmarFoodUSA.com		1 ကဆုန်လဆန်း	2 ၆	3 ၇
4 ၈	5 ၉	6 ၁၀	7 ၁၁	8 ၁၂	9 ၁၃	10 ၁၄
11 Full moon ○ Buddha Day ကဆုန်လပြည့်	12 ၁ ကဆုန်လဆုတ်	13 ၂	14 ၃	15 ၄	16 ၅	17 ၆
18 ၇	19 ၈	20 ၉	21 ၁၀	22 ၁၁	23 ၁၂	24 ၁၃
25 ၁၄	26 New moon ● ကဆုန်လကွယ် Memorial Day	27 ၁ နယုန်လဆန်း	28 ၂	29 ၃	30 ၄	31 ၅

Mingalarama Vihara

၁၃၈၇-ခု နယုန်-ဝါဆို **June 2025** သာသနာတော်နှစ် ၂၅၆၉-ခု

1708 Powder Mill Rd, Silver Spring, MD 20903 Ph:(301) 439-4035 Web: mingalarama.com

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 နယုန်လဆန်း	2 ၇	3 ၈	4 ၉	5 ၁၀	6 ၁၁ Meditation Retreat	7 ၁၂ Meditation Retreat
8 ၁၃ Meditation Retreat	9 ၁၄ Meditation Retreat	10 Full moon ၁၅ နယုန်လပြည့်	11 ၁၆ Meditation Retreat နယုန်လဆုတ်	12 ၁၇ Meditation Retreat	13 ၁၈ Meditation Retreat	14 ၁၉ Meditation Retreat
15 ၂၀ Meditation Retreat Father's Day	16 ၂၁	17 ၂၂	18 ၂၃	19 ၂၄	20 ၂၅	21 ၂၆
22 ၂၇	23 ၂၈	24 New moon ၂၉ နယုန်လကွယ်	25 ၃၀ ဝါဆိုလဆန်း	26 ၁	27 ၂	28 ၃
29 ၄	30 ၅	နယုန်လ ရက်ရာဇာ အင်္ဂါ-ကြာသပတေး	နယုန်လ ပြဿဒါး တနင်္ဂနွေ-တနင်္လာ	 Twinbrook Myanmar Mini Mart 2017 VEIRS MILL RD STE C ROCKVILLE MD 20851 301 536 3622, 301 755 0977		Myanmar Food USA Online Store ဝန်ဆောင်မှုအကောင်အထည်ဖော် www.MyanmarFoodUSA.com

Mingalarama Vihara

၁၃၈၇-ခု ဝါဆို-ဝါခေါင် **July 2025** သာသနာတော်နှစ် ၂၅၆၉-ခု

1708 Powder Mill Rd, Silver Spring, MD 20903 Ph:(301) 439-4035 Web: mingalarama.com

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
ဝါဆိုလ ရက်ရာဇာ တနင်္ဂနွေ-ဗုဒ္ဓဟူး	ဝါဆိုလ ပြဿဒါး အင်္ဂါ-ရာဟု	1 ဝါဆိုလဆန်း	2 ဓ	3 ဇ	4 သ Independence Day	5 သ
6 ဥ	7 ဃ	8 င	9 Full moon ဝ ဝါဆိုလပြည့်	10 ဆ ဝါဆိုလဆုတ်	11 ဇ	12 ဇ
13 ဇ	14 ဈ	15 ဇ	16 ဇ	17 ဓ	18 ဇ	19 သ Summer Dhamma Class
20 သ Summer Dhamma Class	21 ဥ	22 ဃ	23 င	24 New moon ● ဝါဆိုလကွယ်	25 ဆ ဝါခေါင်လဆန်း	26 ဇ Summer Dhamma Class
27 ဇ Summer Dhamma Class	28 ဇ	29 ဈ	30 ဇ	31 ဇ	Myanmar Food USA Online Store ဝန်ဆောင်မှုအကောင်အထည်ဖော် www.MyanmarFoodUSA.com	

