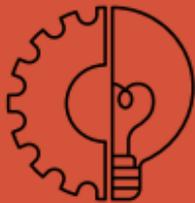
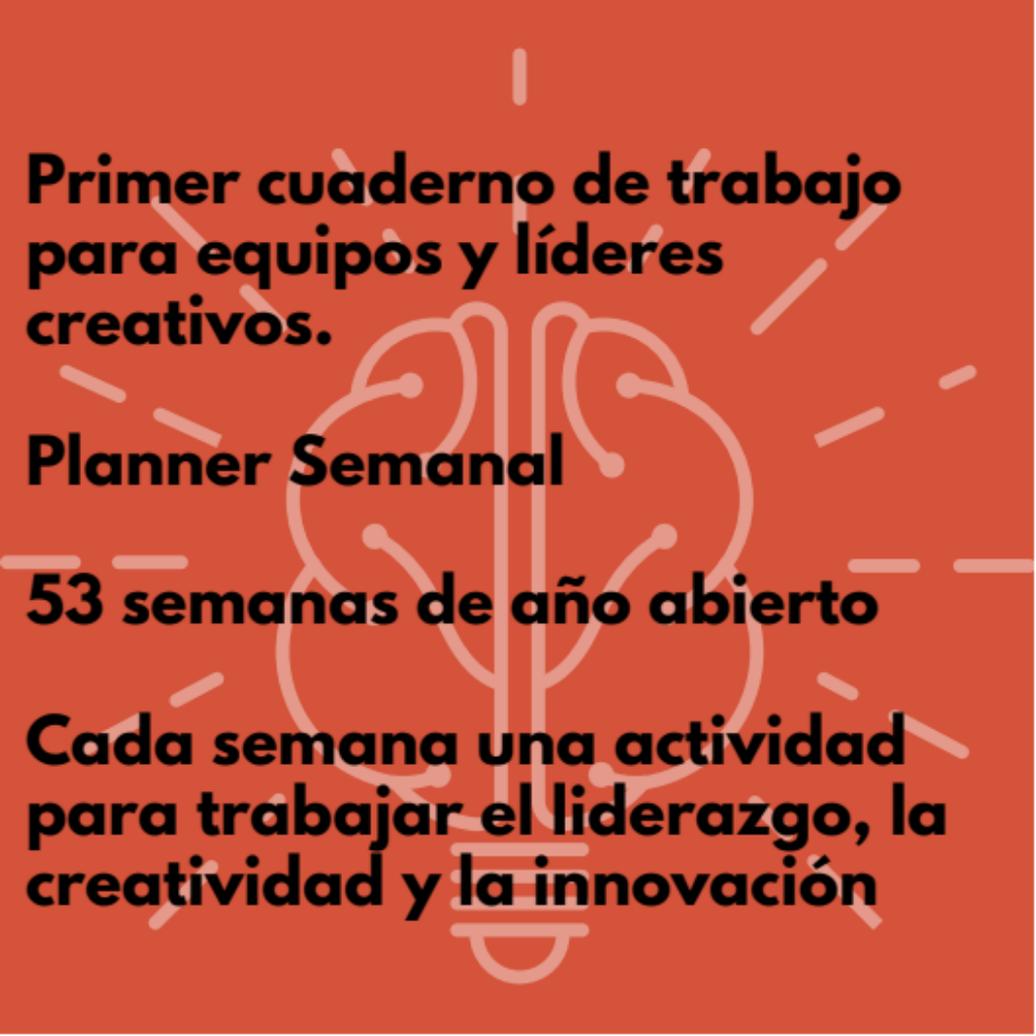


Un regalo para la innovaci3n y la creatividad

Un estimulante
para la generaci3n de ideas





**Primer cuaderno de trabajo
para equipos y líderes
creativos.**

Planner Semanal

53 semanas de año abierto

**Cada semana una actividad
para trabajar el liderazgo, la
creatividad y la innovación**

THE FTF MODEL

• FREE THE FOXES •



CUADERNO DE TRABAJO SEMANAL PARA LÍDERES Y EQUIPOS CREATIVOS

Nos encanta usar indicaciones aleatorias para interrumpir los cerebros de las personas y crear nuevas vías neuronales y nuevas conexiones

Uno de los ejercicios de lluvia de ideas que utilizamos es el "PODER DE LOS 5".

Para esto puedes usar: 5 imágenes, frases o palabras que encuentres en Internet, en algún diario o revista.

