

## Epidemia de Dengue y Nuestro Programa Fondo de Salud Estudiantil

El dengue es una enfermedad seria transmitida por mosquitos, y Honduras sufre actualmente una gran epidemia. Este documento explica varias cosas muy importantes:

1. La gravedad del dengue.
2. Cómo prevenir el dengue.
3. Los síntomas del dengue.
4. Cómo tratar el dengue.
5. Cómo reconocer el dengue grave.
6. Cómo el Fondo de Salud Estudiantil de IPA-Copan puede ayudar.

### La gravedad del dengue

El dengue es una enfermedad seria, porque alrededor del 30 por ciento de los casos avanzan a una etapa muy peligrosa conocida como "dengue grave". Algunos de los casos graves resultan en la muerte, especialmente en niños o viejos. Por lo tanto, es imprescindible que aprenda cómo evitar el dengue y cómo tratarlo. Si no hace esto, está arriesgando su salud y su vida, y lo mismo para su familia y sus vecinos.

### Cómo prevenir el dengue

La mejor forma práctica de prevenir el dengue es eliminar los lugares donde se reproducen los mosquitos. Esto significa eliminar toda el agua estancada cerca de su hogar y su escuela, y otros lugares en su comunidad. Aquí hay tres pasos que debe seguir de inmediato:

1. Recoja toda la basura, especialmente las cosas donde la lluvia puede acumularse. Bolsas, botellas, contenedores, llantas viejas, etc.
2. Vacíe y limpie su pila, cubos o barriles una vez por semana.

3. Cava trincheras pequeñas para que el agua en los charcos se drene, o llena los charcos con tierra.

Esto significa un poco de trabajo extra para usted, pero todo su familia pueden ayudar, y tendrá un gran impacto en la cantidad de mosquitos.

Si su familia tiene algunos recursos, también puede comprar mosquiteros para sus camas. Estos son muy efectivos para evitar que los mosquitos te piquen cuando estás dormido.

### Los síntomas del dengue

Durante los primeros días, los síntomas del dengue incluyen:

1. Fiebre alta.
2. Dolor de cabeza y detrás de los ojos.
3. Diarrea y dolor abdominal.
4. Dolor musculares y articulares.
5. Pérdida de apetito, náuseas y vómitos.
6. Erupción roja en la piel.

### Cómo tratar el dengue

Durante la epidemia de dengue, se recomienda evaluar a cualquier persona con fiebre para determinar si tiene dengue o no. Para hacer esto, necesita visitar un centro de salud pública gratuito o puede pagar para visitar una clínica privada.

Si el centro de salud le dice que visite a un médico para un análisis de sangre, asegúrese de hacerlo.

Si el análisis confirma el dengue, se le darán normalmente dos cosas:

1. Acetaminofeno (Paracetamol) para reducir la fiebre y el dolor; y

2. Sales de rehidratación oral, para tratar su deshidratación.

No tome otros medicamentos menos que sea prescrito por un médico, ya que pueden hacer que el dengue *peor*.

La mayoría de los casos de dengue se resolverán en unos 5 días, pero alrededor del 30 por ciento de los casos avanzarán al dengue grave, lo cual es mucho más peligroso.

Al quinto día después de que comenzó la fiebre, visite al médico nuevamente. Él evaluará su progreso y el dengue grave.

Si tiene el dengue grave, se le indicará que vaya al hospital.

### **Cómo reconocer el dengue grave**

Es posible que el dengue grave comience antes del quinto día.

Si tiene alguno de los siguientes síntomas, es un indicador de dengue grave, y debe consultar al médico lo antes posible.

1. Sangrado anormal, de la nariz, las encías, el vómito o en cualquier otro lugar.
2. Dolor *severo* en el estómago.
3. Vómitos persistentes.
4. Cansancio o irritabilidad.

La acción rápida puede hacer que su enfermedad sea menos seria o puede salvarle la vida.

### **Cómo el Fondo de Salud Estudiantil de IPA-Copan puede ayudar**

Nuestro Fondo de Salud Estudiantil brinda ayuda con problemas de salud graves para alumnos que:

1. Asista a un kínder o una escuela primaria (grados K a 6) en nuestro programa Adopte-una-Escuela; o
2. Tiene una beca de nuestro programa Adopte-un-Sueño, para asistir al colegio (grados 7 a 12).

En el caso del dengue, tenemos fondos disponibles para pagar su atención *después* de que un médico haya confirmado con un análisis de sangre que tiene dengue. En este momento, podemos pagar:

1. Consultas, pruebas y medicamentos adicionales.
2. Transporte hacia y desde un hospital público en otra ciudad, para el paciente y un miembro de su familia.
3. Gastos médicos esenciales mientras está en el hospital.

En situaciones especiales o muy graves, podríamos ayudarlo con otros gastos. Por favor contacte a la coordinadora del programa (ver abajo).

Desafortunadamente no tenemos los recursos para pagar:

1. Los gastos incurridos *antes* del dengue se confirman mediante un análisis de sangre.
2. Transporte entre su aldea y el médico del pueblo (Copán Ruinas, Santa Rita o Cabañas).
3. Tratamiento para adultos, o para niños que no apoyamos en la escuela.

### **Procedimiento para obtener apoyo**

Para obtener apoyo, primero debe comunicarse con la coordinadora de nuestro programa de salud (ver más abajo). Ella organizará la ayuda que usted necesita. Debe utilizar los servicios de un médico y una farmacia que participan en nuestro programa. La coordinadora responderá cualquier pregunta que tenga.

**Coordinadora del Programa  
Fondo de Salud Estudiantil**

Cinthia Santos

**9752-4321**