Mingalarama Vihara

၁၃၈၇-ခု ဝါခေါင်-တော်သလင်း **August 2025** သာသနာတော်နှစ် ၂၅၆၉-ခု

1708 Powder Mill Rd, Silver Spring, MD 20903 Ph:(301) 439-4035 Web: mingalarama.com

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1 ဝါခေါင်လဆန်း	2 ၉
3 Waso Robe Offering Dhamma Class Graduation	4	5	6	7	8 Full moon ဝါခေါင်လပြည့်	9 ဝါခေါင်လဆုတ်
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22 New moon ဝါခေါင်လကွယ်	23 တော်သလင်း လဆန်း
24	25	26	27	28	29	30
31		ဝါခေါင်လ ရက်ရာဇာ ဗုဒ္ဓဟူး-သောကြာ	ဝါခေါင်လ ပြဿဒါး ကြာသပတေး-စနေ	 Twinbrook Myanmar Mini Mart 2017 VEIRS HILL RD STE C ROCKVILLE MD 20851 301 536 3622, 301 755 0977	Myanmar Food USA Online Store ဝန်ဆောင်မှုအကောင်းဆုံး www.MyanmarFoodUSA.com	

Mingalarama Vihara

၁၃၈၇-ခု တော်သလင်း-သီတင်းကျွတ် **September 2025** သာသနာတော်နှစ် ၂၅၆၉-ခု

1708 Powder Mill Rd, Silver Spring, MD 20903 Ph:(301) 439-4035 Web: mingalarama.com

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
 Twinbrook Myanmar Mini Mart 2017 VEIRS MILL RD STE C ROCKVILLE MD 20851 301 538 3622, 301 755 0977	1 ခဝ တော်သလင်းလဆန်း Labor Day	2 ခခ	3 ခ၂	4 ခ၃	5 ခ၄	6 Full moon ခ၅ တော်သလင်း လပြည့်
7 ခ	8 ဂ	9 ဃ	10 င	11 စ	12 ဆ	13 ဇ
7 တော်သလင်း လဆုတ်						
14 ဈ	15 ဍ	16 ဎ	17 ဏ	18 ဏ၂	19 ဏ၃	20 ဏ၄
21 New moon ဏ၅  တော်သလင်းလကွယ်	22 ဏ Autumn Begins သီတင်းကျွတ် လဆန်း	23 ဏ၂	24 ဏ၃	25 ဏ၄	26 ဏ၅	27 ဏ၆
28 ဏ၇	29 ဏ၈	30 ဏ၉	Myanmar Food USA Online Store မြန်မာစားနပ်ရိက္ခာအမေရိကန် www.MyanmarFoodUSA.com		တော်သလင်းလ ရက်ရာဇာ ကြာသပတေး-စနေ	တော်သလင်းလ ပြဿဒါး ဗုဒ္ဓဟူး-သောကြာ

Mingalarama Vihara

၁၃၈၇-ခု သီတင်းကျွတ်-တန်ဆောင်မုန်း **October 2025** သာသနာတော်နှစ် ၂၅၆၉-ခု

1708 Powder Mill Rd, Silver Spring, MD 20903 Ph:(301) 439-4035 Web: mingalarama.com

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
 Twinbrook Myanmar Mini Mart 2017 VEIRS MILL RD STE C ROCKVILLE MD 20851 301 536 3622, 301 755 0977		သီတင်းကျွတ်လ ရက်ရာဇာ အင်္ဂါ-ကြာသပတေး	1 ၁၀ သီတင်းကျွတ် လဆန်း	2 ၁၁	3 ၁၂	4 ၁၃ Lighting Festival Catudisa
5 ၁၄	6 Full moon ၁၅  သီတင်းကျွတ် လပြည့်	7 ၁ သီတင်းကျွတ် လဆုတ်	8 ၂	9 ၃	10 ၄	11 ၅
12 ၆	13 ၇ Columbus Day	14 ၈	15 ၉	16 ၁၀	17 ၁၁	18 ၁၂
19 ၁၃	20 New moon ၁၄  သီတင်းကျွတ် လကွယ်	21 ၁ တန်ဆောင်မုန်း လဆန်း	22 ၂	23 ၃	24 ၄	25 ၅
26 ၆	27 ၇	28 ၈	29 ၉	30 ၁၀	31 ၁၁ Halloween	သီတင်းကျွတ်လ ပြဿဒါး တနင်္ဂနွေ-တနင်္လာ

