

Protocolo Atendimento pós-Quarentena

Material destinado a Clientes FBC

FBCSTUDIOS

MATERIAL ELABORADO E ENVIADO EM 28 DE ABRIL DE 2020

O Conselho Regional de Educação Física do Estado de São Paulo orienta quanto aos procedimentos de segurança no retorno das atividades físicas e afins, após a autorização dos órgãos públicos.

DOCUMENTO BASE: <https://www.crefsp.gov.br/noticia/16411-CREF4-SP-publica-procedimentos>

Visando preservar a saúde dos nossos clientes FBC Studios, orientamos o seguinte protocolo de higiene baseado nas orientações da Organização Mundial da Saúde (OMS), do Ministério da Saúde e do Conselho Regional de Educação Física (CREF/4) a fim de evitar a contaminação dentro de nossa unidade. Fiquem tranquilos. Vamos vencer o COVID-19 com essas práticas, sem interromper a prática de atividade física.



Máscara

TODOS, professores, alunos e visitantes deverão utilizar máscara dentro do nosso estabelecimento.



Termômetro a distância

Mediremos a temperatura de todos. Caso seja apontada uma temperatura superior a 37,8° não será permitida a entrada.



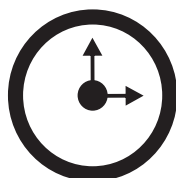
Biometria

Após a sua identificação na Recepção, passar Alcool em Gel nas mãos e vestir luvas descartáveis que serão entregues pelo Studio.



Alcool 70%

Cada aluno receberá um pano descartável e um borrifador para higienização do aparelho utilizado.



Aulas Agendadas

Reforçamos para que respeitem o horário da aula agendada.

Prazo: A partir de 11 de maio até 5 de junho, o FBC Studios adotará esses procedimentos.

Alunos por m²

O recomendado é 1(um) aluno por cada 6,25m²

Portanto, temos a capacidade por hora de atendimento de 12,8 alunos na Sala da Frente. Hoje, já trabalhamos com o máximo de 9 alunos por hora (abaixo do recomendado).

Professores - Aula

Os professores irão promover o distanciamento dos alunos com os aparelhos.

Agradecemos a compreensão de todos e ficamos disponíveis para quaisquer dúvidas.

Todos os alunos passarão por:

Avaliação Física:



Anamnese: entrevista sobre o estado físico

Avaliação Postural

Novo Treino:



Específico para retorno a Atividade Física que promoverá o aumento da IMUNIDADE, por 3 semanas.



Novo Trabalho que promoverá as capacidades físicas que englobam: resistência, força, agilidade (mobilidade), velocidade e *endurance* (capacidade de gerar força por um tempo prolongado).

FBCSTUDIOS