

Un regalo para la innovaci3n y la creatividad

Un estimulante
para la generaci3n de ideas





**Primer cuaderno de trabajo
para equipos y líderes
creativos.**

Planner Semanal

53 semanas de año abierto

**Cada semana una actividad
para trabajar el liderazgo, la
creatividad y la innovación**

THE FTF MODEL

• FREE THE FOXES •



CUADERNO DE TRABAJO SEMANAL PARA LÍDERES Y EQUIPOS CREATIVOS

Nos encanta usar indicaciones aleatorias para interrumpir los cerebros de las personas y crear nuevas vías neuronales y nuevas conexiones

Uno de los ejercicios de lluvia de ideas que utilizamos es el "PODER DE LDS 5".

Para esto puedes usar: 5 imágenes, frases o palabras que encuentres en Internet, en algún diario o revista.

Esto es lo que debes hacer:

Piensa en un desafío al que te enfrentas o en un nuevo concepto que estás desarrollando.

Elige una de las imágenes al azar y escribe tus primeras ideas.

Elige de nuevo y repite hasta 5 veces.

Siéntate y reflexiona sobre todas tus ideas.

¿Qué nuevas ideas y conceptos han surgido?

En grupos, pueden hacer una lluvia de ideas en torno al mismo mensaje, o pueden crear subgrupos y hacer una lluvia de ideas en diferentes mensajes.

¿Por qué no intentarlo esta semana?

PRIORIDADES DE LA SEMANA

1. _____
2. _____
3. _____

TAREAS DE LA SEMANA

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROPÓSITO _____

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

DIBUJA TU PROPIO MANDALA DE PERSONALIDAD LUMINA SPARK

Responde las siguientes afirmaciones con un "de acuerdo" o "en desacuerdo". Las que respondas con "de acuerdo" marcarlas y contabilízalas. Son 6 preguntas para cada uno de los 8 aspectos.

En la siguiente semana podrás construir tu propio mandala Splash de personalidad Lumina Spark con los resultados obtenidos respondiendo estas afirmaciones.



ASPECTO EXTROVERTIDO

- Me gusta compartir mis pensamientos con otros
- Los demás pueden darme cuenta fácilmente cuando estoy a gusto con algo
- Me gusta pensar en voz alta
- Soy una persona sociable
- Es común que esté rebosante de energía
- A menudo tomo la iniciativa en un grupo

ASPECTO ENFOCADO EN RESULTADOS

- A algunas veces no mudo más palabras con tal de alcanzar mis metas
- Busco que argumenten con claridad
- Me gustan los comentarios objetivos
- Me gusta desafiar a otros para que logren sus objetivos
- Oscuro siempre usar la lógica
- Busco razones más que emociones

ASPECTO ATERRIZADO

- Me gusta ser evidencias antes de hacer un cambio
- Prefiero usar métodos que se han usado
- Me interesan más los hechos que la teoría
- Necesito datos para inspirar mis decisiones
- No considero una persona creativa
- Prefiero lo funcional antes que el diseño elegante

ASPECTO INTROVERTIDO

- Prefiero pensar bien lo que voy a decir antes de hablar en un grupo
- Contéstalo cuando y donde expreso mis emociones
- Soy considerado un buen oyente
- Trabajo mejor en conversaciones uno a uno
- Escucho a los demás antes de dar mi opinión
- Me gusta tener momentos solos durante el día

ASPECTO INSPIRADO

- Soy relajado con la gestión del tiempo
- Me considero una persona espontánea
- Me siento más a gusto con lo informal
- Largo un enfoque flexible de planificación
- Me gustan los viajes poco planificados
- Creo más en la inspiración que en la perseverancia

ASPECTO DISCIPLINADO

- Me siento más tranquilo que improvisar
- Me gustan los procesos paso a paso
- La puntualidad es conmigo
- El escritorio está siempre ordenado
- Me centro en lograr los objetivos más que el proceso
- Me gusta ir de compras con una lista hecha

ASPECTO PENSADOR DE PANORAMA GLOBAL

- Visualizo muy bien los proyectos incluso antes de hacerlos
- Me gusta la frase "Y si hacemos..." para generar cambios
- Naturalmente conceptualizo y seguimos mis ideas
- Me gusta que me pidan generar ideas
- Me considero una persona de ideas que generan grandes cambios
- Prefiero el diseño elegante por sobre lo funcional

