



## Palavra do Caminheiro

### NOVO CURSO!

O Centro Espírita Caminheiro do Bem tem o prazer de apresentar o lançamento do curso "Espiritismo, Conceitos e Atualidades", disponível no formato virtual, especialmente para você!

-  Quando? Todas as terças-feiras
-  Horário? Das 19h30 às 21h00

Este curso é aberto ao público em geral, e se destina a simpatizantes, leigos, espíritas em geral proporcionando uma experiência única para aqueles que desejam explorar os conceitos do Espiritismo de uma forma acessível e prática. Quer seja para conhecerem nossa doutrina ou revisar e aprofundar conhecimentos.

-  O que você pode esperar:
  -  Aulas com conteúdo cuidadosamente elaborado
  -  Exploração de conceitos fundamentais do Espiritismo
  -  Atualizações sobre temas relevantes no contexto atual, sob a ótica espírita
  -  Ambiente virtual acolhedor e interativo
- O curso permite que os participantes escolham entre aulas aleatórias para enriquecer seu conhecimento ou busquem uma certificação ao alcançar 75% de presença nas aulas (total de 36 aulas).

 Para receber o certificado: Ao participar regularmente, você terá a oportunidade de receber uma certificação reconhecida pelo Centro Espírita Caminheiro do Bem. Com essa certificação, você pode realizar outros cursos em nossa casa, como o Mediúnico e Aprendizes do Evangelho.

O Curso é **cíclico**, então você pode começar já na próxima aula!

 Para mais detalhes e inscrições, visite nosso site:

<https://cecaminheirodobem.org/curso-eca>

## A CORAGEM DA FÉ

Em várias passagens do Evangelho, Jesus salienta a importância da coragem de testemunhar a própria fé. Por exemplo, em determinado ponto, o Cristo afirma que ninguém deve se envergonhar Dele e de Suas palavras.

Das exortações do Mestre, extrai-se que não basta crer em algo.

O homem deve viver na conformidade de suas crenças.

Esposar um ideal, é muito pouco. É necessário ser fiel a esse ideal.

Em um mundo corrompido, a fidelidade a uma concepção de vida mais pura, não costuma ser fácil.

A Humanidade vive um período de grave crise moral.

Nesse contexto, ser sóbrio, trabalhador, honesto e responsável parece quase irreal.

Hábitos que destroem a integridade física, psíquica, o lar e a própria dignidade de quem os adota, não podem ser saudáveis.

Quais são os valores, que se consideram necessários, para uma vida harmoniosa e saudável?

Identificados esses valores, impõe-se a fidelidade a eles, surgindo a necessidade de ser corajoso, de enfrentar o que advém dos desafios e do que irão acarretar, pois não é fácil seguir ideais nobres e viver com Jesus.

Temos o livre arbítrio e a liberdade de consciência, é um imperativo da vida em sociedade. Entretanto, respeitar a liberdade dos outros, não significa ser conivente com seus erros.

Coragem é firmeza, energia, frente aos problemas que nos desafiam e, como os maiores problemas para o cristão, se encontram sempre no campo do Espírito, tenhamos a coragem necessária para enfrentá-los.

Coragem, sim, para entender os que não nos compreendem, orar pelos que nos perseguem, bendizer aos que nos maldizem e amar em espírito e verdade os irmãos que se dizem nossos inimigos. Coragem de viver o cristianismo a cada instante, para libertação nossa e dos que nos cercam.

O espírita, com o conhecimento da imortalidade da alma, da lei de Causa e Efeito, e da Infinita Misericórdia de Deus, é alguém que deve demonstrar coragem frente aos embates da vida. **N.T.**



## Meimei

Irma de Castro Rocha, conhecida como Meimei, nasceu em Mateus Leme, na época um distrito de Pará de Minas - MG, em 22 de outubro de 1922 e desencarnou em Belo Horizonte em 1º de outubro de 1946. Reconhecida por sua brandura, inteligência e amor às crianças, é homenageada por várias instituições espíritas que adotam seu nome. Filha de Adolfo e Mariana Castro, Meimei enfrentou a orfandade aos cinco anos e uma vida marcada por uma persistente nefrite. Após cursar parte da Escola Normal de Itaúna, sua doença a impediu de concluir os estudos. Aos 20 anos, mudou-se para Belo Horizonte, onde conheceu Arnaldo Rocha, com quem se casou em

1942. Seu apelido, Meimei, originou-se da leitura conjunta de um livro com Arnaldo. Apesar de suas origens católicas, abraçou os princípios da Doutrina Espírita, destacando-se pela caridade e mediunidade. Meimei desencarnou aos 24 anos, vítima de insuficiência renal. Após sua morte, Chico Xavier, em contato com Arnaldo Rocha, revelou que Meimei desejava comunicar-se. Em uma reunião espírita, Meimei psicografou sua primeira carta, identificando-se como Blandina, citada por André Luiz em "Entre a Terra e o Céu". Ao longo dos anos, Chico Xavier afirmou que Blandina era filha de Taciano e Helena, conforme descrito por Emmanuel em "Ave Cristo". Meimei, do mundo espiritual, ditou diversos livros psicografados por Chico

Xavier, como "Pai Nosso" e "Cartilha do Bem", atuando no plano espiritual no acompanhamento de ações de amparo e orientação às crianças. Homenageada em casas espíritas em todo o Brasil, Meimei é lembrada por seu legado espiritual e caritativo. **A.P.F.**

Fonte:  
<https://www.febnet.org.br/porta/2020/10/22/fatos-e-personalidades-nascimento-de-meimei/>



## O silêncio ajuda sempre:

Quando ouvimos palavras infelizes.

Quando alguém está irritado.

Quando a maledicência nos procura.

Quando a ofensa nos golpeia.

Quando alguém se encoleriza.

Quando a crítica nos fere.

Quando escutamos a calúnia.

Quando a ignorância nos acusa.

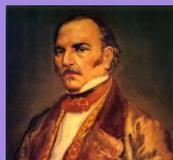
Quando o orgulho nos humilha.

Quando a vaidade nos provoca.

O silêncio é a gentileza do perdão que se cala e espera o tempo.

MEIMEI

Fonte: *Pai Nosso, Médiun: Francisco Cândido Xavier*



“Toda religião que não torna melhor o homem, não alcança o seu objetivo.”

ALLAN KARDEC

Seja uma  
fonte de  
Esperança



Nós precisamos de VOCÊ para manter nossa casa funcionando e ajudando as mais de **33 famílias da comunidade da Penha!**

Doe alimentos, roupas, ou qualquer valor.

Para fazer sua doação fale conosco na recepção.



## DIAS E HORÁRIOS DE ATENDIMENTO

<u>QUINTAS</u>	<u>SÁBADOS</u>	<u>PSICOGRAFIA</u> (trazer cópia Certidão de Óbito)
Atendimento fraterno (entrevistas) – 19h30	Atendimento fraterno (entrevistas) – 14h30	( <u>Em Breve</u> )
Palestras – 20h00	Palestras – 15h00	Retirada senhas: 8h30
Passes adultos e crianças (após palestra)	Passes adultos e crianças (após palestra)	Passes: 8h30
		Palestra: 9h00
		Psicografia: 9h10

## CURSOS OFERECIDOS

- **Espiritismo, Conceitos e Atualidades** (terça - virtual) - 19h30 às 21h00
- **Mediúnico II** (quinta - virtual) - 19h30 às 21h30

**\*Informações na secretaria\***