Esto es lo que debes hacer:

Piensa en un desafío al que te enfrentas o en un nuevo concepto que estás desarrollando.

Elige una de las imágenes al azar y escribe tus primeras ideas.

Elige de nuevo y repite hasta 5 veces.

Siéntate y reflexiona sobre todas tus ideas.

¿Qué nuevas ideas y conceptos han surgido?

En grupos, pueden hacer una lluvia de ideas en torno al mismo mensaje, o pueden crear subgrupos y hacer una lluvia de ideas en diferentes mensajes.

¿Por qué no intentarlo esta semana?

PRIORIDADES DE LA SEMANA

1. _____
2. _____
3. _____

TAREAS DE LA SEMANA

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROPÓSITO _____

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

A menudo, cuando dices que alguien es "creativo", las visiones de personas artistas con ropa extravagante y cabello salvaje tienden a venir a la mente

lo cierto es, que **¡todos somos creativos a nuestra manera!**

¿Eres un FACILITADOR?

Alguien que es realmente bueno para hacer que las cosas sucedan y puede encontrar formas realmente creativas de sortear los obstáculos o atravesarlos.

¿O podrías ser un FIXER?

Alguien que es realmente bueno para darse cuenta de lo que no funciona y puede encontrar formas realmente creativas de arreglar las cosas para hacer las cosas bien.

¿O podrías ser un DISRUPTOR?

Alguien que es realmente bueno pensando lateralmente, conectando lo desconectado y proponiendo esas ideas más extravagantes.

¿O podrías ser un ENGAGER?

Alguien que tenga una fuerte empatía por lo que la gente quiere y necesita y que sea capaz de encontrar formas realmente creativas de hacerlos felices.

¿QUÉ TIPO CREES QUE ERES?

¿CÓMO PODRÍAS INFLUIR EN UNA CONVERSACIÓN CREATIVA?

Conversaciones con Gabriella Goddard, Brainsparker Academy member of Forbes Coaches Council.

PRIORIDADES DE LA SEMANA

1. _____
2. _____
3. _____

TAREAS DE LA SEMANA

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

GRACIAS POR ELEGIR NUESTRO CUADERNO DE TRABAJO "FREE THE FOXES"

La **creatividad** no es una virtud reservada solo a unos pocos elegidos, es una **capacidad que poseemos todos y que se potencia con la práctica**. La clave está en el pensamiento lateral, salimos del esquema de pensamiento lógico y lineal.



En "**Free The Foxes**" - **The FTFTM Model**®, creemos firmemente que todos, por naturaleza, somos creativos. Solo debemos despertar o estimular esa creatividad. Liberarla. Liberar a nuestro zorro interior, esa astucia, la habilidad para explorar y encontrar soluciones creativas e innovadoras.

También creemos que para el desarrollo de todo nuestro potencial creativo e innovador es fundamental el autoconocimiento profundo.



Lumina Spark® es una de las herramientas que utilizamos y recomendamos en nuestro modelo. Con ella, podrás conocer hasta 72 mediciones de tus cualidades de personalidad y que finalmente de ayudarán a potenciar los aspectos claves de tu personalidad para estimular tu capacidad de liderar, comunicarte, enfrentar un entorno incierto, cambiante y buscar soluciones de manera creativa e innovadora.



Descarga la aplicación gratuita **Lumina Splash**®

Varios de los consejos presentados semanalmente en esta libreta de trabajo, han sido recopilados de mi experiencia personal, lecturas varias, sitios de Internet y de la aplicación gratuita **Brainsparker**® la cual te recomiendo y está disponible en Apple Store. Brainsparker® fue diseñada por la gran Gabriella Goddard, una de las más reconocidas Coach y Mentora de Creatividad a nivel mundial y que tuve la suerte de conocer el año 2022.

Espero que hayas disfrutado cada día y cada semana de tu libreta de trabajo "Free The Foxes" y aprovechado los consejos y ejercicios que pensamos y diseñamos para darle valor a tu planificación y trabajo diario, semanal y anual.

Prende tu Spark interior... y ¡Libera a los Zorros!

Antonio Remero Castro
www.ftftmodel.com



Todos los derechos reservados para ©The FTFT Model SpA. Prohibida su reproducción total o parcial. 1ª edición, 2023

**más información
en: www.ftfmodel.com**

**disponible
también en:**



**mercado
libre**

clic!



para comprar