ASPECTO ENFOCADO EN LAS PERSONAS

- Soy diplomático por naturaleza
- Busco la armonía y evito conflictos
- Me hace el deseo de complacer
- Ayudo las miradas subjetivas
- Empático y comunico fácilmente
- Ayudo a los demás en sus decisiones

MESES

PROPÓSITO

ENERO

FEBRERO

MARZO

ABRIL

MAYO

JUNIO

JULIO

AGOSTO

SEPTIEMBRE

OCTUBRE

NOVIEMBRE

DICIEMBRE

A menudo, cuando dices que alguien es "creativo", las visiones de personas artistas con ropa extravagante y cabello salvaje tienden a venir a la mente

lo cierto es, que **¡todos somos creativos a nuestra manera!**

¿Eres un FACILITADOR?

Alguien que es realmente bueno para hacer que las cosas sucedan y puede encontrar formas realmente creativas de sortear los obstáculos o atravesarlos.

¿O podrías ser un FIXER?

Alguien que es realmente bueno para darse cuenta de lo que no funciona y puede encontrar formas realmente creativas de arreglar las cosas para hacer las cosas bien.

¿O podrías ser un DISRUPTOR?

Alguien que es realmente bueno pensando lateralmente, conectando lo desconectado y proponiendo esas ideas más extravagantes.

¿O podrías ser un ENGAGER?

Alguien que tenga una fuerte empatía por lo que la gente quiere y necesita y que sea capaz de encontrar formas realmente creativas de hacerlos felices.

¿QUÉ TIPO CREES QUE ERES?

¿CÓMO PODRÍAS INFLUIR EN UNA CONVERSACIÓN CREATIVA?

Conversaciones con Gabriella Goddard, Brainsparker Academy member of Forbes Coaches Council.

PRIORIDADES DE LA SEMANA

1. _____
2. _____
3. _____

TAREAS DE LA SEMANA

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

GRACIAS POR ELEGIR NUESTRO CUADERNO DE TRABAJO "FREE THE FOXES"

La **creatividad** no es una virtud reservada solo a unos pocos elegidos, es una **capacidad que poseemos todos y que se potencia con la práctica**. La clave está en el pensamiento lateral, salimos del esquema de pensamiento lógico y lineal.



En "**Free The Foxes**" - **The FTF Model®**, creemos firmemente que todos, por naturaleza, somos creativos. Solo debemos despertar o estimular esa creatividad. Liberarla. Liberar a nuestro zorro interior, esa astucia, la habilidad para explorar y encontrar soluciones creativas e innovadoras.

También creemos que para el desarrollo de todo nuestro potencial creativo e innovador es fundamental el autoconocimiento profundo.

Lumina Spark® es una de las herramientas que utilizamos y recomendamos en nuestro modelo. Con ella, podrás conocer hasta 72 mediciones de tus cualidades de personalidad y que finalmente de ayudarán a potenciar los aspectos claves de tu personalidad para estimular tu capacidad de liderar, comunicarte, enfrentar un entorno incierto, cambiante y buscar soluciones de manera creativa e innovadora.

Descarga la aplicación gratuita **Lumina Splash®**

Varios de los consejos presentados semanalmente en esta libreta de trabajo, han sido recopilados de mi experiencia personal, lecturas variadas, sitios de Internet y de la aplicación gratuita **Brainsparker®** la cual te recomiendo y está disponible en Apple Store. Brainsparker® fue diseñada por la gran Gabriella Goddard, una de las más reconocidas Coach y Mentora de Creatividad a nivel mundial y que tuve la suerte de conocer el año 2022.

Espero que hayas disfrutado cada día y cada semana de tu libreta de trabajo "Free The Foxes" y aprovecho los consejos y ejercicios que pensamos y diseñamos para darle valor a tu planificación y trabajo diario, semanal y anual.

Prende tu Spark interior... y ¡Libera a los Zorros!

Antonio Remero Castro
www.ftfmodel.com



**más información
en: www.ftfmodel.com**

**disponible
también en:**



**mercado
libre**

clic!



para comprar