Mingalarama Vihara

၁၃၈၇-ခု တန်ဆောင်မုန်း-နတ်တော် **November 2025** သာသနာတော်နှစ် ၂၅၆၉-ခု

1708 Powder Mill Rd, Silver Spring, MD 20903 Ph:(301) 439-4035 Web: mingalarama.com

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
 Twinbrook Myanmar Mini Mart 2017 VEIRS HILL RD STE C ROCKVILLE MD 20851 301.538.3622, 301.755.0977	Myanmar Food USA Online Store ဝန်ဆောင်မှုအကောင်းဆုံး www.MyanmarFoodUSA.com					1 ခု တန်ဆောင်မုန်း လဆန်း
2 Set Clock Back ခု Kathina Robe Offering	3 ခု	4 Full moon ခု တန်ဆောင်မုန်း လပြည့်	5 ခု တန်ဆောင်မုန်း လဆုတ်	6 ခု	7 ခု	8 ခု
9 ခု	10 ခု	11 ခု	12 ခု	13 ခု	14 ခု	15 ခု
16 ခု	17 ခု	18 ခု	19 New moon ခု တန်ဆောင်မုန်း လကွယ်	20 ခု နတ်တော်လဆန်း	21 ခု	22 ခု
23 ခု	24 ခု	25 ခု	26 ခု	27 ခု	28 ခု	29 ခု
30 ခု					တန်ဆောင်မုန်းလ ရက်ရာဇာ တနင်္ဂနွေ-ဗုဒ္ဓဟူး	တန်ဆောင်မုန်းလ ပြဿဒါး အင်္ဂါ-ရာဟု

Mingalarama Vihara

၁၃၈၇-ခု နတ်တော်-ပြာသို **December 2025** သာသနာတော်နှစ် ၂၅၆၉-ခု

1708 Powder Mill Rd, Silver Spring, MD 20903 Ph:(301) 439-4035 Web: mingalarama.com

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
နတ်တော်လ ရက်ရာဇာ ဗုဒ္ဓဟူး-သောကြာ	1 နတ်တော် လဆန်း	2	3	4 Full moon နတ်တော်လပြည့်	5 နတ်တော် လဆုတ်	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18 New moon နတ်တော်လကွယ်	19 ပြာသိုလဆန်း	20
21 Winter Begins	22	23	24	25 Christmas	26	27
28	29	30	31 New Year's Eve	နတ်တော်လ ပြဿဒါး ကြာသပတေး-စနေ	Myanmar Food USA Online Store ဝန်ဆောင်မှုအကောင်အထည်ဖော် www.MyanmarFoodUSA.com	

Festivals of Mingalarama Vihara in 2025
မင်္ဂလာရာမ ကျောင်းတိုက် ၂၀၂၅-ခုနှစ် ပွဲတော်ရက်များ

- | | |
|----------------------------|---|
| (1) 3/ 16/ 2025 | Sticky Rice Festival
(မြန်မာ့ရိုးရာ ထမနဲ့ပွဲ) |
| (2) 4/ 12/ 2025 | Elder Pujar & Catudisa
(ဘိုးဘွား သက်ကြီးပူဇော်ပွဲနှင့် စတုဒိသာအလှူပွဲ) |
| (3) 5/ 11/ 2025 | Buddha Day
(ကဆုန်လပြည့် ဗုဒ္ဓနေ့) |
| (4) 6/ 6-15/ 2025 | Meditation Retreat
(၁၀-ရက် တရားစခန်း) |
| (5) 7/ 19-20,26-27/ 2025 | Summer Dhamma Class
(နွေရာသီ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း) |
| (6) 8/ 3/ 2025 | Waso Robe Offering & Dhamma Class Graduation
(ဝါဆိုသင်္ကန်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲနှင့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာ ဆုပေးပွဲ) |
| (7) 10/ 4/ 2025 | Lighting Festival & Catudisa
(သီတင်းကျွတ် မီးထွန်းပွဲနှင့် စတုဒိသာအလှူပွဲ) |
| (8) 11/ 2/ 2025 | Kathina Robe Offering
(ကထိန်သင်္ကန်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲ) |



မင်္ဂလာရာမကျောင်းတိုက်
ဥပုသ်ပြု သံဃာတော်များ, ၂၀၂၄-ခုနှစ် ရွှေမင်းဝံ ဆရာတော်နှင့် ယောဂီများ, ၂၀၂၄-ခုနှစ် စတုဒိသာ
အလှူရှင်များ နှင့် ပရိသတ်များ, ၂၀၂၃-ခုနှစ် ကထိန် မ,တည် အလှူရှင်များ နှင့် ပရိသတ်များ

